

加入“光盘行动” 杜绝“舌尖上的浪费”

珠晖区市场监管部门开展相关宣传活动

本报讯（通讯员 唐兰荣）昨日上午，珠晖区市场监督管理局在辖区餐饮企业开展“光盘行动”拒绝餐饮浪费宣传活动，号召消费者加入到“光盘行动”中来，杜绝“舌尖上的浪费”。

当日，在珠晖区几家餐饮店，笔者发现在入门处都张贴了开展“文明

餐桌”行动承诺签名板，很多顾客在进店时都会主动签名。在餐饮店内比较醒目的地方，还贴有“节俭饮食、减少浪费”的宣传标语。

笔者随后在走访中发现，大部分餐饮店都对“光盘行动”十分上心，各施妙招。比如，采取“N减1”的模式点

菜，不够临时再加；如果顾客“光盘”了，会免费送一盘水果或者免费升级为饭店的会员，享受会员价格。顾客吃完后，还帮他们免费打包。顾客纷纷表示，推行“光盘行动”非常好，珍惜粮食、拒绝浪费，让大家都参与到“文明餐桌、光盘行动”当中来。



石鼓区：开展“雁阵行动” 做好“门前三包”

本报讯（通讯员 唐成 记者 谭晓波）8月13日上午，衡阳市创建全国文明城市“雁阵行动”（门前三包）石鼓现场推进会在石鼓广场举行，动员各城区有序开展“雁阵行动”，全面做好“门前三包”工作，为提升城市品位、建设美丽衡阳助力。

会上表彰了石鼓区创建全国文明城市“十佳文明门店”，并向“门前三包”志愿服务队队员代表授旗。门店商户代表庄严宣誓，将贯彻落实“雁阵行动”“门前三包”工作，提升城区门店商户文明素养，营造“干净、舒适、整洁、文明”的城市环境。

严格督查 强力推进 市城建投全力以赴做好项目工地创文创卫工作

本报讯（通讯员 廖蓓 岳翼翼 记者 莫雪松）昨日，市城建投主要负责人带队走进该公司负责的项目工地，严格督查，强力推进创文创卫各项工作。

督查组先后查看了雨母山景观大道、二环东路湘江大桥、酃湖公园、高铁衡阳东站停车场、市图书馆等项目，详细了解创文创卫工作开展情况，指出存在问题，强调注意事项，并对存在的问题现场交办，要求务必抓好整改提升。

督查组指出，目前我市创文创卫工作已进入决战决胜的最后关头，公司投资建设的市重点工程、民生工程项目是衡阳的“窗口”和

“名片”，关乎到衡阳的整体形象，必须切实提高认识，明确任务，提升创建工作水平；各项目部和施工单位要始终对标对表，高标准，严要求，进一步压实工作责任，细分落实到人；要扎实履行督查责任，及时帮助施工单位发现问题、解决问题；要进一步加大资金投入，提升基础设施建设，该完善的要完善，该翻新的要翻新，该建设的要建设，确保项目创文创卫工作有序推进；进一步提升整改实效，对存在的问题要深入排查，尽快消除创建工作中的薄弱环节，补齐短板，并结合实际建立常态长效机制，确保全覆盖、不留死角。

上私锁入私宅 共享单车频遭“共”车私有

本报讯（记者 金明达）近年，共享单车的兴起给市民的出行带来了极大的便利，然而，生活中却有一些人为了自己用车方便竟给共享单车上了私锁甚至推进了私宅，企图“共”车私用。

昨日，市民刘先生向记者报料，8月13日晚，他在雁峰区苏眼井路扫码打开了一辆共享单车，但试图骑走时却发现单车的后座处有一把私锁将其与一辆电动车锁在了一起，无奈只好放弃。“明明是共享助力车，现在竟变成了‘私家车’！”刘先生表示，共享单车是为公众出行服务的，这样“共”车私有是一种不文明的表现。

除了给共享单车上私锁外，还有一些市民将共享单车直接开进了小区，甚至破坏电子锁，将其变成了私人座驾。有市民反映，他们所

在的小区明明禁止共享单车驶入，但小区内还是有不少共享单车。一些共享单车因为长期被丢弃在楼道、走廊、通道等地，已经出现了老化生锈，不仅妨碍居民出行也影响了小区环境卫生。

针对单车私占、破坏等不文明用车行为，哈啰单车衡阳地区运营负责人表示，哈啰出行建立了用户信用体系，对不文明行为采取信用扣分措施。失信用户将面临冻结用车资格甚至永久封号等不同程度的惩戒。另外，他们还将联合公安部门加大对恶意破坏私占共享单车等违法行为的查处力度。

公安部门提醒广大市民，共享单车、助力车不属于个人财产，恶意破坏、毁弃、盗窃共享单车、助力车以及以占有为目的将车辆另行加锁等行为，涉嫌违法，情节严重的将被追究刑事责任。



昨日中午，在船山大道30号附近的人行道旁，记者看到多辆共享单车没有停至指定区域，而是东倒西歪停放在人行道上，既给过往行人带来不便，也影响市容市貌。

■见习记者 向雪 摄

健康 JIAN KANG



眼下，抗击新冠肺炎病毒的“战争”还未结束。不少家庭随时储备一些消杀用品，比如酒精和84消毒液。不同的消毒杀菌产品使用方法、范围以及储存方式均有不同，市民们该如何正确使用？对此，感染管理科专家曾峰对此进行了详细讲解。

1 酒精消杀切勿喷洒

新冠肺炎病毒对热敏感，乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

根据北京市应急管理局发布的关于疫情防控期间居家使用消毒产品的安全提示，75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸等不受特殊管控的消毒产品可有效灭活病毒，但同时具有易燃、毒害、腐蚀等危险特性。如果使用储存不当，极易引发火灾、中毒、灼伤等安全事故。

那么酒精为什么可以杀菌消毒呢？曾峰介绍酒精（乙醇），是医学上常用的消毒剂之一，是最广泛使用的消毒剂，最常用于无损伤皮肤的消毒，和物体表面的清洁消毒。

酒精可溶于水，并具有一定的脂溶性。酒精杀菌杀病毒的机制是：酒精的脂溶性可以破坏生物磷脂双分子构成的生物膜，造成生物膜结构和功能障碍造成死亡。较高浓度的酒精可以破坏膜的结构的“秩序”，从而破坏膜的功能，导致“有膜”微生物的死亡。

曾峰表示，新型冠状病毒属于β

属的新型冠状病毒，有包膜，因此可被酒精杀灭。酒精作用并破坏其脂质分子包膜从而可以迅速杀灭病毒。因此酒精可以用于目前新型冠状病毒疫情防控的消杀用途。

居家使用酒精应注意那些细节呢？曾峰表示，酒精属于高度易燃物，75%乙醇酒精闪电大约22摄氏度，火灾危险性属于甲类。因此在使用75%乙醇进行消毒过程中，室内禁止喷洒式消毒方式，应采取擦拭方法进行消毒且在消毒过程中避免撒漏，空气中浓度不超过3%防止火灾发生，消毒后保持一段时间内通风。

其次，使用75%酒精进行消毒时要避开烟头、明火、电熨斗等热源。对设施设备消毒时对通电设备需先将设备断电后进行消杀，消杀结束后放置十分钟以上进行通电使用。使用过程中若遇到酒精起火燃烧，使用干粉、二氧化碳及砂土进行覆盖。因75%酒精属于易燃易爆物品，地铁出行、高铁等场合是不允许携带的。

消杀病毒，你做对了吗？

2 84消毒液要用凉水现用现配

除了酒精，84消毒液是居民家中消毒常用品，那么疫情期间居民使用84消毒液有哪些注意事项，84消毒液可以对所有物品消毒吗？配比84消毒液需要注意什么？

曾峰表示，84消毒液是一种无色或淡黄色的液体，是一种有效氯含量5.5%—6.5%的高效消毒剂，被广泛用于宾馆、旅游、医院、食品加工行业、家庭、幼儿园等的卫生消毒，消毒方法主要擦拭、喷洒、拖洗消毒。

在他看来，84消毒液有一定的刺激性与腐蚀性，必须稀释以后才

能使用。一般稀释浓度为1：500和1：200，浸泡时间为10—30分钟，被消毒物品应该全部浸没在水中，消毒以后应该用清水冲洗干净后才能使用。

84消毒液的漂白作用与腐蚀性较强，最好不要用于衣物和铁制物品的消毒，必须使用时浓度要低，浸泡的时间不要太长。84消毒液是一种含氯消毒剂，而氯是一种挥发性的气体，因此盛消毒液的容器必须加盖盖好，否则达不到消毒的效果。

他建议，不要把84消毒液与其他洗涤剂或消毒液混合使用，因为这

3 氯气或会损害上呼吸道黏膜

曾峰表示，84消毒液是一种以次氯酸钠为主的高效消毒剂，暴露于空气中易挥发出氯气。氯气是一种有毒气体，它主要通过呼吸道侵入人体并溶解在黏膜所含的水分里，生成次氯酸和盐酸，对上呼吸道黏膜造成有害的影响。

次氯酸使组织受到强烈的氧化，盐酸刺激黏膜发生炎性肿胀，使呼吸道黏膜浮肿，大量分泌黏液，造成呼吸困难，所以氯气中毒的明显症状是

发生剧烈的咳嗽。症状重时，会发生肺水肿，使循环作用困难而致死死亡。由食道进入人体的氯气会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。1L空气中最多可允许含氯气0.001mg，超过这个量就会引起人体中毒。

曾峰建议，由于84消毒液有一定的刺激性与腐蚀性，会对皮肤和黏膜有较大的刺激，所以没带手套接触原液会有轻微的疼痛感，导致皮肤被腐蚀了。在比较狭小的空间中使用了

的知识，防止静电积聚等。散装酒精在存放管理时，未经过培训的人员不得随意取之，存放区域要远离明火作业等。

家中不宜大量囤积酒精。酒精是易燃易挥发的液体，居民在家中用酒精消毒时，可购买小瓶装的酒精，以够用为宜，不要大量囤积酒精，以免留下消防安全隐患。

曾峰说，酒精为中效消毒剂，无色澄清透明液体，具有乙醇固有的刺

激性气味。作用机制能破坏细菌胞膜的通透性屏障，使蛋白质漏出或与细菌酶蛋白反应而使之失活。适用范围及使用方式主要包括：

70%—75%乙醇溶液作为消毒剂，适用于手和皮肤消毒，也可用于医疗器械及精密仪器的表面消毒；卫生手消毒时将消毒剂喷洒或涂擦于手部1—2遍，作用1分钟；外科手消毒时擦拭2遍，作用3分钟；皮肤和物体表面消毒，将消毒剂

一整瓶的84消毒液，84消毒液在可见光下很容易释放出有毒的氯气，所以应该是吸入了过多的氯气，导致神经系统受损。

如何配置84消毒液？对此，曾

峰表示，按照配制比例，根据消毒物品数量，在消毒桶上做好消毒用水到达的标志。将准备消毒的物品清洗干净备用，配戴手套，用消毒桶接凉水到指定的标记，并将量好的84消毒液倒入桶中，用手轻轻搅动，消毒液配制完成。将清洗干净的物品放置于配好的消毒液中，加盖浸泡30分钟，30分钟后将消毒物品逐一取出，并在清水下冲洗干净，在指定的地方进行晾晒。剩余的含84消毒液的溶液，可用于浸泡抹布、清洗地面及卫生间等，脱去手套，消毒完成，再做好消毒记录。

在他看来，不适于空气消毒及医疗器械的消毒灭菌；不宜用于脂溶性物体表面的消毒。使用浓度勿超过80%，因乙醇杀菌需一定量的水分，浓度过高或过低均影响杀菌效果，有刺激性，不宜用于黏膜及创面消毒，对乙醇过敏者慎用。

（据新华网）

▲昨日，记者自市公交集团获悉，因影响车辆通行，存在安全隐患，103路公交线路南方大厦公交临时站牌（湘江南路）将于8月17日予以拆除，103路公交车不再在此停靠，请市民到先锋码头公交站亭候乘103路公交车。

（记者 胡亚华 通讯员 陈剑飞）

4 如何存放酒精最安全

一般的84消毒液的有效氯含量为8000—10000mg/L，一瓶84消毒液的容量一般在600g左右，也就是含有4800—6000mg的有效氯，考虑空气挥发的因素，一瓶84消毒液的有效氯含量差不多是5000mg左右。使用84消毒液一定要记得用水稀释后才能使用，并且不要直接接触皮肤，也不要用来消毒衣物，会损伤衣物纤维，衣物消毒可用专业的衣物消毒液。

曾峰建议，多喝牛奶（补充400ml左右），并用思密达粉（双八面体蒙脱石）2包冲服加速药物的排泄。如果皮肤出现水泡要用自来水冲洗并涂上云南白药，如头晕加重，建议立即去看医生，通过输液维持体内水电质平衡和内环境的稳定，很快就会康复的。