

创新推进供销改革 焕发服务“三农”活力

■徐志毅 （作者系衡东县委副书记、县长）

全面对接农产品市场、连锁超市、社区农贸市场，将线下交易逐步嫁接到平台交易，畅通“日用品下村、农产品进城”双向流通渠道,打通为农服务“最后一公里”。

近年来，衡东县认真贯彻落实习近平总书记有关供销改革服务“三农”的重要指示精神，把供销合作社改革摆在全县全面深化改革的重要议事议程，充分发挥供销社独特优势和重要作用，探索创新供销改革新模式，焕发出新的生机和活力。截至今年8月，衡东基层供销服务网络已全面覆盖全县13个乡镇和124个行政村，领办兴办农民专业合作社270余家，开设142个“供销通”农村电商服务站点，助力脱贫攻坚和乡村振兴。

一、找准需求点,架设为农服务“连心桥”。习近平总书记指出,供销合作社不管怎么改,为农服务的方向不能动摇，各项改革都要本着为农服务去，始终做到为农、务农、姓农。这为基层供销改革指明了方向。农民需求什么,供销改革的触角就延伸到哪里，真心实意的为服务“三农”架起“连心桥”。一是构建基层组织服务平台,将服务触角伸到农户“家门口”。以生产服务、供销服务、金融服

务“三位一体”为目标,以党建、村建、社建“三建合一”为抓手,实行农资经营连锁直销、配送到户,农产品购销采取订单种植、保底收购。二是做实农业生产服务平台,让百姓农业生产“不用愁”。2017年以来，我们紧紧依托县新三湘农业综合服务有限公司，以大田托管、代耕代种、股份合作、以销定产等多种方式，为广大农民群众和各类新型经营主体提供系列化、专业化服务。三是搭建农产品流通服务平台,助力农产品阔步“走出去”。建立县、乡、村三级电商运营服务平台,设立“供销通”手机APP和“衡东供销”微信公众号,全面对接农产品市场、连锁超市、社区农贸市场，将线下交易逐步嫁接到平台交易，畅通“日用品下村、农产品进城”双向流通渠道,打通为农服务“最后一公里”。

二、聚焦关键点,打通供销改革“肠梗阻”。基层供销社要创新推进改革，成为服务农民生产生活的生力军和综合平台，必须聚焦关键点，打通“肠梗阻”。一是强化政策保障。结合衡东实际，县委、县政府制定出台了“创建基层供销合作社标杆社以奖代补实施方案”“供销合作社有资产管理办法”等一系列文件,明确在推进基层社改造升级、发展专业合作社等方面给予政策倾斜。二是破解资金瓶颈。县财政每年预算300万元充实综合改革发展基金，并将原已归集到国资中心价值2000万元的社有资产重新交付供销社打理。与此同时，整合现有涉农资金1200万元支持供销合作社开展为农服务。三是凝聚

改革合力。县涉农和财税金融部门按照职能分工，分头落实好改革配套政策，对供销合作社重点项目立项、用地、报批等事项开辟绿色通道,优化了改革环境。

三、把握结合点,拓展供销服务“新领域”。在推进供销改革实践中,要有效发挥供销社“服务三农”的独特作用,通过以点带面,引领示范,在服务三农中拓展“新领域”。一是围绕脱贫攻坚,打造示范基地引领农民脱贫致富。积极推广“公司+基地+合作社(农户)”模式,以惠农服务公司为主体,供销社以资本入股撬动社会资本5000万元共同参股建设,共流转土地15000亩,建成了黄贡椒育苗种植、稻田生态综合种养、水稻种植农事服务、特色水果种植、绿化苗木种植等5个种养示范基地。二是围绕产业融合,构建产销体系推动农村经济发展。成立农民专业合作社联合会及油茶、黄贡椒等行业协会,组织县内外农业龙头企业与基地和农户签订购销合同90多个,实行保底价收购,降低市场风险。在省内外设立12个供销农产品展厅,组织40余家电商和加工企业参加农产品展销活动,销售额达3000多万元。三是结合乡村振兴，试点再生资源回收利用助力美丽乡村建设。以垃圾分类再生资源回收利用为突破口,积极参与农村人居环境整治行动，成立了衡东供销环境服务有限公司，率先在淞水镇打造垃圾分类及再生资源回收利用示范点,积极探索“一村一站一员”垃圾分类处理模式。

机关党委书记履职要做到“三不”

■龙瑞祥（作者系市自然资源和规划局党委委员）

党务干部必须牢牢坚守道德底线，无论人前人后,都要恪守良知,践行社会主义核心价值观,始终保持共产党人的政治本色。

笔者当选机构改革后的市自然资源和规划局第一届机关党委书记,心中诚惶诚恐、如履薄冰,深感肩上的担子很重.这既是一项光荣的使命,也是一份沉甸甸的责任.作为机关党委书记,笔者认为,要抓好机关党建工作须做到“三不”。

一、不辱使命。习近平总书记在党的十九大报告中指出“不忘初心、牢记使命”。主抓机关党建工作，这是党组织和同志们交给我一项新的光荣使命。局机关党建工作目前面临着前所未有的机遇和挑战。所谓机遇，一是党的十八大以来,党的建设提到了前所未有的新高度；二是过去多年来的机关党建工作积累了许多宝贵的经验，这为抓好机关党建工作打下了坚实的基础；三是局党委高度重视党建工作，这为抓好机关党建工作提供了有力的组织保障；四是“不忘初心、牢记使命”主题教育活动的开展，为抓好机关党建工作提供了良好的契机。所谓挑战，一是机构改革后,需要一个较长的融合过程；二是党员队伍庞大,管理难度大；三是存在的问题比较突出,欠账比较多,整改

任务艰巨；四是部分同志存在重业务、轻党建的现象。

面对这些机遇和挑战,既要善于抢抓机遇又要勇于迎接挑战,真正做到：不忘初心，以高度的政治自觉牢记党的使命;不忘宗旨，以过硬的政治担当担负使命;不忘重托，以扎实的工作作风完成使命。

二、不遗余力。我是一名老同志、老党员,当竭尽所能、不遗余力与机关党委“一班人”一道携手奋进，共同抓好我局的机关党建工作。

不遗余力抓学习型党支部建设。理论学习是一个永恒的课题，先进的政党必须用先进的理论来武装,抓党员的思想建设首先得抓理论学习,我们要真学、系统地学,让党的理论、政策和法规深入人心。

不遗余力抓基层党组织建设。“万丈高楼平地起”,各级基层党组织,就是共产党这座大厦的坚定基石,任何时候都要注重抓好基层党组织建设.要以这次机构改革为契机,进一步建立和健全基层党组织,大力提高党员的综合素质，使每一个党支部成为一个坚强的战斗堡垒。

不遗余力抓党内制度建设。党建工作要落到实处,归根到底要靠制度作保障。一方面,要科学制定好各项党内制度,依靠制度来进行管理;另一方面,认真落实、严格执行好各项制度,既要定良规又要重实施,提高制度的执行力。

不遗余力抓支部“五化”建设。要严格按照党中央要求,推进全面从严治党向基层延伸,促进基层党建工作全面进步、全面过硬。要深入开展党支部“五

化”建设,实现支部设置标准化,组织生活正常化,管理服务精细化,工作制度体系化,阵地建设规范化。

不遗余力抓机关党委自身建设。要加强学习,努力提高机关党委履职能力;健全机制,推进机关党委工作规范化;明确职责,切实履行民主集中制,自觉维护班子团结;增强效能,不断提高机关党委的服务水平。

三、不越雷池。我们党是一个纪律严明的政党,党的十九大再次强调全党要有规矩意识。作为一名党务工作者,我们更应带头讲规矩、讲纪律,做到不越雷池、不坏规矩。

坚守“底线”。底线是一个人做人立身、处事做事的根本，它涉及很多方面，其中最重要的是道德底线。我们党务干部必须牢牢坚守道德底线,无论人前人后都要恪守良知,践行社会主义核心价值观,始终保持共产党人的政治本色。

不越“红线”。党的纪律对每一名共产党人来说,都是一道不可逾越的“红线”;不越“红线”,是党员干部对纪律怀有一种敬畏的表现。作为一名党务干部务必做到警钟长鸣,时刻筑牢反腐倡廉的思想防线,永葆共产党员的纯洁本色。

远离“高压线”。法律是带电的“高压线”，任何人都绝对不能触碰。远离法律“高压线”，是对每一名党员干部的基本要求。作为党务工作者应自觉筑牢隔离墙，远离高压线，做遵纪守法的模范和表率。

群音荟萃



■王一鸣 国务院发展研究中心副主任



■郭贺铨 中国工程院院士



■曹和平 北京大学经济学院教授

进一步发挥消费对中国经济稳定发展的“压舱石”作用,要千方百计促进居民增收,落实好个人所得税专项附加扣除政策，增强消费能力,持续推动消费结构升级。加快建立健全多层次高、覆盖广、约束强的质量标准和评价体系,改善消费环境。进一步放开服务消费领域市场准入,推动消费升级。坚持深化供给侧结构性改革,把提高质量作为主攻方向,推动互联网、大数据、人工智能和实体经济深度融合,加快发展先进制造业,同时瞄准国际标准提高现代服务业水平。

从发展趋势看,我国有近14亿人口的内需市场,市场潜力和成长性独一无二,超大规模市场的优势日趋显现。随着中等收入群体规模迅速扩大，对高品质的产品需求和日益多元化的服务需求持续释放，孕育着消费变革的巨大动力。我国拥有全球最完整的产业体系 and 不断增强的科技创新能力，随着生产方式数字化、网络化、智能化水平加快提高，供给体系质量不断提升，支撑消费变革的条件继续改善，消费对中国经济发展的基础性作用将持续增强。

在数据保护方面,政府是主导,企业是主体,行业协会要监督,公民要自律。首先,国家需要出台法律法规管理个人数据。目前,有关部门也在对APP进行甄别,看是否应该收集,即便合法收集也不能另作他用。未来应有更多法律规范什么是可用的、什么需要用户认可,并且使用后要把数据随时删除。

其次,企业在收集数据的同时,也要承担保护责任。同时，个人要提高保护数据的意识。遇到“天上掉馅饼”的事或者因为好奇点开网站时,都需要有警觉性,进入风险高的网站就意味着个人数据有可能会被利用。政府很难独立做得十分完善,因此,可以采用合作方式，让专业企业帮助维护安全。一些非IT企业也可以借助第三方力量来维护网络数据安全。捍卫网络安全需要各方面协同,5G也好,云计算也好,都需各负其责。企业与企业之间，需要实现威胁情报的共享，要联合起来,只有通过全方位的安全防御,才能提升安全防范水平。

国务院办公厅印发的《关于进一步激发文化和旅游消费潜力的意见》凝聚了各方的智慧,更具转换经济动力前瞻性、全局性和发展意蕴。《意见》指出,发展夜间经济的目标是顺应文化和旅游消费提质转型升级新趋势,从供需两端发力，不断激发文化和旅游消费潜力。意见认为,激发文化和旅游消费潜力的主要任务是,推出消费惠民措施,提高消费便捷程度,提升入境旅游环境,推进消费试点示范,丰富产品供给,发展假日和夜间经济,促进产业融合发展及严格市场监管执法等。显然,发展夜间经济,发现和动员工业制造经济人群尚不完全熟悉掌握的资源禀赋，中国的数字经济将会走在时代经济的前沿，走向世界民族经济之林的前列。

一个中等大小的月饼 热量超过两碗米饭

消化内科专家指导如何选用月饼、合理搭配食用以利健康

又到中秋佳节。早在一个多月前,市场上琳琅满目的月饼便已上架,蛋黄、豆沙、火腿、小龙虾、冰淇淋、鲜肉榨菜等口味的月饼香气四溢,让人垂涎欲滴。但每年中秋前后,各大医院消化内科门诊、病房,因月饼等油腻食物诱发疾病的就诊者人数剧增。

专家提醒,佳节时家庭聚餐,赏月吃月饼,一定要根据自身情况,科学选用并合理搭配,才能保证健康。

一般人群吃月饼,有针对性地配茶吃更健康

【典型案例】年轻的驾驶员小李,平时无肉不欢,近期连吃了几次鲜肉馅月饼,立马出现腹泻症状,体重明显下降。不久前,他前往医院消化内科门诊看病。医生一问病史才知道,小李一直有乙肝,检查发现其肝功能转氨酶明显升高,白蛋白下降,大便常规检查提示无感染,其病症可能与肝脏疾病有关。

【保健指南】“吃了油腻食物后，人体主要依靠肝脏和胰腺分泌消化液，其中含有消化油腻食物所必需的胆汁酸和酶，只有经过完全消化的油腻食物才能被小肠吸收。”徐赛群表示，一旦肝脏或胰腺出了问题，影响胆汁或胰液的产生，对油腻食物的消化功能下降，就会出现腹泻。小肠吸收功能不良，也会导致腹泻。

月饼如此美味可口,难道因为有些人吃易诱发疾病,大家就不能吃了吗?“当然不是,健康人群只要合理选用和搭配,是没问题的。”徐赛群举例说,月饼不宜和粥、冷饮、高糖饮料配食,这不仅不适合糖尿病人,对健康人来

主要功效：养阴润燥清热。

推荐人群：中秋汤水。

材料：鲜木瓜1个、雪耳1朵、桃胶20g、薏米20g、马蹄5个、红萝卜1根、脊骨250g、蜜枣1粒（3—4人量）。

烹调方法：木瓜洗净、去瓜瓢,切大块。雪耳提前泡发,撕小朵。桃胶提前泡发。薏米冲洗。马蹄洗净、削皮。红萝卜洗净切小段。脊骨洗净,斩件飞水。汤煲内加水2000ml,加入所有材料,武火煮沸后改文火煲约1小时,加盐调味,喝汤吃渣。

汤品点评：中秋佳节，团圆、抒怀的日子，

汤水来个清甜，滋润的最是合适。一来中秋佳节吃多了容易脾胃滞腻，汤水用木瓜以开胃消食；二来顺应秋季养阴，以健脾开胃的木瓜，搭配益气补肺、养阴润燥的雪耳、益气和血的桃胶，来达到养阴生津的作用。然而，虽中秋已至，但南方的9月依旧一派夏天迹象，湿热之气仍未尽去，故汤中加入清热利湿效果甚佳的薏米以及甘寒清热利尿的马蹄。此外，此汤以养阴清热为主，还具有通便作用，因雪耳、桃胶含有丰富的可溶性纤维，适合阴虚便秘者。

（据《广州日报》）



连吃3个蛋黄月饼,男子出现急性胰腺炎

【典型案例】38岁的张先生独自在长沙工作,上周五收到家人从广州寄来的一盒蛋黄月饼,打开后他立马吃了一个,正好没吃晚餐,于是又连吃两个50克的月饼。没多久,张先生出现上腹部疼痛、呕吐等症状,开始以为是吃坏了肚子,在家自行服用肠胃药没有缓解,痛感持续加重,朋友将他送到医院。经检查,张先生被诊断为急性胰腺炎,不得不住院治疗。

【保健指南】“患者突发胰腺炎，与过量吃月饼有直接关系。”消化内科主任医师徐赛群分析,张先生肥胖、血脂高,饮食应忌油腻、高脂类,而月饼正是高脂食品,容易刺激胰液过量分泌,导致胰腺水肿,诱发胰腺炎。如果伴有胆结石,尤其是细小结石和泥沙结石,会引起胆管阻塞,导致胆汁反流入

猪脚＋月饼,老人慢性胆道疾病伴黄疸发作

【典型案例】快过中秋节了,这几天,刘奶奶家里聚满了亲人,刘奶奶做了孙子最爱吃的红烧猪脚和油煎荷包蛋,一家人饭后还吃了火腿肠月饼。晚上,刘奶奶舍不得丢剩菜,一次性全吃光,几个小时后,刘奶奶出现肚子痛,疼痛向右肩和右背扩散,并且出冷汗,呕吐黄色液体,她不愿上医院,忍了一夜。第二天一早,家人发现刘奶奶的皮肤变黄了,小便呈浓茶色,这才立即送她到医院就诊。

【保健指南】“经门诊医生详细询问,才知道刘奶奶既往有胆囊结石病史。”徐赛群介绍,因老人吃了太多油腻食物,刺激胆汁分泌,胆囊的强烈收缩引起疼痛,并导致胆囊内的结石进入胆总管,造成胆道梗阻,胆汁无法排泄,出现腹痛、黄疸。住院后,经取石、抗感染治疗后,老人肚子不痛了,黄疸逐渐消退。

胰腺,更易诱发胰腺炎。

市面上的月饼一般含有大量的糖、油脂等配料,一个中等大小的月饼所含热量超过两碗米饭,脂肪量可相当于6杯全脂牛奶。有数据显示,一个50克的蛋黄月饼含油脂约14克,家里普通的油勺量一般为5克左右,这意味着,吃一个月饼相当于喝了三勺油。

可见,月饼是高热量、高糖和高脂肪的“三高”食品。若过多食用,不仅会导致胆囊结石、胆囊炎急性发作,诱发急性胰腺炎,还会使胃酸分泌增加,破坏胃黏膜的保护屏障,使胃炎、消化性溃疡加重,甚至诱发消化道出血,影响肠胃对营养的吸收,加重脂肪肝等肝胆疾病。过量食用还易致饱胀,引起消化不良、食欲减退。

火腿月饼、猪脚、鸡蛋、动物内脏等胆固醇含量高,进食后容易形成高胆固醇血症,胆汁在胆总管及胆囊内形成结石,也会造成胆囊炎的急性发作。因此,有慢性胆道疾病的人应禁食油腻食物。

其次,有慢性疾病的人群吃月饼等油腻食物得“悠着点”,如糖尿病患者过量吃,可使血糖急剧升高;心脑血管疾病者过量吃月饼,可增加血液黏稠度,加重心脏缺血程度;慢性肾病患者则会加重肾脏负担;胃炎、胃溃疡者,会因此破坏胃黏膜的保护屏障,加重胃炎、消化性溃疡病等。

而老年人,因消化吸收能力较差,过量吃月饼会对肠胃造成较大负担,造成食欲不振,甚至引起呕吐、腹泻、便秘等症状。儿童因消化吸收能力弱,难以承受大量高糖、高脂肪食品,还易诱发龋齿。