



夏至

晚稻育秧正当时

■文/图 通讯员 刘欣荣

“隆隆”机械声响乡村振兴致富曲



早稻进入抽穗扬花、灌浆结实期



趁着温度适宜，加紧晚稻播种

“夏至三庚数头伏”：

7月11日入伏，今年“三伏”长40天

21日，夏至。“夏至三庚数头伏”。天文科普专家介绍，今年入伏时间是7月11日，“三伏”时长40天。这是从2015年起，连续7年的“三伏”都是40天。

伏，标志着一年里最热的时期，俗语说“热在三伏”。伏的日期也是按照干支纪日来推算的。中国天文学协会会员、天津市天文科普专家林愿介绍，从夏至日算起，第三个天干为“庚”的日子叫初伏（也叫头伏），过10天逢第四个庚日为中伏（也叫二伏），立秋后的第一个庚日为末伏（也叫三伏），总体叫“三伏”。

初伏与末伏固定是10天；中伏的时间则不固定，有的年份是10天，有的年份是20天，这主要由夏至到立秋之间一共有几个庚日来决定：有四个庚日则中伏到末伏间隔为10天，有五个庚日则间隔为20天。

每年“三伏”大概在公历7月中旬至8月中旬之间，具体到今年的“三伏”来说，7月11日至7月20日为初

伏，7月21日至8月9日为中伏，8月10日至8月19日为末伏。

专家表示，一般来说，“三伏”中又以中伏的平均气温最高，但受各种气象条件影响，各地全年中的极端气温未必出现在中伏，甚至不一定出现在“三伏”。但不管怎么说，“三伏”恰在小暑和大暑节气之间，确实是盛夏酷暑时节。

“三伏”大幕即将开启，如何消暑防暑？专家结合民间传统和养生专家的建议说，天气炎热，出汗增多，勤洗澡，勤换衣，更要及时补水；减少高温时段外出，若外出，做好防暑措施，如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜，有条件的最好涂抹防晒霜，并随身携带一些防暑用品，如风油精、清凉油、藿香正气水等；晚睡早起，中午小憩，调养心神；饮食清淡，不肥甘厚味，慎用辛辣之品；保持心情愉快，戒躁息怒，避免情绪中暑。

（据新华社）

夏至，早稻进入抽穗扬花、灌浆结实期，也正是晚稻育秧的好时候。

6月21日一大早，在衡阳县西渡镇三联社区种粮大户杨小龙的播种车间，工人给自动传送带上的秧盘按流程铺上营养土、洒水、播种、覆土……一会儿的功夫，一张张秧盘就做好了。据杨小龙介绍，一台全自动水稻播种流水线每小时可完成四五百张秧盘育秧，现在育秧机械化程度高，减少了劳动力成本投入，而且秧苗质量好，出苗稳定，抗风险能力强。

为不误农时，保障晚稻生产，衡阳县依托种粮大户和合作社为育秧主体，实现晚稻育秧集约化、规模化、标准化生产，为粮食全面生产打好基础。

据了解，衡阳县今年早稻种植面积达46.9万亩，中稻及一季晚稻已完成播种21.57万亩、移栽19.41万亩；晚稻计划播种49.72万亩，现已完成播种9.94万亩；早粮已播种13.1万亩，全年预计粮食播种面积131.29万亩。



西渡镇三联社区村民在播种车间制作秧盘



制作好的秧盘被村民运到育秧大棚里育秧



西渡镇梅花村村民在晚稻秧田里播种及泥浆踏谷