

省疾控中心发布冬季疫情防控提示——

# 警惕疫情发生风险，保持防疫意识不松懈

**本报综合** 近日，国务院联防联控机制举行新闻发布会，介绍加强秋冬季疫情防控等有关情况。专家认为，在目前全球新冠肺炎疫情加速蔓延的形势下，我国面临的境外输入病例导致本地传播风险增大，冬季将处于疫情零星散发状态，局部地区可能发生聚集性疫情。进入冬季，天气变冷，各种病毒和细菌也随着冷空气“如约而至”，广大市民应警惕流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘等冬季呼吸道传染病的发病，及早做好防控工作。湖南省疾控中心温馨提示广大市民朋友们，要时刻警惕疫情发生风险，继续保持防疫意识不松懈：

1.勤洗手。触摸电梯按钮、门把手等公共设施后、咳嗽打喷嚏用手捂后、处理冷冻生鲜食品后或接触其它污物后要勤洗手。洗手时用香皂或洗手液涂和流动水冲洗，或用消毒剂消毒，不要用未清洁的手触碰口、眼、鼻等部位。

2.科学佩戴口罩。外出时，应随身配备医用外科口罩。前往商场、饭店、电影院、会议室、车间等人员密集场所，或医院就诊、有发热或患呼吸道感染疾病的患者，或乘坐厢式电梯、公共交通工具时，要正确佩戴口罩。居家、户外或无人聚集、通风良好的情况下，可不必佩戴口罩。年老及体弱者或慢性疾病患者外出时，建议佩戴口罩。

3.少聚集。尽量避免前往人员聚集、密闭或通风不良的公共场所，外出购物时可适当缩短购物时间，就餐时可错峰就餐，选择间距大、通风良好的位置落座，尽量使用扫码点单或手机支付等方式，避免拥挤。人多需等候时，遵守秩序依次排队，保持安全社交距离。

4.做好室内清洁消毒与通风。居室和办公场所要勤打扫、勤开窗，保持良好的卫生和通风环境；桌面、台面、地面等物体表面及电梯、厕所等公

共设施要定期清洁、消毒。

5.注意饮食卫生与安全。到正规超市或市场购买冷冻生鲜食品，选购时可用一次性塑料袋反套住手部进行挑选，避免用手直接接触，同时佩戴好口罩。购买进口冷冻食品时，要关注海关食品检疫信息，购买回家后，用75%酒精对冷冻食品包装表面进行消毒。加工时做到生熟分开、煮熟煮透。处理冷冻食品和外包装的过程中要勤洗手，避免用不清洁的手触摸口、眼、鼻等部位。

6.遵守社交礼仪。外出时，保持一米社交距离；多人聚餐时，使用公筷公勺；不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时，用纸巾遮挡口鼻；乘坐电梯人员较多时，可分散乘坐电梯或乘坐下一趟。

7.安全文明出行。遵守社区或公共场所防疫规定，自觉出示健康码，配合做好体温监测。如有发热、咳嗽等呼吸道症状，尽量避免外出，杜绝带病上班或上学。

18日14:00至19日14:00  
石鼓区、雁峰区局地停水

**本报讯**（记者 胡亚华）昨日，记者自市水务集团获悉，因解放路中山南路路口至广场路路口沿途更换14台闸门，市水务集团拟定于11月18日14:00至11月19日14:00停水施工。

届时，解放路中山南路路口至广场路路口两侧沿线将无水（包括二十五公司、永兴阁、莲湖广场、莲湖路、中建大厦、移动公司、中国电信、向农路、牛角巷、广百百货、附二医院、原百货大楼、陆府、量具厂等地无水）。

## 擅自加高车厢栏板“驶”不得

衡山县交通运输局查扣两辆非法改装货车

**本报讯**（张 静）为多拉货物，司机私自加高车厢栏板。近日，衡山县交通运输局执法人员在交通问题顽瘴痼疾夜间整治行动中查扣两台非法改装重型自卸货车。

当天19:00，衡山县交通运输局执法人员在衡山工业园工业大道伟冬食品厂大门附近发现路边停有两辆重型自卸货车，车牌号分别为湘KC0965、湘C63239，正准备装运混凝土石块。执法人员目测其货厢栏板偏高，遂上前检查。经询问当事人并通过湖南省道路运输信息平台查询，发现湘KC0965《道路运输证》已过期，且其车辆货厢栏板高度标注为1056mm，实际

高度1500mm左右，涉嫌使用无效的《道路运输证》且擅自改装。湘C63239《道路运输证》有效，但其标注栏板高度为975mm，实际高度1500mm左右，涉嫌擅自改装车辆。执法人员现场开具证据登记保存，并请两车驾驶员配合执法，将车辆保存至县道路运输服务中心。

据衡山县交通运输局执法人员介绍，自今年衡山县开展交通问题顽瘴痼疾整治行动以来，已查处货运源头企业17家，查扣非法改装车辆22辆。



## “排舞特色校”舞出精彩和快乐

下横街小学在全国排舞大赛中频频获奖



**本报讯**（通讯员 刘东方 罗芳 李沁芳）连日来，全国排舞特色校——石鼓区下横街小学喜报频传：继2020年湖南省第十一届全民健身节暨“舞动中国”排舞联赛（张家界站）包揽小学生甲组小集体规定、自选、串烧三个曲目特等奖和最佳组织奖后，11月11—15日在2020年福摩杯“舞动中国”排舞联赛总决赛暨全国排舞冠军赛上，下横街小学又喜获小学甲组小集体规定、自选、串烧三个曲目的第一名，再一次夺得团体总分第一名。

2020年福摩杯“舞动中国”排舞联赛”总决赛由国家体育体操运动管理中心、杭州市体育局、滨江区人民政府主办，来自全国50个城市248支精英队伍，通过线上加线下比拼展现出中国排舞“全运会”的空前盛况。

总决赛期间，全国各大中小学校长、教师、排舞专家聚集云端，共同交流分享“阳光排舞进校园”项目实施后的经验与收获。在专题交流会上，下横街小学被授予2020年“阳光排舞进校园”五星级示范学校，成为湖南省第一所排舞五星级示范小学。



衡阳群众

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

文明健康 有你有我

# 保持作息规律 拥有健康身体



衡阳市创建全国文明城市工作领导小组办公室 宣  
衡阳市创建国家卫生城市工作领导小组办公室