

守护一条河 文明一个村

——记祁东县白地市镇车壁塘河守护人彭冬亮

■本报记者 唐 翔

两岸参天水杉整齐排列，郁郁葱葱如同大自然屏障，伴着中间一条小溪蜿蜒延伸，被青年网民称为“祁东县婚纱摄影基地”……这是位于祁东县白地市镇彭家湾村的车壁塘河岸。

此处景美人气旺，生态保护良好，少不了一位默默付出的人。每至清晨，他总会出现河岸边，沿道拾捡垃圾，不论春秋、风雨无阻。他，就是白地市镇彭家湾村的巡河护河人——彭冬亮。在他的带动下，越来越多的村民也加入进来，从巡河护河到维护乡村卫生环境，如今的白地市镇景美人气旺，文明新风扑面而来。

近日，记者见到彭冬亮时，他正和青年志愿者们在车壁塘河两岸巡河、捡垃圾。“以前这里的人少，垃圾不多，我随手就能拾

起来。但这两年，人流越来越多，垃圾也多了。现在我随身带了一些工具，看到沿途有垃圾就顺手捡起来。”

“我从小在这里长大。”在彭冬亮看来，保护河流就是保护自己的家一般，不需要任何理由。他出生那年，这片水杉林才刚刚种下，现在已经有41个年头。6年前，这里四季不同的景色被广泛传播，引来了常年不断的游客，对这里的环境卫生带来了一定的破坏。他看在眼里，急在心里，主动担任起了河道义务保洁员。

几个月前，志愿者何湘衡发现了彭冬亮巡河护河的事迹，并邀请他加入了“衡阳群众”志愿者协会。如今，“衡阳群众”志愿者协会不定期在这里开展巡河活动，十多名青年志愿者长期与彭冬亮一起维护这里的乡村环境卫生。据了解，彭冬亮经常巡的这条河是祁东8条优秀样板河之首。

“大家游玩、散步，看到我在带头捡拾垃圾，也会自觉不乱丢，我不仅保护了环境，还在这里享受美丽风景，一举两得。”因为风雨无阻的坚持，任劳任怨的态度，无怨无悔的精神，让彭冬亮成为了志愿者当中的优秀代表，今年的五四青年节，彭冬亮被授予“全县十佳青年岗位能手”称号。

“我身为一名党员，就要为家乡为群众做点事情。”一直以来，彭冬亮守护着车壁塘河、守护着家乡。“希望以后可以影响更多人，让整条河、周边村庄环境越来越干净，把家乡建设得越来越好。”彭冬亮满怀信心地表示。



“我为建设最美地级市献一策”征集启事

7月25日，中共衡阳市委十一届七次全会审议通过了《关于以最强执行力建设最美地级市的意见》，明确“到2035年将衡阳全面建成最美地级市”的目标，为充分激发群众参与建设最美地级市的热情，为打造“经济繁荣百姓富裕、生态优美宜居宜业、文化兴盛魅力彰显、社会和谐平安稳定、政治清明风清气正”的最美地级市凝心聚力。市委宣传部分决定开展“我为建设最美地级市献一策”活动。

一、参与对象

衡阳市居民、在外地工作的衡阳籍人士、在衡阳工作的外地人士。

二、征集时间

即日起至2019年9月20日止

三、活动主题

重点围绕将衡阳建成最美地级市的“规划美、生态美、生活美、产业美、人文美、和谐美、形象美”七个具体目标和实施“城乡规划大优化、污染防治大攻坚、生活品质大提升、经济发展大转型、精神文明大推进、社会安全大稳定、政治生态大清明”七大行动提出意见建议、对策思路 and 实施方案。

四、“金点子”评选

1. 活动期间将高质量的文稿定期编成简报，呈送市委、市政府主要领导和分管领导审阅，并择优推荐至市内主流媒体刊发；
2. 活动结束后将评出“我为建设最美地级市献一策‘金点子’奖”10名，每名奖励现金3000元。

五、具体要求

1. 作者可围绕活动主题自定具体题目，文稿

应紧扣衡阳市情，观点独到，建议切实可行，切勿照搬照抄；文稿体裁分论文、调查报告和其他类（文艺作品除外）；

2. 文稿字数要求不少于500字，不超过3000字；

3. 文稿以电子邮件形式投递，征集邮箱：zmd-jshy@163.com；请在文头注明“征集”字样，末尾注明作者姓名、单位和电话等信息；也可直接投送至衡阳市委3栋一楼3122室“我为建设最美地级市献一策”征集活动办公室。联系人：郑君君，电话：0734-8866796，15074740111。

中共衡阳市委宣传部

“我为建设最美地级市献一策”征集活动办公室
2019年7月30日

2019“中国好童声”衡阳赛区比赛圆满落幕

刘丽华出席晚会并为获奖选手颁奖

本报讯（记者 唐海强）7月29日晚上，“衡阳是我美美的家”——庆祝新中国成立70周年暨2019“中国好童声”衡阳赛区颁奖晚会举行，标志着历时2个多月的该项赛事圆满落幕。市委常委、市委宣传部部长刘丽华出席晚会并为获奖选手颁奖。

2019“中国好童声”是一档以“音乐伴我成长”为主题的全国性少儿歌唱比赛，旨在让孩子们用最轻松、最舒服、最自然的唱法去演唱好听的歌曲，用最优美的舞姿展示舞台的魅力，用最悠扬的旋律传播音乐的魅力。同时通过大赛，发掘和打造

新一代的舞台歌唱新星，为中国及亚洲音乐艺术舞台提供后备人才。

该项赛事在衡阳赛区开赛以来，吸引了全市各县（市）区近千余名小朋友参加。经过海选和晋级赛的层层选拔，一大批优秀选手脱颖而出，产生了“中国好童声”衡阳赛区优秀小歌手奖，翻唱儿童组和少年组金、银、铜奖，原创幼儿组和少年组金、银、铜奖，团体组金、银、铜奖，全国形象代言人奖等。一些优秀选手将代表衡阳参加今年8月中旬在江西南昌举行的2019“中国好童声”全国总决赛。

小小志愿者 卖报献爱心



小朋友街头卖报

本报讯（通讯员 刘魁春）“叔叔阿姨，请您买一份报纸吧！让我们一起帮助需要帮助的小朋友……”7月28日一大早，来自衡阳县星遥艺术培训学校的500余名小志愿者齐聚蒸水河畔，开展“小小志愿者 卖报献爱心”公益助学活动。集体爱心宣誓后，他们变身“小报童”，手持周末版《衡阳日报》走上街头售卖。当天，1600份报纸被爱心人士抢购一空。

据悉，本次活动由衡阳县船山助学志

愿者协会、衡阳星遥艺术培训学校联合主办，共募集爱心助学金5038.5元，全部爱心款已当场捐给船山助学公益平台，将用于即将举办的第三届船山助学夏令营，以帮助所有参加活动的贫困学子或留守儿童。



凌晨出击捣毁两家私屠滥宰窝点

我市将开展为期3个月的打击私屠滥宰“夏季攻势”专项行动

本报讯（记者 胡亚华）29日凌晨，市农业农村局执法大队和农业执法支队组成联合执法队伍，雷霆出击，分别在石鼓区角山乡和蒸湘区长湖乡的偏僻地段捣毁私屠滥宰黑窝点各一个，现场没收生猪22头和一批私宰工具，并捣毁了一批私宰设施设备。

为了切实做好非洲猪瘟防控工作，全力阻断非洲猪瘟传播途径，确保不因私屠滥宰导致非洲猪瘟疫情扩散蔓延，确保病死生猪不进入屠宰环节，确保人民群众肉食品消费安全，市防治重大动物疫病指挥部决定于今年7—9月在全市范围内开展打击私屠滥宰“夏季攻势”专项行动。

据悉，这次专项行动主要任务是，严厉打击私屠滥宰生猪违法违规行，坚决

打掉有组织、有分工、宰销一条龙的违法犯罪团伙；严格定点屠宰监管，全面落实屠宰企业官方兽医派驻制度，严把生猪入场、宰前检疫、同步检疫和宰后处理关；全面开展生猪产品流通加工监管，进一步加大批发市场、集贸市场、冻库、肉食品生产加工单位、餐饮服务经营者、集体伙食单位检查力度，严厉查处贮存、加工、经营没有动物检疫合格证明和肉品品质检验合格证及非洲猪瘟检验报告的生猪产品的行为；督促肉品经营加工者严格落实进货查验和登记记录制度，严禁采购、加工、经营来源不明、未经检验检疫、检验检疫不合格和非洲猪瘟检验不合格的生猪产品；严厉打击扰乱生猪销售市场秩序的违法违规行为。

好样的！

公交司机主动寻失主“完璧归赵”

本报讯（记者 胡亚华 通讯员 陈剑飞）“您好，我是市公交集团107路公交车驾驶员郑伟生。请问您是谭清华先生吗？您是不是在乘坐公交车时掉了东西？”28日下午2时许，市民谭先生接到一个陌生电话，他赶紧检查自己的随身物品，发现一只装有身份证、医保卡及银行卡等重要物品的手提包不见了，在说明丢失的物品，并得到确认后，他感到十分庆幸，遇见了拾金不昧的好心司机。

原来，28日上午，谭先生带着孙子

从衡阳火车站乘坐107路公交车回家，在车上打起了瞌睡。到站后，他径直带着孙子下了车，却将随身携带的手提包忘在车上。107路公交车驾驶员郑伟生驾车到达终点272厂公交站后，按照相关规定对车厢进行例检。拾获手提包后，他迅即将包交给调度室并报告车队长，大伙在清点包内物品逐一进行登记时，发现包内夹层有一张发票联，上面的付款人姓名与身份证相吻合，且有手机号码，于是郑伟生试着拨打电话，与谭先生取得了联系，手提包物归原主。

蒸湘短波

▲记者自市卫健委获悉，我市卫生计生综合监督执法部门将开展为期一个月的游泳场馆专项整治行动，对游泳池水质消毒状况及卫生环境状况

进行全方位的“体检”，严把游泳场所卫生安全关，确保市民安全放心游泳。对于不符合卫生条件的游泳场馆，将依法依规查处。（记者 胡亚华）

衡阳创卫知识有奖竞答题库(200题)

- 34.关于开窗通风,以下说法错误的是?(A)
 - A. 冬天要少开窗或不开窗,避免感冒
 - B. 开窗通风可以稀释室内空气细菌和病毒
 - C. 开窗通风可以使阳光进入室内,杀灭多种细菌和病毒
 - D. 开窗通风时间视空气污染情况而定
- 35.为了安全,体育锻炼应注意?(D)
 - A. 运动前要做好准备活动
 - B. 饭后饭后半小时不可剧烈运动
 - C. 上衣、裤子口袋不要装钥匙、小刀等坚硬尖锐的物品
 - D. 以上都是
- 36.在下列营养素中,更容易造成能量过剩而导致肥胖的是?(B)
 - A. 碳水化合物
 - B. 脂肪
 - C. 蛋白质
 - D. 维生素
- 37.创建国家卫生城市标准中,对城市生活污水集中处理率应该大于或等于?(B)。
 - A.95%
 - B.85%
 - C.75%
 - D.65%
- 38.创建国家卫生城市标准中,对城市生活垃圾无害化处理率应该大于或等于?(B)。
 - A.95%
 - B.90%
 - C.85%
 - D.80%
- 39.下列行为中符合用眼卫生的是?(C)
 - A. 边走路边看书
 - B. 躺着看书
 - C. 看书或电视40分钟左右休息一会儿
 - D. 在阳光下看书,特别是让太阳光直射到书本上
- 40.下列行为正确的是?(A)
 - A. 有人触电时,立即关掉电源开关
 - B. 发生火灾时,迅速从电梯逃跑
 - C. 发生地震时,迅速冲出房间,从电梯逃跑
 - D. 以上都是
- 41.下列行为中,不安全的是?(D)

- A. 在马路上翻越栏杆
- B. 在人行横道上打球
- C. 边走路边看书
- D. 以上都是
- 42.餐饮行业在墙壁醒目位置应悬挂相关证件,其中不属于的是?(D)
 - A. 营业执照
 - B. 卫生许可证
 - C. 量化分级标识
 - D. 税务登记证
- 43.运动对健康的好处有?(D)
 - A. 改善睡眠
 - B. 预防慢性病
 - C. 减轻心理压力
 - D. 以上都是
- 44.心理健康的表现有?(D)
 - A. 心胸开阔,乐于交往
 - B. 情绪稳定,情感丰富
 - C. 意志坚强,不怕困难
 - D. 以上都是
- 45.下列符合平衡膳食原则的是?(A)
 - A. 一日三餐定时定量,少吃零食
 - B. 为了减肥,少吃或不吃早餐
 - C. 水果营养价值比蔬菜高,可以考虑多吃水果代替蔬菜
 - D. 以上都是
- 46.每天进食安排下列食物由多到少的排序最合适的是?(A)
 - A. 谷物>蔬菜、水果>肉蛋奶类>油脂
 - B. 蔬菜、水果>谷物>肉蛋奶类>油脂
 - C. 肉蛋奶类>蔬菜、水果>谷物>油脂
 - D. 谷物>肉蛋奶类>蔬菜、水果>油脂
- 47.蔬菜水果在食用或加工前浸泡10分钟,主要是为了去除?(A)
 - A. 农药
 - B. 泥土
 - C. 细菌
 - D. 病毒
- 48.缺碘造成最严重的损害是?(C)
 - A. 地方性甲状腺肿
 - B. 佝偻病
 - C. 不可恢复的智力损害
 - D. 龋齿
- 49.楼房发生大火时,逃生最好用湿毛巾或衣襟捂住口鼻,这样做的目的是?(B)
 - A. 防止火苗被吸进呼吸道

- B. 防止或减少吸入火灾产生的有毒烟雾
- C. 降温
- D. 保持清醒
- 50.下列关于亚健康说法不正确的是?(D)
 - A. 亚健康是介于健康与疾病之间的一种生理功能低下的状态
 - B. 亚健康是身心不健康的表现
 - C. 长期处于亚健康状态会造成人体免疫功能下降
 - D. 摆脱亚健康状态主要是靠医生诊治
- 51.人全面发展和生活幸福的基础是?(A)
 - A. 健康
 - B. 金钱
 - C. 知识
 - D. 运动
- 52.降低室内空气污染最有效的做法是?(A)
 - A. 开窗通风
 - B. 使用空调
 - C. 使用空气清新剂
 - D. 以上都是
- 53.咳嗽、打喷嚏时,正确的处理方法是?(D)
 - A. 用纸巾捂住口鼻
 - B. 用手帕捂住口鼻
 - C. 用胳膊肘弯处捂住口鼻
 - D. 以上都是

(未完待续)



创卫知识有奖竞答二维码