

“痔”在必除 中医有奇招

衡阳市中医医院肛肠科练就“必杀技”，用实力赢得口碑

■朱嘉林 通讯员 廖高峰 杨澄莉



肛肠科医护团队

常言道“十人九痔”，痔疮是肛肠科常见疾病，是直肠末端粘膜及肛管皮肤下静脉丛淤血、扩张、屈曲所形成的静脉团。痔疮在不同年龄段及不同性别群体中均可发作，并随年龄增长而呈递增态势。患者以反复出血、肛门胀痛及痔核脱出等为主要表征，病情严重者可有嵌顿、排便困难等情况，使得患者的生活质量受到影响。

由于饮食习惯的改变，近年来，越来越多的患者为痔疮的疼痛所苦惱，发作时既痛苦，又尴尬。这种难言之隐，让人坐立不安，夜不能寐，饱受煎熬。对此，衡阳市中医医院肛肠科在中医药特色治疗领域狠下功夫，并将人性化、多样化和细致化的服务有效融入患者的就医体验中，研究发展了许多具有中医特色的治疗痔疮“必杀技”，靠实力和治疗效果赢得了业界和患者的广泛赞誉。

衡阳市中医医院肛肠科究竟有何奇招？看看该院肛肠科主任蒋鑫怎么说。

中药注射，解除老人2年便血之苦

84岁的刘爷爷是我市一重点高中退休教师，2年前开始出现排便时滴鲜血，且出血量较多。出于对自己身体健康的担心，近2年来在家属陪同下，刘爷爷一直就近在市内一家大型医院肛肠科门诊治疗。期间，刘爷爷便血的情况一直得不到有效控制，尤其近日来脸色变得越发苍白，走起路来还有明显的胸闷、气短、乏力等不适。刘爷爷的邻居建议其去衡阳市中医医院肛肠科看看中医。

今年2月，刘爷爷在家人的陪同下来到衡阳市中医医院肛肠科门诊就诊，科主任蒋鑫接诊后告诉他，中医确实有很好的办法能帮他有效止血。刘爷爷遂选择在该院住院治疗，完善血常规检查后，刘爷爷才知道自己胸闷、气短、乏力的原因是由于中重度贫血。据了解，血红蛋白正常值为110-160g/L，而刘爷爷的血红蛋白已经降至69g/L，大便隐血是阳性的，说明刘爷爷的痔疮非常严重。

蒋鑫在局部麻醉下对刘爷爷出血的痔疮行中药注射治疗，术后配合中药口服、中药坐浴熏洗及中药换药等其他治疗。

治疗两天后的早晨，术后首次排

便，刘爷爷就发现排便时不再有鲜血滴出来了，而且他还惊喜地发现，以前一排便就脱出来的一大团痔疮现在也不再脱出来了，完全没有想像中的痛苦。当天，蒋鑫带领科室医生对其进行查房，刘爷爷紧紧地抓住蒋鑫的手说：“早知道衡阳市中医医院肛肠科有这么好的治疗方法，就该早些来这里治疗……”观察2天后，便血和解大便时脱出的症状不再发生，刘爷爷高高兴兴地回家过年。出院时，他对衡阳市中医医院的高超技术赞叹不已。

中医治疗有奇效，彻底摆脱“脱肛”烦恼

中药注射治疗为什么会有如此好的效果呢？蒋鑫介绍：“这得益于中医治疗的理念与思路，它的治疗原理来源于中医理论‘酸可收敛，涩可固脱’。”据了解，运用这种中医理论的基础，该科选用了有收敛固涩作用的中药五倍子和明矾制成注射剂进行痔粘膜注射，收缩闭塞血管，并使痔粘膜与直肠壁的基层产生无菌炎性粘连，从而达到止血和固定痔核防止脱出的效果。

68岁的患者唐大伯就是一位中医注射治疗的受益者。唐大伯是衡南县谭子山镇人，幼时曾有直肠脱垂病史，随着年龄增大，逐渐恢复。然而，年老以后，又犯了该病，每次行走、劳作、蹲厕时均会出现直肠脱出现象，脱出长度有6—8cm，属于二度直肠脱垂，俗称脱肛。

对此，蒋鑫和科室副主任医师李兵剑因病施治，针对患者的身体状况及诉求，给患者进行了直肠粘膜结扎手术，并联合中药粘膜下注射及直肠周围注射，1次中医注射治疗后，患者行走、大便秘时直肠均不再脱出，治疗效果让患者及其家属深感满意，5天后唐大伯即出院，6个月及1年后随访均无复发。

蒋鑫表示，理论上而言，有针对性地选择中药注射对于所有便血和痔疮轻度脱出的患者都能起到良好的治疗效果，但由于没有将痔疮切除，有些患者特别是年轻的患者会担心其可维持疗效的时间。基于这种情况，在临床上，该科优先选择用于那些年老体弱不能耐受切除手术，但有便血或有痔核脱出、合并严重的疾病（如肝硬化、恶性肿瘤、重度贫血）伴有便血或脱出者以及部分惧怕手术切除，但愿意接受注射治疗的患者。

55岁谢先生因反复便血3个多月，诊断为内痔便血，在该科门诊反复就咨询5次，仍下不了决心行痔切除术。然而服药效果不理想，用药时症状即缓解，停药后症状又如从前。随后，蒋鑫建议其住院行中药注射治疗，明确告知其采用这种方法可不切除痔疮，只需在出血的痔疮内进行局部中药注射，治疗过程既不疼痛，且出血可很快止住。在蒋鑫的耐心讲解下，患者接受了这种方案。入院次日即行内痔中药注射治疗，一次治疗后解大便果然不再出血，注射后第二天即出院回家了，患者对此非常满意。

蒋鑫还介绍，该院肛肠科团队通过长期的临床观察与研究，探索并开展了一系列的中医特色护理疗法，除了在中药注射治疗领域有很深的造诣，中药口服、中药肚脐贴敷、中药坐浴熏洗等其他疗法也能精准对付痔疮，有效地为患者解决痔疮难题。

久坐出“痔”，请多运动

“对付痔疮，三分治七分养。”蒋鑫

介绍，痔疮的产生和生活、饮食习惯密不可分，养成的生活、饮食习惯，能有效预防痔疮。

长期卧床、久站、活动减少时，肠蠕动减慢，肛门松弛，肛门部的静脉容易淤血而形成痔疮。因此，蒋鑫从生活习惯上提醒市民，要多练习提肛运动，加强血液循环，减少痔疮的发生。饮食上，要少吃辛辣、刺激、油腻的食物，少喝酒、多喝水，多吃粗纤维食物、水果和蔬菜。

值得注意的是，久坐最容易“坐”出痔疮。日前，很多年轻人喜欢追剧、打牌、玩游戏，一坐就是一整天甚至通宵。因此蒋鑫建议，市民应适当地多做体育锻炼，如跑步、打太极拳、做健身操等，促进血液循环和肠蠕动，减少盆腔充血和痔疮的发作。

蒋鑫特别指出，排便时间长，肛管、直肠充血加重，也容易引起痔疮。因此，他提醒市民排便时要集中精力，不要看书、看报纸或玩手机，要将排便时间尽量控制在3分钟以内。

专家简介



蒋鑫 副主任医师，2007年深造于北京市肛肠医院，是湖南省中医肛肠学科名专家、湖南省中医肛肠首届质控中心委员、湖南省中医肛肠专业委员会常务委员、湖南省中医药和中西医结合学会大肠肛门病专业委员会常务委员、衡阳市肛肠专业委员会副主任委员、湖南省住院医师规培结

业执考考官、衡阳市中医医院肛肠病学科带头人。主持并参与多项省市级科研课题，先后在国家及省级核心期刊发表肛肠专业学术论文多篇，擅长对各型混合痔、复杂性肛瘘、肛周脓肿、肛裂、肛门瘙痒、肛周尖锐湿疣、急性慢性结直肠炎、便秘及直肠肛周肿瘤等肛周疑难疾病的诊治。

科室介绍

衡阳市中医医院肛肠科是湘南地区成立最早的肛肠病专科之一，是衡阳市中医医院的重点专科，有着50多年的开科历史，现有副主任医师3名，高年资主治医师3名。科室是全国肛肠疾病防治工程定点医院，湖南省中西医结合肛门病专业委员会委员，被湖南省中西医结合学会授予“肛肠病治疗新技术重点推广示范医院”。

擅长治疗各种类型痔疮、肛周脓肿、肛瘘、肛裂、直肠息肉、肛周尖锐湿疣、直肠脱垂以及其他各种常见肛周疾病，而且对慢性结肠炎、便秘及结肠癌等疑难病症的诊治也具有相当丰富的经验及满意的疗效。

热血涌动 传递爱心

祁东县税务局组织无偿献血暖心活动

本报讯（朱嘉林）4月23日，祁东县税务局组织了一场无偿献血暖心活动，广大干部职工纷纷用献血行动，为社会添加一份爱的力量和温度。

活动当天，参加献血的干部职工一大早来到献血车，认真填写《无偿献血登记表》，积极配合血液检验和采血工作。祁东税务局副局长彭拥军带头献血，当天已是他第9次献血。“定期献血不仅对身体无害，还可以帮助许许多多的病患，是件极好的事情。”彭拥

军说。即将退休的谭先生已是第8次参加献血，他表示，能在退休前成功献血十分开心，虽然以后不能献血了，今后还会宣传无偿献血，希望更多的人奉献爱心帮助别人。

鲜红的血液凝聚着大家的爱心和责任，彰显出祁东税务人的精神风貌，也将让无数垂危的病人得到生命的希望，一颗颗诚挚的爱心，一袋袋鲜红的热血不断传递正能量。当天祁东县税务局成功献血23人，献血量7000余毫升。



进一步做好 优生优育指导中心建设

中国计生协到衡阳县调研指导优生优育工作

本报讯（通讯员 胡小敏）4月22日，中国计生协党组成员、专职副会长姚瑛，中国计生协家庭服务部部长刘秀萍一行来衡阳县调研指导优生优育工作。

姚瑛一行来到衡阳县妇幼保健院，对幼儿活动区、培训指导区、咨询服务区等儿童保健部及孕产保健部的重点功能性区域进行了现场指导，并与医护人员亲切交流，详细了解优生优育指导中心的建设运行情况。

据悉，2019年7月16日，中国计生协优生优育指导中心衡阳县项目点在县妇幼保健院正式挂牌运行，是中国计生协在全国设立的28个优生优育指导中心项目点之一，湖南省第一家。优生优育指导中心既为家长和婴幼儿提供了活动、照护和教育，还为婴幼儿家长提供了科学育儿、技能培训、孕产期保健咨询等服务。

姚瑛指出，衡阳县优生优育工作的开展具有方向明、思路清、工作实、成效好的显著特点，要再接再厉，继续开拓创新，推动衡阳县优生优育工作再上新台阶。姚瑛要求，要提高政治站位，加强学习，

认清计生协工作所面临的背景形势，领会中央的决策部署，增强生育政策的包容性，同时积极发挥群团组织的优势和桥梁纽带作用，进一步做好优生优育指导中心建设；要强化使命担当，围绕中心任务，突出工作重点，做到党政所需、群众所急、协会所能；新时期计生协要切实履行好职责，依托优生优育指导中心，做好科普知识宣传，指导育龄群众优生优育等工作；要加强服务队伍建设，强化计生协服务的专属性，将计生协工作同当前的党史学习教育相结合，牢固树立为群众服务的思想和观念，进一步提高工作标准，开展形式多样的暖心行动，更好地满足群众优生优育需求。

衡阳县委书记曾秀表示，衡阳县将更加突出“人民至上、生命至上”的理念，加快推进健康衡阳县建设；更加重视优生优育工作的创新，以中国计生协优生优育指导中心衡阳县项目点为新起点，全面推广延伸至全县各乡镇；加大对优生优育指导中心财政的支持力度，政策的宣传力度以及人才的引进力度，确保全县优生优育工作取得实实在在的成效，切实增加老百姓的幸福感、获得感。

全省160名创伤骨科专家衡阳论道

本报讯（记者 贺正香）4月24日，AO创伤中国湖南省委员会“潇湘行”（衡阳站）《中华创伤骨科杂志》专家讲师团巡讲活动暨衡阳市医学会骨科专业委员会创伤学组学术会议在我市召开，来自全省各地医院约160名创伤骨科专家参加学术讨论会。

本次会议由南华大学附属第二医院承办，旨在促进衡阳地区的骨科学术交流，构建一个稳定高效的学术研讨与临床沟通平台。

据南华大学附属第二医院创伤骨科专家李正茂介绍，本次会议邀请了南方医科大学南方医院骨科主任、中华创伤骨科杂志编辑部主任

余斌教授，还有省内资深创伤骨科专家，包括中南大学湘雅二医院倪江东教授、宋德业教授，中南大学湘雅医院朱勇教授、林渊源教授，南华大学附属第一医院陈志伟教授，南华大学附属第二医院谭文甫教授，南华大学附属第三医院陈泰祥教授等。余斌、倪江东、朱勇、宁德业、刘惠军、向杰等教授，围绕当前创伤骨科领域中的热点、难点问题进行深入讲解。

据介绍，本次会议为广大中青年创伤骨科医师打造学习、交流、展示的平台，促进术前、术中、术后全程科学化管理，总结经验，汲取教训，从而为创伤骨科医师提供更加精准化、个体化的治疗方案。

市中心医院：

专家下乡宣传肿瘤防治知识



活动现场

本报讯（通讯员 殷君发）4月22日，衡阳市中心医院肿瘤内科一区主任唐玉成、神经内科主任胡新平一行9人，赴常宁市烟洲镇卫生院开展“2021中国肿瘤防治宣传周”活动。

一些患者曾在衡阳市中心医院住院治疗过，康复情况较好，得知该院专家来卫生院义诊，一大早就等候在活动现场。活动现场挤满了前来咨询和问诊的群众，医生们仔

细询问病史，开展体格检查，详细解答疑问，宣传肿瘤防治知识。

唐玉成介绍，2021年全国肿瘤防治宣传周主题是“健康中国健康家——关爱生命 科学防癌”“点亮抗癌之路 助力健康中国”。许多居民对“肿瘤是否会传染”“肿瘤治疗中饮食要注意什么”等问题非常关注，针对这些问题，医生进行权威解答，不但消除了群众的疑虑，还有效辟谣，避免群众走进肿瘤防治误区。