

《中共中央、国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》的发布,标志着中医药事业发展又迎来一个春天。在市中医医院院长王诚喜看来,这是——

一张中医药振兴发展的“路线图”

■本报记者 刘 臻

“10月26日,《中共中央、国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》(以下简称《意见》)正式发布。这是党中央、国务院印发的第一个关于中医药的文件,明确了中医药传承创新发展的目标方向、重点任务和具体举措,是指导新时代中医药工作的纲领性文件。《意见》的发布如同温暖而强劲的春风,让全国中医药界深受鼓舞,倍感振奋,正如习近平总书记所言,中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机,中医药事业发展的又一个春天来了。

一张中医药振兴发展“路线图”

市中医医院院长王诚喜认为,《意见》的正式出台,是党和国家对中医药事业发展高度重视、殷切期待,是对中医药人前所未有的鞭策,中医药事业迎来了最好的发展机遇。“但在发展中的问题依然存在,中西医并重方针仍需全面落实,遵循中医药规律的治理体系亟待健全,中医药发展基础和人才建设还比较薄弱,中药材质量良莠不齐,中医药传承不足、创新不够、作用发挥不充分。这次出台的《意见》,就是针对新时期中医药振兴发展过程中存在的问题而提出的。”

据王诚喜介绍,这是新中国成立以来第一次以国务院名义召开的全国中医药大会,《意见》明确提

出了要建立健全覆盖国家、省、市、县、乡的中医药服务体系,第一次强调了要发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用,并在中药质量提升和产业发展、中医药人才培养、中医药管理体制机制改革、对外开放合作等方面给予了明确的指导,将助力中医药振兴发展驶向“高速路”。“传承创新发展中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容,是中华民族伟大复兴的大事,《意见》将中医药振兴发展提到了前所未有的高度。”他说,这体现了以习近平为核心的党中央对中医药事业的重视和关爱,从党和国家事业发展战略格局的高度,为新时代的中医药工作指明了方向、提供了路径。

六位一体,助力全行业加速发展

这次发布的《意见》,为中医药振兴发展提出了六大任务:健全中医药服务体系,发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用,大力推动中药质量提升和产业高质量发展,加强中医药人才队伍建设,促进中医药传承与开放创新发展,改革完善中医药管理体制机制。

《意见》提出发挥中医药整体医学和健康医学优势,建成以国家中医医学中心、区域中医医疗中心为龙头,各级各类中医医疗机构和其他医疗机构中医科室为骨干,基层医疗卫生机构为基础,融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系,提供覆盖全民和全生命周期的中医药服务。遵循中医药发展规律,规范中医医院科室设置,修订中医医院设置和建设标准,健全评价和绩效考核制度,强化以中医药服务为主的办院模式和服务功能,建立健全体现中医药特点的现代医院管理制度。“这些指导意见不仅提出了目标、任务,还提出了具体措施,有很强的指导性和可操作性。”王诚喜介绍道。

《意见》提出,要用3年左右时间,筛选50个中医治疗优势病种和100项适宜技术、100个疗效独特的中药品种,及时向社会发布。聚焦癌症、心脑血管病、糖尿病、感染性疾病、老年痴呆和抗生素耐药问题等,开展中西医协同攻关,到2022年形成并推广50个左右中西医

结合诊疗方案。王诚喜表示,此举遵循中医的发展方式,将中医发展的前进方向与目标具体化,将进一步完善激发和释放中医药发展活力的政策体系,为破解医改世界性难题提供中国式解决办法。

“值得关注的是,如果以往对中医的发展还是在保护阶段的话,目前则将其提速到了开放创新阶段。”王诚喜指出,《意见》中强调围绕国家战略需求及中医药重大科学问题,建立多学科融合的科研平台。在中医药重点领域建设国家重点实验室,建立一批国家临床医学研究中心、国家工程研究中心和技术创新中心。在中央财政科技计划(专项、基金等)框架下,研究设立国家中医药科技研发专项、关键技术装备重大专项和国际大科学计划,深化基础理论、诊疗规律、作用机理研究和诠释,开展防治重大、难治、罕见疾病和新发突发传染病等临床研究,加快中医药新药创制研究,研发一批先进的中医器械和中药制药设备。

《意见》对中医人才的培养问题提出了全面的指导,“强化中医思维培养,提高中医类专业经典课程比重”,“建立高年资中医师带徒制度,制定中医师承教育管理办法”,“改革完善中医药职称评聘制度,注重业务能力和工作实绩,克服唯学历、唯资历、唯论文等倾向”等举措。王诚喜说,这些举措都抓到了培养中医人才问题的点子上。



王诚喜

>>> 专家链接

王诚喜,1965年3月生,湖南省衡南县人,中共党员,本科学历,学士学位,中医内科主任医师,衡阳市中医医院院长,硕士生导师,衡阳市中医医院博士后科研流动站协作研发中心合作导师。

借“东风”打造湘南中医高地

在学好、学懂、学透《意见》精神的基础上,抓住机遇,加快发展,是作为“衡阳会议”发源地的市中医医院责无旁贷的责任。

《意见》提出“加强中医优势专科建设”“促进中医治未病健康工程升级”“发展中国特色康复医学”,围绕疾病治疗、疾病预防和疾病康复三个方面,为发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用提供了具体路径。

王诚喜指出,中医强调健康养生、祛病健身,突出“治未病”,这与健康中国行动强调的预防为主、综合防控高度契合。为此,下一步医院积极发挥中医特色,加大投入,着力发展治未病中心,以充分发挥中医在“未病先治”“已病防变”“愈后防复”,建设针对外伤、脑瘫等重病愈后的康复中心以发挥其在急危重症大病治疗中的辅助治疗作用。

中医药的生命力在于创新,创新是中医药现代化的关键。要坚持中医药原创思维,综合运用现代科技手段,促进中医药传承创新发展。更要在人才培养、人才评价激励体系中创新体制机制,正如《意见》指出,“改革人才培养模式”“健全人才评价激励机制”,守住中医药传承创新发展的战略资源,推进中医药活态传承,确保薪火相继、根脉相传。

11月初,该院顺利通过第一批国家中医住院医师规范化培训基地评估。反馈会上,评估专家组对

医院规培工作给予了充分肯定,认为该院重视住培工作,严格执行国家财政补助经费政策,对住培学院培训档案分类管理,教学查房、病例讨论流程完整,重视住培学员中医经典理论学习。

王诚喜表示,为了培养更多的理论基础扎实、临床能力过硬的优秀中医人才,首先,医院将进一步提高政治站位,住院医师规范化培训制度的建立是国家深化医药卫生体制改革和医学教育体制改革的重大举措,是提高医疗服务质量和水平的治本之策;其次,完善基地在基本条件、保障措施、培训管理、培训质量等方面,着重提高门诊诊量,提高医院与基层培养基地双向转诊;三是加强师资队伍建设与培养,着力提高其师德责任心与教学能力业务素质;四是严加对住培学员的管理,坚持严管厚爱原则,完善技能中心训练计划,加强住培学员考勤考核管理加强住培学员病历书写基本功训练,加强学院“三基”培训,加强学员中医基础理论及临床思维能力的培养,以及注意职业道德培养与增强职业认同感。

中医药振兴发展的大幕已经拉开,王诚喜表示,将带领全院深入学习贯彻习近平总书记关于振兴发展中医药的指示,认真贯彻落实《意见》提出的要求,发挥该院湘南地区中医龙头地位的优势,真正把国家的政策落到实处,为健全中医药服务体系、实现建设中医药强省的目标、建设健康湖南做出应有的贡献。

防控慢阻肺 你我携手行

市中心医院联合蒸湘区雨母山镇卫生院举办义诊活动

本报讯(记者 刘臻 通讯员 唐安妮)11月20日是第18个世界慢阻肺日,今年的主题是“一起终结慢阻肺”。当天,市中心医院呼吸内科联合蒸湘区雨母山镇卫生院举办了“防控慢阻肺你我携手行”义诊活动。

义诊现场,医护人员为群众进行量血压、测血糖、筛查肺功能等各项常规检测,并通过测量结果、既往病史,为大家提供个性化的诊疗建议和合理用药指导,针对高危人群重点讲解了慢阻肺防治的相关知识及注意事项,并贴心发放了随诊袋,里面放着慢阻肺疾病健康知识宣传手册、科室服务电话及随诊本。最后,医护人员还带领大家学习了呼吸操。

一名严重冠心病患者 重获“心”生

市第一人民医院为患者成功施行冠状动脉旁路移植术

本报讯(记者 刘臻 实习生 邹非凡)“是医生给予了我第二次生命!这样的选择十分值得,感谢救治我的医生!”11月18日,两个星期前在市第一人民医院接受了冠状动脉旁路移植术的简某感慨地说道。由于患有严重的冠心病且为主干狭窄、多支血管弥漫性病变,保守治疗效果不明显,手术风险大,简某辗转多家医院,最终选择在市第一人民医院进行手术。术后,简某的胸痛胸闷的症状得到了很大地改善。对于愈后效果,其十分满意。

据介绍,患者在五年前就出现了胸闷胸痛等症状,前往我市某三甲医院进行了全面体检,却没有发现异常。然而,今年七月以来,简某胸痛胸闷的症状却越发地明显,身体发肿,时常喘不过气。于是他来到了市第一人民医院就医。经检查被诊断为冠心病主干狭窄90%,其余多支血管弥漫性病变合并心衰。

“当时,我们与其进行详细沟通,告知此种情况必须行冠状动脉旁路移植术,但在这种种心功能十分差的情况下进行手术,术中、术后可能出现严重低心排及心梗危急生命。建议其先进行保守治疗,改善心功能,为后续的手术做好准备。”该院心胸外科主任肖劲莎介绍道。考虑到手术风险十分大,家人们也建议简某前往上级医院进行手术。“我信赖这儿的医护人员,我想在这里做手术。”简某最终选择在市第一人民医院进行手术。

11月份,待简某第二次来到医院就诊时,肖劲莎观察到在

一段时间的药物治疗下,患者的心功能得到了一定的改善,勉强达到了手术要求,便与患者家属进行充分沟通准备进行手术。“手术风险十分大,一不小心术中容易发生大面积心梗。既然患者信赖我们,我们就一定会尽力做到最好。”为此,肖劲莎等医护人员为患者制定了详尽的围手术期方案,确保手术可以顺利进行。

于是,在麻醉科、心内科、心外科等多学科的协作下,手术历经5个多小时,最终顺利完成。术后,患者被立即送入ICU进行生命体征监护,6天后恢复良好,转入普通病房,目前康复状态良好,不日即可出院。

五年前,就出现胸痛胸闷等症状,为何检查不出异常?心内科副主任何勇表示,冠心病也具有隐匿性,一旦出现胸痛胸闷等症状且在心电图等基础检查无法查出异常的情况下,建议进一步完善心电图运动平板负荷试验及冠状动脉CTA等检查,以实现早发现早治疗。

据悉,11月20日是“中国心梗救治日”,今年的主题是“心梗拨打120,胸痛中心快救命”,1120代表着“2个120”。其一是出现急性胸痛要及时拨打120,其二是明确诊断心梗患者需争取在黄金120分钟内得到有效救治。专家介绍,预防急性心梗的主要手段是生活方式干预,基本措施是保持健康膳食,注重食物多样性和能量平衡,成年人每天摄入钠盐不超过6克,摄入素菜300—500克、水果200—350克,控制体重、多运动,戒烟限酒,控制血压、血脂、血糖。

流感防控工作技术培训班开班

本报讯(记者 刘臻 通讯员 周亚丽)日前,市疾控中心组织的2019年流感防控工作技术培训班开班,来自各县(市)区疾控中心的相关业务骨干等50余人参加培训。

培训班上,相关专家介绍了流感防控的形势、现状,提出了如何应对流感防控的挑战,同时对“2019—2020流感防控工作方案”“流行性感冒诊疗方案”“流感监测方案和网络报告要求”“流感感

感染病例暴发疫情处置指南”和“流感病例采样和实验室分析”等进行了解读。

市疾控中心要求,疾控机构要做好“健康中国行动”的帮手,认真指导哨点医院规范做好流感监测工作;要注重提升全市传染病暴发疫情和突发公共卫生事件的调查处置能力;响应“健康中国行动”策略和理念,努力做好健康科普,让老百姓能看得懂、记得住、做得到的健康宣教。

洁身自好 远离预防艾滋病

衡州监狱举行专题教育讲座

本报讯(通讯员 谢先德)11月22日上午,在世界防治艾滋病日(12月1日)即将到来之际,衡州监狱教育科邀请衡南县疾控中心性病、艾滋病防控科科长李梅忠为全体服刑人员作“性病、艾滋病防治”教育专题讲座。

李梅忠重点详细地讲述了艾滋病及其起源,艾滋病三个阶段及临床表现,艾滋病传播途径及艾滋病防控手段。详细介绍了艾滋病的三个传播途径即有性接触、血液、母婴传播。着重指出防控艾滋病措施最关键源头“防”字上下功夫,切断艾滋病传播途径,为此,要坚决做到不

吸毒,不发生不安全的性行为,不搞同性恋,不私下卖血和接受非正规来历不明的血液和血制品,不共用注射器,不到无医疗资质诊所就诊,不共用牙刷、剃须刀、不纹身,不打耳孔等,携带艾滋病病毒的育龄妇女,必须在实施母婴艾滋病病毒阻断干扰方可怀孕。最后,监狱教育科负责人希望全体服刑人员树立正确人生观,做到洁身自好,珍爱身体;树立正确的爱情观、家庭观,对自己、对配偶、对社会负责,对家庭忠诚;学以致用,切断性病、艾滋病传播途径,并广泛宣传防病抗病知识,做到健康服刑,平安服刑,早日回归。

惊险! 产妇临产遭遇“羊水栓塞” 奇迹! 多科协作击退“产科死神”

本报讯(记者 刘臻 通讯员 雷林宸 聂葭菲)11月20日,市妇幼保健院通过多学科协作,成功抢救了一名羊水栓塞并发弥散性血管内凝血(DIC)的产妇。

当天,市妇幼大产科主任刘芙蓉接到市妇幼健康联合体成员单位的急诊科副主,一名经产妇因胎膜破裂1个多小时在当地医院就诊,临产后产妇突然出现口吐白沫、昏厥,随后阴道流血不止、全身血液不凝,患者遭遇了罕见的羊水栓塞并发弥散性血管内凝血(DIC),情况十分凶险。接到电话后,由市妇幼大产科主任刘芙蓉、ICU科副主任何丹、急诊科副主任医师肖艳青组成的抢救团队第一时间赶赴现场实施抢救。因当地医院救治条件有限,市妇幼专家团队在对患者进行救治的同时护送产妇转入市妇幼保健院。

产妇转运途中,市妇幼医务部启动医院五级应急预案,开启医联

体绿色转院同道,召集全院抢救专家小组分工协作,在患者到院后立即实施止血、输血、抗休克、抗感染、多器官功能维护等抢救措施,妇产科ICU和麻醉团队紧盯患者生命体征,调整各种液体、血液制品的输注以及麻醉的深度,保障各器官的灌注;产科团队立即开腹手术,尽可能减少血液的流失,检验科团队快速回复患者各项血检报告、输血科和医辅科团队源源不断地提供血液补给……经过6个多小时的通力协作,抢救小组成功将产妇从“鬼门关”拉回。

据介绍,羊水栓塞俗称产科“死神”,是因羊水进入母体血液循环引起,发病急,病情凶险,概率低,只有6/10000,但死亡率高达80%,产妇一旦发生几乎难以幸存。整个抢救过程中,产妇输注了浓缩红细胞17.0u、血浆2250ml,冷沉淀9.5u、血小板1个治疗量、6支纤维蛋白原,其输血量相当于一个正常成人的总血量。



多学科协作,抢救患者生命。