

市中心医院呼吸与危重症医学科护理团队： 有温度有担当的“护理天团”

■朱嘉林 实习生 李 曾

去年春节,一场疫情来势汹汹,市中心医院的一支护理团队全体请命援鄂,她们就是呼吸与危重症医学科护理团队,平均年龄约 30 岁,最大的 51 岁,最小的 22 岁。

护士长费明爱介绍,当时在群里号召大家抗疫时内心很忐忑的,然而没想到的是,几分钟不到,就有人响应,半个小时内,所有人主动请缨。

市中心医院呼吸内科成立于 2006 年,2019 年 11 月改名为呼吸与危重症医学科,简称 PCCM 科,是集医疗、教学、科研为一体的区域性呼吸疾病学科中心,秉承着“以患者为中心,以质量为本”的服务理念,现有护士 23 人。在院党委、行政的领导和各职能部门、兄弟科室的大力支持和帮助下,护理工作在各方面都得到了长足的发展,保障了患者的安全,未发生一例医疗差错事故,无一例护理纠纷、医疗投诉事件。

她们是勇于担当的“战士”

综合考量各方面的情况,该科最终选定 4 名护士参与一线抗疫,逆行出征,而坚守本院的医护人员亦克服人员严重短缺等重重困难,取消春节休假,守护着科内患者的平安。

“第一反应是必须要去,因为我不仅是呼吸内科的一名护士,更是一位共产党员,我们在呼吸传染性的疾病治疗上有丰富的经验,相信能打赢这场战役。”刘晶晶是援鄂护士中的一员,今年 33 岁,上有父母、下有小孩。她的家庭十分支持刘晶晶的决定,出发前家人对她说:“晶晶,我们相信你有能力去援鄂,为疫情贡献一份自己的力量!”

在湖北援鄂工作中,刘晶晶等人几乎忙得和陀螺一样,每天近 9 个小时护理新冠肺炎门诊患者,重重防护服里的衣服湿了又干、干了又湿。在衡阳防控一线,呼吸与危重症医学科在院患者及危重患者数量有增无减,尽管工作压力很大,但没有一位护士抱怨,力求每一项工作都能做到最好。



护理团队合影

去年大年三十,在合家团聚的日子里,为了让住院患者也能过上欢乐祥和的春节,科室的医护人员贴心地为患者及家属准备了免费的暖心套餐。患者们感受到了医院浓浓的温暖与关怀。患者王奶奶握住她们的手感动地说道:“你们真贴心,让我们住院跟在家一样,心里很暖和!”

时光飞逝,支援湖北抗疫已经过去一年,战“疫”烙印仍深深印在她们心里。刘晶晶感叹:“原来觉得护士这个职业很平凡,在援鄂一线拼搏过后,感受到肩上的责任感、使命感,回来后干劲十足!”

她们是暖人心怀的“天使”

呼吸与危重症医学科与其他科室有

所不同,不仅收治一些轻症的呼吸慢性疾病患者,还要收治重症肺炎、呼吸衰竭随时都需要抢救的患者,这就要求护士团队具有强健的身体素质、专业医疗技术及抢救技术和周到的护理服务。

针对科室患者逐年增加、老年患者居多的情况,全科医护人员大力开展思想教育活动,强化岗位服务意识,以患者为中心,树立“急患者所急、想患者所想、痛患者所痛、解患者所需”的服务宗旨,做患者的好亲友。

在该科,每年慢阻肺患者占住院总数的 1/3,这一类病人中的大部分发病原因都与长期吸烟有关,所以帮助患者成功戒烟就至关重要。

80 多岁的患者张大爷有 50 年吸烟史,脾气十分倔强,直呼“戒烟就是要我

的命!”为了帮张大爷顺利戒除烟瘾,科室护理团队可谓是费尽心思。首先通过病区 内宣教电视视频播放、手机视频推送、纸质宣传资料发放等宣教形式告知张大爷吸烟的危害,以及与呼吸性疾病的相关性;然后,介绍成功戒烟患者传授经验,同时争取家属的支持;最后,指导患者实施戒烟,并予以提供烟瘾替代便民盒等相关措施辅助,重点监督和观察戒烟实施情况。在护理团队的监督和帮助下,张爷爷顺利戒除烟瘾,身体情况也慢慢恢复。

一年来,经过全科医护人员的不懈努力,科室不断的发展壮大,形成了自己的医疗及科研特色,在市内呼吸界享有一定的声誉,基础设施和人员素质以及医疗护理水平居全市前茅。



创建全国文明城市

无偿献血暖人心 常宁市举行 2021 年“世界献血者日”活动

本报讯（朱嘉林 通讯员 唐琼）6 月 11 日,为庆祝第 18 个“世界献血者日”,常宁市卫健局在市政府广场围绕“献血,让世界继续跳动”主题,举行大型无偿献血宣传活动。

此次活动得到了常宁市义工协会的支持。活动前期,该协会在微信群发布倡议书,号召大家积极献血。活动期间,义工们提前来到献血现场布置好现场,十余名志愿者身穿红马甲活跃在献血人群中,耐心讲解无偿献血知识、无偿献血流程、普及献血知识,并向群众传播适龄人员献血

有利于健康的理念。同时,义工们将袖献血,起到了示范带动作用,前来参加活动的各单位党员、社会各界爱心人士踊跃献血。

一直以来,常宁市委、市政府高度重视无偿献血工作,强化高位推动,不断优化献血环境,2020 年在政府广场新投入一辆爱心献血车,大大方便市民献血,同时加大宣传力度,每年重大节假日期间,宣传无偿献血,营造了浓厚的氛围。

据统计,本次活动发放无偿献血宣传册、纪念品 500 余份。当天有 124 位爱心人士参加献血,献血量近 4 万毫升。



献血日逢端午 祁东这些志愿者美美哒

本报讯（通讯员 何晓晓）“我献 300 毫升的血,尽自己一份力!”6 月 13 日上午,在祁东县中心市场附近的衡阳中心血站献血屋里,27 岁的李娟一边献血,一边对笔者说。李娟是“衡阳群众”志愿者、祁东县义工协会会员,当天是她第一次献血。

当天,前来献血的“热血青年”络绎

不绝。祁东县退役军人服务中心彭发涛,是退伍军人,县义工协会会员,今年 41 岁了,是第 13 次志愿献血了,一共累计献了 5200 毫升血,获得“献血达人”铜质奖。

36 岁的匡得得已是第 14 次献血了,目前他的全血献血总量 5600 毫升。他说,只要自己的血是合格的,就要继续献血。

祁东县卫健局中医股股长、祁东县

原义工协会原会长陈西林经过检查后,走进了献血车。为了持续献血,他科学膳食,合理营养,强健体质,当天是他第 11 次献血了。

祁东县现任义工协会党支部书记、会长谭锦华和妻子陈小艳,一直在协助献血屋开展各项工作,进行无偿献血宣传,发放宣传折页(单),用电话联系县内无偿献血

志愿者。据悉,这对夫妇从事无偿献血志愿工作已有 7 年多时间了。

市中心血站祁东分站主任刘云利介绍,今年是第 18 个“世界献血者日”,恰逢今年端午节,世界卫生组织发布活动口号“献血,让世界继续跳动”。在端午节前夕,祁东县城献血屋共走进 28 人,献血量达 9000 毫升。

祁东县卫健系统社会组织联合党支部： 健康宣教进校园 关注少儿眼健康

本报讯（通讯员 刘冬丽 何晓晓）近日,祁东县卫健系统社会组织联合党支部“近视防控、你我同行”主题党日,走进了洪桥街道第二小学。

当天上午,祁东县卫健系统社会组织联合党支部会同弘德眼科医院、祁东

张博士青少年近视防控门诊,召集党员和眼科专家,来到了学校,设立特色咨询台,摆设宣传版报,发放宣传资料,现场为学生免费检测视力,并建立学生屈光发育档案。党员专家走进了教室,向学生们详细介绍了儿童青少年培养健康的用眼行为:读写时保持“一

尺、一拳、一寸”;近距离持续用眼 30—40 分钟之后,应休息 10 分钟;使用电子产品时,每次不超过 15 分钟、每天不超过 1 小时。对于学龄前儿童,党员眼科专家张典元指出,近距离持续用眼 15—20 分钟之后,应休息 10 分钟。

据悉,当天活动中共有 560 个学生得

到免费服务。此次活动对普及科学用眼习惯,降低青少年学生近视率,切实提高广大青少年眼健康具有现实意义。学校负责人表示,此后将把学生爱眼护眼活动继续开展下去,并呼吁家长一起关爱孩子们的眼健康,一起携手打造孩子们的美好“视”界。



偶遇女孩晕倒 “白衣天使”施救

本报讯（朱嘉林 通讯员 唐倩）“太感谢你们了,要不是你们,我真不知道会是什么后果。”近日,市第三人民医院三名医护人员紧急救助一名晕倒在马路边的女学生,女学生在身体恢复后,对医护人员的及时救助表示了衷心的感谢。

6 月 7 日下午 4 时许,市第三人民医院门诊部主任杨小冬、护士刘青及救护车司机邓衡山三人在结束湖南财经工业职业技术学院的结核筛查工作返回医院途中,发现该校内一名女同学晕倒在地。



医护人员热心施救

见状,三位医护人员立即停下车上前查看,该同学脸色苍白、四肢浮肿、口唇发绀、神志不清,杨小冬立马实施就地抢救,给予测血压、脉搏,口服高渗葡萄糖治疗。经过近 20 分钟抢救后,该同学转危为安并逐渐恢复意识,血压恢复正常。随后,三位医护人员将其送至学校医务室留观,成功化解了一场危机。

救护车司机邓衡山是一名共产党员,对于此次善举,他谦虚地说道:“作为党员,为人民群众做好服务使我们应尽的责任和义务,我们应该赓续助人为乐的优良传统,发扬无私奉献、见义勇为

的精神。”

据了解,今年以来,市第三人民医院把党史学习教育与解决实际问题结合起来,坚持从基层最需要、群众最迫切、利益最重大的方向入手,以实际行动诠释了医者担当的精神。

粽叶飘香过端午 市第二人民医院联合市救助管理站开展端午慰问活动

本报讯（通讯员 李海龙）6 月 11 日上午,市第二人民医院联合市救助管理站开展“端午送温暖”慰问活动,为该院三无病人送去粽子、牛奶、面包等过节慰问物资,让他们过一个幸福安康的端午佳节。

据统计,市第二人民医院共救治三无病人 579 人,康复出院 502 人,目前仍在院救治的三无病人 77 人。作为全市三无病人

的定点救治医院,一直以来把三无病人的救治工作摆在全院工作的突出位置,形成了主要领导亲自抓,分管领导具体抓,职能部门抓落实的工作格局,确保三无病人进得来、治得好、送得出。

下一步,市第二人民医院将结合当前党史学习教育的开展,学党史、悟思想、办实事、开新局,以三无病人救治工作的“小切口”撬动医院发展的“大格局”,做好医院各项工作。

市疾控中心： 狂犬病防控知识进校园



讲座现场

本报讯（朱嘉林）为关爱关注未成年人成长,市疾控中心党委近日组织第二支部党员走进雁峰区天后街小学开展狂犬病防控知识讲座,为学生们普及狂犬病相关知识。

当前有很多家庭都养了狗、猫等宠物,虽然给儿童带来了陪伴和欢乐,但也带来了许多安全隐患。现场,市疾控中心专家向学生解释了什么是狂犬病,随后从狂犬病的预防措施、暴露后处置的方法进行了介绍,并讲述了一些因患狂犬病所引发的案例。专家提醒大家要做到文明养狗、

规范养狗,及时给狗、猫等宠物接种狂犬病疫苗。如果被犬、猫等动物抓咬伤后,要立即冲洗伤口和消毒处理,并且及时接种疫苗。最后,讲座设置了问题答疑环节,师生们提出自己日常生活中关于狂犬病和饲养宠物的疑惑,专家一一为大家进行解答。

市疾控中心党委将狂犬病防控知识讲座列入“为民办实事”实践活动中,下一步将持续开展健康教育知识进社区、进乡村、进企业、进工地、进校园、进流浪犬收养基地的“六进”活动,将健康教育知识送到千家万户。