

衡阳市中医医院中风脑病科主任陈建宏：

解除神经脑病 需要脑心同治

■朱嘉林 通讯员 廖高峰 杨澄莉

一条条受损的神经,经他调理后重焕生机;一个个复杂的脑病患者,在他的治疗下得以康复;一条条生命,因有他的抢救而战胜“死神”……在衡阳市中医医院中风脑病科,有一位擅治脑病的专家,他就是该科主任陈建宏。

在治疗脑卒中、眩晕、头痛、帕金森、周围神经病和面瘫等脑、神经疾病上,陈建宏擅长运用中西医结合治疗,尤其在脑心同治上深有造诣。



专家简介

陈建宏,衡阳市中医医院中风脑病科主任,副主任医师。1993年毕业于青海医学院,先后在湘雅医院、南方医院进修,擅长中西医结合治疗神经内科疾病。任中国中药学会脑病药物研究专业委员会委员,湖南省中西医结合学会第一届脑心同治专业委员会副主任委员,湖南省中西医结合学会神经科专业委员会委员,湖南省康复医学会运动疗法专业委员会委员,衡阳市脑卒中质量控制委员会委员。

1 “临床 + 科研”,充分发挥中医药特色优势

1993年,陈建宏从青海医学院毕业后来到衡阳市中医医院工作,师从湖南省名中医贺新民教授。“医者的知识必须与时俱进。”陈建宏深谙此理,多年来,他不曾停止学习和科研的脚步,先后在湘雅医院、南方医院等地进修,倡导“脑心同治”理念,是湖南省中西医结合学会脑心同治专业委员会第一届副主任委员。

2006年,陈建宏从贺新民教授手里接下“接力棒”,任该科主任。此后,他临床与科研“两手抓”,不仅经常组织教学查房、疑难病例讨论、小讲课和科内学习,还鼓励年轻医生参加省级以上专科学会举办的年会和各种讲座,结合定期到上级医院进修等多种方式,提高科室的整体水平。

科室人才梯队合理,在防治中风脑病专科病方面临床效果显著,创新成果不断涌现。先后研制了偏瘫康胶囊、祛瘀降脂片、头痛失眠片等有效的自制药品,其中偏瘫康胶囊已经纳入医保用药,临床疗效显著,得到了很多患者的好评,充分体现了传统医学的生命力。

科室始终紧跟科学前沿,坚持以现代技术确诊,治疗上充分发挥中医药特色优势,形成了治疗中风、眩晕、头痛、面瘫等优势病种,其它脑科疾病全面发展的特色专科。科室按照中医传统辨证、一人一方制订个性化治疗方案,可开展活血通络穴位注射、行气活血刺络拔罐、祛瘀止痛穴位贴敷、益气养血止眩艾灸、安神补脑耳穴压豆等多种颇有疗效的中医外治手段。

2 脑心同治,助力中风患者快速康复

偏瘫患者重新获得站立机会、脑梗昏迷患者神奇般苏醒……在患者面前,疗效是最具说服力的推广,在衡阳市中医医院中风脑病科就诊患者中出现了不少奇迹。由于疗效好、康复快,不仅获得了患者家人的一致点赞,通过家人朋友的口口相传,该科也在市民心里树立了品牌。

“中风病是目前常见疾病,具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高的特点,给家庭和社会带来沉重负担。”陈建宏介绍,脑血管病患者常常伴有高血压、高血脂、高血糖、冠心病等临床特点。随着现代医学的飞速发展,衡阳市中医医院中风脑病科不断加强科研攻关,明确提出了脑血管病是全身血管病变的一部分。因此在诊疗中,该科注重脑心同治的综合调理,通过整体治疗,以求全面康复的新观念。

中医认为,脑梗塞有风痰淤阻、气

3 “治疗 + 预防”,积极开展健康宣教

虚络瘀等多种证型。针对不同患者,陈建宏擅于采用补气血、通经络、活瘀血、排内毒、醒神开窍等多种方法治疗。

值得一提的是,该科结合现代医学的新进展,将传统的中医个体化辨证与先进的脑保护剂相结合、醒脑开窍针灸法与高压氧治疗相结合,经络导平推拿与运动后在学习的康复训练相结合,形成“三位一体”的全面治疗,立体定向作用于脑,全程跟踪服务于脑。这种康复新模式体现了中西医结合、针药结合、中医内外治结合、疾病防治相结合的疾病康复新理念。

八旬脑卒中老人廖爷爷就是该科脑心同治的受益者。近日,老人因第三次发生脑卒中命悬一线。老人被送来衡阳市中医医院治疗时已经不能行走,口角歪斜。所幸的是,陈建宏马上为其静脉溶栓,因为治疗及时,老人很快便脱离生命危险。此后,陈建宏根据

“医疗技术提升,患病率却居高不下,究其原因,与人们的预防保健意识缺乏有关。”在临床诊疗中,陈建宏不仅做好疾病的诊治,同时也注重中医在疾病防治中的作用。

对于来院就诊的患者,他时常提醒大家,保持清淡饮食、规律作息,加强个人修养,不急不躁,戒烟酒,养成良好的

生活习惯,出现头昏、乏力等亚健康状况可以辨证施治,做到未病先防。

住院病房中,陈建宏鼓励患者学习易筋经、八段锦等功法训练,通过伸展形骸、宣导气血,达到行气通经络的作用,调动患者的主动祛病能力,对中风病、帕金森病等患者的肢体及吞咽功能等起到了很大促进作用。

目前,该中心开放床位30张,拥有6个独立单人标准睡眠监测室,设有中控室、CBT-I治疗室、心理咨询室、团体治疗室、中医康复室、功能室及舒适的VIP病房,配备先进多导睡眠监测仪以及初筛睡眠仪,无创正压通气压力滴定系统,以及高端无创正压通气呼吸机、各种款型单双水平无创正压通气(CPAP、Bi-PAP)呼吸机、失眠治疗仪,拥有全国最先进的失眠认知行为疗法管理系统(CBT-I),并引进了湖南省首台贝多芬音乐治疗床,新型中医治疗方式——一百笑灸在临床中也已广泛使用。可诊治包括睡眠呼吸暂停综合征、异态睡眠、发作性睡眠、失眠及不宁腿综合征等常见睡眠障碍性疾病,开展全夜多导睡眠监测、便携式睡眠呼吸监测、多次小睡试验、动态视频脑电监测和睡眠呼吸事件时的呼吸努力评价等多种检测项目。

南华大学附属南华医院：

睡眠医学中心正式“启航”



贝多芬音乐治疗床

南华大学附属南华医院：

透析十年的尿毒症患者顺利产下健康女婴

本报讯（朱嘉林 通讯员 廖梦丹 刘洋 邓凤英）尿毒症患者还能正常地怀孕产子吗？近日,在南华大学附属南华医院血液透析中心,大家就见证了这样的奇迹:一位透析十年之久的尿毒症女患者顺利产下一名健康女婴。

这位特殊的孕产妇——杨女士今年已经37岁了,是一位靠着透析来维持生命的尿毒症患者。在27岁时,她被确诊患上尿毒症,其后一直在南华医院就诊并行血液透析治疗,既往有高血压、继发性甲状腺旁腺功能亢进（已行手术治疗）等病史。她一直以每周三次的频率在该院规律透析治疗。

今年4月,杨女士来院就诊,经检查确认已是孕中期,胎儿发育正常。然而,“尿毒症”“透析十年”“高龄”等危险字眼让她觉得前路迷

茫。怀孕于她而言,是一个天大惊喜,但同时也是一个随时都可能让她连命都搭进去的危险事件。作为一名尿毒症患者,本身就意味着肾脏已经达到了90%以上的损害,身体产生的代谢产物以及多余的水份都不能充分地排出体外,还伴随着一系列随时出现的并发症,如心力衰竭、贫血、电解质紊乱、肺水肿等,在末孕的状态下都有可能“一招致命”,如果再加上孕育中的胎儿,不管是对孕妇本人还是孩子,无疑都是一次冒险的征途。

经过详细检查,各项检查指标提示孕妇和胎儿情况正常,南华医院血液透析中心主任罗湘俊、护士长邓凤英在了解孕妈妈的意愿后,立马组织人员进行了专科会诊并且与本人会谈,详细地讲解了将要面临的各种问题,孕妈妈表示理解和接受,并再一

次表达了自己想留下孩子的决心。考虑到已是孕中期,南华医院透析中心设立专人小组,患者每次透析时都对其体重、血压等情况及时进行评估与反馈,督促完善相关检查,定期监测孕妇及胎儿的情况,严格控制血压,控制用药,增加透析次数。对于有可能发生的情况进行预判,并做好预防措施,同时向孕妇说明根据情况可能需要提前接受剖腹生产。期间,责任护士在每一次血液透析治疗时对其进行有效心理疏导,以此来达到一个稳定安全的孕期状态直到临产阶段。

在医务人员保驾护航下,10月21日,杨女士经剖宫产顺利产下一名女婴,产后不久主动在南华医院血液透析肾友学习微信群里公布了母女平安的好消息。大家都在微信群里祝贺她成功生产,同时,大家也对该院血液透析中心透析质量以及医务人员的服务工作表示肯定。

据了解,南华医院透析中心于

1996年成立,经过25年的发展,由开始的3张床位到如今58张床位,日透析量为120—170台次。至今透析时间最长的廖先生已有近20年的透龄,用他的话说,他和透析中心的邓凤英护士长一起见证了血液透析中心的发展历程,也见证了一批又一批透析中心工作人员的成长岁月。从普通的血液透析到血液滤过、血液灌流、CRRT的临床应用,再到人工肝、枸橼酸钠抗凝的使用,南华医院一步一个脚印,现如今已发展为衡阳地区开展项目较多的透析中心。此外,为了将健康知识有效传播,科室于2018年创建了“肾安园”公众平台,坚持每周在透析患者微信群内进行微课堂授课,并将课件上传至公众平台以便患者随时翻阅。南华医院在不断地宣讲过程中,提高了患者的自我管理能力和依从性,患者的满意度、信任度得到了很大的提升。

人人学急救 急救为人人

南华大学附属南华医院开展“第一目击者行动”现场救护培训



模拟演示

本报讯（朱嘉林 通讯员 唐叶王莉莉）南华大学附属南华医院作为湖南省现场救护——第一目击者培训基地,10月28日,组织“第一目击者”培训导师团队,对该院职工开展“现场救护——第一目击者行动”志愿者培训,期间对应急救知识及自救互救等应急技能进行全面宣传和普及。

培训中,导师们对心肺复苏急救技术、气道异物梗阻(海姆立克)的急救技术、AED的使用、创伤救护(止血、包扎、骨折固定、转运等)进行了现

场模拟演示和手把手的教学,对学员在操作时细节上的不足进行了纠正。

据了解,心跳呼吸骤停的黄金抢救时间仅有4—6分钟,在此时采用正确的方式进行救护,能帮助医务人员争取到宝贵的时间,从而极大提升患者的救治成功率。该院积极开展“进机关、进学校、进社区、进乡村”的急救知识科普教育活动,把“人人学急救,急救为人人”的知识传播与技能传授工作真正落到实处,营造人人懂急救、人人教急救的良好氛围。

肿瘤专家授课 共促规范诊疗

衡阳县举办麻醉药品管理暨癌痛规范化诊疗培训班

本报讯（通讯员 吕振华）10月29日,2021年衡阳县麻醉药品管理暨癌痛规范化诊疗培训班成功举办。此次培训由衡阳县卫生健康局主办,衡阳县卫生健康技术培训中心承办。来自全县各级医疗机构分管院长、药剂科主任、医务科主任、相关科室医师和护士等113人参加。

为进一步提升肿瘤患者生存质量,帮助县级及以下医院创建“癌痛规范化诊疗单位”,培训班邀请湖南肿瘤专科医院专家授课。南华附二医院肿瘤内科陈艳华教授分享了《癌

痛合理用药指南》的解读,详细介绍了癌痛的病因、疼痛筛查与评估的现代观念、有效控制疼痛的新标准、早镇痛的必要性及如何合理的进行三阶梯药物选择,传递难治性癌痛规范化治疗的新理念。湘雅医院药学部肖坚教授做题为《分级诊疗下麻醉药品管理及合理应用》的讲座,结合临床实例分析,就麻醉药品如何规范管理以及处方的开具等内容,进行图文并茂的讲解。南华附一医院肿瘤内科文美玲教授解答了大家提出的疑问,加深学习效果。