

三跳满分

14 岁小将全红婵女台夺冠诠释何为英雄出少年



新华社东京 8 月 5 日电 在 5 日下午进行的东京奥运会跳水女子 10 米台决赛中，年仅 14 岁的全红婵完美诠释了何为英雄出少年。

全红婵是本届奥运会中国代表团年龄最小的运动员，在参加奥运会前，没有国际大赛经验。预赛中，全红婵表现并不稳定，第三跳还出现过较大失误，只得到 47.85 分。好在她很快调整心态，以第二名的好成绩晋级半决赛。陈芋汐排名预赛第一。

有了预赛经验，全红婵在 5 日上午的半决赛表现更加自如，力压陈芋汐排名第一。5 日下午进行的决赛，金牌争夺主要在全红婵和陈芋汐之间展开。和半决赛时的出色表现相比，全红婵在决赛中的表现更加无懈可击。

比赛中，五轮比赛她有三轮拿到满分，这是本届奥运会跳水比赛中首次出现满分。最终，全红婵以总分 466.20 分的女子 10 米台历史最高分夺冠，此前奥运会最高分是陈若琳在北京奥运会上创造的 447.70 分。陈芋汐以 425.40 分获得银牌，澳大利亚选手伍立群获得铜牌。中国跳水队拿到了在本届奥运会上的第六枚金牌。

“虽说有些失误吧，但整体来说，我的表现还不错，尤其是向后的两个动作，其实平常训练中都很少跳出比较高质量的动作。”赛后拿到银牌的陈芋汐说。

拿到金牌后，全红婵全程表现淡定，主管教练刘蔚则兴奋地将全红婵高高举起。“有点痛”，谈到被“举高高”时，全红婵自己都忍不住哈哈大笑起来。

“水花消失术”“针式入水”……全红婵比赛中入水水花小也引发网友花式称赞。赛后，“全红婵水花几乎看不见”也成为网络上热门话题。

“我不是天才，我笨，我学习成绩也不好。”面对是不是“跳水天才”的问题，全红婵连忙否认，笑着说：“你们问的这些问题，我脑子里基本上都是空白的。”



新的突破

朱亚明男子三级远摘银

北京时间 8 月 5 日，2020 东京奥运会男子三级跳决赛展开争夺。中国选手朱亚明以 17 米 57 刷新个人最好成绩，获得亚军，同时也创造了中国该项目的奥运会最好成绩。葡萄牙选手佩德罗以 17 米 98 的成绩获得冠军，布基纳法索选手赞戈以 17 米 47 的成绩获得季军。另一位中国选手方耀庆以 17 米 01 的成绩获得第 8 名。

朱亚明第一跳跳出 16 米 63，第二跳则刷新了个人最好成绩，跳出 17 米 41。方耀庆则在第一跳就跳出 16 米 95。两人都成功进入了后三跳。葡萄牙选手佩德罗则在第三跳跳出 17 米 98，占据了第一的位置。布基纳法索选手赞戈在第三跳跳出 17 米 47 的成绩，超越朱亚明排名第二。美国选手威尔在第三跳也跳出了 17 米 44 的成绩，排名第三，朱亚明落至第四。

朱亚明在第五跳再次刷新个人最好成绩，跳出 17 米 57，超越了赞戈和威尔，重新回到第二的位置，最终朱亚明也凭借这一跳获得了亚军。佩德罗虽然后三跳都没取得有效成绩，但依然凭借第三跳的出色发挥获得冠军。赞戈也没能再实现反超，最终获得第三名。

(据新华网)

比赛精彩 前途未卜

——东京奥运会举重项目综述

男子最大级别无疑是历届奥运会举重项目最受瞩目的比赛，4 日晚，格鲁吉亚大力士塔拉哈泽以改写男子 109 公斤以上级全部三项世界纪录的惊艳表现给东京奥运会举重比赛画上了一个完美的句号。

在东京，举重 14 个级别的比赛精彩纷呈，中国队以 7 金 1 银的战绩“一家独大”，但是国际举重联合会的种种丑闻使得这项“力与美”的运动前程不甚明朗，烟花散尽不免让人心生悲凉。

塔拉哈泽以 488 公斤的总成绩为举重比赛完美收官，比亚军的总成绩高出 47 公斤之多。由于他试举过程极为轻松流畅，赛后甚至有媒体预测，他将在巴黎奥运会向总成绩 500 公斤发起冲击。

但是，即使塔拉哈泽的辉煌战绩也无法阻挡住中国队在东京国际论坛大厦发出的耀眼光芒。中国队共 8 人参加了男、女各 4 个级别的比赛，其中男队 4 人参赛实现金牌“大四喜”，女队收获 3 金 1 银，创造中国举重队奥运历史最佳战绩。女子项目中，49 公斤级冠军侯志慧、55 公斤级银牌得主廖秋云和 87 公斤以上级冠军李雯雯各自的六次试举全部成功，87 公斤级的汪周雨虽然自认成绩不理想，还是稳获金牌，让人惊叹于中国女举的实力和稳定性。

中国队参加的男子项目中，“大四喜”值得骄傲，4 位奥运冠军更是以独特的方式给东京留下难以复刻的经典时刻。61 公斤级冠军李发彬“金鸡独立”举起 166 公斤，67 公斤级冠军谔利军上演“惊天逆转”，73 公斤级的石智勇以 364 公斤打破总成绩世界纪录、实现奥运两连冠，展现了“王者归来”的霸气。至于 37 岁老将吕小军，他战胜一众 20 多岁的猛将，以绝对实力夺得人生第二枚奥运金牌，不负“军神”美名。

本届奥运会举重比赛，只有塔拉哈泽和石智勇改写了 4 项世界纪录，比起里约奥运会举重比赛诞生的 8 项世界纪录相差不多。奖牌榜上，共有 24 支举重队收获奖牌，其中 8 支队伍品尝到奥运金牌的滋味。除了中国队在 7 个级别称雄，卡塔尔队、乌兹别克斯坦队、菲律宾队、中国台北队、加拿大队、厄瓜多尔队和格鲁吉亚队瓜分了另外七金。值得一提的是，卡塔尔队和菲律宾队还分别在男子 96 公斤级、女子 55 公斤级为各自国家赢得奥运会历史首金。

比赛的精彩无法掩盖举重运动面临的尴尬现状和未知前景。由于本奥运周期队中出现多例兴奋剂事件，泰国、埃及、马来西亚和罗马尼亚共 4 队被全队禁赛，无缘东京，还有 17 支队伍因同样问题被削减参赛名额。此外，国际举联的内江、贪腐以及纵容兴奋剂问题被曝光后，国际奥委会已经决定缩小 2024 年巴黎奥运会举重比赛的赛事规模，举重竞赛项目将被裁掉 4 个小项，只剩下 10 个小项，参赛名额也较东京奥运会缩减 30%，还有人在质疑举重项目留在奥运会的必要性。

东京奥运会后，古老的举重运动若想真正做到高枕无忧、清清白白地留在奥运大家庭，必须继续加大打击使用兴奋剂非法行为的力度，国际举联必须做出洗心革面的改革，为维护奥林匹克运动纯洁做出不懈努力，这样才不辜负举重项目在 125 年前亮相首届现代奥运会的荣耀。

(新华社东京 8 月 5 日电)

全红婵：“吃点好吃的，辣条！”

14 岁、第一次出国比赛、第一次世界大赛、五个动作有三个满分、奥运跳水比赛历史最高分、中国代表团第 33 金、本届中国代表团年龄最小的奥运冠军……

“下饺子都比她的水花大！”“天才少女！”“水花消灭术！”

一大波赞美正在向刚刚捧得女子 10 米跳台冠军的小将全红婵袭来。5 日，她以总分 466.20 分赢得桂冠，创造历史最高分，此前的奥运会最高分纪录是陈若琳在北京奥运会时创造的 447.70 分。

来自广东湛江的全红婵足以匹配这些美誉，然而出道即巅峰的她却说：“我不是天才，我很笨的，学习不好，就跳水还行。压水花秘诀？我不知道，没看过

我跳水和下饺子的水花大小。”

不像其他跳水选手多从体操起步，全红婵 7 岁时第一次接触跳水，11 岁进入广东省队，2020 年 10 月在全国跳水冠军赛暨东京奥运会、世界杯选拔赛首站比赛中一鸣惊人，在女子 10 米台决赛中挫败任茜、张家齐、陈芋汐等名将，并在国内的三站奥运选拔赛中赢得两站单人冠军，获得东京奥运会门票。

全红婵承认，自己第一次参加大赛有点紧张，刚到东京后的前几天有些不适应，后来慢慢适应了。“奥运会和全国比赛相比，好像没有什么不一样。赛前教练就说让我放轻松，不要紧张。”

比赛过程中，全红婵丝毫没有紧张的感觉，更没有关心其他对手，包括师姐陈芋汐的表现，始终保持

全神贯注。“我就想自己的动作要稳。”

当看到大屏幕上显示自己是冠军后，全红婵的主管教练刘蔚一把抱起了弟子，把她举得高高的，庆祝胜利，她当时的表情还有些茫然。“我还没有觉得什么，就是教练抱得有点疼。”

对于身高 1 米 43 的全红婵来说，奥运金牌似乎有点大，垂到了肚子上，她拿起金牌比比自己的脸，顽皮地挡住了眼睛；“金牌好重啊，好像比我的脸还要大。我要感谢爸爸妈妈，谢谢他们鼓励我，让我勇敢一点，跳不好、拿不拿(牌)都没关系。”

至于庆祝胜利的方式，全红婵早就想好了：“吃点好吃的，辣条！”

(新华社东京 8 月 5 日电)

中国荣耀

中国队拿下乒乓球女团金牌，取得奥运四连冠

北京时间 8 月 5 日，2020 东京奥运会乒乓球女子团体决赛在东京体育馆打响，由陈梦、孙颖莎和王曼昱出场的中国队对阵由伊藤美诚、石川佳纯和平野美宇出场的日本队。最终经过三场比赛较量，中国队以 3:0 战胜对手夺冠，也在该项目上实现了奥运四连冠！

首场双打比赛，陈梦/王曼昱对阵石川佳纯/平野美宇。比赛开始后，双方战至 3 平。日本组合近台进攻见效，5:3 领先。陈梦/王曼昱发球轮次连续得分，追至 8 平。中国组合连丢 2 分，在挽救 1 个局点后还是以 9:11 先丢一局。第 2 局，中国组合 4:0 开局。日本队打上旋球得分，中国队打出一波小高潮，10:2 拿到局点。日本组合挽救 4 个局点，关键分中国队进攻得手，以 11:6 扳回一局。

第 3 局，双方上演精彩多拍对攻，比分交替上升至 8 平。王曼昱反手大角度得分，日本队回球出界，中国组合 10:8 拿到局点。王曼昱摆短得手，两人 11:8 再胜一局。第 4 局，两队 3:3 开局。陈梦和王曼昱配合非常默契，逐渐将比分拉开，8:5 领先。日本队大力

搏杀追分，中国队最终以 11:7 拿下，总分 3:1 取胜。

第二场单打比赛由孙颖莎对阵伊藤美诚。两人此前在女子单打半决赛中相遇，孙颖莎当时以 4:0 完胜对手。第 1 局，孙颖莎迅速进入状态，3:0 开局。伊藤美诚利用发球追至 45。8 平之后孙颖莎正手得分，11:8 拿下。第 2 局，孙颖莎连续造对手失误，3:1 领先。伊藤美诚连续打中路将比分追至 4 平。多拍相持孙颖莎占据主动，以 11:5 再下一城。

第 3 局，伊藤美诚发球轮次连续得分，5:1 领先。孙颖莎对拉失误，连续丢分以 3:11 输掉。第 4 局，孙颖莎及时调整状态，4:1 领先。孙颖莎接正手对拉优势明显，7:2 拉开比分。接发球抢攻后，孙颖莎 11:3 轻松拿下，总分 3:1 获胜。

第三场单打比赛是王曼昱对阵平野美宇。开赛后两人紧咬比分战至 3 平。王曼昱反手对拉连续得分，将比分拉开至 8:4，最终以 11:5 赢得首局。第 2 局，王曼昱 3:0 开局，平野美宇暂停之后连追 3 分。王曼昱回球下网，4:7 落后。关键时刻王曼昱相持球占据上风，将比分追至 7 平。双方战至 9 平后王曼昱在自己的发球轮连得 2 分，11:9 取胜。第 3 局，王曼昱掌握场上节奏，6:1 大比分领先，并最终 11:3 轻松拿下，总分 3:0 完胜。这样中国队就以大比分 3:0 战胜日本队，夺得了乒乓球女团冠军。

(据新华网)



东京奥运

决战东京 中国加油

东京奥运会 中国加油 为中国喝彩

奖牌榜

	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	全部
1	中国	34	24	16	74
2	美国	29	35	27	91
3	日本	22	10	14	46
4	澳大利亚	17	5	19	41
5	俄罗斯奥委会	16	22	20	58
6	英国	16	18	17	51

截至北京时间 8 月 5 日 23 时