

# 暑期，中小学生如何防溺水

■本报记者 翟瑜 实习生 陈佳 谢璜燕

夏季尤其是暑期，是溺水事件高发时期。市委、市政府高度重视预防学生溺水工作，今年5月31日发布了《关于进一步做好学生防溺水工作的通知》，要求各部门采取强有力措施，进一步做好中小学生防溺水安全工作。如何有效避免溺水事件的发生？溺水时如何自救？如果遇见有人溺水，如何施救？记者就这些问题采访了市公安局治安支队水上大队相关负责人。

## 远离危险水域

据该负责人介绍，发生溺水的地点通常在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是会游泳、水性好的人。溺水事件频发的原因之一就是到不了解的危险水域活动，有意或无意接触水源，从而造成不可挽回的悲剧。危险水域主要包括池塘、河沟、水库、工地上积水坑、深水潭等。此外，野外水域也要特别注意，其危险性极高，水底状况异常复杂。

“我市城区有湘江、蒸水河和耒水河，在大源渡水坝的作用下，城区的水位普遍抬高3米左右。河岸边的水深达2米左右，越往中间去水越深，最深可达20多米，平均水深在10米左右。”该负责人告诉记者，要做到预防溺水，中小学生应在成人带领下游泳，不要独自在河边、山塘边玩耍，不去非游泳区游泳。不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。乘坐游船、渡船要按规定穿着救生衣等安全措施。

## 辨别溺水迹象

溺水者并不会大声呼救，因为他们自身无法呼吸，所以表现得很安静。溺水者无法朝着施救者的方向游去，更无法将手快速地伸向救援设备，只是本能地想要多呼吸，所以双



我市一家小学举行防溺水安全教育活动(资料图)

臂的姿势一般都是伸到两侧或是向前伸的。

溺水后，人在水中是呈现直立的状态，就好像在休息一样，也不会有踢腿之类的动作。一般来说，溺水者在水中挣扎3秒左右就会向下沉。溺水者可能会出现眼神呆滞的情况，叫其名字很难得到回应，同时头部会在水中，嘴巴会在水面上，也有可能会呈现头向后仰，嘴巴会张开的状态。如果是小孩则有可能头会前倾。

所以在游泳时，要多注意周围人的状态，特别是孩子。孩子在玩水的时候通常都是很高兴的，会发出声音或是故意拍水弄出很多响声，如果发现孩子很安静或是在水中发愣发呆的话那就要注意了。

## 溺水的自救和他救

**自救**——溺水时不要慌张，发现周围有人时立即呼救，同时放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。身体下沉时，可将手掌向下压。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

**他救**——如果发现有人溺水，可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。若没有救护器材，可入水直接救护，接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运，拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。还可拨打110、120进行救援和急救。值得注意的是，未成年发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

## 溺水者被救上岸后的急救措施

将溺水者救上岸后，施救者要迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间，要及时进行口对口人工呼吸等进行心肺复苏，同时尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。



# 不抛弃一人，不放弃一人

——记衡阳技师学院教师蒋铁球

■本报记者 金灿

学生们离校踏上顶岗实习的那天，衡阳技师学院16数控高技1班（鸿准班）班主任蒋铁球的手机响个不停，原来都是学生及家长发来的感谢和祝福的短信。

蒋铁球是湖南祁东人，硕士研究生，2005年大学毕业后就职于衡阳技师学院，从事数控加工技术和智能制造专业的教学，并担任过两届班主任。10多年来，他用坚持与热爱，诠释了师者初心。

## 走进学生内心世界

教书育人，唯爱先行。蒋铁球在从教过程中，对学生始终倾注了浓浓的爱。他担任的16数控高技1班，大多数同学来自农村，留守少年多，“两后生”多，厌学自卑者多。蒋铁球始终做到因材施教，有教无类，以鼓励为主，鞭策为辅，做到不抛弃一人，不放弃一人。为了有更多的时间和学生在一起，蒋铁球主动承担本班的《机械基础》《数控车床编程》等专业课程。学生偶有犯错，他更多的是耐心劝解，与学生谈心，和家长们沟通，走进学生内心世界，让学生自我反思，自我改正。在班级助学金、奖学金评选时，严格把关，实事求是，对困难家庭的优秀同学更是厚爱三

分，将政策和温暖落到实处，鼓励同学自信、自立、自强。教育学生养成文明习惯，注重班干部培养，每个月开展班干部培训，为他们成长搭建平台。

## 将课堂搬到车间

蒋铁球十几年如一日，爱岗敬业，出色履行一名一线专业课教师职责，认真备课和上课。在教学中，他一改枯燥的理论灌输，将课堂搬到车间，理论联系实践。他通过案例分析、项目驱动等方式向学生传授理论，激发学生学习兴趣，并积极组织学生前往南岳电控、富士康（衡阳）公司去实地参观学习，让学生亲身感受生产实践。他主动带领学生前往衡阳工业博物馆参观，了解衡阳工业历史，传承衡阳工业文明，弘扬工匠精神，鼓励学生争做大国工匠。

近三年来，蒋铁球本人参加省、市、学院级信息化教学和微课比赛，获得2

项省赛二等奖，2项市赛一等奖，1项县级一等奖。2016年，他参加全省数控技能大赛获“十行状元、百优工匠”入围奖。

2018年8月，他担任湖南省数控技能大赛数控机床故障诊断与维修项目的裁判员，2018年11月，他还担任衡阳市第六届职工职业技能大赛命题专家和裁判员。2019年7月，参加衡阳市中等职业学校班主任基本功大赛荣获一等奖。

蒋铁球所带班级有7位同学参加省、市技能竞赛，共获得省赛二等奖3项，三等奖4项，市赛一等奖7项。

## 以身作则提高党性修养

作为一名共产党员，蒋铁球深知当老师理应敬业，是党员就应奉献。要想教育好学生，自己首先要具有良好的党性修养和品德素质。蒋铁球通过加强学习来提高自己的政治理论水平，提高自身的党性修养和政治觉悟，主动学习《湖南日报》《衡阳日报》《新湘评论》等，在学习中积极撰写读书笔记和心得体会，并且将所学政治理论用在教育教学当中。按照习总书记指示，不断加强对青年学生的政治引领，发挥思想政治教育的功能，引导青年学生把树立远大理想和脚踏实地统一起来，帮助他们系好人生第一粒扣子，使学生成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。他所撰写的《新时代中职主题班会活动在思想政治教育中的探究》在湖南省职业教育学会论文评比中荣获一等奖。2019年7月，参加衡阳市中等职业学校班主任基本功大赛荣获一等奖。

近日，全国职业院校银行业务综合技能大赛举行

# 湖南财院获团体一等奖

本报讯（文/图 记者 翟瑜 通讯员 刘会平）近日，全国高等职业院校银行业务综合技能大赛在山东省山东外贸职业技术学院举行。湖南财经工业职业技术学院会计系学生文庆豪、朱静、刘胜男、刘小敏组成的代表队斩获团体一等奖，教师刘会平、曾思敏获评优秀指导教师。

据了解，此次竞赛由全国金融职业教育教学指导委员会举办，共吸引全国29省、市、自治区的110支代表队440名选手参赛，旨在实现“以赛促教、以赛促学、以赛促建、以赛促改”的目的，并作为职业院校学生切磋技能、展示风采的舞台。

湖南财经工业职业技术学院相关负责人表示，这是学院继2018年代表队参加全国职业院校银行业务综合技能大赛首次夺冠后再次脱颖而出，取得了该赛项团体一等奖的好成绩。



颁奖现场

教育部昨日印发《国家级大学生创新创业训练计划管理办法》

## “国创计划”将实行项目制管理

为积极引导各地各高校深化创新创业教育改革，加强大学生创新创业能力培养，教育部7月31日发布《国家级大学生创新创业训练计划管理办法》，对“国家级大学生创新创业训练计划”的主管部门职责和项目运行流程进行了系统梳理。

据介绍，2007年，教育部启动实施“国创计划”，按照“兴趣驱动、自主实践、重在过程”的原则，倡导以学生为主体开展创新性实践，推进高校在教学内容、课程体系、实践环节等方面进行综合改革，提升大学生创新创业能力。目前，“国创计划”已经成为面向全体大学生的一项创新创业人才基础

培育工程。

此次印发的办法明确，坚持高起点、高标准、严要求，充分发挥“国创计划”示范引领作用，着眼于加强项目过程管理，明确交流、激励和监督考核机制。

根据办法，“国创计划”实行项目制管理，分为创新训练项目、创业训练项目和创业实践项目三类。办法同时从选题要求、研究方向、团队成员、指导教师和经费支持等多个方面设立基本条件，对项目发布与立项流程进行规范。此外，还规范项目结题与公布流程，并建立结题信息公开、对外服务制度。（据新华网）

# 湖南工学院招生录取工作八月中旬“收官”

该校43个普通本科专业面向全国31个省(市、区)招生，中外合作办学本科专业面向湖南招生

本报讯（记者 翟瑜 通讯员 周丹）随着2019年湖南省本科第二批平行一志愿投档线“出炉”，湖南工学院招生录取工作正在如火如荼地进行当中。该校设有43个普通本科专业和1个中外合作办学本科专业，以工为主，理、管、经、文、艺等多学科协调发展，其中43个普通本科专业面向全国31个省（市、区）招生，中外合作办学本科专业面向湖南招生，招生录取工作将于八月中旬结束。

该校2019年湖南省投档分数线分别为：理科投档分470分，高出控制线22分；文科投档分535分，高出控制线12分；中外合作办学项目投档分450分，高出控制线2分。今年湖南工学院招生计划数为4700人。该校积极推动“招生、培养、就业”三位一体联动机制，不断优化专业结构，调整人才培养模式，使该校现有专业结构和人才培养模式更加符合高素质应用型专门人才培养定位和社会需求的契合度。近三年来，学校通过迎新服务网，构建了部门协同办公平台，为新生入学提供可靠、安全、快捷的信息化服务，尽可能确保各项业务在入学报到之前通过线上完成，达到简化流程、减少排队、提高效率、优化服务的目标。

截至昨日上午，湖南工学院已顺利完成北京、天津、河北、内蒙古、辽宁、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、江西、山东、河南、湖北、广西、海南、重庆、贵州、甘肃、青海、宁夏的本科招生录取工作及内蒙古、青海、湖北、云南、宁夏的预科招生录取工作。从招生情况来看，湖南工学院招生生源质量较往年有了显著提高。

**衡阳市八中教育集团船山英文学校**  
CHUANSAN ENGLISH SCHOOL OF NO.8 SCHOOL EDUCATION GROUP OF HENGYANG CITY  
**国际留学中心招生简章**

衡阳市船山英文学校始建于1998年，是一所集幼儿、小学、初中、高中和国际教育于一体的全日制民办助教学校。学校资产归属国资委下属单位衡阳弘湘国有资产投资（控股）集团公司。2015年加入衡阳市八中教育集团，2018年交由市教育局管理，并委派了新的管理团队，确立了“南有八中，北有船山英文”的办学目标。

校园风景如画，是莘莘学子求学的理想场所。学校布局合理，教学楼、学生公寓、风雨走廊、运动场、图书馆、实验楼、体艺馆、形体房、游泳池、名人苑、风雨亭等浑然一体。移步换景，中心花坛、船山铜像、孔子雕塑、棕榈园、桃李园、樱花园等令人心旷神怡。

学校办学条件优越，是学生成才的摇篮。师资力量雄厚，拥有一批以校长欧立平、党总支书记李良慧等校领导为代表的学科带头人和骨干教师。对接名校，作为长沙长郡中学的合作校，长期享有长郡中学的优质教育教学资源；作为市八中集团校，有市八中直接委派的优秀教师，并与市八中一体化办学。教学设施齐全，数字多媒体设备一应俱全，功能用房配备完整。食堂菜品安全卫生，丰富可口。

办学20年，为衡阳的基础教育作出了应有的贡献。为进一步提升办学品牌，2019年初，学校与“圣博特·肯斯顿美国高中学校”签约，成立“衡阳市船山英文国际课程特色教育实验班”。我们是英美加海外学校项目指定资质学校，拥有三大优势：学生享有英美加高中生的同等权利；能为学生提供英美加国际课程平台，帮助学生正确选择英美加名牌大学；外教均由海外公立教育局留学中心统一派遣，保证教育诚信品质。拥有四大课程：丝绸之路高中课程，英美加高中课程，普惠性英语课程，俄语、西班牙语小语种选修课程。能给学生四大承诺：承诺签约即进入英美加名牌大学保送直读通道；承诺考取的大学不低于国内同类一本院校；承诺负责全部留学通道的签证手续；承诺提供丰厚的奖学金。尤其是对于被哈佛大学、麻省理工大学、斯坦福大学、耶鲁大学、剑桥大学、牛津大学录取并就读的学生，美国圣博特·肯斯顿高中学校奖励每生100万元人民币。

- 国际留学中心高一招生计划：50人
- 招生对象：2019届参加中考的应届初三毕业生
- 录取流程：报名→面试→录取
- 收费标准：学费5.6万/年；注册费三年共3万(自愿)；考试费50美金/科
- 咨询地点：求真楼一楼
- 咨询热线：0734-8801998(上班时间)；18173481105(周老师)；18653296177(刘主任)
- 学校地址：衡阳市蒸湘区立新大道20号
- 学校网址：<http://www.hycsyw.com>
- 乘车线路：109、132、163、177(前门)，126、135、137、157(后门)



录取案例  
Li Yu Ying(右)  
美国普林斯顿大学录取  
Lee Chun Kong(左一)  
美国麻省理工学院，香港大学



Bella Zhang  
加拿大多伦多大学  
Zhuangwen Yang  
英国牛津大学、帝国理工大学



就业案例  
王莹华晨：加拿大UBC毕业，被世界一流财务公司安永公司英国总部录取；现任伦敦飞行公司董事长、CEO



微信公众号二维码

高品位 高质量 重特色 学习的殿堂 追梦的乐园 广告