

南华大学附属第一医院：

“达芬奇”机器人再出手 精准切除结肠肿瘤

■文/图 朱嘉林



第四代“达芬奇”机器人



手术助手



中控台

庞大灵活的“身躯”、自带10倍放大效果的裸眼3D视野、4只机械手臂无死角旋转、操作，不放过任何一处病灶……南华大学附属第一医院自引进第四代“达芬奇”机器人以来，不断创新，多次挑战高难度肿瘤切除手术，给患者带来了福音。3月24日，南华大学附属第一医院大外科主任、胃肠外科主任黄秋林再次在“达芬奇”机器人的辅助下，为一位72岁的老奶奶切除了结肠肿瘤。

机器人辅助后让手术更精准

患者尹奶奶家住珠晖区东风南路，近日因腹痛、便血来医院进行肠镜检查，结果显示其结肠处有1个约5公分的肿块，肿块几乎填满了整个肠腔，肠道出现了明显的狭窄，通过活检确诊为结肠癌。经综合评估，结合病情和家属意愿，为确保手术更加精准，黄秋林决定为其实施“达芬奇”机器人手术。

手术当天下午，在南华大学附属第一医院手术室内，只见一个长有

“四臂”的设备摆放在手术台前。经过了解，“达芬奇”手术机器人有3个组成部分：手术医师的操作中控台；机械臂、摄像臂和手术器械组成的位于手术床边的移动平台；三维成像视频影像平台。

与传统手术不同的是，实施手术时外科医生并不与患者直接接触，而是通过三维视觉系统和动作定标系统操作控制，医生手臂、手腕和手指的动作通过传感器在计算机中记录下来，并同步翻译给机器手臂。

手术中，黄秋林坐在离手术机器人不远的中控台前，目视裸眼3D显示屏，双手不断碰触手指操作器，左脚踩镜头键，右脚踩能量平台键，向机械臂系统发出指令。3米外的手术台机器人接收到指令后，与医师操作同步，伸入腹腔的4个机械臂各司其职，腹腔打孔、探头伸入、翻转剪切……手术助手运用一个Trocar孔进行床旁辅助操作，整个过程由两位手术医师及一位护士完成。

历时约2小时，黄秋林主任团队

顺利为尹奶奶开展了机器人腹腔镜结肠癌根治术。手术标本经腹壁作小切开取出，术中出血少，手术时间短。据悉，该院已应用第四代“达芬奇”手术机器人完成100多位患者解除了病痛，获得了患者的一致好评。

术后，由于机器人手术创伤小，加之应用加速康复外科理念，围手术期采取多模式止痛、早期进食、早期活动、摆脱不必要的鼻胃管、合理控制输血量等措施，尹奶奶恢复顺利，疼痛极低，术后第一天就能下地行走，进食流质。

突破人眼局限 机器人轻松解决高难度手术

手术后，黄秋林自豪地向我们全面介绍了“达芬奇”这个手术新助手：“它的出现给胃肠外科手术带来了翻天覆地的变化，它的四只机械臂中，有三只负责握住手术器械进行微创手术，另一只负责摄像和照明，极大地突破了人眼的局限，解放了医生的双手，也缩小了患者创口范围。”

黄秋林介绍：“手术中有些狭小操

作的死角，传统的腹腔镜器械操作困难，而经过“达芬奇”帮忙，就能轻轻松松完成，“达芬奇”结合了人手的灵活性和腹腔镜系统的微创优势，突破了人体操作的局限性，可在狭小的空间完成更加精细的操作。”

值得一提的是，控制台还将主刀医师动作中的颤抖滤除后再将动作实时传递到手术器械，也就是说机器消除了外科医生手部的震颤；机器人手臂具有7个自由度，可540度旋转，使得原本在腹腔镜系统下因“长筷效应”难以完成的某些动作可较为容易的完成；其10倍放大的三维高清视野，让外科医生在手术中有身临其境之感，即使是细小的血管也能一目了然。

“传统的腹腔镜手术需要至少3个医生，常常需要长时间站立操作，一台手术下来，肩酸腰胀脚肿。现在主刀医师在手术台外的中控台上坐着操控手术，助手只需在旁间断协助，解放了医生的双手，主刀医生轻松多了，也大大提高了手术效率。”黄秋林介绍，作为目前微创手术的先进工具，“达芬奇”手术机器人极其灵巧的智能机械臂能精准切除病灶，术中出血少，对周围组织器官损伤少，提高了患者术后的生活质量，是实现高精尖手术的杀手锏，尤其对于复杂高难度技术有着腹腔镜手术无法比拟的优势。

同时，黄秋林指出，“达芬奇”机器人手术对操作医生的资质要求非常严格，操作的医护人员必须到“达芬奇”机器人培训基地培训，取得培训合格证后才能拿到操作“执照”。据悉，黄秋林主任团队已通过“达芬奇”手术机器人完成了多台高难度的胃肠肿瘤手术，包括机器人完全腹腔镜下全胃癌根治术、机器人腹腔镜下直肠癌根治联合巨大子宫肌瘤切除、机器人腹腔镜结直肠癌根治并标本经肛门或阴道取出术等。

自去年12月6日该院开展了湖南省首例第四代“达芬奇”机器人辅助下直肠癌根治术。日前，该院不断创新、多次挑战高难度肿瘤切除手术，将“达芬奇”机器人广泛应用于泌尿外科、肝胆外科、胸外科、妇产科等前列腺肿瘤切除、胆囊切除、复杂的子宫肌瘤切除术等手术治疗。

黄秋林表示，机器人手术是当代外科手术的高峰，第四代“达芬奇”机器人的入驻，对突破衡阳传统外科微创技术发展瓶颈，推动湖南地区整体微创手术水平提升具有重大作用，必将极大赋能南华大学附属第一医院“智能精准微创外科”建设。

习近平总书记提出，把人民健康放在优先发展战略地位，努力全方位、全周期保障人民健康。南华大学附一医院胃肠外科以打造“立足湘南、辐射三湘的卓越微创外科中心”为建设目标，在获批“国家消化道肿瘤多学科诊疗试点”“国家普通外科专培试点”“中国医师协会腹腔镜外科培训基地”“湖南省胃癌研究中心”“湖南省胃癌诊疗能力提升项目”“湖南省临床重点专科”的基础上瞄准学科前沿，在微创领域坚持精益求精、勇于创新。黄秋林表示，接下来将充分整合机器人、腹腔镜、内镜技术，打造三位一体的微创技术体系，造福三湘患者，助推医院高质量发展，助力南华大学高水平大学及一流学科建设，为擦亮学校医品品牌贡献力量。



“国之名医”任善成泌尿肿瘤 衡阳工作站在市中心医院成立

本报讯（朱嘉林 实习生 李曾）3月28日，湖南省前列腺疾病防治临床医疗技术示范基地揭牌仪式暨“国之名医”泌尿肿瘤衡阳工作站成立大会在衡阳市中心医院举行。会议由衡阳市中心医院副院长李珍发主持。

会上，衡阳市中心医院党委书记、院长申惠龙对与会专家表示热烈欢迎，申惠龙表示，成立“国之名医”泌尿肿瘤衡阳工作站不仅是衡阳地区泌尿界的大事，也是衡阳市中心医院的喜事。一方面让衡阳地区老百姓不出远门就能享受来自大上海的优质医疗资源，另一方面，对衡阳市中心医院泌尿外科“医教研”工作的大幅提升将起到重要的推动作用。

“我国是世界上前列腺疾病的

高发地区之一，以前列腺疾病、前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌多见，近年来前列腺癌发病率持续上升，耗费了大量的医疗资源。通过临床医疗技术示范基地协作发展，对建立有效防治体系、提高防治能力、减低前列腺疾病发病率具有重大意义。”湖南省科技厅主任李凯在示范基地授牌仪式上说道。

示范基地授牌仪式后，上海长海医院泌尿外科教授、青年长江学者任善成致辞并进行“国之名医”泌尿肿瘤衡阳工作站揭牌，申惠龙为任善成颁发“衡阳市中心医院泌尿外科名誉主任、泌尿系首席专家”聘书。

本次大会还进行了学术讲座和手术演示，与会人员表示收获颇多，希望共同进步，推动衡阳地区医学事业蓬勃向上发展。

小小银针妙手医

人民街道社区卫生服务中心中医馆“圈粉”无数

■文/图 朱嘉林



周胤辰为患者针灸

针灸推拿、正骨拔筋……在石鼓区人民街道社区卫生服务中心中医馆，丰富的服务项目为市民提供更多选择。“之前辗转了多家医院都没治疗好腰腿疼痛，周医生却用几根针就治好了困扰我多年的疾病，太感谢了！”近日，笔者来到该中心，只见一根普通的银针在该中心中医馆周胤辰医师的手里仿佛活了一般，小小的银针与中医技术、穴位相结合，微微转动就为患者陈阿姨减轻了许多年的坐骨神经痛。陈阿姨激动地称赞周胤辰：“不仅技术高超，为人还很亲切，是我们社区的‘守护神’！”

陈阿姨50多岁，近年来因为坐骨神经痛无力抬脚，无法上楼，严重影响生活，在朋友的推荐下来到该中心治疗。经过四天的治疗，陈阿姨病情得以好转，已经能够自行上坡了。

社区居民周爷爷也是周胤辰针灸治疗的受益者之一。去年，周爷爷因双手麻木、头晕，感到全身多处疼痛，还有多年的结肠炎，大便不调，专门去长沙某医院就诊，未痊愈，于是来到该中心。周胤辰诊断其为风湿所致的痹证，经过五天的中药结合针灸推拿特色治疗后，周爷爷的症状就缓解了大半，大便情况也好转了很多。

周胤辰毕业于湖南中医药大学针灸推拿专业，师承于衡阳市第一人民医院康复疼痛科副主任董成林。“在衡阳市第一人民医院工作两年后，想来基层锻炼自己，于是辞职后就来到了石鼓区人民街道社区卫生服务中心。”周胤辰向笔者说道。

该中心主任左国花介绍，虽然周胤辰的年龄才27岁，但其实他已是一名铁杆中医，从17岁开始，他就跟随师傅在门诊临床学习。他善于使用中药结合针灸推拿、正骨

拔筋、康复锻炼，从多维度治疗颈肩腰腿痛、小关节紊乱，对肩周炎、膝关节炎、偏头痛、眩晕、失眠、月经不调、带状疱疹、面神经炎、更年期综合征、感冒等疾病具有良好疗效。在治疗疼痛疾病，周胤辰以手法“快、狠、准”为特色，尽最大能力减少患者痛苦，快速解决患者关键问题。

据悉，为进一步服务社区居民，2015年，石鼓区人民街道卫生服务中心成立中医馆，着力开展以中医康复为主的慢病管理干预技术，先后引入周胤辰等多名优秀的中医师，增加电针治疗仪、多功能牵引床、中频治疗仪、中药熏蒸床等先进的仪器设备，中医科逐步发展壮大，形成一个具有中医特色的独立病区。可开展针灸、拔罐疗法、刮痧疗法、艾灸疗法、中药贴敷、电针疗法、推拿、正骨、牵引、穴位注射等项目，在治疗、调理、保健、养生等方面取得良好的疗效。

该中心中医馆不仅得到了附近居民的青睐，因为疗效显著，患者们口碑相传，不少市民远道而来。“去年11月份，我突然出现右腿胀痛难耐，吃了很多药，也看了很多医生，都没有见效。而周医师为我针灸了几个关键穴位，只用了5分钟，我的疼痛感就消失了！”家住珠晖区的祝阿姨经家人介绍来到该中心治疗，周胤辰诊断其为臀中肌综合征。祝阿姨坦言，刚开始是抱着怀疑的心态来的，目前治疗了3天，治疗效果出乎意料的好。

“中心的中医馆不仅有效缓解了基层老百姓的就医需求，还节省了很多医疗资源，使老百姓能够在家门口得到很好的治疗。”左国花透露，由于中医馆“圈粉”无数，诊室常常“人气爆棚”，为了满足更多患者的需求，下月馆内还将新扩展一间诊室，为患者们提供更舒适的治疗环境。

潇湘街道社区卫生服务中心：

家庭医生团队获居民点赞

本报讯（朱嘉林）“感谢家庭医生签约服务这项惠民政策，感谢你们社区医务人员为我们提供贴心的服务！”近日，石鼓区潇湘街道社区卫生服务中心家庭医生团队在主任严越巍的带领下，到家住演武坪的蒋奶奶家中为其检查身体，蒋奶奶由衷地为该团队点赞。

近年来，潇湘街道社区卫生服务中心的家庭医生团队坚持以“促进居民健康为中心”的工作方针和“以居民为中心、以健康为目标、以需求为导向”的服务理念，按照“预防为主，防治结合”的卫生工作原则，确立了“社区人人能做公卫工作，人人做好公卫工作”的总基调，为签约居民提供了一系列优质、高效、便捷的服务，获得了签约居民的一

致好评。

据悉，中心目前构建了4个公卫团队，每个团队配备有1名全科医生、1名中医医师、1名公卫专干和2名护理人员，以保障居民体检、慢病管理、入户家访、家庭医生签约、健康教育、传染病防治、突发公共卫生事件等各项工作高质量完成，还积极与辖区各养老机构开展协调工作，为行动不便的老年人上门诊疗和体检服务，还利用端午节、学雷锋日等节假日经常性开展志愿服务活动，为居民免费义诊和健康指导，使社区卫生服务中心真正成为居民的“健康守门人”。

截至目前，家庭医生团队已为800人次居民提供了接诊服务，上门服务4000余次，家庭医生团队24小时电话畅通，随时为居民提供相关服务。



家庭医生上门服务