

“肾为先天之本”，“治未病”是上上策

——访衡阳市中医医院肾病科主任、主任医师黄新艳

■文/朱嘉林 图/实习生 李曾

初见黄新艳，齐耳的短发，一袭白大褂，给人的第一印象是两个字：干练。冬天的阳光从窗外照进来，打在她的脸上，觉得十分温暖。

谈起肾病防治，市中医医院肾病科主任、主任医师黄新艳侃侃而谈，“肾炎是我国最常见的肾脏病，它与感染、免疫异常有关。除此之外，代谢性疾病、药物使用不当等因素正日益成为肾脏的‘杀手’。由于饮食结构及生活习惯等多种因素的影响，我市已成为肾脏病密集地区之一。”据市中医医院肾病科统计，2020 年有 1.3 万人次肾脏病患者来到该科就医。

“有很多特色的治疗方法，效果好！”采访当日，病房内一位慢性肾衰患者为肾病科团队点赞。

据了解，近年来，市中医医院肾病科在治疗慢性肾炎、肾衰和继发性肾病等多种肾病上，充分发挥中医特色优势，配合多形式的治疗方法，让许多慢性肾病患者得到了有效治疗，在我省以及邻省颇有盛名。



专家简介

黄新艳，大学本科，衡阳市中医医院肾病科主任，主任医师，博士后合作导师，硕士研究生导师，国家中医药管理局“十二五”重点专科、重点学科带头人。

带领肾病科十年间就完成了从省级重点专科到国家级重点专科、国家级重点学科的“三级跳”。兼任中国中医药研究促进会肾病分会副会长，中国民族医药学会肾病分会常务理事，中华中医药学会肾病分会常务委员，中国中药协会第二届肾病中药发展研究专业委员会常务委员，湖南省中医药和中西医结合学会肾病专业委员会主任委员，湖南省中医肾病科质量控制中心主任，湖南省健康服务业协会第一届肾健康分会常务理事，衡阳市医学会肾病与血液净化专业委员会副主任委员。2013 年被评为衡阳市中医医院首届“名中医”，2017 年被评为衡阳市中医医院“岗位标兵”，2018 年被评为“衡阳市先进工作者”，2019 年，带领全科人员获得衡阳市总工会“芙蓉标兵岗”称号，入选衡阳市第一批高层次人才名单。擅长中西医结合治疗肾脏病，特别是对隐匿性肾炎、尿血、慢性肾功能不全、肾病综合征、痛风、糖尿病肾病、系统性红斑狼疮等疾病，具有独特疗法。发表学术论文 15 篇，参编中医书籍 1 本，参与国家级科研课题 2 项，主持国家 973 项目子课题 1 项（项目以“优秀”通过验收），主持省市级科研课题 9 项，培养硕士生 15 人，联合培养博士后 2 人。



患者正在艾灸



为患者号脉问诊



科室简介

衡阳市中医医院肾病科成立于 2008 年，经过十余年的努力，现已发展为集临床、医疗、教学、科研为一体的综合科室。科室人才梯队完整、结构合理。2010 年被评为湖南省中医药管理局“十二五”重点专科，2012 年被评为国家中医药管理局“十二五”重点专科、重点学科，2014 年成立湖南省中医肾病科质量控制中心，2016 年成功申报湖南省中医药和中西医结合学会肾病专业委员会主委单位，2018 年通过国家中医药管理局“十二五”重点学科验收。承担和完成了多项国家、省市级科研课题，取得了一批相应的研究成果和科技奖项。2018 年与中南大学湘雅医院合作成立医联体，2020 年与北京 301 医院合作成为北京中西医结合肾脏疑难病会诊中心衡阳分中心，大幅度提高了学科的诊疗与科研水平。

中医一体化治疗是肾衰患者的福音

中医一体化治疗肾病是中医药的特色。黄新艳认为，中医药不仅可明显改善慢性肾功能不全造成的恶心呕吐、心悸气短、皮肤瘙痒等症状，还能调节、延缓肾病进程，如减慢血肌酐升高、内生肌酐清除率降低的速度，使肾功能长期稳定，甚至还可以恢复一定肾功能，从而可以使患者免于长期透析。

2020 年 11 月，衡阳县 80 岁的刘爷爷因为全身水肿、恶心呕吐等症来到市中医医院肾病科就诊，经检查发现其血肌酐 383.4 μ mol/L、尿酸 460 μ mol/L、尿素氮 17.53mmol/L，尿蛋白 3+，双肾多发囊肿，遂诊断为慢性肾衰。黄新艳结合患者自身特点，为其个体化制定了控制血压、改善微循环、降尿蛋白、调脂稳定斑块、调

节钙磷代谢等对症支持治疗方案，同时给予益气温肾、健脾利湿、活血通络功效的中药汤剂口服，并以中药通腑泄浊汤行保留灌肠。三周后复查，其血肌酐 189.3 μ mol/L、尿酸 353mmol/L、尿素氮 13.22mmol/L，尿蛋白 1+，水肿、恶心呕吐等症也得到了明显改善。

黄新艳介绍，该科研制了具有利湿泄浊、化痰解毒功效的“通腑泄浊汤”，利用中药保留灌肠或结肠透析的方法将汤剂灌注到人体的肠腔内，通过肠道自身吸收和排泄的功能，有效清除有害代谢产物和毒素，延缓患者的病程进展。该方法为慢性肾衰早、中期或晚期不接受血液透析的患者提供了选择。

对于终末期慢性肾衰患者，该科在透析的基

础上加用中医药治疗，自行研制了生血颗粒、滋阴益气活血膏等自制药，联合加减四物汤、芍药甘草附子汤等中医经典方剂，可有效缓解血液透析患者肾性贫血、口渴、皮肤瘙痒、肌肉痉挛等症状，成功地解决透析难题，提高了患者的生活质量，造福广大肾病患者。

此外，该科将中药内治法与中药外治法相结合，运用隔药灸、刮痧、拔罐、中药硬膏敷贴、药浴、电针、穴位注射、耳穴压豆、放血疗法、中药塌渍等传统中医疗法，调治慢性肾脏病相关头痛、关节痛、腰膝酸软、水肿、夜尿频多、呕吐纳差、便秘等症状。多元化的治疗方式有效改善了肾病相关症状，延缓了病情发展。

1+1>2：中西医结合治肾病效果佳

多年来，市中医医院肾病科团队通过临床的不断摸索，系统全面地研究和整理了国内名老中医及肾病专家的治肾经验、方法，创新提出“中医药一体化治疗慢性肾脏病”的思路和“二五八”防治方案，以及“中西医结合治疗肾病综合征‘减毒增效’方案”等，取得了较好的临床疗效。

据悉，“二五八”防治方案中综合了营养疗法、免疫抑制剂、肠道吸附疗法、西医对症处理、辨证论治口服中药、中药灌肠等八种有效治疗肾病的方式。“对于肾病综合征的治疗，最理想的治疗手段是中西医结合治疗。”黄新艳坦言，

该科分阶段、分期采用中药汤剂联合特色外治，并根据患者自身情况给予激素、免疫抑制剂等西药综合治疗，显著提高了该病的疗效。

近日，该科接诊了一位来自祁东县的慢性肾功能衰竭、维持多年透析的尿毒症患者吴先生，最近他出现关节严重肿痛、下肢疼痛无法行走及皮肤瘙痒等症状。“辗转多家医院，医生都说治疗难度大、风险高，拒绝了我。”吴先生表示，“听说衡阳市中医医院肾病科治疗此类病症有奇效，便前来就诊”。

通过检查发现，吴先生甲状旁腺素值高达 1800pg/ml，达正常值的 20 多倍，进一步彩超发

“肾为先天之本”，“治未病”是上上策

科室充分发挥中医药特色优势，根据患者不同的病情选择性进行中药保留灌肠、药浴、穴位敷贴、针刺、艾灸等中医外治法，不断创新和发展形成的一系列肾病中西医结合特色疗法，不仅获得了患者的一致好评，而且让传统中医发扬光大。

中医强调的“肾为先天之本”，让“治未病”显得尤为重要。

“现代人的生活工作压力大，加之长期熬夜、饮食不节，易损伤肾脏，引起肾脏疾病。”黄新艳提醒，“肾病早期没有明显症状，有些患者一发现就已经是终末期肾病，预防肾病最好的办法就是定期体检。值得注意的是，体检项目一定要包括尿常规、尿微量白蛋白、肾功能、肾脏超声

等项目。如出现腰酸、乏力、易疲劳、食欲减退、恶心呕吐、夜尿增多等症状及身体不适时，应及时就医。”

说到预防肾病，黄新艳还向我们介绍，该科以中医理论为基础，继承历代名医名家的经验，结合长期的临床实践，提炼出一系列养生保健的膏方、药饼灸方，如祝融补肾膏、养颜保春膏、补中益气隔药饼灸方、五脏俱补隔药饼灸方、温肾助阳养生隔药饼灸方等。同时，科室积极开展了中医非药物疗法，将足浴、药浴、艾灸、膏方、灌肠、穴位敷贴等中医外治渗透到每一位患者，为患者提供了多元化的治疗选择，打造了过硬的专科品牌。通过辨识体质，对不同的人群选取不同的治疗方案，“保驾护航”取得了明显成

效，受到了广大患者的欢迎。

据悉，该科还将成立慢性肾脏病管理中心，建立涵盖肾病专科医生诊疗、生活方式指导、心理测评、营养师营养测评、饮食治疗等多专业的健康管理团队，更好地为患者服务。



扫一扫识别
二维码，看专家
视频指导你如何
保护肾脏