

疾控线上的“勇战士” 疫情路上的“逆行者”

——记市疾控中心党委委员、副主任，“湖南省优秀共产党员”刘军

■朱嘉林

从事疾病预防工作多年，市疾控中心党委委员、副主任刘军始终严格要求自己；在业务工作中勇挑大梁，积极发挥骨干带头作用。作为一名党员，刘军的初心就是通过努力尽可能减少疾病的发生，减轻疾病对群众的伤害，有效保护人民群众的身体健康和生命安全。

近日，刘军获得“湖南省优秀共产党员”的荣誉称号。对此，他表示：“这份荣誉不仅仅属于我个人，也属于市疾控中心的每一位员工和辛勤耕耘的全市疾控系统全体干部职工，这是对我们疾控工作的肯定。今后，我将继续努力，不断提高自身素养，以扎实的工作作风，为人民群众的身体健康和生命安全保驾护航。”

18年前，刘军曾主动请缨抗击非典。去年新冠肺炎疫情来袭，作为一名老党员、老疾控人，他再次请战，挺身而出，用实际行动诠释了一名共产党员的责任担当。“我参加过非典的现场处置工作，今愿再披战袍，再上一线。让我去吧！”早在2020年1月22日，刘军便主动请战。

有过抗击非典、甲流、高致病性禽流感、中东呼吸综合征等实战历练的刘军，对周围的每一起疫情都保持着高度的敏锐性和警觉性。他未雨绸缪，早在2019年12月底，权威媒体开始对疫情进行报道时，他就特别关注，每天收集相关信息，随时掌握疫情动态，

并召集应急办、传防科、业务综合科等专业人员商量应对之策。

2020年1月13日，刘军进入临战状态，加班加点，率领大家有条不紊地开展方案撰写、技术培训、物资储备等各项防控工作。2020年1月22日，在对来自武汉的可疑病例进行流调和排查中，发现了衡阳首例新冠肺炎感染者，自此打响衡阳战“疫”第一枪，刘军带领中心业务骨干承担起战“疫”工作重任。那些天，他既要参加上级的防控视频培训会，还要参加本级的防控工作研讨会；既要承担对全市同行的业务培训，还要负责全中心疫情处置、调度和协调工作……刘军连续二十多天坚守工作岗位，进行安排部署、指挥调度，保证了全市疫情处置工作的有序、顺利开展。

“疫情就是命令，防控就是责任”，刘军义无反顾奔向最艰险的地方。2020年1月28日，我市发现第一起聚集性疫情，他不辞辛苦，带领现场处置队员深入疫情发生地。鉴于当地春节期间从武汉返回人员较多，疫情控制难度大，他从扩散风险高的特点进行预判，立即向当地新冠肺炎疫情防控指挥部下达书面疫情处置建议书，要求并指导全面升级防控措施。

自我市出现新冠肺炎感染者后的两个多月时间里，全市疾控系统累计出动应急处置机动队3877次13532人次，累计追踪管理密切接触者2590



人，累计排查重点人群60000余人。正是刘军带领的这群疾控“侦察兵”的有效追踪排查，控制了我市感染发病的“增量”，从而减轻了医疗救治的压力，实现了全市新冠肺炎病例及时清零。

为了确保在出现突发状况时能够随时随到，刘军的手机24小时保持畅通。“5+2”“白+黑”，这是疫情发生以来刘军的工作常态，这期间他无暇顾及家人和孩子。2020年，刘军儿子从上海回家过

春节，整个假期刘军都没能跟儿子见上几面。年近八旬的父亲2019年10月刚做完手术，刘军也没有因此耽误疫情防控工作。

“生命重于泰山，在人民最需要的时候，必须挺身而出！”当危险来临时，刘军逆向奔跑，用不怕苦、不怕累的大无畏精神擦亮党徽，永葆共产党人的本色，用实际行动诠释“全心全意为人民服务”的真谛，做一名为党争光、无愧于人民的疾控人。

市医学会医学信息专业委员会成立

本报讯（记者 贺正香 通讯员 熊峰）7月24日，衡阳市医学会医学信息专业委员会成立大会暨第一次学术交流会召开，大会选举产生了衡阳市医学会第一届医学信息专业委员会，选举南华附一医院信息网络中心主任罗文奇担任主委。

罗文奇在接受记者采访时说，医学信息专业委员会成立后，将不定期

开展学术交流活动，邀请省内外知名医疗信息专家为大家传授新知识、新技能、新理念，通过学习，提高我市医疗行业信息工作人员的专业水平。专委会将推进5G、云计算、大数据、物联网等先进信息技术在医院的应用，以建设智慧医院为目标，打造智慧医院管理平台，推动医疗质量持续改进，提升医院精细化管理水平，优化患者就

诊流程，为老百姓就医提供便利。

据介绍，医学信息专业委员会将发挥纽带作用，协助卫生行政部门整合各级医疗机构信息资源，推动衡阳地区“互联网+健康平台”落地，为衡阳人民群众健康服务提供信息支撑保障。通过信息化的手段，患者来门诊就医，可以提前在手机上选择医生，预约时间点来院就诊。医生诊断后，患者可以方便快捷地通过扫码或自助机完成缴费。患者也可以通过手机查询检验、检查报告单和门诊病历。需住院患者也可以先预约床位再来院治疗。

在第一次学术交流会上，中南大学湘雅二医院信息中心主任朱洪涛、中国电信集团公司熊颖等专家就“智慧医院”规划实践、“数智升级，健康添翼”、“共筑医院智能体，助力医疗数字化转型”等作了经验分享和交流讨论。

南华附一骨科：

“肩痛学校”学术巡讲走进永州祁阳



授牌仪式现场。

本报讯（朱嘉林 通讯员 欧阳志军）为提高基层医院肩关节疾患规范化诊疗水平，7月16日，南华附一医院骨科2021年第二期“肩痛学

校”学术巡讲暨湖南省肩痛专病联盟湘南分中心肩痛培训班走进涪溪江畔——永州祁阳市。活动当天，会场内座无虚席，吸引了来自祁阳市

人民医院、中医院及县城乡镇卫生院骨科主任及骨干医师百余人。

本次会议由南华附一医院骨科临床经验最丰富的戴祝主任团队专家倾心讲授。戴祝教授讲授了“肩膀痛不等于肩周炎”的理念，改变了大家对于“肩痛就是肩周炎”的错误认识。南华附一医院创伤骨科副主任医师吴彪剖析了“肩膀痛微创手术治疗”，让大家对肩痛疾病微创手术有初步了解。南华附一医院创伤骨科主治医师阳志军和医师刘超分别进行了“肩关节快速体格检查”“肩关节损伤的影像学诊断”专题授课。

为了响应国家加强医联体建设的号召，会议同时对县域医院进行了肩痛联盟授牌仪式。戴祝教授还为对肩痛病友进行了体查、阅片并免费进行最前沿的“四合一”肩关节腔灌注疗法。

据悉，南华附一医院骨科是湖南省最早开展肩关节镜微创手术单位之一，在省内较早成立“肩痛学校”，并开展“肩关节腔灌注疗法”；在国内率先提出“一分钟快速肩关节体格检查”，帮助基层医生快速掌握肩关节体查，使得肩痛患者诊断率大大提高；在国际上率先阐述“冻结肩关节镜下松解、关节腔灌注贯穿治疗”，使得冻结肩患者快速缓解疼痛、显著改善关节活动度，明显缩短病程，给广大肩痛病友带来福音。

近年来，普及肩痛科普知识变得非常迫切。自2017年8月成立“肩痛学校”以来，该院骨科每个季度举办一次公开课，并先后走进周边县、市医院，如耒阳、常宁、西渡、邵东等地，对肩痛病友及基层医院医务人员进行免费的集中授课，讲解肩关节疼痛的基本知识、标准的肩关节体查、最新治疗手段及正确康复锻炼的方法，同时制作了精美的科普宣传资料免费发放，并为肩痛病友免费进行最新的关节腔灌注疗法，得到广大肩痛病友们及基层医院的认可和一致好评。

同时，气温上升，室外环境干燥，尘埃漂浮，尘埃颗粒随着呼吸进入鼻腔，从而刺激鼻腔发痒、流鼻涕等，过敏性鼻炎也会反复发作，因此，外出时最好一直戴口罩。

值得注意的是，过敏性鼻炎属于一种对环境中的物质做出特殊的免疫反应的疾病，而过敏性鼻炎患者大多存在抵抗力差的问题，更容易出现感冒等不适。李凌辉提醒，坚持补充维生素C能够提高新陈代谢，多吃一些橙子、猕猴桃等富含维生素的水果，增强人体的免疫力，从而改善过敏性鼻炎患者的体质，减少鼻炎反复发作。此外，还要避免接触海鲜、辛辣刺激的食物等，以免诱发过敏性鼻炎。

最后，李凌辉还建议过敏性鼻炎、鼻窦炎患者每天进行适度的运动，促进人体内的血液循环，呼吸新鲜空气，从而改善鼻腔内的不适。

中国高血压精彩病例大赛结果出炉

南华附一心内科 彭旷博士斩获三等奖

本报讯（朱嘉林 通讯员 刘凤刚）近日，“2021中国国际高血压大会——索灵杯中国高血压精彩病例大赛决赛”在北京拉开帷幕。南华附一医院心内科彭旷博士作为湖南的参赛选手之一，在与来自全国一流医院高手的巅峰对决中表现优异，夺得此次全国总决赛三等奖，展现了南华附一医院医生的良好风貌及优秀的诊疗水平。

据悉，此次大赛为高血压领域全国最高水准的疑难病例大赛。经过初赛阶段在全国各省分赛区的激烈角逐，来自中山大学附属第一医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、中南大学湘雅三医院、四川大学华西医院、浙江大学附属邵逸夫医院等各省顶尖医院提供的11个优秀疑难病例被选入最终的决赛。大赛吸引了数十万观众线上观战。

决赛现场，彭旷第一个上台。阐述病例时，彭旷逻辑清晰、情绪饱满，诊疗经过跌宕起伏，加之极其罕见的病因和机制引起了众评委和观众的浓厚兴趣。病例来自该院一位青年高血压患者，4年高血压病史，半年来联用多种降压药物，血压仍然高达210/130mmHg，并伴有明显的心、肾损害。经过该院高血压团队的专家们运用临床思维和科研思维相结合，大胆假设，小心求证，通过多方面的检查以及查阅国外文献，最终考虑为“肾透明细胞癌”导致继发性肾素-醛固酮水平升高，从而引起的高血压。这样的发病机制在全世界罕见，患者在专科医生的帮助下，通过外科手术及规范的个性化药物治疗，最终将血压控制达标。经过长达一年多时间的连续追踪随访，患者的血压控制平稳，靶器官损害得到明显改善，生活质量也得到了极大的提高。

企业如何做好职业病防治工作？

市疾控中心走进生产基地开展主题党日活动

本报讯（朱嘉林 通讯员 李斌）7月21日，市疾控中心第四党支部到帝斯曼维生素（湖南）有限公司生产基地开展践初心、进企业、办实事、促健康主题党日活动。

当天，市疾控中心第四党支部联点领导、支部党员围绕该企业的职业卫生管理制度、职业卫生档案管理、职业病防护设施及个人防护用品的合理使用、职业病健康监护

等方面进行了充分交流，还就《企业如何做好职业病防治工作》进行了健康讲座，现场解答疑问。同时，支部党员为该企业生产车间的粉尘、噪声等职业病危害因素进行了一次现场检测，进一步优化一线工人的作业环境。并结合当前新冠肺炎疫情防控工作，对企业外来人员管控、消毒等防控措施进行了指导。

活动现场发放了100余份健康宣传资料。

强化管理意识 保障护理安全

市第二人民医院组织举行病区恳谈会



恳谈会现场。

本报讯（朱嘉林 通讯员 肖敏）为进一步强化医院护理人员安全管理意识，提升病区安全管理水平，近日，市第二人民医院护理部以开展党史学习教育为契机，在全院范围内开展“为办实事 护理安全一百天”活动，计划在7月至9月以医院“高频、高发”的护理安全事件为主题，有针对性地组织举行病区恳谈会。

7月21日8时许，一场以“患者出走”为主题的恳谈会召开。会上，一病区、三病区、门诊部的护士长对实际情况、整改措施进行了详细汇

报，并提出了目前存在的疑惑与困难。随后，3名科主任从医疗角度出发进行解析，提出了多项良策；各科室护士长对护理制度、护理程序、设备设施管理等方面进行了深刻的剖析，提出了各自的意见与建议；总务科负责人和保卫科负责人对部门自身存在的问题与客观原因作出了分析与探讨，同时提出了系列整改措施。

该院负责人指出，安全要放在质量和效益前，要提高认识，部门和科室要做好精细化培训，梳理好管理流程、落实制度到人以及丰富患者的住院生活。

患上鼻出血、过敏性鼻炎，应该怎么办？

市第一人民医院耳鼻喉科专家为您支招

■朱嘉林 通讯员 凌云芳

鼻腔是呼吸道的门户，鼻内的血管丰富曲折且娇嫩，鼻内的血管表浅，血管壁薄，容易受到病菌和外伤等因素的侵袭，造成鼻黏膜下血管扩张破裂而出血。市第一人民医院耳鼻喉科主任李凌辉提醒，流鼻血、鼻涕不断是儿童经常出现的现象，然而很多家长却容易忽视孩子们身上的这些小问题，认为其影响不大，殊不知，鼻出血也是一种病，鼻涕不断可能是过敏性鼻炎导致的。

12岁男孩常流鼻血 引发听力下降

12岁男孩小涵时常流鼻血，家人一直以为是小事。直到孩子的听力下降、呼吸困难，才引起家人们的重视，遂来到市第一人民医院耳鼻喉科就诊。

“鼻出血是一种病，可能与内分泌、激素水平和环境因素等有关。”该科主任李凌辉介绍，青少年是鼻出血的高发人群。临床接诊中，李凌辉发

现，80%的鼻出血患者都在18岁以下。

李凌辉提醒，如没有任何鼻炎病史的孩子无缘无故反复出现单侧鼻塞、单侧鼻涕带血、痰中带血等症状，家长应警惕鼻出血的可能性，尽快去耳鼻喉科做检查，及早治疗，效果会更好。

“儿童鼻出血多发生在鼻中隔前部，由于天气干燥或孩子揉鼻子挖鼻子等动作，导致含有丰富血管的黏膜受到损伤，因而造成出血。”李凌辉提醒，鼻出血时不要让孩子仰着头，以免血流入鼻咽部导致听力下降继发中耳炎，流入咽部呛入气管发生窒息危险。正确做法是用手指压住单侧的鼻翼或捏紧两侧鼻翼5—10分钟即可。有医学知识的家长可以使用明胶海绵一类的材料填塞至出血部位，达到止血效果，冰敷额部或双侧颈部。

鼻涕不停 可能是过敏性鼻炎

每到春夏季，过敏性鼻炎患者总面临各类吸入性过敏原的刺激，喷嚏不断、

鼻涕不停，影响患者的日常生活。对此，李凌辉表示，清洗鼻腔能够湿润鼻腔黏膜，从而让堵塞的黏膜通畅，恢复通畅的呼吸，此外在生理盐水冲洗鼻腔的同时还能够清洗鼻腔内的过敏源，减少过敏源对鼻腔的刺激。

李凌辉建议过敏性鼻炎患者每日用生理盐水鼻腔冲洗2—3次，有助于稀释鼻涕、减轻鼻涕倒流，并起到清除鼻涕及过敏原的作用。鼻部症状减轻后，可继续坚持每日鼻冲洗1—2次。此外，鼻腔冲洗的效果通常在冲洗1—2次后出现，连续冲洗可使效果更加明显，有助于改善过敏性鼻炎、鼻窦炎、上呼吸道感染的鼻塞等症，提高生活质量。

李凌辉提醒，近期天气炎热，很多人将室内空调温度调低，从而导致寒气随着呼吸道进入人体，刺激鼻腔发痒，流鼻涕等，过敏性鼻炎也会反复发作。过敏性鼻炎患者应该在日常做好措施，避免吸入寒气刺激鼻腔。另外，很多人为了图凉快一直开空调，门窗紧闭，会导致室内的空气不流通，细菌、灰尘更容易在家中堆