

望闻问切诊人间百病 汤丸膏散保一方安康

——记衡南县人民医院中医药特色科

■朱嘉林

巍巍南岳旁，滔滔湘江畔，在雁城广袤的沃土上，矗立着一所蓬勃发展的综合性医院——衡南县人民医院。

这里，人才荟萃，有口皆碑，医者仁心为病人的安康护航。

这里，设备先进，技术精湛，是孕育杏林娇子的教学摇篮。

这里，园林典雅，亲情浓郁，是患者养生益寿的生态花园。

这里，有一群人，勤于追梦，敢为人先，悬壶济世，妙手回春，为守正创新、传承发展中医药事业而铿锵前行！

他们，就是衡南县人民医院中医药特色科团队！望闻问切诊人间百病，汤丸膏散保一方安康！几代人筚路蓝缕不辍耕耘，八十载春华秋实书写不朽传奇！

传承岐黄之术，打造“中医之乡”

衡南中医药历史源远流长，名医辈出。元代曾世荣、清代蒋凤楷、近代欧阳履钦等人精通岐黄之术，名垂史册。解放后，在欧阳琦、李熊飞和医院首任院长戴飞熊等名老中医的带领下，衡南县人民医院中医人坚守中医传统理论之正本，传承中医临床思维之精髓。在当时缺医少药的年代，来回奔波于城乡，抢时间、救危厄、攻难关，大力发展中医药适宜技术，自制中药丸、散、膏、酊等剂型，救治无数患者，彰显传统中医药魅力。

医院先后走出一大批名老中医，如戴飞熊、杨安时、王宪、麻一德、肖家喜、刘新华、谢旺、凌春仕、刘汉国等，衡南县人民医院的中医药事业也随各位中医名家声名鹊起。上世纪八九十年代，肖家喜以“侯氏疗法”治疗风湿痹病，刘新华、刘汉国以传统方法治疗脾胃病，谢旺以中医秘方治疗烧烫伤，凌春仕以传统方法治疗小儿疳积和小儿佝偻病等享有盛誉。

新世纪以来，医院创新模式，坚持“一带二送三引进”，造就一支优秀的中医团队。一带，即以师带徒方式带出一批技术骨干。二送，即加强与中医药高等院校和国内知名医院的联系，每年选送业务骨干到中医药高等院校和国内知名医院进修学习。三引进，即出台优惠政策，引进优秀中医药人才和先进技术。

目前，该院共有中医类执业医师 27 人，均具有本科以上学历，其中副主任医师以上职称 9 人，主治医师 10 人，研究生以上学历 4 人，名老中医 3 人。扎实的中医理论知识，丰富的临床经验，良好的治疗效果，助推衡南县中医药事业持续健康、高速发展，让“中医之乡”焕发出新的夺目光彩。

彰显中医特色，争奇斗艳满园春色

随着时代的进步和“健康中国”战略的实施，衡南县人民医院中医人坚毅扬帆前行，他们劈波斩浪，上下求索，在中医药发展的长河中激荡起一朵朵绚丽的浪花。有的传承精华，身怀绝技；有的继承创新，开辟新径；有的手法高超，接骨疗伤……传统中医中药与现代医学在衡南县人民医院得到完美结合，使古老的中医药焕发出新魅力。

中医正骨专家杨凯主任运用中医传统手法整复各类骨折，手法以“稳、准、轻、快”见长，配合自制中医膏方外敷，患者不用开刀，痛苦小，恢复快，花钱少，突显中医的“简、便、验、廉”的优势。

衡阳一位 56 岁的患者蒋女士，曾于 2020 年在河北唐山的一亲戚家中意外摔倒，伤后右肩关节疼痛，活动受限，在唐山市某三甲医院就诊，诊断为右肋骨近端骨折，建议行手术治疗，后辗转天

津、深圳、东莞多家医院，均无果。经朋友介绍，蒋女士来到衡南县人民医院北院骨科就诊，通过内服中药汤剂、外敷中药膏方、小夹板外固定治疗。一个月后，患者病情好转出院，出院后，患者在该科医务人员指导下行右肩关节功能锻炼，于今年 1 月复查，恢复良好，拆除小夹板外固定。目前患者基本痊愈，对此次治疗感到非常满意。患者辗转三千余公里就医，最终在衡南县人民医院得到了满意的

治疗。

该院中医正骨一直秉承“能保守，不微创；能微创，不开放”的理念。中医骨伤既讲究继承，又倡导创新，创新能让中医正骨更好地传承。杨凯在传统的手法复位基础上又能熟练地开展各类骨折开放性复位内固定术，髓关节、膝关节置换术，关节翻修术，椎体成形术等，在中西医结合治疗骨髓炎、骨肿瘤及各种关节病变也有很深的造诣。

中医科周和平副主任医师在对风湿病及腰腿疼痛的病因病机全面分析的基础上，与名老中医肖家喜主任联合攻关，研制出具有独特疗效的“筋骨灵系列疗法”：以中药外敷为主配合中医穴位按揉，治疗风湿及各类腰腿疼痛效果显著，为许多风湿病、腰腿疼痛患者带来极大的福音。

“小针刀”疗法既有中医的长处又有西医的优点，具有疗效好，见效快，疗程短，无副作用，适应范围广等优点。小小的针刀在廖建刚副主任医师的手下既是现代医学的手术刀，又是传统中医的针灸针，通过“铲剥、横拨、纵切”，对炎性、粘连及变性的组织进行松解，切割和剥离，达到止痛、祛瘀、通络的目的，让患者多年的顽疾逢针刀而解。

名中医唐修宇主任是医院首批引进的中医研究生，师从全国老中医专家邹碧云教授，特别在运用中医对肝胆胆、妇科、风湿、心血管病及疑难杂症方面有其独特的理法方药。许多西医认为非常棘手甚至放弃的病人，经唐修宇的辨证施治，神奇般地康复。78 岁的邓奶奶因“右侧面部疼痛反复发作 3 年”慕名前来就诊，来院时，疼痛难忍、心烦欲死、多汗畏寒。通过望闻问切后，唐修宇诊断为偏头风病，证属寒湿凝滞经络，予 20 剂中药内服一段时间后，不再出现疼痛。

神经内科主任王君胜主治“元神之府”——神经系统疾病。王君胜会根据缺血性还是出血性脑病，分别采用中西医结合溶栓治疗或微创治疗，在最短的时间内稳定病情，挽救病人的生命；后期康复阶段则遵循“缓则治其本”的原则，重点以自创中药经方“偏瘫复原汤”，配合中药定向透药、药棒穴位按摩或针灸，从根本上祛除病因，恢复正气，达到长期痊愈。参加工作以来，王君胜共成功救治脑血管意外患者超过 1000 人，其中 70 岁以上患者约 300 名。

康复治疗科拥有以陈海波、戴辉程



守正创新的中医团队

领衔，以邓松、刘用、许鹏、陈艳丽等为骨干的医师团队，在传统的针灸、推拿、放血、拔罐、穴位注射、中药外敷等治疗的基础上，充分利用现代康复技术，让现代康复技术融入传统理疗之中。该科不仅拥有一大批传统理疗设备和现代康复器材，还根据季节天气变化开展“治未病”，针对不同的疾病，不同的个体，研制出不同的“治未病”配方，其中“冬病夏治三伏贴”就是其中之一。

该院中药房目前有精制高质量中药饮片 400 余种，免煎（超微）颗粒 380 余种。中药制剂室具有散剂、水丸、大蜜丸、膏方的生产能力，能提供中药代煎加工服务，以满足广大患者个体化用药需求。

倡导中西合璧，协同作战和合共荣

在院长王孝诚的大力倡导下，医院积极开展中西医结合治疗，发挥中西医各自的优势。医院依托强大的中医力量，大力推进中医进西医病房，每个临床科室都有自己的中医医生，让每位患者都能第一时间得到中医中药的服务。如果遇到重大疾病或疑难杂症，所在科室可提出申请，中医药特色科会派出强大的中医专家团队为临床各科解惑并解决实质问题。

该院成立中西医结合治疗工作领导小组，由院长担任组长，明确一名副院长专门负责该项工作，每月对中西医结合治疗情况及推广中医药适宜技术进行考核，加强学科建设和科研攻关，有力促进了中西医协同作战，和合共荣。

82 岁患者邓爷爷来自广西南宁，2018 年前列腺癌并胸椎、腰椎、下颌骨多发骨转移，导致下颌骨化脓性坏死，双下肢接近瘫痪，经多家三甲医院抗肿瘤（去势治疗）、抗感染、抗骨质疏松、营养神经等治疗，效果不佳，最后都建议手术治疗。老人及家属考虑年事已高，拒绝手术，后经广西转来湖南，慕名来到衡南县人民医院。康园（中医）科科爱伟、刘运娥两位主任认为病人是经过多次抗肿瘤治疗（去势治疗），造成正气不足，无力抗邪外出，瘀毒痰邪互结于内而致。于是，前期以“益气养血托里以扶正，化瘀解毒排脓以祛邪”为主，后期以健脾补肾化痰祛瘀散结为主，配合少量西药内服。一个月多的辨证施治，困扰病人的下颌骨化脓性坏死奇迹般地痊愈了。

2020 年初，面对新冠肺炎疫情，医院充分发挥中医药特色和优势，第一时间组织中医专家投入到疫情的防治中，迅速抽调 5 名中医副主任医师组成中医药专家小组，根据《湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案》，结合县域气候地理特征和南方人群体质特点，研制出“调和营卫、固表祛邪”的预防新型冠状病毒感染的中药处方，在对 4 例新冠肺炎确诊患者和其他几十名疑似病例进行诊疗的过程中，通过中医药尽早介入和全疗程参与，达到了“三减轻一提高”效果。医院免费发放新冠肺炎预防中药，让 5 万余名群众受益，湖南省防治新冠肺炎专家指导组在衡南指导工作时高度评价称赞：“衡南县人民医院开拓中西医协同作战之路，走在全省同级综合医院前列。”

弘扬中医文化，大医精诚崇德尚美

医院领导高度重视中医药文化建设，在软件和硬件上均给予高度支持与厚爱，让中医药文化在医院的每个地方无不得到彰显。康园（中医）科是中医药文化建设的杰出代表，园林式风格，人文格调，精致典雅，古韵流芳，颇具特色。科室整体以传统四合院结构为布局，独立院落，建筑设计和外观色彩着重体现中医药的厚重历史；内部装修古典文雅，书法、字画、中国结、小摆件点缀其间，相映成趣；文化墙的宣传突出崇尚医德，大医精诚，康园赋、十大古代名画画像、养生知识、名医名言相得益彰。

目前，该院是湖南中医药大学教学医院和湖南省文明单位，每年均会对实习同学和员工进行中医药文化培训，要求实习同学和员工力学笃行。每季度开展文化道德讲坛讲座，邀请国学名师或中医名师传道授业、启智润心，培养员工的传统医学素养和良好道德修养。

屹立于新时代发展的潮头，衡南县人民医院中医人将始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，不断从国医精粹和优秀湖湘中医药文化土壤中汲取营养，积极响应“健康中国”国家战略和群众关切，传承精华，守正创新，聚焦主业，深耕特色，让中医中药在新的历史时代迸发新的活力，在灿烂的中华医药文化长河中，摇曳出深铭肺腑的绚丽浪花！

哪里有需要，疫苗接种小分队就去哪里

南华大学附属第二医院积极推进新冠疫苗接种工作

医院制定了详尽的疫苗接种方案，在部署调配、时间安排、流程管理、服务保障方面下足工作，有序推进了高新区新冠肺炎疫苗接种工作。

哪里有疫苗接种需要，接种小分队就去哪里。在保障高新区（市一中体育馆）方舱接种点接种工作顺利开展的同

时，南华附二医院还派出了多支队伍奔赴西湖公园、二七二厂、船山英文学校、衡阳师范学院老校区，南华大学红湘校区、雨母校区、湖南交通工程学院等多个疫苗接种点开展工作。每到一处，小分队都会迅速熟悉工作，火速进入工作状态，明确责任分工，操作规范，确保各项工作安全顺利开展。

近日来，随着市民的疫苗接种意识增强，前来接种的市民络绎不绝。为了让市民们尽快接种，队员们克服困难，牺牲双休日和午休时间。为了节约时间和防护物资，队员们尽量少喝水、少上厕所。

“疫苗接种是预防传染病最经济、最有效的措施，我们每多付出一分努力，人民就更加安全一点。接种工作虽然时间



疫苗接种现场

紧，任务重，但这是一件利国利民的大好事，能贡献自己的一份绵薄之力，是一名医务人员应尽的职责。”二分队队长邓亮表示。

今年以来，南华附二医院党委、行政

积极将党史学习教育同我为群众办实事紧密结合起来，用暖心、贴心的服务生动践行党建领航，共建健康衡阳，通过专业的素质、优质服务和敬业精神，为构筑免疫屏障积极出力。



坚守使命担当 卫戍生命健康

市疾控中心为新冠疫苗接种工作保驾护航



配送疫苗

本报讯（朱嘉林）为认真落实疫情防控政策，市疾控中心扎实开展新冠病疫苗接种工作，成立了由中心主任任组长的专班领导小组，下设专家组、综合协调组、联点工作组、疫苗管理组和宣传咨询组，负责统筹协调推进全市新冠病毒疫苗接种工作，全力确保新冠肺炎疫苗接种工作有序、安全、高效开展。

市疾控中心疫苗接种专家们围绕接种点的组织管理、接种技术规范、接种信息管理、疫苗管理、疑似预防接种异常反应监测处置等内容，事无巨细地对全市各县（市）区疾控中心（含华新医院）和市直医疗卫生单位的预防接种人员进行全方位、全流程培训，并指导各县（市）区做好辖区接种点工作人员的技能培训，确保疫苗接种安全规范。全市共培训了新冠病毒疫苗接种相关工作

人员 6107 人，其中接种人员 2580 人，医疗救治人员 935 人。

综合协调组每天严格落实新冠病毒疫苗的日报表、AEFI 日监测等报告工作，及时收集各县（市）区新冠疫苗供应及使用情况，做好每日接种总人数、疫苗到货数、疫苗库存数、异常反应情况的统计，及时汇总分析新冠疫苗接种工作的进展情况，为新冠疫苗的统筹分配提供科学有力的参考，确保疫苗精准调度、合理分配，保障民众接种需求。3 月份以来，协调办公室累计报送各类报表 500 余件次，为上级部署新冠疫苗接种提供了及时、准确地指导依据。

全市所有新冠病毒疫苗接种点

都需经市、区两级疾控中心验收合

格后方可投入使用。联点工作组充分发挥业务职能，采取分县区包干、对口支援的形式，对各县（市）区疫苗接种工作开展业务指导。从接种点的选址、布局设计到功能区的设置、设施设备配备、人员配置，再到工作流程操作、网络信息对接、疫苗冷链管理、异常情况处置等各个环节，疾控人员均全程参与，细心指导。对发现的问题，给予专业性指导意见和建议，并要求接种单位立行立改。目前，全市共设置新冠疫苗接种点 284 个，接种台总数达到 914 个，超过省定的 775 个接种台建设任务，日接种能力超过 14 万剂次。

为确保新冠疫苗第一时间供应配送，疫苗管理组工作人员及车辆随时待命，做到货不隔夜，到货即出货，用最短时间、最快速度把疫苗安全配送到各县（市）区。每次疫苗送达衡阳，管理组工作人员就立刻忙碌起来：核对疫苗品名、批号及数量，记录运输温度，办理疫苗入库调拨、扫码出库，分发装车……整个流程有条不紊，高效有序。通过信息化手段实现疫苗全生命周期追溯管理，确保每一支疫苗安全可靠。衡阳地区人多，为完成 12 个县（市）区的配送工作，管理组工作人员经常是“白+黑”“5+2”，通宵达旦、日夜兼程奔波在配送途中。仅 5 月份，全市就到货新冠病毒疫苗 22 批次、161.26 万剂，其中 14 批次、103.45 万剂疫苗是深夜到货。不到一个月时间，工作组每个人的行程都超过了 5000 公里，是他们的辛勤奔波，为全市构建免疫屏障提供有力保障。

科学普及戒烟技巧

衡阳县开展无烟日主题宣传服务活动

本报讯（通讯员 胡小敏）近日，衡阳县卫健局、县计生协结合党史学习教育实践活动，组织县爱卫事务中心和卫健志愿者举行“5·31 世界无烟日”控烟主题宣传服务活动。

活动现场，卫健志愿者围绕活动主题，通过悬挂横幅、摆放控烟展板、健康咨询指导、发放控烟宣传资

料等形式，积极倡导文明健康的生活方式，科学宣传普及烟草危害知识和戒烟技巧；通过传播烟草对自己、对家人、对朋友的危害知识来营造无烟、绿色的社会环境，让吸烟的群众早日承诺戒烟，养成文明的健康习惯。此次活动共制作控烟展板 20 余块，发放控烟宣传资料 8000 余份，接受健康咨询 350 余人次。

提高科学防疫意识 科普遗传疾病知识

衡阳县卫健局、县计生协参与科技活动周系列活动

本报讯（通讯员 胡小敏）近日，衡阳县卫健局、县计生协结合自身工作特点和党史学习教育实践活动，积极参与衡阳县 2021 年科技活动周系列活动。

当天上午 9 点，衡阳县洪市镇广场上热闹非凡，县卫健局、县计生协志愿者通过设立咨询台，围绕新冠肺炎疫情常态化防控、新时代文明实践乡村振兴、公

共卫生安全防控、罕见性遗传病科普、公共健康、优生优育、艾滋病防治等热点问题，开展咨询、免费义诊等活动。同时向过往群众发放优生优育宣传资料和计生药具。此外，活动还邀请专家开展《常见疾病与自我保健》专题讲座，进一步提高公众科学防疫意识，为顺利实施乡村振兴战略贡献卫健力量。

学党史
办实事

悟思想
开新局

本报讯（通讯员 蔡斌）为全力支持衡阳市新冠病毒疫苗接种工作，确保人民群众应接尽接，南华大学附属第二医院党委、行政将党史学习教育与实践相结合，履职担当紧密结合，结合“我为群众办实事”党史学习教育要求，充分发挥基层党组织和党员干部在新冠疫情防疫工作中的战斗堡垒作用和先锋模范作用，用真情办实事，切实将党史学习教育成效转化为医务工作者担当抗疫和服务群众的强大动力，为构筑免疫屏障积极出力。

自 4 月 7 日起，南华附二医院响应政府号召，派出 32 名医护人员迅速投入高新区（市一中体育馆）新冠肺炎疫苗方舱接种点开展新冠肺炎疫苗接种工作。该接种点作为高新区第一个投入新冠肺炎疫苗接种的方舱接种点，承担着十分重要的责任和使命。为了做好疫苗接种工作，南华附二医院从全院医护人员中遴选出 140 余名骨干医务人员，组成四个小分队，随时支援，随时出发，为新冠疫苗接种保驾护航。为了做好相关工作，