

中元节：

慎终追远 民德归厚



2020年9月2日,山西省洪洞县大槐树寻根祭祖园举行中元节祭祖活动。 ■新华社发

转眼间，又是一年之丰收旺季，稻粟熟了，鸡鸭肥了，瓜果飘香。民间的“七月半”——中元节也快到了。

孟秋丰收时节，民间要按例祭祖，酬谢大地，用新鲜果等祭供，报告收成。这是一种敬先怀祖的朴素文化传统，其核心内容就是：慎终追远，民德归厚。

这个民俗传统节日，其称谓各异，如：“七月半”“祭祖节”“盂兰盆节”等等。时间大多数是农历七月十五，少数（华南地区）农历七月十四。节日习俗主要有祭祖、祀亡魂、祭祀土地等。

中国传统文化的延续与改变

人们普遍认为，已经有了清明节，何必再恢复中元节呢？其实，中元节是古代的“孝亲节”，它与清明节的内涵并不相同。

清明节偏重于“上坟”，在春暖花开、草木开始生长的季节，去祖先的坟茔前拜祭，而中元节则偏重于情感上对祖先感谢与追思。一直以来，我们优秀的传统文化都在发展创新，只有大力挖掘和弘扬我国传统节

日中蕴含的丰富人文精神和文化底蕴，才能使传统节日与现代生活方式相适应。

十里不同风，百里不同俗

在衡阳大部分地区，中元节全期从初七至十五结束。正式祭祀祖先仪式从初十傍晚开始。祭祖是一项庄重的仪式，席上有“三牲”祭品、果品醺礼，一般由长者洁身带家人肃穆站立堂前。从十一至十四或十五，每日早饭、上午点心、午饭、晚餐共供奉四餐。到最后一天中餐举行“太酒”，这一餐最为丰盛。

而在济南莱芜，中元节习俗在今年6月成功入选国家级非遗名录。莱芜中元节习俗以祭祀祖先为主题，以孝亲和家庭团聚为习俗特征，并在传承群体中形成独特“七月十五情结”的节日习俗。老百姓在节日当天举行“请家堂”“送家堂”“家庭聚餐”等活动。中元节习俗在莱芜传承和发展，促进了家庭和睦，推动了地方风俗文化的发展以及传统美食和传统手工艺制作的传承。

少数民族中广西壮族也非常重视中元节，但不同的是，时间普遍定为十四日。这一天，城乡普天举祭，家家户户必须要买鸭子作祭，意思是让鸭子为祖先送行过河。晚上则更为隆重，有“放荷灯”“放孔明灯”等习俗。

中元节不但流行于中国以及海外华人地区，东南亚各国也一样非常重视，与除夕、清明节、重阳节同属中华民族传统的祭祖大节。2010年5月，文化部将香港特区申报的中元节（潮人盂兰胜会）列入国家级非遗名录。

文明祭祀从我做起

随着互联网在我国的普及以及文明祭奠方式的逐步深入人心，越来越多的人开始选择网上祭祀。

网络祭祀就是在网站上为去世的亲友建立一个网络墓园，每逢清明节、中元节，亲友在祭奠网页上点击鼠标为亲友献花、上香、点烛、献贡品、点歌等。

只要登录活动网站，就可向去世的亲友敬献鲜花、写下感言，表达缅怀之情。有中国祭奠网、中国祭祀网、祭拜网、思念网等众多的网络祭祀平台，操作方便，使用灵活，不污染环境。

也有不少市民选择新型祭祀品，用鲜花、电子香烛等替换蜡烛、纸钱进行祭祀。这种方式一方面既遵循民俗通过节日祭奠了先人，另一方面也节约了资源、维护了环境，杜绝了火患，低碳环保，爱护家园。

>>> 相关链接 1

古人怎么过中元节



放河灯——河灯也叫“荷花灯”，是在底座上放灯盏或蜡烛，于中元夜放在江河湖海之中，用以普渡亡魂。

烧街衣——踏入农历七月，人们都会于入黑后，带香烛、金银衣纸和豆腐、白饭等祭品放在路边拜祭一番，让亡魂有衣物御寒、有食物裹腹。

做茄饼——民间认为，茄饼可做为已故祖先前往盂兰盆会的干粮。做茄饼是老南京习俗，是把新鲜茄子切成丝，和上面粉，用油煎炸而成的。

祈丰收——中元节将施祭亡魂与祈望丰收相联系。施孤之夜，每家在自家门口焚香祷祝稻谷丰收，并把香枝插于地上，这叫“布田”（插秧），用以象征秋收稻谷丰登。

祭祖——民间相信祖先会在中元节当天返家探望子孙，故需祭祖。祭拜的仪式一般在七月底之前傍晚时分举行，并不局限于特定的一天。

祭祀土地和庄稼——中元节当天，民间盛行祭祀土地和庄稼，将供品搬进田地，而后烧纸，再用剪成碎条的五色纸，缠绕在农作物的穗子上，用以避免冰雹袭击，求得大秋丰收。

放天灯——中元节当天放天灯，把自家霉运带走。

>>> 相关链接 2

古诗里的中元节

《长安杂兴效竹枝体》

（清）庞垲

万树凉生霜气清，中元月上九衢明。
小儿竞把清荷叶，万点银花散火城。

《中元作》

（唐）李商隐

绛节飘飖宫国来，中元朝拜上清回。
羊权须得金条脱，温峤终虚玉镜台。
曾省惊眠闻雨过，不知迷路为花开。
有城未抵瀛洲远，青雀如何鹄鸟媒。

（综合新华网、人民网、红网）

文明健康
有你有我

社会主义核心价值
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

摒弃烧纸陋俗
共建文明城市

衡阳市创建全国文明城市工作领导小组办公室
衡阳市城市管理和综合执法局 宣

公益广告