

南华大学附一医院骨关节运动医学科主任陈志伟：

“关爱你的关节，重塑美好人生”

■本报记者 贺正香 通讯员 周王艳 苏冰悦

医者仁心

手术以患者的得失与需求为先

每次采访南华大学附一医院骨关节运动医学科主任陈志伟博士，他和蔼的笑容总是让人如沐春风。“其实我最初的愿望是从事器官移植，选择骨科一是因为自己喜欢和热爱这个领域和学科，二是当时医院正好也缺少骨科医生，就这样一干就是 23 年，或许这就是缘分吧！”陈志伟这样描述自己与骨科的“结缘”。



陈志伟

医术精湛

印度骨科学者慕名前来学习

随着社会老龄化的加剧，对骨科医生的需求增加，陈志伟也更加坚定了自己的选择。他先后在德国汉堡关节中心研修关节外科，美国加州大学戴维斯医学关节中心、梅奥医院学习深造，刻苦钻研，在创伤急救、四肢骨折、骨关节疾病等方面尤为擅长。

众所周知，股骨头坏死的治疗难度大，而且致残率极高。曾有一个患者，在正值壮年时被确诊为股骨头坏死，生活几乎不能自理，辗转多家医院都不见好转。陈志伟收治后进行了周全的术前准备，为这位患者进行了髋关节置换，手术非常成功。

“念念不忘，必有回响。”23 年从医，陈志伟始终怀揣着“做一名好医生”的梦想，用泪水与汗水去修炼去追求，他孜孜不倦地提升自身专业水平，在骨科学基础研究和临床工作中，用行动诠释着自己的坚守。在省内首先开展髋臼周围肿瘤术前介入肿瘤切除人工髋关节置换、关节镜辅助下仿 MIPPO 技术治疗胫骨平台骨折等手术；在湘南地区首先开展了复杂股骨头粗隆间粉碎性骨折人工髋关节置换、小切口微创髋关节置换、保留股骨颈的全髋关节置换、带活动半月板的膝关节表面置换、关节周围肿瘤定制假体置换、关节镜下膝关节多韧带带损伤的重建手术、踝关节镜下手术、髌关节镜下手术以及肩关节镜下肩袖修复手术、复杂骨盆、髋臼骨折及关节周围骨折等手术。还开展了关节镜下臀肌挛缩松解等其他关节外微创手术，其中膝、踝、肩、髌、肘等多关节的关节镜手术是我省首家全面开展的。此外，对先天性畸形矫形、周围血管神经损伤的治疗也较为熟练。

难能可贵的是，陈志伟在医疗过程中从未出现医疗差错及医疗事故。“他精湛的医术、仁厚的医德、体贴入微的言语，本身就是一剂良药一粒定心丸，是我等落入深渊患者的希望。”一位患者这样评价陈志伟。

陈志伟信心满满地说，2017 年，由南华大学附一医院骨科牵头，在北京大学人民医院院长、中华医学会创伤学分会主任委员姜保国的指导下，南华大学附一医院正式加入“中国创伤救治联盟”，将该院打造成湘南地区创伤中心。在学科发展方面，以关节、创伤为核心，足踝及运动医学为特色，科内亚专业全面发展，2017 年开展新技术项目多达 11 项，本专业内高难度疾病的诊治被逐个攻破，综合实力稳步提升。2017 年建立的快速康复病房获得广大同行的认可，并接待多家医院同行参观学习，其中包括两名印度骨科学者。

在许多人眼中，外科医生是个“开刀匠”，但有一种说法是：好的外科大夫是尽量不做手术。作为一名出色的骨科医生，陈志伟在是否要给患者做手术的问题上，有着更为谨慎的处理。他认为并非手术刀一下去就能解决患者的所有问题，手术本身对患者也是一种损伤，而且可能伴有副作用。

治病救人，道路千万条，安全第一条。对此，陈志伟形成了自己的一套理念：对患者进行手术，如果患者得大于失，就进行手术；要是得不偿失，那就不做；而如果得失相当，就需要和患者讨论，最大限度满足患者的需求。

“绝大部分的骨科患者不需要做手术，十个病人中大概也就一两个人需要手术。有些患者通过改变生活方式、加强锻炼，以及药物等保守治疗就能缓解病症和康复。”在陈志伟看来，决定患者治疗效果的，不是做不做手术，而是对患者症状的把握。

8 月 15 日下午，陈志伟在看专家门诊时，一位 50 岁的大妈因为跳广场舞膝关节疼得有些厉害，要求手术治疗。陈志伟担心患者可能出现肌肉拉伤，给她检查后，患者没有出现骨折和拉伤，加之腿部状况良好，他告诉患者：总体来说，还可以暂时不做手术，先开药治疗就能解决问题。陈志伟建议大妈改变生活方式，进行一段时间的康复锻炼。

一位 80 岁的老奶奶一直担心自己膝关节损伤需要做手术。“患膝的疼痛和功能障碍持续久于 1 年以上，经长期保守治疗得不到实质性改善，严重影响正常行走和给身体带来更大痛苦才需要手术。”陈志伟告诉她，虽然可以给她做关节置换手术，而且也只是常规手术，风险和难度不大，但对于老人来说没有必要，因为她没有出现相应程度的症状，既然通过药物就可以解决，就尽量不做手术。

尽量不做手术并不意味着保守，对一些必须要通过手术才能改善病情的患者，陈志伟也“快刀斩乱麻”。

在陈志伟办公室里，至今还珍藏着一份珍贵的礼物——巨幅十字绣，被陈志伟视如珍宝。他告诉记者，这巨幅十字绣是医患之间最暖心的礼物，是一位 72 岁高龄的患者姚奶奶用 1 年时间一针一线绣制的。

2012 年，姚奶奶腿疼的毛病更加严重，止痛药根本不起作用了。听说南华大学附一医院能做微创手术，当年 12 月底，姚奶奶在儿女陪伴下找到了陈志伟。陈志伟分析，姚奶奶患的是髌臼发育不良并重度骨性关节炎，髌臼、股骨颈变形严重，手术难度大，结合患者年龄大，两侧髌关节疾患采用分期人工关节置换手术。陈志伟亲自操刀，带领崔俊成、唐志斌医生为姚奶奶先后施行了左、右人工髌关节置换手术，每次手术耗时 1 个多小时。手术第二天，姚奶奶就能在家人的搀扶下下床行走，后来还能像以前一样跳广场舞。

姚奶奶说：“虽然每次来门诊复查的时候，陈主任都很忙，虽然我们私人交流的时间很少，但陈主任对我很尽心，服务态度很好，对我也很关照。”

7 年，对于很多人来说都有着太多珍贵的回忆，对于陈志伟来说，姚奶奶就是一个他认识、治疗、复诊 7 年的“老朋友”。在陈志伟的眼里，自己与患者的关系不仅是医患关系，更是一种朋友关系。“很多病人因为关节疾病来到医院接受治疗，到出院的时候都和我们科室的医护人员成为了很好的朋友。”陈志伟笑着说。

作为一名医者，陈志伟用大医精诚的情怀温暖治愈了数以万计的患者，实现了他立志要做一名“关爱你的关节，重塑美好人生”的好医生。

专家链接

陈志伟，男，46 岁，中共党员，医学博士，主任医师，教授，硕士生导师，南华大学附一医院骨科研究所负责人，大外科副主任，骨关节运动医学科主任。美国足踝外科学会（AOFAS）外籍委员，中华医学会骨科分会足踝学组委员，中国医师协会骨科分会足踝工作委员会委员、中国研究型医院学会骨科创新与转化专业委员会关节外科学组委员、膝关节工作委员会常委。湖南省康复医学会骨科专业委员会副主任委员，湖南省医学会骨科学会委员、湖南省医学会骨科学会关节外科学组副组长、湖南省医学会骨科学会关节镜学组副组长、湖南省医学会骨科学会足踝学组副组长、中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会湖南培训中心副主任。衡阳市医学会骨科学会副主任委员、湖南省医学会骨科学会骨关节损伤学组委员、湖南省医学会骨科学会创伤学组委员、湖南省康复医学会修复重建学会委员、湖南省康复医学会骨质疏松学会委员。2010 年入选湖南省新世纪人才工程第三梯队，2013 年入选湖南省卫生人才 225 工程学科骨干人选，2019 年入选湖南省卫生人才 225 工程第二梯队学科主任人选。

市第一人民医院骨科副主任兼创伤中心常务执行主任廖辉文：

“没有服务患者的本领，就不是一名合格的医生”

■本报记者 刘臻 通讯员 管华林



廖辉文

市第一人民医院骨科副主任兼创伤中心常务执行主任、中共党员廖辉文，从医 15 年来，爱岗敬业，用心用力践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，在平凡的临床一线做出了不平凡的业绩。

以爱岗敬业，做敬佑生命的健康卫士

成为一名医者以来，廖辉文就始终牢记医师誓言，高度重视工作标准、医疗质量、患者安全，以责任心、耐心、爱心对待每个患者，努力增加患者的信任度、安全感和获得感。

在熟知廖辉文的同事和住院病人眼中，廖辉文独有的风格是真诚、朴实、严谨。接诊病人时，他热情细致，全面了解病情、检查结果，尽早会

明确诊断，制定最佳治病方案，科学分析手术风险、并发症及预后，详细告知患者注意事项和治疗方法的优点或缺点。治病精心，查房勤快，致力让患者对治病有底数、有信心。

虽然骨外科手术难度大、风险高、并发症多，但他术前、术后与病人及家属沟通良好，手术成功率及完美度非常高。

2018 年 11 月，廖辉文被任为骨科副主任以来，虚心向科主任看齐，主动配合科主任抓好医疗质量与安全管理及临床带教工作，带头参加业务查房、会诊、病例讨论、危重症病人抢救，对每一项新技术的开展、高难度手术的实施，都组织医护人员进行认真探讨，解答疑点、难点问题。

同时，引导下级医生随时了解医学动态，紧跟学科发展步伐，自费购置大量临床专用书籍，方便同志们阅读学习。近 2 年来，骨科业务发展又快又好，住院人次增长率 21%，床位使用率保持在 100%以上。

2018 年 11 月，他还被任为创伤中心常务执行主任。为了更好地带领创伤中心成员科室专家创造性地开展工作，他广泛调研、请教同行专家，借鉴兄弟医院的经验，编辑一套适应院情的创伤中心工作制度与流程、业务培训课件及精选手术方案。并利用培训会、手机微信群给相关医护人员传授知识，开展急救护理技能操作演练。经常赶赴危重病人的救护现场，全程指挥并参与急救行动，力争每一位患者得到快速、有效的救治。

近 1 年来，创伤中心平均每月接诊患者 400 人次以上，业务量与过去同比增长 30%。2018 年 11 月，一位体重 100 余公斤女性患者因车祸致腹腔出血、肩关节脱位、胫骨骨折等多发伤被送入医院急诊科，廖辉文闻讯后 10 分钟内赶到救护现场，立即组织医务人员对患者检查、会诊、多学科联合手术，仅用 2 个多小时就完成了急救任务，让患者脱离了生命危险。

以过硬本能，做技术革新的开拓者

“没有服务患者的本领，就不是一名合格的医生”，这是廖辉文对自己的一个基本要求。因此，他坚持不断学习、创新技术、完善自我。

积极参加进修学习。他先后到四川华西医院、上海六医院，大连中山医院、长沙湘雅医院、省人民医院、河北三医院等地进修骨科专业先进技能，专心学习掌握骨科新理论、新成果，汲取新的营养。

善于学以致用。近 5 年来，他开展新技术 10 余项，主持Ⅲ类以上手术 50 余台次，如游离皮瓣修复组织缺损、皮肤牵引技术、全膝关节置换术、复杂髌关节翻修术、儿童弹性髓内钉技术、跟骨微创、胫骨高位截骨保膝、微创拇外翻术等手术。

2016 年 6 月，60 岁的陈女士因 10 余年前腰椎术后并发下肢不全截瘫足部慢性溃疡，多年就医治疗效果不佳找到了廖辉文。针对此顽疾，他率先在市引进应用宋文超教授研制的皮肤牵引技术，为患者解决了多年的苦恼，改善了生活质量。

2017 年 10 月，他又率先在省内使用 3D 打印技术。采用台湾爱派斯 PSI+HTO 胫骨高位截骨保膝技术为高铁衡阳东站职工刘女士解除了 10 余年的膝关节疼痛，术后随访 2 年，患者非常满意，并送锦旗致谢。

2018 年 1 月，他自费到河北石家庄三医院参与微创无内固定拇外翻技术专题学习。学成归来后，便率先在市引进应用局麻下微创拇外翻技术。患者手术后当即能行走，外形美观，疼痛消除，较过去的方法减少一次手术，避免了二次手术的痛苦。

为了带头做好科教工作，他积极参加院内、外各类学术讲座活动，注重理论联系实际，结合临床资料，撰写论文《游离腓甲瓣嵌合第二趾骨复合组织瓣再造拇指应用解剖与临床研究》《负压引流联合开放性植骨治疗创伤性骨髓炎的临床效果》《组织瓣载万古霉素硫酸钙联合髂骨一期移植治疗胫骨骨髓炎》等，在省级以上刊物或学术会上发表交流 12 篇。同时认真完成各院校实习生及外院进修医师的带教工作，先后带教实习学生 20 余人、进修医师 3 名。

以高尚医德，筑建医患之桥

多年来，廖辉文坚持“以人为本”和“患者至上”的服务理念，用真情和心血为患者排忧解难，架起医患之间心灵的桥梁，让许多患者深受感动。

93 岁退休老干部吴爷爷，因患股骨头坏死、髌关节骨性关节炎，生活无法自理。廖辉文经过仔细检查、周密设计后，利用双休日加班，给患者实施全髌关节置换术。术后第二天，患者即可下床行走。事后，老人儿子送 1000 元红包感谢他，被他委拒。为了感谢廖辉文，老爷爷出院时，特意又送来一面印有诗词的锦旗。经随访多年，老爷爷的病情一直良好。

近 3 年来，他更是常常牺牲休息时间为患者诊疗疾病、救治危重病人 150 余次，共收到病人赠送的锦旗及感谢信 50 余件，退还病人红包 5000 余元。当遇到经济困难的患者时，他热情帮助患者申请网络“水滴筹”社会救助，并主动捐助。在他的帮助下，建档贫困户患者都能得到省慈善机构的救助基金，并按照扶贫政策再次报销 30%医疗费用，进一步解除患者的经济压力。

“作为医者，我们要习惯于设身处地为患者着想，尽量让患者花最少的钱治好病，严格做到检查、用药、治疗、收费四合理，最大程度减少患者的经济负担。”这是廖辉文常挂在嘴边的话。他一直积极参加医疗联盟单位的医疗援助活动，热情帮助基层医院解决实际困难，提高诊疗水平。近 3 年来，他下基层医院开展义诊、查房、会诊、适宜手术、带教下级医生等活动 50 余次。同时经常走进农村、社区为群众提供免费义诊、健康咨询、疾病防治知识讲座、随访病人等服务，为基层群众义诊 600 余人次，慕名来院找他就诊的住院病人 150 余人。



表彰大会现场

市中心医院

表彰 51 名“好医生”

本报讯（文/图 记者 贺正香）8 月 20 日下午，市中心医院举办第二届“中国医师节”庆祝大会。

会上，市中心医院院长申惠龙、党委书记肖友儒为获得第一届“十佳中青年医生”的刘平、徐隼、蒋健、李远志、贺赛奇、丰伟民、朱晓宇、段小华、万逸枫、邓萌颁奖。会议还表彰了 32 名“2019 年病历书写优秀医师”和 9 名“从医 30 周年的专家”。

申惠龙表示，一名医生肩上承担着生命无法承受之重，“我们是医生，我们的付出，是以生命的名义、以健康的名义、以爱的名义；因为，我们是医生，我们的付出，是以鲜血的名义、以呼吸的名义、以心跳的名义。在此，我号召全体同仁：不忘初心，牢记使命，积极弘扬新时代职业精神，奋发图强，守正创新，为实现医院二次跨越贡献新的更大的力量。”