



个人简介

谢晓钢，男，1967年8月出生，湖南耒阳人，2014年任文化部中国国画院常务副院长，2016年任湖南生命树自闭症儿童关爱中心名誉校长，2017年被评为共和国人民艺术家，2018年入选“湖南好人榜”助人为乐好人，2019年入选“中国好人榜”助人为乐好人。

中国好人、湖南生命树自闭症儿童关爱中心名誉校长谢晓钢日前接受本报专访，他呼吁社会各界爱心人士，多多关心、关注这一特殊的弱势群体，以爱的力量——

让“来自星星的孩子”不再成为“孤岛”

■朱嘉林

A 关爱自闭症儿童，带去爱与希望

53岁的谢晓钢，祖籍耒阳，既是书法家，又是热心公益事业的爱心大使。26年来，谢晓钢坚持艺术与公益相结合的人生，他的书画作品清新明快，栩栩如生，格调高雅，意境深沉庄重，深得大家喜爱。他多次在全国书画大赛中担任评委，多幅作品收藏于国内外知名美术馆。同时，他醉心公益，积极通过书画拍卖、个人捐款等方式，帮助孤寡老人、残疾儿童和白血病患者等百余人走出困境、重获新生，为公益事业捐助资金1000余万元。

2016年来，他越来越关注自闭症儿童群体，他说：“治疗残疾儿童和白血病患者需要资金，而自闭症儿童心灵上有创伤，他们需要以热忱的心去长久陪伴，才能愈合。另外，因为自闭症的隐性，常常被忽视，他们更需要社会的关怀与关爱，因此，我想为他们的成长出一份力！”

据了解，自闭症是一种先天的脑发育障碍，不幸患上这种疾病的孩子内心十分孤独和封闭，出现严重的社

交障碍和语言沟通障碍等，患上这种疾病的孩子95%都伴随着广泛性发育障碍，其本人和家庭都蒙受着非常人所能承受的痛苦。

谢晓钢介绍，自闭症儿童最重要而有效的治疗方法就是围绕社交、语言、认知、运动、生活自理等展开长期的高强度的、科学的康复训练，需要人们用心关爱和鼓励，用心去温暖，让患儿内心明亮起来不再觉得孤独，在爱心呵护和帮助下走出自闭圈，其康复的进程需要很大的耐心与付出。

2016年，在谢晓钢的大力相助下，湖南生命树自闭症儿童关爱中心正式成立，他成为该中心的名誉校长。此后，他通过该中心帮助、关爱了多名自闭症儿童，为他们带去了爱与希望。

今年初，“谢晓钢美术馆”向湖南生命树自闭症儿童关爱中心捐赠了8台空调等物资，用以提升该校温馨舒适的学习与生活环境，为孩子们带去更多的温暖与关怀。



谢晓钢与孩子们互动

B 摆脱“圈养”，愿世界温柔待你

语言障碍、沟通障碍和情绪障碍是自闭症孩子最主要的三大症状，这些障碍使得孩子难以接收信息和表达意愿，他们理解不了外在的世界，而他人也无法走入他们的内心世界。

谢晓钢曾接触过一位患自闭症的12岁女孩雯雯。父母离异后，她跟随奶奶生活，小小年纪的她遭受过心灵上的创伤，她有一个很严重的问题：见人就要脱掉衣服。为了防止她赤裸身体跑出去，奶奶只能通过打骂来制止她出门，一刻也不让雯雯离开她的视线，但这更加剧了她的病情。

谢晓钢知道情况后，马上联系湖南生命树自闭症儿童关爱中心。该中心工作人员将雯雯带回关爱中心，开展了积极的心理疏导。一对一的特教老师全天陪伴雯雯，陪她同吃饭、同睡觉、与她聊天、玩游戏等。目前，雯雯的病情已经大为好转，不仅“戒”了脱衣服的问题，能够积极融入关爱中心的大集体，有时候还能和同学们一同唱歌、跳舞。

谢晓钢介绍，“由于自闭症孩子情绪不受控制，而且难以沟通，家长不敢带孩子去公众场所；带孩子出去吃饭，孩子可能会在餐厅里哭闹、跑跳；带孩子

去看电影，孩子坐不住，会站起来。孩子的举动会影响周围的人，很多人就觉得家长没有把孩子管好。家长不想受歧视，常常把孩子‘圈养’在家里。没有与外界沟通交流，有时会加重自闭症的病情。”

实际上，自闭症儿童数量并不少，但由于很少出门，一般人在生活中很少能接触到他们。谢晓钢说，自闭症儿童的教育离不开家庭和社会的共同努力。他期待，社会能够温柔地对待这些“来自星星的孩子”，用更多的包容和保障，点亮孩子们的星空，让孩子和家长大胆地走出家门，与社会接触。

C 一声声“爸爸”，就是最大的成就感

有一次，谢晓钢在街上还“捡”到了一个自闭症孩子。当天，他看到一个七八岁的小男孩躺在马路旁，他和友人便上前去看是否需要帮助。结果，他们一靠近，男孩就不耐烦地破口大骂“走开！不要靠近我！关你们什么事？”谢晓钢依据经验，推断小孩是自闭症儿童。为了减缓小孩对他的抗拒，他席地而坐，耐心地与其聊天。通过了解，小孩是孤儿，于是将其带回湖南生命树自闭症儿童关爱中心。在该中心的关爱下，才用了半年时间，男孩的自闭症就康复了。

在关爱中心，孩子们的课程不是语数英，而是生活适应、感觉运动、社会交往、劳动技能、绘画手工……这些课程主要是为了改善自闭症孩子的语言障碍、沟通

障碍和情绪问题。

谢晓钢想送男孩去普通学校接受义务教育，结果学校的负责人以孩子没户口的理由拒绝了他。为此，他多方联系学校，并想办法资助男孩上学。他告诉男孩，“有任何事都可以给我打电话，关爱中心和我，都是你的家人！”想到这些经历，谢晓钢感觉很心酸，很多自闭症儿童都可能因为这些阻碍，而无法像正常孩子一样上学。

谈到最有成就感的事，谢晓钢说那就是孩子们一声声“爸爸你好”。“我内心早已把关爱中心的孩子视为自己的孩子来看待。”谢晓钢坦言，每次去关爱中心看望孩子们时，孩子们脸上的笑容都让他倍感欣慰。“自闭症最严重的问题就是缺乏自主性，存在交流障碍。他们虽然

话不多，但能听到他们开心地称呼我‘爸爸’，就已经是一个巨大的进步了！”

为自闭症儿童关爱中心送物资、帮助自闭症儿童摆脱疾病、资助他们上学……到底帮助过多少自闭症儿童，捐过多少钱，做过多少公益善举，谢晓钢自己也记不清楚。不管是别人主动请求帮助，还是偶然得知的求助消息，他总是尽力去帮助别人，他没有多么宏大的理想，只觉得人活在世上，就应该多做好事，多做一些善事。他也呼吁社会各界爱心人士，多多关心、关注自闭症儿童这一特殊的弱势群体，以爱的力量，让“来自星星的孩子”不再成为“孤岛”。

抗疫战场上,市疾控中心的工作人员或化身“福尔摩斯”,或成为“谍报员”,或担任“排雷兵”——

与“看不见的敌人”较量

■刘臻

3月2日，衡阳累计确诊的48例全部清零，连续多日无新增确诊病例。这些数据是如何产生的？这些新冠肺炎病例是如何确诊的？事实上，“清零”“无新增病例”的背后，有一群坚守在隐形战线上的战士们，是他们通过繁杂的线索排查高危人群，严加管控、紧密追踪，防止疫情扩散；是他们与患者面对面，与样本零距离，实现了对病毒的精准阻击，他们就是衡阳市疾控中心的工作人员。

追根溯源，他们是抗疫队伍的“福尔摩斯”

“我们这有一个从武汉来衡工作的武汉人，这几天出现了发热、咳嗽等症状。现在正在隔离室隔离。”“好的，你们做好隔离工作，我们马上就来。”1月22日上午11点，这个来自南华大学附属南华医院的电话“打响”了我市新冠肺炎疫情防控阻击战的“第一枪”。挂掉电话后，市疾控中心疫情管控信息组组长罗强带领组员迅速赶往现场。

“如果隔离病房的医务工作者的工作是‘去库存’，我们的工作就是‘去增量’。”罗强介绍，市疾控中心疫情管控信息组承担的主要工作就是对疑似患者进行采样及对疫情的监测分析、疑似病例的筛查、密切接触者人群的追踪等，危险且繁重。市疾控中心构建的疫情网络报告系统覆盖全市283家医疗机构，医院一旦发现可疑病例就立即上报。

不到40分钟，罗强等到达医院，与接诊的医护人员了解患者的相关情况，他们穿着隔离防护服走进了疑似患者所在的隔离区进行个人信息收集与采样。

“放轻松！我们是市疾控中心的工作人员。向你了解一下你这14天内密切接触过的所有人以及生活、工作的轨迹。回忆尽可能准确详尽，不过别太担心，我们会帮助你的。”简单的介绍后，罗强首先从工作轨迹出发，引导其回忆乘坐了哪些交通工具，在工作场合中与哪些人打过交道，然后回到生活轨迹，三餐是如何进行的，与哪些人一起聚餐等等。

“每一位确诊病例的交通出行路线是怎样，包括车次、座位号等，以及他们去过的任何地方，接触了哪些人，这都是我们要调查并核实清楚。且收到每一份上报的病例后，我们都会前往现场收取病患样本，并进行流行病学调查。”罗强说，这个信息采集看上去容易，事实上极其琐碎。疫情又刚好发生在春节期间，正是人们人际交往交集最为密集的时候，这无疑给疑似病例的筛查、密切接触者人群的追踪提出了大大的难题。

42岁的确诊女性患者的信息采集显示，1月18日，她前往武汉参加女儿的婚礼，于1月27日返回衡山，在老家举办了女儿的归宁宴。罗强等当时从患者手中拿到的酒席名单、人情簿上就有百余人，而且农村多为流水宴，筛查追踪工作无疑于大海捞针。凭借多年的流行病学调查工作经验，罗强等首先将名单上的所有人员就本村、外村、亲家、朋友等进行分组分类，然后再按照距离、与患者接触程度等进行筛查追踪采样，然后专人专车送至集中隔离点进行医学隔离观察。

在为期2个多月疫情信息阻击战中，疫情管控信息组依据上级防控方案要求，在高强度工作运行模式下，对48名确诊患者的4000多名密切接触者进行了全面的追踪与筛查，收集上报了上万条精准疫情信息、编写了26篇疫情简析、撰写了6篇聚集性疫情分析报告、利用桌面推演进行了4次疫情风险评估。他们还指导协助县（市）区疾控中心，在第一时间对各类病例进行流行病学调查、隔离处置、采样检测、密切接触者的管理等疫情处置工作，面对数千份个案信息，每天

20多份信息报表，他们均记录详实，核准无误。

全方位的疫情信息收集，精准客观的分析评价，实时及时的数据上报，为防止疫情传播上了一把坚固的锁。

直面病毒，他们是隐形战线的“谍报员”

除此以外，每一例新冠肺炎病例的确诊，都需要依据实验室的核酸检测结果。病例样本核酸检测如果是呈阳性的话即为确诊病例。

1月22日中午，市疾控中心检验师周奇文和同事对一个病例样本进行检测。经病毒核酸提取、反应试剂配制、反应程序设定、荧光定量PCR检测等步骤，数个小时后，实验室电脑上出现了横向往上的曲线，新冠核酸检测呈阳性。在经过湖南省疾控中心复核后，1月24日，衡阳首例新冠肺炎病例被确诊。

新冠肺炎疫情暴发以来，疑似病例的呼吸道样本从全市各大医院源源不断地被送至衡阳市疾控中心实验室。为此，实验室负责新冠病毒检测的人员也从10余名激增至30余名，他们实行四班倒，全天24小时不间断工作。只要有标本送到，立马投入检测，确保第一时间出检测结果，分秒都不耽搁。

这是一条隐形的“战线”，疾控中心检测人员面对的是看不见的“敌人”。

与病毒直接接触是一项非常危险的事情，因此，检测人员必须全副武装——戴上口罩、护目镜、换上工作帽和防护服再进入实验室。审核样本、核酸提取、样本灭活、配制试剂

……通常而言，每一例样本的检测需要花费4—6个小时，包括结果的判定，数据的分析和报告。

“为了不浪费防护服，进实验室前我们都不敢喝水。”市疾控中心微生物检验科副主任技师楼萍告诉记者，全封闭的实验室密不透风，检测人员穿着厚厚的防护服，待在里面湿热难忍，一个实验做下来至少是4个小时以上，有时候甚至要在实验室待上6个小时且不吃不喝，一个班下来人已累瘫。

截至目前，在这与病毒零距离的战场上，市疾控中心已完成了1200余份样本的检测。

24小时连轴转，他们是防控疫情的“排雷兵”

疫情面前，疾控人薪火相传的，不只是专业，还有精神。“既然选择了疾控这个职业，就要对得起‘疾控人’这三个字。”疫情管控信息组成员有20多人，由中心多个科室科长和业务骨干组成。罗强和业务科综合科科长朱玲临危受命担任组长。

当接到衡阳市首例新冠肺炎报告时，罗强立即带领应急队员，赶赴医院进行流行病学调查核实、采样检测，在第一时间报告、第一时间提出防控方案。在我市还没有新冠肺炎疫情报告时，朱玲根据全国、全省疫情进行风险评估，及时发布预警，制定应急预案，拉开衡阳市新冠肺炎疫情阻击战的序幕。

数字，体现疫情发展的动态和趋势，是众人关注的焦点，更是调整疫情防控策略的依据。疾控中心在接到各级各类医疗机构报告的疑似病例、确诊病例后2小时内进行调查核实并上报。疫情信息数据涉及面广、头

绪多、任务重，疫情信息组成员一直坚守在疫情直报岗位上。累了，就在办公桌上趴一会儿；饿了，用泡面、馒头充饥。凌晨1点、2点、3点……他们依然在处理预警信息。根据流调组深入医疗机构和发生聚集性疫情社区等防控现场获取的信息，信息组对传染病数据进行分析，对密切接触者进行追踪，每日编写完成《疫情快报》，成为各区指挥部决策的必读参考。

2月3日23时23分，已经连续忙碌了将近16个小时的疫情管控信息组成员周芸和王晶还在像往常一样收集着密切接触者的信息，像这样每天工作到凌晨的日子，疫情信息组的成员们已经持续了十多天，不同的是这个“收集者联盟”从三个人变成了两个人。

时间回拨至6个小时前，“收集者联盟”李璇突然感到一阵胸闷。“我当时想着是不是这段时间坐太久了，缺乏运动。于是我想着走廊多走走应该会好。”没曾想，一个小时过后，胸闷的感觉依旧没有改善。

“怕万一是一心梗，你赶紧去医院看看。”在同事的劝说下，李璇忍着难受赶往单位附近最近的医院就医。

“你这个是过度疲劳造成心脏不适。看这血压都飙到160mmHg。”于是在医生的建议下，李璇“被迫”休息了两天，两天后他又重返工作岗位。

面对疫情在全球扩散的态势，为了防范境外疫情输入，应对疫情输入风险，疫情管控信息组的同志们依旧奋战在抗疫一线，为打赢这场没有硝烟的战争，他们默默地坚守着，无怨无悔地奉献着，践行着疾控人的奉献与担当。