

介入科医生的“将就”与“讲究”

——记南华医院介入血管外科主任张宏文

■本报记者 刘 臻

“你知道前美国国务卿赖斯做子宫肌瘤手术后，为什么第二天就可正常上班？你知道赵本山是如何安然渡过脑动脉瘤破裂的险情？都是因为有介入这项技术啊”……说起这项他已经从事了近二十年的学科，张宏文的脸上洋溢着兴奋与自豪的神情。

张宏文，南华医院介入血管外科主任，介入放射学硕士生导师，湖南省血管病综合诊疗管理专业委员会委员，湖南省卫生厅介入放射质量控制中心外周血管组专家。从事临床介入工作20年间，他以一根导管成功挽救了无数令内科与外科措手不及的肿瘤性病变及血管性病变患者的生命，以一次次成功的案例刷新了民众对于介入学科的认识。

“医学就是经验科学。我相信介入学科一定可以走得更远，解决更多患者的问题。”对于张宏文来说，诊断、治疗、科研既是他的工作，更是他的生活，因为“再重新来一次，我还会选择从医，选择介入”。

出奇制胜—— 救消化道出血患者于危难间

张宏文曾经救治过这样一个特殊病例：患有肝硬化的30多岁的男性，由于反复出现大出血，送至外院治疗，但一项项常规检查做下来，却仍然无法定位出血位置，病因一直是个谜。没有找到出血后，就意味下一次大出血将不期而遇，时间长了迟早会丢了性命。一切毫无头绪的关口，当时外院的专家建议患者前往南华医院找张宏文。放射科出身的张宏文，造影技术之高超一直为业内人士所称道。

为其行造影术后，张宏文迅速发现了出血口。然而事情并没有这么简单，他回忆道，接下来他们发现这位患者的解剖结构也与常人不同，他的病症位置位于肝脏的前后壁处，常规的穿刺根本无法“一针到位”。正当在场医务人员进退两难之时，张宏文想既然正面不行，就从背面来，于是他助手一同将患者翻转了，从背面进行穿刺，成功止血。

达成共识—— 一根小导管解决大问题

多年来，张宏文利用介入方式为解决内外科无法解决的疑难病不在少数。他总结道，这很大一部分原因取决于介入这项学科本身的优势。与传统的内科与外科不同，介入治疗介于两者之间，可在不开刀暴露病灶的情况下，在皮肤上作直径几毫米的微小通道，或通过人体原有的腔道，在影像设备的引导下对病灶局部进行诊断或治疗。据介绍，目前介入手术的常规治疗范围分为肿瘤介入、非肿瘤介入、神经介入、妇科介入等等。

以肿瘤为例，它不需开刀切除



张宏文

就能有效控制肿瘤，通过向肿瘤供血动脉内灌注化疗药物和栓塞剂，以“毒死”“饿死”肿瘤，其局部药物浓度高，全身毒副作用小，相对于外科手术“动刀开胸开腹”，内科放化疗“杀敌一千，自损八百”，真正做到绿色微创治疗的目的。

然而作为我市第一批专业从事介入血管外科——这项十分年轻的学科的医生，张宏文的一路走来并不容易。

“1996年，当时我从苏州医学院临床专业毕业，被分配到南华医院（当时核工业415医院）影像科。在我们老主任带领下，成功给一位肝癌患者做了介入手术，挽救了其性命。首次接触到了这项技术的我，当时觉得真的太奇妙了，一根1.5mm的导管就可以解决内外科所并不能解决的很多疾病。”张宏文表示，一颗想在介入学科深造的种子由此种下。于是2002年，他回到苏州医学院进修介入血管科，学成归来后成为了当时湖南省第一位介入科的研究生。

然而，由于当时介入学科还未被真正进入广大市民的就医视野，找他做介入手术的患者少之又少。直到2005年一位由妇科转诊而来的患者小张找到了他，这才让他有机会让介入技术走出放射影像科。那是一位第一次怀孕发现是宫外孕，随后切除了一侧输卵管，然而第二次怀孕又不幸发生宫外孕的患者。由于当时试管婴儿的技术尚未成熟，对于小张这类两度发生宫外孕的患者，传统的妇科手术只能是切除输卵管以保住性命。然而这对于小张而言，则意味着将永远丧失做母亲的机会。多方打听下，她得知介入手术可以在不切除输卵管的

情况下精准人流，辗转多家医院后找到了张宏文。

虽然技术原理都知道，但是当时也鲜少有利用介入手术做宫外孕这方面的经验。“当时，我就对这位患者说，做好了您可以继续拥有当母亲的机会，做不好也就损失个手术费。”张宏文回忆道。通过与患者积极沟通后，张宏文成功为患者进行了手术。一年后，小张兴奋地告诉张宏文，她如愿生下了一个健康的宝宝。

经历第一次小试牛刀后，张宏文更加坚信介入技术可以造福更多患者，带来更多希望。2008年，在他的建议下，南华大学附属南华医院率先在湘南地区开设了介入专科门诊和介入专科病房，也是目前为止衡阳地区唯一一个开设此专科的医院。目前，其在布-加氏综合征、肝硬化门脉高压等多项介入诊疗技术水平处于国内及省内先进水平，年平均完成各类介入手术2000余例，已成为湘南地区最具影响力的介入诊疗中心。

对于科室的发展，张宏文强调，介入学科必须坚持专业化与临床化。“在我们科室全是‘纯’的介入治疗医师，不再兼做影像诊断工作，不搞大轮转，而是全力、全面地开展介入治疗工作，以达到治疗诊断的最专、最精、最细。同时，我们还独立管理病人，像内、外科医师一样，从门诊收治到病房管理，直到病人康复出院，完成了一个临床医生的完整诊疗过程。”他介绍道。

据了解，随着介入治疗学科基础研究的不断深入和临床诊疗经验的不断积累，介入医学的理论体系日臻完善，已不是最初简单的血管造影诊断，而是包涵上百种治疗技术、上千种复杂器械的完整治疗系统，介入医学工作涉足全身各个系统，特别是神经血管疾病的诊疗具有内科、外科无法比拟的优势。

但是民众对于这个学科普遍缺乏认识与了解，是目前阻碍学科发展的最大问题。“事实上，不仅是老百姓甚至广大同行都存在认识不足的问题。虽然我们科室医生都开设了门诊，但是专门来找我们看病的患者却并不多，大家甚至不知道自己的病可以在介入学科解决。而在外院，介入大夫往往身兼数职，出现在医院各个临床科室之间，无法独立诊断疾病，无法满足介入学科专业化、临床化的发展。”张宏文希望老百姓看病除了去内科与外科，还应到介入外科看看。

乐在其中—— 生活中的将就和工作中的讲究

工作中的张宏文总给人乐在其中的感觉，充满了“讲究”——为了患者早日好转、康复，他愿意一遍又一遍地调整治疗方案。从事介入学科近20年，张宏文收治了大量来自各地转诊来的疑难少见病患者，很多病例都是内外科无能为力的。看着这些患者带着最后希望来，他从医者本心出发，站在患者和家的角度考虑，结合自己临床经验和知识，为患者提供自己认为最好疗效和最少副作用的最佳治疗方案。

一位脑出血患者被紧急送进南华医院介入血管外科。在连续抢救了将近5个小时后，患者终于脱险。家属感激涕零，本想请其吃顿饭以表感谢，却发现下了手术后的张宏文连身上重重的铅衣也没来得及脱，蹲在角落，匆匆扒了几口早已冷了的盒饭后，又开始进行下一手术的准备。

从医20余年，国家安排的“放射假”，仅在孩子出生那年休过一次，每天6点半起床，7点半查房，8点05分开始一整天的手术、365天几乎全年无休、大年初一一大清早和同是医务工作者的爱人赶来上班……凭借“以医者仁心认真对待每位患者”的行医理念，张宏文无缝切换于“生活中的将就”和“工作中的讲究”模式，坚守着学医的初心。

“好多在内外科求医无果的患者，在我这治好了，这种感觉特别好！”尽管每周6天、每天连续六七个小时站在手术台旁，穿着20多公斤的铅衣，忍受着X射线的辐射，即使寒冬腊月也在做着“令人流血又流汗”的手术，但张宏文不想辜负任何一个慕名而来的患者。“休息这个词太奢侈了，时间对我们来说就是生命，必须打起十二分的精神进入工作状态，一个小小的失误可能导致无法挽回的后果。”正是张宏文十年如一日的坚守，让他能静下心来专注地做好一名介入血管外科医生；也正是张宏文不忘肩负救人使命的初心，让他找到生命的意义，参透并领悟到：人活一生绝不仅仅是为了生存，其中还蕴含着尊严、价值、敬畏等。张宏文做到了尊重生命，创造了属于自己的人生价值。

马齿苋：食药两用植物

又到一年马齿苋长势最繁盛的季节，周末，约上三五好友或一家子去野外，采上一大把回来，或凉拌着吃，或炒着吃，或包包子吃，亲近自然享受美味，那应该是很开心的事。

马齿苋为马齿苋科一年生草本植物，也是食药两用植物。肥厚多汁，无毛，生于田野路边及庭园废墟等向阳处。它长得不高，也就是30公分左右，而且大部分是趴在地上的。叶子小而圆，茎是红色圆圈的，肉质肥厚，夏天开黄色的小花，很好认。新鲜马齿苋的口感脆嫩，吃起来像莼菜一样滑滑的，略有些酸。作为蔬菜来说，马齿苋的味道不算特别好，但是它的保健价值却比较高。

马齿苋含有丰富的二羧乙酸、苹果酸、葡萄糖、维生素、矿物质等营养物质。马齿苋突出的营养特点就是它的ω-3脂肪酸含量高于人和植物，能够抑制人体对胆固醇的吸收，降低血胆固醇浓度，改善血管壁的弹性，对于人们预防心血管疾病非常有利。

另外，马齿苋对于一些病菌有抑制作用。尤其是对于大肠杆菌、沙门菌等。对于很多对食物的污染菌，也有较强的抑制作用，比如黄曲霉等真菌。由于马齿苋的这种作用，也被誉为天然的抗生素。

马齿苋中含有高含量的钾盐，对于肌肉松弛有一定的作用。有研究发现，马齿苋还有较好的控制血糖的能力，可以用来辅助降血糖。它可以帮助修复胰岛细胞的损伤，增加胰岛素的分泌。

马齿苋中的丰富维生素，可以减少和消除身体中的自由基，起到抗衰老的作用。并能够增强身体的免疫力。

马齿苋。全草供药用，有清热利湿、解毒消肿、消炎、止渴、利尿作用；种子明目。

历代的本草书中对马齿苋是这么描述的：“马齿苋，又名五行草，以其叶青，梗赤，花黄，根白，子黑也。”马齿苋能得造化之青眼，把五行都占全了，它的作用自然不可小看。

这里，告诉大家一个简易的食疗排毒方：

锅中水烧开，把新鲜的马齿苋入锅焯两分钟，捞出来过一下凉水，拌一点蒜泥和香油当凉菜吃。然后把焯过的水加适量白糖喝下就可以了。要注意一点：只能放白糖，不要放红糖。

在这个食疗方中，马齿苋的作用是杀菌，促进肠道蠕动，把毒排出来。因此吃过后排肚子的症状会暂时加重，不用担心。注意：如果是单纯受凉造成的一般性腹泻不要误食。

为什么放白糖呢？因为白糖也有清热解毒的作用，同时中医讲究“酸甘化阴”，酸味的马齿苋加上甜味的白糖可以起到滋生体液的作用，可以缓解拉肚子造成的脱水症状。

为什么不用红糖？因为红糖是温性的，与治疗的方向背道而驰。

怎么预防肠道传染病？用马齿苋当菜吃就行了。可以用上面的方法焯熟后，凉拌吃，也可以炒着吃，嫩芽还可以生拌着吃。从保健的角度讲，春天、夏天采些马齿苋回家当凉菜吃，是很有好处的。马齿苋是肠道的清洁剂。它可以清肠热，解毒，能调理便秘，驱除宿便。

提醒朋友们一下：马齿苋性寒凉滑利。刚开始吃一定要少量，逐渐适应了才能多吃。

（衡阳市中医医院供稿）





9月11日上午，市救助管理站的工作人员为在市第二人民医院进行救治的三无流浪精神病患者送上了月饼、牛奶等慰问物资。据悉，市救助管理站每年都会定期对三无流浪精神病患者进行走访慰问。作为市三无流浪精神病患者的定点收治医院，市第二人民医院也肩负起自己的使命职责，全力救治患者。

■记者 刘臻 通讯员 李海龙 摄

我市首台移动“健康体检车”投用

祺康体检中心购置的多功能、一体化的大型移动体检车，可以为全市的厂矿、企业等团体提供便捷、周全、高效的上门体检服务

本报讯（记者 贺正香）9月11日10时许，一辆9米多长的“健康体检车”缓缓开进祺康体检中心。据了解，这是祺康体检中心购置的我市首台多功能、一体化的大型移动体检车，可以为全市的厂矿、企业等团体提供便捷、周全、高效的上门体检服务，把健康医疗送到家门口。

过去，传统的体检方式是体检者来到医院或体验中心，路途的奔波、

耗时的等候、分散的科室等体检过程让市民感觉麻烦，甚至有时候得往医院跑两三趟。现在，这台豪华温馨、设施齐全的体检车解决了这些难题，提供了全面的体检项目服务，满足了各种人群的体检需要。车上配装了X光机、心电图超声检查、电测听室、全自动生化分析仪以及检查床、冰柜、空调和紫外线消毒灯等先进医疗设备。该车可以做一些常规检查，如

做胸透、心电图、B超（彩超）、生化检验、测试听力、肺功能测试等。

据介绍，除了日常的健康体检，这台体检车还有一项非常重要的功能：职业病体检，同时祺康体检中心也是我市首家拥有职业病健康体检备案资质的体检中心。

据了解，该体检中心还为体检专用车配备了一支业务经验丰富、责任心强的医疗队伍，医护人员均具备多年的临

床和实践经验，可直接给体检者提供科学、合理的保健建议。

据悉，祺康体检中心成立于2017年5月，注册资金1000万元，是一所园林式医检分离的专业体检机构，也是衡阳首家与上市公司中兴网信达成战略合作伙伴的医疗服务机构，同时也是我市公职人员定点体检单位、市医保定点单位。中心占地面积3000平方米，其中VIP室300平方米，配备专用停车位100余个。



9月6日，全省省疾控系统党支部书记微党课比赛在长沙举行，市疾控中心第一党支部书记任琼以“不忘初心使命，推进衡阳防艾”为主题，借助多媒体，结合自身工作实际，从不同角度诠释了市疾控中心党员干部对“不忘初心，牢记使命”这一主题的深刻理解，最终斩获二等奖。

■记者 刘 臻 通讯员 刘 丹 摄



突然双下肢麻木、全身莫名疼痛 原来是烟酸缺乏惹的祸

本报讯（记者 王丹）7个月前，何大爷双下肢突然出现红肿，在当地医院对症治疗后退红消退，何大爷就没能放在心上。谁知，两周前双下肢红肿再次复发，并且病情进展迅速，形成了大量水泡、伴溃烂及渗液。近日，经南华大学附属南华医院系列检查，何大爷被确诊为烟酸缺乏症。

据南华大学附属南华医院手足外科主治医师王九松介绍，烟酸缺乏症又称糙皮病，是一种因为食物摄入不足、进食不规律等原因导致烟酸吸收不良、缺乏维生素B1和维生素B2而引起的烟酸缺乏。

该病早期可出现消化不良、食欲不振、腹泻、便秘、没精神、眩晕及失眠，四肢有烧灼及麻木感或有口角炎、口腔黏膜、舌黏膜及齿龈肿胀，伴有溃疡和继发感染等症

状。烟酸缺乏症的患病原因包括食物摄入不足，不良生活习惯，药物干扰烟酸的代谢，长期腹泻、幽门梗阻、慢性肠梗阻等引起烟酸的吸收不良，先天性缺陷，类癌综合征等。

王九松表示，任何年龄段都可能患上烟酸缺乏症。如果患病请及时到医院就医，避免疾病对人体造成更大的伤害。对于烟酸缺乏症患者，王九松建议：膳食中增加肝脏、瘦肉、家禽、乳类、蛋类及豆制品类。多吃花生、酵母、绿叶蔬菜等食品。少吃玉米，因为玉米所含的烟酸大部分为结合型，玉米蛋白质中缺乏色氨酸，不经分解不能为机体利用，故容易发生烟酸缺乏症。另外保持良好的生活作息很重要。