

传承中医国粹 守护人民健康

衡阳市中医医院 3 人获评“湖南省名中医”,该院将以“树名医、建名科、创名院”为发展思路,发挥省级名中医带头作用,助推中医的传承、创新、发展,为打造“健康中国”贡献中医力量

■朱嘉林

“湖湘中医人才辈出、名医荟萃,创造了湖湘医学的辉煌成就。”近日,省人力资源和社会保障厅、省卫生健康委员会、省中医药管理局联合下文,公布了 58 名“湖南省名中医”和 39 名“湖南省基层名中医”名单。衡阳市中医医院王诚喜、徐基平、贺新民三人荣获“湖南省名中医”称号。

据悉,此次全市市级医疗机构中获得“省名中医”称号的 3 人皆来自市中医医院。该院党委书记陈秋生坦言,这不仅是对 3 位在临床奋斗了 30 多年老中医医术精湛的肯定,同时也是对他们医者仁心、高尚医德的表彰,对于以中医为特色的市中医医院更是一种荣誉,也可见医院在湘南、湖南地区的影响力。

陈秋生表示,近年来,市中医医院在营造中医药传统氛围的同时,扎实推进名院、名科、名医建设,不断提升中医药服务能力,加大中医药人才培养,有效推进中医药事业发展。该院作为我市唯一的三甲中医医院,将继续坚持以“树名医、建名科、创名院”为发展思路,致力于“以名医带名科,以名科带名院”,坚决做好中医的传承、创新、发展工作,更好地守护人民群众健康,为打造“健康中国”贡献中医力量。

树立名医,是发展名科、建造名院的基础

陈秋生介绍,此次“湖南省名中医”的评选要求非常严格,不仅要求医师从医 30 年以上,还要求医师在某学科领域极具影响力。而中医医院作为衡阳市唯一一家市级中医医院,一直是衡阳中医界的标杆和旗帜。此次市中医医院获评为“湖南省名中医”的三人,他们坚守在各自的医疗领域,都有很深的中医造诣,是奋战在中医药临床、科研、教学一线的杰出代表和宝贵资源。同时,他们心怀大爱、医者仁心,处处彰显着大医精诚、仁心仁术的光辉风范和行业形象。

据悉,以 3 位“湖南省名中医”为学科带头人的科室也都是全省名列前茅的科室,该院也将以“省名中医”为基础,着力建造特色中医专科,推动医院“树名医、建名科、创名院”,全面提升整体医疗水平和健康服务能力。

王诚喜是衡阳市首届名医,对肺部感染、COPD、肺心病、支气管哮喘、肺癌、肺间质纤维化等疾病治疗有丰富的临床经验。2007 年,时任该医院院长后,仍然坚持每周门诊和病房查房、院内会诊,不少广州、深圳、邵阳等地患者慕名前来就诊。多次在石鼓书院开展国学讲座,运用中医理论知识,指导市民养生。研制的院内制剂支炎合剂、贝杏止咳膏、冬病夏治丸、补肺固元膏,临床疗效显著,深受广大医患好评。

在新冠肺炎疫情防控中,王诚喜率先垂范,担任衡阳市中医药防治新冠肺炎专家组组长,为了让中医药及早介入,他第一时间研制中医药特色新冠肺炎预防中药方剂,熬制成汤药向防疫一线人员和社会各界发放;为了让中医药深度介入、全程参与,深入隔离病房一对一指导用药;带领中医团队,每天在衡阳市城区和 7 个县的重点医院之间来回奔波,天蒙蒙亮就出门,披星戴月而归,有时一天跑两三家医院;组建了专家小组研究后期康复的“中医方案”——上门指导在隔离点的出院病人学习穴位按摩、耳穴敷贴、保

健操等;成立了科研攻关小组,研究中医药防治新冠肺炎相关课题,并获得湖南省中医药防治新冠肺炎科研计划支撑。衡阳市 48 例确诊病人无一例由轻转重,重转危,100%治愈出院。出院病人集中隔离期间,全部接受中医康复治疗,真正做到了中西并重,协同救治,优势互补。

王诚喜是该院肺病科的学科带头人,该科被评为湖南省“十三五”中医重点专科,科室多年来坚持走中西医结合的道路,中医特色突出,临床疗效显著,科室开展有冬病夏治穴位敷贴、三九灸、穴位埋线、穴位注射、耳穴敷贴、针刺、蜡疗、艾灸等方法,治疗呼吸病疗效突出,在治疗此类疾病方面积累了十分丰富的临床经验。

徐基平是全国第二批老中医药专家学术继承人,中医理论扎实,临床经验丰富,擅长中西医结合治疗疮疡、肿瘤、皮肤病及某些疑难杂症,尤其在中医治疗肿瘤方面有较深的造诣,在省内外同行中享有较高声誉。就诊患者辐射到省内外各地,年门诊量达一万人次以上,临床效果颇佳,获得患者一致好评和肯定。他所带领的肿瘤科是湘南地区最早开展中西医结合治疗肿瘤的专科之一,至今已逾二十余年,科室总结了一套中医药治疗肺癌、乳腺癌、肝癌、胃肠癌等 10 余种常见恶性肿瘤及其并发症和防治肿瘤放、化疗毒性反应的中医诊治体系,并形成以“艾灸”“去腐生肌散”“抗癌止痛膏”等中药外敷为主要特色的中医外治项目。

贺新民是该院神经内科的学科带头人,还曾被评为全国道德模范。从事专家门诊以来,每年门诊过万人次,退休后仍每天上门诊,求诊者甚众,在湘南地区享有盛名。他是该院神经内科的学科带头人,科室是市内唯一一个集急救与康复、治病与防病为一体的中西医结合科室。作为湘南地区第一个省级重点专科,该科在防治中风病、脑动脉硬化等中风脑病专科病上取得了显著疗效,得到了广大病友的好评。



衡阳市中医医院首届名中医药专家授牌暨学术经验继承拜师大会现场（资料图）

中医发展,人才传承是关键

据了解,3 位“省名中医”因为高超的医技和高尚的医德,在全省乃至全国都负有盛名,专家门诊日常有几百号病人来就诊,有些更是提前一天从广东、江西等地赶来衡阳。

“医院将在今后为学科发展和人才培养提供更有力的支撑和更贴心的服务,为名中医建立全面的保护措施,减轻名中医的负担。”在陈秋生看来,医院的名气需要特色专科作为支撑,其中的关键就是建立以名中医为基础的优秀团队。

“中医的发展,人才传承是关键,尤其要做好‘传帮带’。”陈秋生说,该院将更加重视团队建设,进一步建立健全中医人

才培养长效机制,通过“省名中医”带徒弟,促进名医工作室早日落地,坚决做好中医的传承、创新和发展。

陈秋生指出,名医的树立、建造、发展是根植于名科、名院,树立名医务必要发展建设好名科、名院,来为打造更好的名医做好环境的培育。因此,该院将持续突出中医传统文化在治病领域的整体观,与时俱进,做好中医药的创新,将现代技术融入到中医去,助力医院发展好现代中医。

该院院长傅友生表示,该院将通过省级名中医带徒弟,给予政策上的倾斜,让名中医下病房,传承指导,把中医药事业进一步传承得更好,更好地守护老百姓的健康。

如何做好“传帮带”? 名中医有话说

“省名中医”王诚喜:名中医就是一面旗帜,要做好人民健康的引领

在中医领域素有这样一句话,疗效就是硬道理,效果就是中医的生命力。王诚喜认为,一名好的中医,首先要有很精湛的医疗技术,能解决各种疑难杂症、危急重症;其次,要真正为患者守住初心,把患者的疾苦放在心上,想尽办法用中医药手段服务好老百姓。

王诚喜说:“一位名中医就是一面旗帜,代表着其所在医疗领域的方向。因此,优秀的中医

一定要带头树立优良医风医德,防止过度医疗,要用最少的医疗费、发挥最大的效果,做一名让老百姓放心、安心、省心的中医。”

同时,王诚喜指出,一名优秀的中医还一定要注重人才培养,好的学科只有学科领军人才是不够的,还应当擅于带动团队,培养一批优秀人才,为区域内打造专业水平更高的团队。

“省名中医”徐基平:发挥中医药在肿瘤治疗领域的预防、治疗、调理功效

徐基平从医已有 35 年,1994 年任该院肿瘤科主任,带领着团队实现了该院肿瘤科从无到有、从小壮大,在肿瘤的中医药治疗方面有很深的造诣。对于此次荣誉,徐基平表示,这是老百姓对中医的一种肯定,以后他将继续发挥好名中医的“传帮带”作用,发挥好中医药对肿瘤的预防、治疗、调理功效。

徐基平告诉我们,肿瘤的中医中治疗讲究三部曲,即“早、全、调”。他告诉我们,肿瘤的中医药治疗最关键的一步就是介入要早,在手术、放疗以及各种西医治疗的前后都需要开展中医中药治疗。徐基平解释道,

“中医治疗肿瘤主要表现就是增效,提高手术、放疗、化疗和其他免疫治疗的效果。此外还能发挥减毒的作用,即减轻副反应,更有利于身体的康复。”

中医药治疗肿瘤讲究“全”,即全面、规范、系统的治疗,如符合手术指征的患者一定要接受手术治疗,如符合化疗指征,就要接受化疗治疗,仅仅使用手术治疗和仅仅依靠中药治疗都是不可取的。

徐基平指出,在后期调理康复中,中药亦可发挥作用。他比喻道:“就像土里栽种了一棵畸形的树,树拔除后,同时要调理好土壤,以便下

“学医三年,便觉天下无病可治;行医三年,便觉天下无方(药)可用。”王诚喜说,在中医药领域是学无止境的,此次获评“省名中医”后要戒骄戒躁,这份荣誉的获得也让他感觉肩上多了一份责任。他表示,将在中医药领域继续不断地探索,成为一面具有引领作用的旗帜,做好肺病科的团队建设,真正做到中医强科、中医强院,使中医文化愈加自信。

如今,徐基平凭借对肿瘤独具特色的中医药治疗赢得了很多同行和患者的好评。据了解,我市某三甲医院一位胃肠外科主任医师,经常在为患者进行手术切除肿瘤后,还推荐患者到徐基平这来接受中医药的辅助治疗,巩固手术治疗的效果。

徐基平现已培养硕士研究生 13 人、中医师承学员 7 人,他将更加重视团队的建设,做好“传帮带”工作。

次栽树能茁壮成长。”值得注意的是,肿瘤患者要想保持体质调理的稳定效果,还一定要坚持长期调理,防止复发。

徐基平现已培养硕士研究生 13 人、中医师承学员 7 人,他将更加重视团队的建设,做好“传帮带”工作。

“省名中医”贺新民:莫道桑榆晚,为霞尚满天

因为怀揣着对中医药事业的热爱和对市中医医院的不舍,2017 年,贺新民退休后返聘回到该院。笔者采访当日上午 9 时,在市中医医院三楼的门诊大厅内,前来就诊的患者络绎不绝,贺新民门诊室外排着长队。一位衡阳患者栗先生因患有面部神经炎来到该院神经内科就诊,他告诉我们,贺新民在他们村很有名气,不少面瘫患者都是由他治好的,在村民的推荐下他选择贺新民就诊。

贺新民向我们介绍,许多神经性疾病通过中医辨证施治的方式,可以让患者的病情得到有效控制。比如面神经炎,在西医方面的疗效大概有 70%治愈率,而在中医方面,治愈率可提高到 90%。

采访中,贺新民强调,科室的发展离不开人才,该科将通过进修、参加培训等方式积累诊疗技术,完善人才梯队,针对科室业务发展需要培养一些基础好、肯学、愿意做事的同志,为他们

选好业务方向,有目的地送他们去上级医院进修,使他们能够脱颖而出。

贺新民说,从医是他毕生追求的目标,这也是他退休后返聘回到医院工作的原因。“莫道桑榆晚,为霞尚满天。”贺新民表示,他将为他所热爱的中医药事业奉献全部的努力和心血,不仅要用在治疗患者领域发光发热,还要加快人才培养,将毕生所学传递给团队,把神经内科团队打造成中医强科。



王诚喜及其学生



徐基平与其徒弟、现任肿瘤三科主任、主任医师王昊



贺新民与其学生