



湖南第二金

# 湛利军获东京奥运举重男子 67 公斤级冠军

本报综合 7月25日，在东京奥运会举重男子67公斤级比赛中，益阳伢子湛利军勇夺冠军。这是中国军团在本届奥运会上获得的第六枚金牌，同时也是湖南运动员在东京拿下的第二块金牌。

今年28岁的湛利军，是2015年举重世锦赛男子62公斤级金牌得主；2021年亚锦赛67公斤级挺举、总成绩冠军。

这是他的第二次奥运之旅，2016年里约奥运会，湛利军因小腿抽筋遗憾退赛。经过5年的蛰伏，湛利军终于在东京证明了自己，如愿站上奥运最高领奖台。

在24日进行的举重女子49公斤级比赛中，桂阳妹子侯志慧以总成绩210公斤的成绩摘金，顺利为中国举重军团取得开门红。

湛利军获东京奥运会举重男子67公斤级冠军

## 湖南省委省政府发贺电

绝地逆袭！在25日晚结束的2020年东京奥运会举重男子67公斤级的比赛中，益阳伢子湛利军在抓举发挥一般的前提下，挺举表现出色，第二把加重12公斤并成功举起，最终以抓举145公斤、挺举187公斤、总成绩332公斤获得金牌。

在湛利军拿下东京奥运会举重男子67公斤级冠军后，湖南省委省政府发贺电，向

中国体育代表团及湛利军本人表示热烈祝贺，向参加奥运会的中国运动员、教练员和工作人员表示亲切慰问，衷心感谢国家体育总局对湖南体育事业的关心和支持，祝愿中国体育代表团在之后的比赛中取得更加辉煌的成绩！

这是湘籍运动员本届奥运会拿下的第二枚金牌，也是中国代表团获得的第六金。

7月25日，湛利军在比赛中。  
■新华社发

今日看点

## 捍卫与冲击

东京奥运会26日将产生21枚金牌，跳水和乒乓球是中国队在奥运会上的绝对优势项目，这两个项目将各决出一金，中国“梦之队”只有一个目标：捍卫金牌。同样要捍卫王者荣誉的还有女子举重，而在游泳、体操、射箭等项目上，中国选手将全力冲击金牌。

两大“梦之队”在东京的终极目标都是包揽金牌。26日中国跳水队将由曹缘/陈艾森联袂出战男子双人十米台，老将许昕/刘诗雯则将力争在混双项目上为中国乒乓球队取得开门红。女子举重也是中国队奥运赛场上的夺金大户，廖秋云将出战女子55公斤级，作为该级别两项世界纪录保持者，她的目标不言而喻。

奥运会强者如云，在更多项目上中国选手立足“拼对手”。里约奥运会上中国体操颗粒无收，26日将决出东京奥运会体操首金，中国男队小伙子们将与日本、俄罗斯一决高下，力拼男子团体金牌。江苏姑娘张雨霏则将担负起游泳夺金的重任，26日她将出战自己的强项女子100米蝶泳，作为半决赛唯一游进56秒大关的选手，张雨霏说决赛要“放开放游”。中国男子射箭队则希望能在男子团体项目上有所收获，作为2019年世锦赛冠军，中国男队力争突破。

26日游泳、跳水、击剑、柔道、射击、射箭、体操、皮划艇、山地自行车、乒乓球、跆拳道、举重、铁人三项等项目均将产出金牌，中国队在跆拳道等项目上也有夺牌希望。此外首战告捷的中国女曲将迎战澳大利亚队，三人篮球项目中国男女队将继续出战，垒球将进入单循环赛最后一轮，羽毛球、拳击、帆船帆板、网球、水球、篮球、沙滩排球、手球、冲浪等项目都将继续进行。  
(新华社东京7月25日电)

东京之星

赛艇世家的波帕：

## 基因不是一切，热爱才是

据新华社悉尼7月25日电 澳大利亚赛艇运动员罗斯玛丽·波帕无疑是幸运的，首次参加奥运会就和队友进入到女子四人单桨的决赛。更让她高兴的是，她将有机会像父母那样登上奥运领奖台。

对于波帕而言，生在一个奥运家庭，父母带给她的不仅仅是天赋和赛艇运动的技巧，更重要的是，对于运动发自内心的热爱和坚持。

波帕的父母——扬·波帕和苏·查普曼·波帕都是赛艇运动员，都曾代表澳大利亚出战过世锦赛、奥运会等多项世界大赛，并双双在1984年洛杉矶奥运会上获得铜牌。但是，父母对她却“放任自流”，从没有强迫她一定要练赛艇。

“我父母一直都认为我应该去遵从自己真正热爱的方向，而我小时候想成为一名篮球运动员，也打了很长时间的篮球，一直到十四五岁时，才第一次尝试了划船。”波帕在接受新华社采访时说。

她第一次划船是在一个寒冷的大风天，因为好奇，和一个一起打篮球的玩伴尝试了双人划船，还因此冻伤了手，这也让她第一次意识到这项运动的困难。母亲见她感兴趣，就给了她一些指导，也点燃了她对这项运动的喜爱。

走上赛艇之路后，她发现更大的困难还在后面。2016年是波帕最艰难的一年，由于伤病她错过了里约奥运会，并一度萌生退役的念头。

“在体育运动上，好的基因并不意味着一定就有好的成绩。赛艇是一项很艰苦的运动，你必须坚强，付出艰苦的努力才能不断进步。当时，我爸爸妈妈给了我莫大的支持，他们说支持我的任何决定，让我自己去想清楚到底想做什么。”波帕说。

经历了一段时间的挣扎后，她发现自己还是放不下赛艇，于是又重返赛场，东京奥运会入场券也是对她努力的回报。不过，当这一天到来时，父母对她最大的期望却并不是成绩和奖牌。

所以，对于东京奥运会，波帕表示，这段经历她已经很心存感激，并珍惜每一次的训练和比赛。“这是一届很特殊的奥运会，我希望每个人都珍惜当下，尽自己所能。健康才是最重要的，能顺带有块奖牌的话当然也不错。”



7月25日，中国选手施廷懋(前)/王涵在比赛中。

新华社东京7月25日电 中国跳水“梦之队”25日迎来东京奥运会首秀，施廷懋/王涵在女子双人3米板决赛中以326.40分的总成绩轻松摘金，帮助中国跳水队取得开门红，加拿大和德国选手分列二、三位。

自2000年悉尼奥运会跳水比赛设立女子双人3米板项目以来，中国队从2004年雅典奥运会开始，此前已经连续四届包揽了该项目金牌。东京奥运会上，里约奥运会女子3米板、双人3米板双料冠军施廷懋携手王涵出战。从2019年世锦赛开始，她俩的双人组合配合默契、优势明显，只要不出现大的失误，在东京奥运会夺金便只是时间问题。

比赛中，施廷懋/王涵从第三跳开始，就逐渐拉开和其他选手的距离。最后一跳405B，施廷懋/王涵拿到了76.50的全场最高分，帮助中国队彻底锁定金牌。在分数公布的那一刻，王涵背过身，和施廷懋相拥，流下了眼泪。

“当分数出来的时候，我们俩先是拥抱感谢了彼此，然后她感谢我跟她搭档，我感谢她带着我拿到人生中的第一块奥运会金牌，所以这个时候会有一点泪腺(发达)。”赛后，王涵已经能笑着分享自己摘得人生首枚奥运会金牌时的心情。

根据防疫要求，东京奥运会颁奖仪式上运动员将自行拿取托盘上的奖牌、花束和奥运会吉祥物。在领奖台上，经验老到的施廷懋率先拿起金牌，给首次参加奥运会的王涵戴上。在互相佩戴金牌后，两人再次深情相拥。

和以往不同，东京奥运会跳水赛场上没有观众。拿到人生第三枚奥运会金牌的施廷懋说，空场其实并不会影响自己，“因为掌声已经在我心中了”。

跳水「梦之队」首秀

## 施廷懋／王涵轻松摘金

## 一场完美战术赢来的金牌

——男子举重61公斤级夺金背后

新华社东京7月25日电 25日进行的东京奥运会男子举重61公斤级冠军争夺在中国选手李发彬和印度尼西亚老将伊拉万之间展开，这场“二人转”最终被中国教练团队一场完美的战术执行终结，李发彬以总成绩313公斤、领先伊拉万11公斤的成绩夺冠。

如果只看结果，所有人都大概会觉得这场比赛赢得非常轻松。

其实并非如此。抓举比赛李发彬以141公斤排名第一，领先伊拉万4公斤。挺举第一把，伊拉万举起165公斤，李发彬举起166公斤，此时李发彬领先对手5公斤。

这个优势不小，但对伊拉万这样的对手来说也并非不可逾越。过去几年里李发彬和伊拉万两次在世锦赛上对决，2018年伊拉万获得冠军，2019年李发彬赢下比赛，目前的三项世界纪录也都是他们夺冠时创造的，伊拉万保持174公斤的挺举世界纪录，李发彬拥有抓举（145公斤）和总成绩（318公斤）两项世界纪录。

真正的较量从挺举第二把开始。一开始两人都要了172公斤，随后伊拉万提高到173公斤，李发彬出场后成功举起172公斤，将难题扔回

给对手——此时李发彬已经领先11公斤了。

伊拉万叫了177公斤——这是一个超世界纪录的重量。随后，李发彬果断也要了177公斤。李发彬的主管教练邵国强赛后表示，从训练看两人都有180公斤的水平，但这是在比赛中，我们认为伊拉万第二把比第一把高了12公斤，是非常难举起来的，这个时候我们要逼对手先举，取得一个主动权。

伊拉万第二次试举177公斤失败。此时轮到李发彬出场了，这时中国教练组决定继续逼对手先举，李发彬还透露，自己在后台观察了对手，认为他不太可能连续两把举这个重量还能成功。

中国教练组的判断没有问题。伊拉万第三把试举177公斤宣告失败，至此李发彬已经“不战”而胜了。

邵国强透露，这实际上是中国队准备的好几套战术中的一套：“今天运行得非常好，李发彬执行得也非常好，这就是奥运会，必须要不断调整自己，顶住压力，这样才能拿下冠军。”

虽然没能赢得金牌，32岁的伊拉万依然值得尊敬。这是他第四次参加奥运会，而且四次全部站上了领奖台，在三个不同的级别里，他拿到了两块银牌和两块铜牌。



| 东京奥运             |    |    |    |    |
|------------------|----|----|----|----|
| 决战东京 中国加油        |    |    |    |    |
| 东京奥运会 中国加油 为中国喝彩 |    |    |    |    |
| 奖牌榜              |    |    |    |    |
| 国家/地区            | 金牌 | 银牌 | 铜牌 | 全部 |
| 1 中国             | 6  | 1  | 4  | 11 |
| 2 日本             | 5  | 1  | 0  | 6  |
| 3 美国             | 4  | 2  | 4  | 10 |
| 4 韩国             | 2  | 0  | 3  | 5  |
| 5 俄罗斯奥委会         | 1  | 4  | 2  | 7  |
| 6 意大利            | 1  | 1  | 3  | 5  |