

推进治理体系和治理能力现代化 彰显组织部门的责任与担当

■李一帆（作者系衡东县委常委、县组织部部长）

自觉把组织工作放到全县大局中去思考、谋划和落实，以逢山开路、滴水穿石的韧劲，扎实推进组织工作改革创新。

党的十九届四中全会审议通过《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》，释放“中国之治”最强信号。作为组织部门，“不忘初心、牢记使命”就是要牢牢把握我国国家制度和国家治理体系的显著优势，坚持和完善中国特色社会主义制度，不断在完善治理体系、提升治理能力上下功夫，以最强执行力，全面推动组织工作高质量发展，更好地服务国家治理体系和治理能力现代化。

一、在坚持党的领导下永铸忠诚。组织部门是党委重要组成部分，要坚持以政治建设作为根本性建设，把讲

政治作为第一要务，把加强党的政治建设作为第一责任。目前，我们站在新的历史起点，面临着新的历史使命，组织部门必须不断强化政治担当和责任意识，把旗帜鲜明讲政治贯彻组织工作始终，把各级领导班子建设成坚强集体，把各级党组织建设成为坚强堡垒，把党员干部队伍建设成为骨干力量，把人才队伍建设成为重要支撑。要带头严肃党内政治生活，落实好“三会一课”、民主生活会、组织生活会等各项制度；完善政治建设考察，推动各级党政领导班子开展“政治体检”，引导各级党组织和党员领导干部旗帜鲜明讲政治，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，用实实在在的成效诠释忠诚，为推进国家治理体系和治理能力现代化提供有力的组织保障。

二、在勇于改革创新中不渝初心。党的

十九届四中全会强调“坚持和完善中

国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化”，这既是对组织工

作提出的更高的目标要求，也为做好今后组织工作提供了新的机遇和条件。作为基层组织部门，要认真谋划、广泛调研，注重加强对重大战略性、前瞻性、系统性问题的思考，着力研究解决组织工作的新情况、新问题、新挑战。加强基层党建，加大“两新”组织党建工作力度，夯实基层基础；健全各级党委（党组）工作制度，完善党领导各项事业的具体制度，实现党的组织和党的工作全覆盖；制定科学的实绩考核评价机制，不断优化领导班子结构；加强党员教育培训力度，贯彻落实好《党员教育管理工作条例》《2019—2023年全国党员教育培训工作规划》；实施“人才雁阵计划”，抓好人才培养使用，打造人才高地，形成“雁阵集群效应”；探索智慧党建平台建设，推动基层党建传统优势与信息技术深度融合。自觉把组织工作放到全县大局中去思考、谋划和落实，以逢山开路、滴水穿石的韧劲，扎实推进组织工作改革创新。

三、在践行使命担当中务求实效。组织部门要把学习贯彻党的十九届四中全

群音荟萃



■王旭东
故宫博物院院长



■陈春花
北京大学国家发展研究院教授



■熊丙奇
21世纪教育研究院副院长

世界文化遗产，真的是大课堂。每个人在大课堂、大学校里永远都不可能毕业。但是，每一个行业的人、每一个年龄段的人，尽管信仰不同、年龄不同、性别不同，我们都会从这些古代文化中汲取营养。因为我们走到今天，一定与我们过去宏大的历史背景有关。当我们面向未来的时候，我们必须从历史中吸取教训、汲取营养、汲取智慧。

当我们在跟其他国家、其他民族相互交流的时候，我们要更多以一种包容、一种学习的心态，因为我们的古人就是这样走过来的。当他们开放包容的时候，那个国家、那个时代就是最强盛的时代。当他们自负、封闭的时候，那个国家、那个民族一定是走向衰亡的时候。所以通过艺术作品、通过艺术呈现，我们看到不同民族、不同地域的艺术是相通的。我们的人文是永恒的，我们的教育一定是从过去走向今天，然后面向未来的。我们的教育一定能够从我们的文化遗产中汲取营养、汲取力量。

很多时候，人们总是希望目标合理，但是目标一定是不合理的。因为目标是你对未来的预测，目标是你的决心，目标是你对战略的安排，这三个要素都决定目标无法合理的。

设定目标的时候，并不是看企业自身具有什么资源，具有什么能力，这些企业是要考量。但是更重要的是，要判断发展的趋势以及所面对的竞争。如果不能够基于这些来设定目标，而是基于自身的能力和资源来设定，也许目标合理，能够实现。但是当目标实现的时候，也许你的企业已经被同行和市场淘汰。所以，在今后的管理中，请不要探讨目标的合理性，因为它一定是不合理的。对于目标而言，不是探讨合理性，而是探讨必要性。

仅通过书本和课堂教育，就能培养出高素质人才。一方面，在课程建设、教材编写中，要引入企业的力量并参与其中；另一方面，教师的教学不能照本宣科，而应结合产业的发展，培养学生创新创造能力，这就需要教师创新教育教学方式，结合应用场景开展教学。

其次，这些新兴领域的技术发展可谓日新月异，而教材的编写具有不可避免的滞后性。因此，核心教材只能介绍最基本的理论与技术，教师要结合专业最新发展开展教学，必然要有对统编教材“校本化”的过程。我国高校引进的国际教材不少，然而，国际教材鲜有统一编写的教材，都是大学教授自己编写、出版社出版，再由大学教师、学生结合自身的情况选用。这种教材编写、选用机制，既促使教材编写、出版者以高质量的内容吸引读者选择，又体现出学校的自主性。

让历史发声

为时代留痕

■熊文景

只有“让收藏在禁宫里的文物、陈列在广袤大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来”，才能使沉睡的“档案”变成研究历史的“资源”。

欲知大道，必先为史。习近平总书记多次强调要“加强党史、新中国史、改革开放史教育”，要在对历史的深入思考中汲取智慧、走向未来”。档案作为历史最原始、最客观、最权威的直接记录，是发现历史、解释历史和再现历史的第一手史料，重视、研究、借鉴历史，必须格外关注档案在延续历史文脉、发现历史真相中的桥梁和纽带作用。

档案与历史总是相伴相生、如影随形。没有历史，档案不会产生；而没有档案，历史很容易沦为神话或者传谣。档案的存在，让人类有了反观历史最清晰的一面镜子。古往今来，多少文人墨客、帝王将

相念兹在兹，无日忘青史留名。在那个用青竹片、丝绢帛书写档案的年代，一句“留取丹心照汗青”，是何等的气魄与豪迈！

史学家们通常认为，最好的历史著作近乎要达到“无一字无来历”的地步。正如此，孔子通过整理各种史官记注、官府文书和原始文献，才编订出渊源流长、博大精深的六经；太史令司马迁，凭借西汉中央政府卷帙浩繁的档案典籍，才成就了《史记》这部规模空前的宏伟巨著，被誉为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。

“千古兴亡多少事”，要发掘档案，让历史丰厚起来。都说历史如长河，只能蓄势向前，无法逆流而上。然而，历史虽黯淡了刀光剑影，远去了鼓角争鸣，却留下了无数凝固这峥嵘岁月的档案。比如，记录开国大典历史时刻的纪实视频，展现安徽小岗村18户农民按下鲜红手印的“大包干”契约，呈现人类最贫乏奇迹的实景照片……无不让人灵魂与思想的栖息之旅，在

浩瀚的档案史诗中开启。档案作为人类活动的历史影像，堪称历史的“活化石”，理应被潜心挖掘、精心保管、用心珍藏。“不容青史尽成灰”，要研究档案，让历史真实起来。有史实，才能有正确的史识。在对待历史的真实性上，语言可以对历史进行夸张、故事可以对历史进行虚构，而档案所记录的信息内容是对其时、其地、其人、其行的原貌定格。“清水出芙蓉，天然去雕饰”，但这并不意味着，只要有了档案就一定能准确清晰地回答所有历史问题。现实中完美无瑕的档案并不存在。历史往往是通过解释才被激活。因而，唯有认真深究档案及其背后隐藏的历史内涵，才能更为清晰地还原出历史的事实与真相，更为彻底地驳倒历史虚无主义的谎言与谬论，从而让更多权威的历史知识“飞入寻常百姓家”。

“别有天地在人间”，要宣传档案，让历史鲜活起来。档案中承载着绵亘古今的历史记忆，镌刻着动人心弦的历史故事。其或记录某一重大历史事件，或印证某一重要历史史实，或刻画某一经典历史瞬间。而出色的档案呈现往往能极大地丰富历史叙事，让人产生身临其境的“穿越感”。比如近年来，《国宝档案》《见字如面》《信·中国》等文化节目的持续火爆，就是结合器物展示、实物举证、情景再现等多种方式，燃起了无数人的红色记忆与家国情怀，成为利用档案讲好历史故事的生动典范。可见，只有“让收藏在禁宫里的文物、陈列在广袤大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来”，才能使沉睡的“档案”变成研究历史的“资源”。

历史涌动，档案不能缺席；时代步伐，档案需要见证。档案是一把开启历史宝藏的金钥匙，有了档案，历史方可看、可听、可知、可感。时光流转，当人们在静谧中聆听历史脚步声时，档案不仅能证实美好生活由来，更能诉说祖国发展的传奇。

历史涌动，档案不能缺席；时代步伐，档案需要见证。档案是一把开启历史宝藏的金钥匙，有了档案，历史方可看、可听、可知、可感。时光流转，当人们在静谧中聆听历史脚步声时，档案不仅能证实美好生活由来，更能诉说祖国发展的传奇。

年味渐浓

2020年1月23日 星期四

责编/伍施施 校对/肖 夏 版式/欧阳梅

鼠年春节指南，请查收

编者按

明天就是除夕，春节出行，有哪些注意事项？扫尘迎春大扫除，哪些清洗剂不能混着用？春节预防“节日病”，有哪些饮食误区？本报特别准备了这份“春节指南”，希望能为您的生活提供帮助。

提醒

提前上高速免费期间下 仍不收费

本报讯（记者 金明达）2020年春节即将来临，不少司机朋友致电咨询，取消高速公路省界收费站后，春节期间提前上湖南高速还可免费通行吗？昨日，记者从湖南省高速公路集团公司获悉，今年春节假期提前上湖南高速仍可免费通行，但需要注意的是，今年春节假期的小型客车免费通行政策有“三个不变”和“两个改变”。

据悉，湖南高速将在1月24日(除夕)0时至1月30日(初六)24时，共7天对7座以下(含7座)小型客车实行免费通行。今年春节假期提前上湖南高速仍可免费通行，例如一辆5座小型客车，上高速尚未到免费通行时间，但下高速的时间过了24日0时，只要中途没有下高速，那么全程通行费用都是免费的。

“三个不变”分别是指：免费车辆范围不变，仍然是7座及以下小型客

车(不含车长6米以下的8座和9座以下小型客车)；免费时段认定方式不变，免费时段开始前进入高速公路、免费时段开始后再驶出高速公路的ETC和MTC小客车，仍然统一免收当次全程通行费；免费的收费公路范围不变，仍然按照国发〔2012〕37号执行。

“两个改变”则是指：免费时段第一天，人工收费车道统一从0时抬杆，不再推后抬杆；免费时段最后一天，人工收费车道统一从24时落杆，不再提前落杆。

湖南省高速公路集团公司工作人员表示，往年为了防止通行IC卡流失，收费站采取开始免费时延后四小时继续收卡(一车一杆)，四小时再统一抬杆，结束免费时提前四小时开始收卡。而今年人工收费车道抬杆落杆时间有所改变，请司机朋友注意。



年关，在高新区杨柳路110千伏麻光A、B线电缆接头井中，电力工人正在用专业设备检测井中运行的电力设备。目前，“迎峰保电”工作正在紧张进行，为实现春节期间“不跳一条线路，不停一个台区”，这群电力工人早出晚归。

■宋弘 摄

注意

年前大扫除 这些清洗剂别混用

眼下家家户户都在大扫除，很多人习惯把清洗剂混着用，对此中国疾控中心环境所专家特别指出，有三对清洁剂类是“错误搭档”，如果混着用，甚至会产生严重的后果。

“错误搭档”1 洁厕灵+84消毒液

说法：清扫卫生间时，同时用洁厕灵和84消毒液，“双管齐下”清洁效果更好？

答疑：84消毒液的主要成分是次氯酸钠，而洁厕灵的主要成分是盐酸，二者混

会产生化学反应，生成有毒气体——氯气，人体吸入氯气时会流泪、咳嗽。氯气还能通过呼吸道侵入人体生成次氯酸和盐酸，对上呼吸道黏膜造成损伤。氯气若通过食道进入人体，可造成恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。

建议：84消毒液和洁厕灵不要一起使用。

“错误搭档”2 84消毒液+洗衣液

说法：洗衣服时，在洗衣液里加一点点

84消毒液，这样能洗得更干净，还能杀菌？

答疑：洗衣液和84消毒液混合，里面的化学成分会产生中和反应，既破坏了84消毒液的消毒效果，又导致洗衣液中的有效成分降低；甚至还能产生有毒物质。

建议：可先用一点点84消毒液加水浸泡待洗衣服；清洗后，冲干净，再用洗衣液清洗一遍。

“错误搭档”3 洗洁精+洁厕灵

说法：用洁厕灵洗厕所时，再倒一点

洗洁精进去，气味能得到改善？

答疑：洗洁精是碱性清洁剂，用来清

洁油脂性污垢；洁厕灵含有盐酸，是酸性

清洁剂，用来清洁卫生间的碱性污垢。二

者混合，会发生中和反应，清洁效果会大打折扣。

建议：洗洁精和洁厕灵也千万不要一起用。

（本报综合）

支招

远离“节日病”绕开三大误区

春节怎么吃才能更健康，不会得“节日病”？中国疾病预防控制中心营养专家指出，健康饮食有三大误区必须绕开。

山楂不是消食“万能药”

说法：春节很容易一下子吃撑了，这时多吃点山楂就能消食？

答疑：如果本身就吃撑了，再通过吃食物来缓解吃撑了的症状，这是不合适的。一次吃大量的食物，短时间内就需要大量的消化液，这样就会增加胰腺的负担，从而增加急性胰腺炎、胆囊炎的风险。

建议：如果吃撑了，胃肠道确实不舒服，还是要去医院及时就医。饮食要有节制，如果这顿吃撑了，下顿要少吃点，并且要吃得清淡，以蔬菜为主；还可以多走走，促进胃肠道的蠕动，蠕动就可研磨食物，让食物和消化液充分地混合，有助于消化。

坚果每天别吃超十克

说法：多吃各类坚果对身体好？

答疑：坚果一般含脂肪都在50%左右，如果吃多了，多余的能量变成脂肪存储在身体内，容易导致肥胖。每天坚果的摄入量最好不要超过十克左右，是指把自己的手伸开，半握拳的情况下放一小把的量，比如两个核桃，十个左右的巴旦木。

建议：高血脂的人可适量吃脂肪含量少一点的坚果，比如栗子、杏仁等；糖尿病患者可选择独立包装的坚果，把糖分高的果干挑出来不吃；含油比较高及含淀粉比较高的板栗、花生等都可以和杂粮一起做成杂粮粥、杂粮饭，这些都是吃坚果的好办法。

饭后喝汤有讲究

说法：在北京，老人们都说吃饱喝足后，再喝一碗“溜溜缝儿”，这“缝儿”到底不该“溜”？

答疑：汤该不该喝，喝多少，什么时候喝，不同的人群有不同的讲究：饭前喝少量含蛋白质丰富的汤可以给胃肠预先来个刺激，使它做好接受食物的准备；如果刚开始就喝了一大碗咸汤，不但会稀释胃液，还会摄入更多的钠盐，不利于健康。

建议：汤熬好后，建议放凉以后在冰箱里搁置一段时间，把上面的一层浮油给撇掉，做汤的时候尽量少放盐，越淡越好；咸汤喝多了，血压也容易跟着上去。想减肥的人，建议选择在饭前喝汤。高血压的患者，仅仅限于喝一些淡油淡盐的汤。对于高血脂患者来说，要选择一些脂肪含量特别少的汤。对糖尿病患者来说，要控制汤的浓度，比如说不能放糖，油也要少一点。食欲不振的人，通常脂肪消化能力也比较弱，喝肉汤前还是要注意撇掉汤里大部分的油脂。

（本报综合）