杏林春暖润民心

——祁东县卫健系统党史学习教育“我为群众办实事”纪实

■通讯员 何晓晓

祁东县卫生健康局党委坚持党史学习教育与“我为群众办实事”活动紧密相结合，党员干部身先士卒，深入基层，服务乡村振兴，为人民健康提供可靠保障，不断刷新“我为群众办实事”动感页面，谱写了一曲曲“杏林春暖润民心”动人故事。

▲到一线义诊
◀新冠疫苗接种

把免费接诊病人的救护车开到农家

“彭大爷，我们是祁东县人民医院120救护车组‘党员志愿服务队’医务人员。接到您儿子打来电话，我们第一时间出车，现在请配合我们，准备上车，去我院，我们是免费接诊的。”4月18日，祁东县人民医院120救护车，在接到求诊电话不到25分钟，赶到玉合街道绿野村百花三组，把71岁周某平老人护送上了车，使突发心脏病的山村老人及时得到抢救。

据了解，开展党史学习教育以来，祁东县卫健系统党组织广泛动员党员职工，深入开展“我为群众办实事 生命至上见行动”等活动，掀起了一股“春风拂面惠病患”的暖春热潮。祁东县人民医院、县中医医院等单位开通智慧医院、网上预约挂号、绿色通道，取消挂号费，在全县范围内实施救护车免费接诊病人，对行动不便的病人，由党团员志愿服务者全程陪同，帮扶检查、就诊、结算，方便百姓，赢得民心。县妇幼保健院党总支组织2个党员专家团队，深入到边远村组，对35—64岁农村适龄妇女进行乳腺癌、宫颈癌免费筛查。祁水源村一位刘氏妇女接受“两癌”筛查，在现场对专家说：“你们这些党员专家，把党的温暖送到我们大山里，是我们山村妇女健康‘守护神’！”

把新冠疫苗接种延伸到乡镇

“徐某清，这是你的新冠疫苗第二针接种登记卡，请拿好。祝你旅途愉快，外出打工多赚钱。”4月24日，在祁东县第二人民医院（白地市镇卫生院）新冠疫苗接种点，党员志愿服务者对前来接种疫苗、即将外出南宁打工的一位群众说了这番话。

祁东县卫健局党委组织县疾控中心党总支，把新冠疫苗接种工作延伸到乡镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心），采取百姓喜闻乐见的宣讲方式，向普通群众普及新冠疫苗接种知识，并及时调剂、调配疫苗到接种点，方便百姓就近接种。目前，全县另有23处接种新点在紧张有序筹建中，百姓可在“家门口”接种。

在归阳、洪桥、永昌、玉合等乡镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心），分别建成了新冠疫苗数字化接种门诊，为疫苗接种提供优质服务。全县24个乡镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心）党组织分别开展春季传染病、肺结核等防控宣传和筛查，筑起了百姓春夏疾病防控屏障。4月初以来，县疾控中心、县卫计执法局党组织联合开展县城生活用水和农村重点区域水井水质监测工作，40多名党员积极参与，让群众喝上“放心水”，助推乡村振兴发展。

把PPD免费筛查工作做到校园

“下一个，请程某倩同学来做试验。中6班付某琳做准备。”4月21日，在祁东县灵官镇大同市中学校医务室里，传来该镇卫生院副院长、党员志愿服务队副队长丁志华的声音。原来，这是县疾控中心、灵官镇卫生院在该校开展PPD免费筛查工作。这天，全校126名师生得到无偿服务。

春天里，祁东县卫健系统各个党组织召集220名基本公共卫生服务人员，联合720名乡村医生，开展“我为群众办实事、春防春控流行病”活动，全县卫健系统党员一边学习党史，一边服务群众。该县永寿村有一个李姓耐药结核患者，属建档立卡贫困对象。3月份以来，灵官镇卫生院院长旷志君，会同镇卫生院护理部连续50天，为其开展免费注射药物服务。而今，李姓患者病情好转。他说：“我的病自己有点怕，旷院长一行却一点都不怕。党员医务人员天天上门为我打针，不怕传染，让我很感动。党员医务人员，真是新时代贴心暖心的人！”

患者肠内罕见结核 援疆医生妙手切除

本报讯 （记者 王靖 通讯员 刘慧玲） 近日，由援疆医生、衡阳市第一人民医院普外科副主任医师阳君武主刀，吐鲁番市鄯善县人民医院外一科副主任李亮协助，共同完成了一例罕见的结肠肝曲结核导致的结肠坏疽手术。目前，患者术后恢复良好。

患者是一位来自云南的男性来鄯务工人员，腹部绞痛两天后前来就诊，最初以“急性阑尾炎”收治入院。在进行阑尾炎手术中，医生发现患者腹腔肠管扩张，近结肠肝曲肠管扩张肠壁坏疽，表面覆盖大量黄色脓苔，阑尾充血肿胀，情况十分紧急，于是立即请衡阳援疆医生阳君武前来援助。

阳君武火速赶来后，诊断患者为结肠肝曲结核导致的结肠坏疽。在腹腔感染严重、没有肠道准备又是急诊的情况下，保守的做法是行右半结肠切除并回肠造瘘，三个月再行回肠回纳术，这样医生手术风险较小，但患者要背上三个月的粪袋，生活非常不便，同时还要做二次手术，增加患者的痛苦和经济负担。如果直接切除右半结肠，一期吻合，术后肠瘘的风险很大，但能减轻患者痛苦和经济负担。两者之间权衡，医者仁心的阳君武把风险留给了自己，毅然选择了后者。与家属简单沟通后，他立刻组织科室改变手术方案——中转开腹。手术过程非常惊险，因为患者结肠充血肿胀，肠壁极薄，质地脆，稍有不慎，结肠就会穿孔，留存在肠内的粪便会流入腹腔导致腹腔感染，后期还会出现感染性休克，继发性引起腹腔多器官感染的可能性会数倍增加。经过两个多小时的紧张手术，阳君武成功将患者坏疽的结肠完整取出。

阳君武是衡阳市第一人民医院普外科副主任医师，从医二十余年，擅长普外科微创技术，对胃肠、肝胆肿瘤患者开展多学科合作，是湖南省健康管理委员会常委，衡阳市普外科专业委员会副主任委员，衡阳市肝胆专业委员会委员，衡阳市普外科腹腔镜微创专业委员会委员。自去年3月来到鄯善县人民医院外一科后，他先后主刀了多台甲状腺癌、乳腺癌、胃结肠肿瘤根治术，成功抢救了10余名肝脾破裂等复合性损伤患者，深受当地各族群众爱戴。同时，他还为鄯善县人民医院外一科培养了不少专业技术人才，提升了该科医务人员的整体水平。

高标准高质量 抓好党史学习教育

衡阳县委党史宣讲团到县卫健系统开展专题宣讲报告会

学党史 悟思想
办实事 开新局

本报讯 （通讯员 胡小敏）为在全县卫生健康系统营造学党史、听党话、跟党走的良好氛围，5月14日上午，衡阳县委党史学习教育宣讲团成员、县妇联主席欧阳红丽到县卫健系统开展党史学习教育专题宣讲。

欧阳红丽在报告中指出，要准确把握学习教育重点，高标准高质量抓好党史学习教育；要学史明理，进一步感悟思想伟力，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂；要学史增信，全面了解中国共产党百年奋斗的光辉历程和历史性贡献，坚定信仰信念信心；要学史崇德，大力传承红色基因，赓续共产党人精神血脉；要学史力行，砥砺初心担使命，奋力谱写健康衡阳县新篇章。

宣讲会后，大家纷纷表示，宣讲报告紧密结合实际，理论阐释深刻，是一次生动的学习教育。今后，要用党的奋斗历程和伟大成就提振士气、坚定理想信念，要用党的光荣传统和优良作风感染人心、催人奋进、凝聚磅礴力量，以实际行动和扎实成效做好卫生健康重点工作及当前疫情防控常态化工作。

赞！南华大学护理参赛队 斩获高校护理学类专业“金奖”

■通讯员 欧娜 陈莉

5月15日—16日，第十届中国大学生医学技术技能大赛护理学专业赛道全国总决赛在天津启幕。由南华大学附属南华医院培训的南华大学护理参赛队继4月份在华中华南区赛获得“一等奖”并成功晋级全国总决赛后，在本次护理专业赛道全国总决赛中再次脱颖而出，荣获“金奖”。

据悉，本次赛事由教育部高等学校护理学类专业教学指导委员会和天津市人民政府共同主办，由天津中医药大学和天津医科大学联合承办。经过前期预选赛和四个分区赛的层层选拔后，共有46所高校的184名选手晋级全国总决赛。

本次护理学专业全国总决赛设置了金奖、银奖、铜奖，考核范围包括了内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急危重症护理学等。大赛着眼于全面评估学生的临床思维能力、理论基础知识、实践能力、人文关怀、团队配合等方面的素质。竞赛中，南华大学参赛队沉着、冷静、思维清晰，愈战愈勇，遇强则强，在总决赛中荣获“金奖”。

这是一场全国护理本科生理论知识和实践技能的大比拼，也是全国各护理院校人才培养质量的一次较量，体现了重视护理学实践技能培养的护理教育导向。为了全力备战，南华医院按照南华大学统筹部署，根据竞赛考核范围，组建近40人的专家团队，制定详细周密的培训和考核计划，对选手进行长达8个月的训练。

市中心血站7名“优秀护士”受表彰

本报讯（朱嘉林 通讯员 唐琼）为隆重纪念“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，5月14日下午，市中心血站举行了以“传承红色基因，创新发展护理”为主题护理先进表彰大会暨服务礼仪知识竞赛。

站长曹晓娟代表站领导班子向全站护士致以节日问候，对全站护士的辛勤付出表示衷心的感谢；赞扬了在新冠肺炎疫情防控期间，护理队伍所作出的贡献，肯定了全站护士们辛勤付出和无私奉献精神。

会议表彰了7名优秀护士代表，并为7名“优秀护士”及知识竞赛选手颁发了荣誉证书。站党委书记唐先绪希望受表彰的同志再接再厉，珍惜荣誉，再创佳绩；全站护理工作者要以优秀护士为榜样，继续发扬护理队伍的优良传统，秉承南丁格尔精神，围绕今年国际护士节主题不断提升队伍进取能力，进一步规范采供血护理行为，严格采供血护理质量管理，为推动采供血事业更好更快发展作出新的贡献。

科学补碘 健康一生

我市开展防治碘缺乏病日宣传活动

本报讯 （朱嘉林 实习生 李曾）今年的5月15日是我国第28个“防治碘缺乏病日”，活动主题是“科学补碘，健康一生”。为动员全社会共同关注和参与碘缺乏病防治工作，普及科学补碘知识，当天上午，市疾控中心在莲湖广场开展“防治碘缺乏病日”宣传活动。

活动现场，市疾控中心联合雪天盐业衡阳分公司，以设立宣传展板、发放科普宣传折页、现场讲解等方式，主动向前来的市民发放宣传品、为前来咨询的市民解疑答惑，广泛宣传碘缺乏病防治核心知识。

据了解，长期生活在缺碘环境中的人，因得不到足够的碘，使甲状腺素合成分泌减少，从而引发一系列疾病。胎儿期缺碘，会造成流产、早产、死胎、畸形，影响胎儿的脑和神经系统发育，出现不同程度的智力伤残，甚至白痴、聋哑和侏儒。儿童期和青春期缺碘，会导致甲状腺肿、青春期甲状腺功能低下及体格发育落后等。成人期缺碘，会造成甲状腺肿大、甲状腺功能低下，严重的会丧失劳动能力。

市疾控中心副主任医师李传华提醒，补碘应遵循长期、微量、日常和生活化原则，食盐加碘具有安全、有效、简单、易行、价廉、能够长期坚持食用的优势，是预防碘缺乏病的最佳途径。

工作人员为前来咨询的市民解疑答惑

相关链接：

1.什么是碘缺乏病？

碘是人体不可缺少的一种营养素，是新陈代谢和生长发育必需的微量元素，是合成甲状腺素的主要原料。碘缺乏病是指自然环境缺碘而对人体所造成的损害。可表现出各种疾病形式，如地方性甲状腺，地方性克汀病，地方性亚克汀病及影响生育而出现的不育、早产儿、死产、先天畸形儿等，这些病统称为“碘缺乏病”。

2.碘缺乏对人体的危害？

长期生活在缺碘环境中的人，因得不到足够的碘，使甲状腺素合成分泌减少，从而引发一系列疾病。胎儿期缺碘，会造成流产、早产、死胎、畸形，影响胎儿的脑和神经系统发育，出现不同程度的智力伤残，甚至白痴、聋哑和侏儒。儿童期和青春期缺碘，会导致甲状腺肿、青春期甲状腺功能低下及体格发育落后等。成人期缺碘，会造成甲状腺肿大、甲状腺功能低下，严重的会丧失劳动能力。

3.怎样才能预防碘缺乏病？

正常成人每日需要的供碘量约为150微克，人体对碘的储存能力有限。我国大部分地区外环境（水、土壤等）几乎都缺碘，尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘更为严重。改变外环境缺碘状况几乎是不可能，如果停止补碘，人体内储存的碘最多能维持3个月，因此补碘应遵循长期、微量、日常和生活化原则。食盐是人体的每日所需，符合长期、微量、日常和方便的原则。人类经过近一百年的探索和实践证明，食盐加碘具有安全、有效、简单、易行、价廉、能够长期坚持食用的优势，成为补碘的最佳途径。

扫一扫，听疾控专家为您解读碘知识

致敬白衣天使 发扬“三爱”精神

衡阳市第二精神病医院举行庆祝“5·12”国际护士节系列活动暨优秀护士表彰大会

本报讯（朱嘉林） 近日，衡阳市第二精神病医院举行庆祝第110个“5·12”国际护士节系列活动暨优秀护士表彰大会。医院党政领导、职能部门负责人、临床科室负责人及护理人员代表参加本次活动。

会上，医院党总支书记、院长邓盛柞首先向全院护理工作者致以节日的问候，向受表彰的全体护理人员和比赛获奖人员表示热烈地祝贺，对护理工作者在医疗工作中发挥的重要作用给予了充分的肯定。他指出，医院护理队伍要永葆初心，继续奋斗，传承、发展、创新精神科护理工作；要结合现代医学发展，积极探索精神科护理在延续性护理服务和全民健康管理中的积极作用，打造精神科特色护理服务高地；要围绕医院发展中心任务，精准发力，不断提升护理管理水平。

大会依次对2020年度“衡阳市第二精神病医院优秀护士”和本次急诊知识抢答赛获奖选手以及获奖集体进行了颁奖表彰。优秀护士代表蒋礼芬发表了获奖感言。

邓盛柞还对医院护理工作的发展提出五点期盼：一要加强党史学习教育，以实际行动践行党的初心使命；二要坚持发扬“燃烧自己、照亮别人”的南丁格尔精神，以博爱、无私的奉献精神服务于患者；三要加强理论创新，技术创新，不断提升护理专业技能与水平；四要优化护理管理，促进护理质量的持续改进；五要激发护理团队工作热情，凝聚护理人员力量，引导大家积极发扬医院“三爱”精神，不断提升患者满意度和社会美誉度，为医院发展贡献力量。