

孩子暑期的打开模式

编者按 对于很多学生来说，暑假意味着有一段较长的时间能自由支配。但对于一部分学生来说，假期也代表着忙碌和充实。日前，记者分别走访或电话采访数名学生和家

长,来看看他们如何安排暑假生活。

“体育”夏令营让孩子感受别样暑期

■文 / 图 本报记者 胡建军

7月6日，衡阳市威名体育“夏日阳光”足球夏令营及全市小学生足球联赛启幕，来自全市各小学的48支参赛队伍700多名队员在皓源中学展开激烈比拼。

记者了解到，从7月6日—19日，我市在2019年全国青少年体育冬夏令营（湖南站）暨湖南省青少年“体育·新时代”活动中,先后开展了足球、篮球、羽毛球、射击、健美操、啦啦操等形式夏令营，吸引了1300多名中小

小学生参加活动,他们的假期过得愉快而充实。承办足球夏令营的衡阳威名体育青少年足球俱乐部负责人王凯介绍，衡阳威名体育“夏日阳光”足球夏令营及全市小学生足球联赛已办过三届，也成为衡阳贯彻湖南省

青少年“体育·新时代”冬夏令营系列活动中的一

项品牌活动，有效激发了全市数万名青少年的体育锻炼热情，也让孩子们享受到足球带来的乐趣。

家长朱先生告诉记者，他们家孩子今年10岁，在珠晖区实验小学上托校区上学，之所以选择足球夏令营，就是想让孩子感受一种不同于学校和家庭的生活，尝试有别于书本上的学习方式。

“我很喜欢足球，最崇拜的球星是梅西，所以参加了足球夏令营。在这里，我和小伙伴们边学边玩，体验到了足球的快乐。”满头大汗的朱小虎说。

足球教练魏伟介绍，对久居都市的孩子来说，在夏令营获得的不仅

仅是球技，也是一次体验自然生活环境的好机会，团队生活让大家提升了交往能力，结交了好多朋友。

7月11日，青少年篮球、射击、羽毛球夏令营正式开营，来自全市各地的500余名青少年参加了活动。

“孩子今年13岁，身高1.74米，体重75公斤，正是通过篮球训练，身体才长得这么壮实。小男孩精力旺盛，暑假这么长的时间如果整天窝在家里，要么玩手机，要么看电视，还不如找个他喜欢的项目锻炼出汗，更有益健康。”家长陈女士笑着说。

刚打完一轮三对三篮球的中国矿业大学准大学生张义开告诉记者，参加篮球夏令营快一个月了，



夏令营中的篮球训练

觉得自己的球技和身体素质明显加强，也结识了一帮球友，这个暑假过得很开心。

7月19日，以健美操、啦啦操、形体管理推广为主题的夏令营开营。参加活动的150多名孩子，在节奏感超强的音乐声中，表演了健美操、啦啦

操等项目，展示了孩子们青春、蓬勃、向上的精神风貌。

“在健美操训练中，我们不仅锻炼了身体，也增进了友谊。因为健美操是一项培养团队意识的运动，需要大家有默契。”正进行拉伸训练的学员杨琳琳说。

社会实践：体验生活不易

■文/图 本报记者 胡建军

文杰是常宁三中的应届毕业生，已被长沙的一所技师学校录取，目前在广东东莞一家皮具厂做小工。每天早上六点多就得起床，七点半之前就得起进厂排队打卡，晚上则要忙到九十点才能下班，虽然中间吃饭过后的时间可稍稍休息下，但下班后仍然只想睡觉。

在电话中，他告诉记者，之所以选择到工厂流水线上实践，缘于自己既没学历又没技术。

记者了解到，文杰每月除去必要的开销外，大概还能攒下3000多元，再做一个月，他将返回老家准备上学的事情。

他说：“母亲在外务工多年，父亲在镇上以摩托车载客营生。如今，走进社会自己赚钱，才体会到生活原来是如此不易。”

文杰父母得知孩子每天辛苦地

工作，既心疼又欣慰。心疼的是，为了赚学费，儿子在流水线上要做10多个小时；欣慰的是，儿子心智和意志都有了成长，在挥洒汗水中懂得了赚钱不易，更没有因此而打退堂鼓。

南华大学法学专业2017级学生小刘，刚放暑假就在老师的介绍下，进入南岳区一家专业对口单位实习。

他说：“在这里很少见到‘光说不练’或是整天在办公室无所事事，似乎每天大家手头都有忙不完的工作。刚开始，遇到问题不敢开口，哪知老师们对实习生非常照顾，我有不懂的地方，他们都愿意耐心地教。”

有一天上午，办公室安排小刘在办公室值班接电话，这让他既惊又喜。值班期间他接到电话，对方要

找办公室主任。由于紧张，小刘在电话这头支吾了好一阵，也没把情况说清楚。事后，小刘红着脸向办公室主任汇报

了情况。主任并未责怪他，而是耐心地告诉他以后该如何处理，让小刘十分感激。

于是他暗自告诫自己，学习能力不等于工作能力，在学校可能拼智商，但在社会实践中，更多的是拼情商，先得学会把小事情做好，才能提高自己。

“我学的是英语专业，课余时间就在教育辅导机构里做英语兼职老师，也做一对一家教，通过实践，让自己也体会到做老师的不容易……”南华大学英语专业2017级学生小陈告诉记者，今年暑假安排最多的还是社会实践活动。

在实践过程中，小陈领悟到“因材施教”的真谛。他说：“比



文杰正在进行粘贴皮革

如，对于一二三年级的小学生而言，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。年龄稍大一点的学生，可以聊聊他们感兴趣的话题和故事。但对于正处于个性构成和发展时期的初、高中生来说，在施教过程中，必须要注重他们的个人感受。如果一味批评，可能会引起学生反感。”

所以，小陈无论是在教育机构做

兼职老师，还是独自做家教，他也会像学校的班主任一样，发现问题及时与学生、家长沟通，对于学生不明白的地方，进行耐心辅导，让很多学生对他念念不忘。

小陈说：“社会实践让我体会到做一名受学生欢迎的老师是件很有成就感的事，但要做到这些实属不易。”

孩子假期：教育培优成标配

■文/图 本报记者 郑淑香

踩着七月份的尾巴，孩子们的暑假过半。7月25日—26日，记者分别以在步步高、培训机构、市图书馆等实地走访及网络问卷的形式展开随机抽样调查，回收有效问卷共计98份。

调查显示，各种课程辅导和兴趣特长培训班依然是暑期计划的首要任务。近五成的家庭预计暑假总体花费上万，还有家长开玩笑说，自己两个月的工资都搭进去了。

娜娜是石鼓区一名准五年级的小学生，记者在她的暑期日程表上看到，这两个月的时间被安排得满满当当：除了参加敬老院慰问的社会实践活动外，她每天都要奔走不同的培训班。

“暑期花费最多的是语数英培训课，三科共计近7000元。还有游泳课和书法课，3000元左右。此外带孩子看电影、

周边游，也都安排在了暑期的日程中。”娜娜的母亲坦言，“整个暑期的花费是我两个月多的收入了。虽然有点心疼，但暑假是孩子充电的好时机，不能浪费了。”

记者通过调查统计发现，为了不浪费孩子在暑期的宝贵时间，很多家长都会制定各种暑假安排，无论是逛街购物、教育充电，还是出行旅游、游乐休闲，最少也要为孩子额外支出千元，尤其小学中高年级以上的娃们，暑假上培优课几乎成为标配。根据市面上的价格，暑期大班语数英培训，加起来花费在6000—10000元人民币左右。如算上外出旅行，暑期消费则更高。

“只要对孩子有好处，花个大几千乃至几万的又算得了什么？”在记者采访的过程中，很多家长都流露出这样的心态。

对此，市少儿图书馆馆长李赛虹则表示，家长一定要“量力而行”，不要盲

目跟风。真正有意义的学习活动并不在于花费多少，而是在于孩子或是家长与孩子一起的参与度。如去图书馆、博物馆、敬老院等场所，让孩子多参与社会实践与志愿服务，也是一种非常好的锻炼，不仅能够帮助孩子在暑假养成良好的习惯，而且，这些活动几乎是“零成本”。

从事教育工作20余年，同样也是孩子母亲的彭琛老师建议，家长应合理分析孩子的需求，根据孩子所处不同阶段，制定适合自己的暑假计划。比如学龄前的孩子，主要以避暑放松为主，可以让孩子多亲近大自然；小学生可以和家人来一次短途旅行，帮家里做一些简单的家务，多进行一些课外阅读，利用暑假补一下学习短板等等。她认为，家长无需焦虑，作为父母，可在孩子成长的不同阶段，用不同的形式完成陪伴。

做小志愿者感觉很充实

■文 / 图 本报记者 郑淑香

“放假期间到图书馆当志愿者，不仅可以锻炼胆量，还能锻炼沟通能力和思维归纳总结能力。”谈起自己的图书馆志愿者活动，来自逸夫中学初三学生肖亦君兴奋不已。暑假已经过去半了，如何才能有意义地度过？在肖亦君等20名学生眼里，当一名小志愿者，暑假充实而丰富。

7月25日，记者在市少儿图书馆看到，前来借阅书籍的青少年络绎不绝。记者了解到，暑假是市少儿图书馆的服务高峰期，日接待量1000余人次，日办证量50余本。

据了解，此次图书志愿者活动

于6月25日开始面向社会招募小志愿者，仅用两天时间，报名人数就超过了40人。经过审核、培训、选拔后，最终确定20名小志愿者参加今年暑期的馆内图书管理服务。

“这次岗位有图书整理、期刊整理、借阅服务、上网咨询、读者咨询以及文明卫生等多个岗位。能为大家服务，我感到很高兴。”面对记者，14岁的肖亦君显得从容而大方，她表示自己的年龄即将超过服务要求的年龄期，尽管初三的学业很紧张，但她更珍惜这次锻炼机会。

“通过亲身参与和体验阅读的

服务方式，孩子们阅读兴趣提高了，综合素质也得到了提升。”该馆副馆长闵巧说。

谢岱锦是今年暑假新进的一名小志愿者。他来自长湖小学，是一名准五年级学生。当日，记者看到他正站在一楼的借阅室书架旁整理书籍。“最大的收获是，我感觉到自己更有责任心，回去也能帮妈妈整理房间；同时也更爱惜图书。”正说着，他看到电子查阅机旁边几位同学为操作发愁，连忙上前帮忙。

“看到这个活动招募，我第一时间来报名。在孩子的成长路上除了学业，还有更重要的事情。”谢



小志愿者谢岱锦正在整理图书

岱锦的妈妈认为，读万卷书，更要行万里路，将暑假时间用在志愿服务

上，锻炼孩子的各方面能力，既充实又有意义。

（上接第一版①）在加强对船山文化、抗战文化、大雁文化、书院文化等的挖掘和研究中形成一批具有主体性、原创性的优秀成果和理论力作，切实打造有影响、有特色、有地位的“衡字号”社科品牌。要创新体制机制，深入推进科研管理体制机制改革，促进理论研究、学术交流、社科普及、成果评价、组织管理等方面工作科学化、规范化、制度化。要积极搭建社会科学成果转化平台，推进学术成果通俗化、大众化、实用化，更好地推动理论成果付诸实践、提升价值、服务发展。

五、要心怀梦想、作风优良，甘做社科事业的孺子牛。打造一支对党忠诚、事业心强、业务精湛、甘于奉献的社科工作者队伍，是哲学社会科学事业保持蓬勃生机的重要保证。广大社科工作者要不断加强业务能力建设、工作作风建设，提高认识世界、把握规律、分析问题、解决问题的能力，努力成为新时期社科工作行家里手。要着力培养一批理论功底扎实、学术造诣深厚、勇于开拓创新的学术带头人，造就一批年富力强、业务突出、锐意进取的青年骨干。要始终坚持党性和人民性相统一，严守政治纪律和政治规矩，坚决反对政治上的自由主义、思想上的个人主义，确保对党忠诚的绝对纯粹。要发扬“俯首甘为孺子牛”的奉献精神，担当历史责任，守得住宁静、耐得住寂寞，脚踏实地，厚积薄发。

哲学社会科学事业是党的事业的重要组成部分，各级党委、政府要进一步加强对改进哲学社会科学工作的领导，大力支持各级社科联创造性地开展工作，重视和用好哲学社会科学研究成果，切实帮助协调解决广大社科工作者的实际困难和问题。社科联是党委和政府联系广大社科工作者的桥梁和纽带，要不断地强化联的基础、创新联的机制、改进联的方式，进一步加强自身建设，努力把各级社科联建设成为广大社科工作者的温馨家园和学术研究共同体。

（上接第一版②）
以情待人，公益事业永不停歇
对待员工，肖慧就像兄弟姐妹一样，从生活上给予员工无私关怀与帮助，员工生病住院、家人去世、生活遭遇困难时，她总是会及时出现，给予力所能及的帮助。

陈爱华是锦尚国际家居连锁的一名员工，跟随肖慧已有11年的时间，在她眼里，这个老板待人真诚，对待员工犹如家人。“曾经有段时间因为老公重病，家里遭遇很大困难，多亏了肖总。”陈爱华告诉记者，肖慧夫妇不仅经常去医院探望丈夫，给予物资帮助，还组织了爱心捐款，竭尽全力帮助她，这让她非常感动。

待人以诚，待人以善。肖慧认为，作为一名企业家，坚持公益回报社会也是一种责任。”

2017年6月，为多残残疾家庭捐赠家具家电总价值15000元；2018年7月，为精神残疾人协会的贫困家庭捐款12000元；9月，再度捐赠社会儿童福利院物资5500元；11月，带头向白果镇贫困村新庄村捐赠办公桌价值10000元；荣获衡阳市2018年度女企业家商会“爱心天使”称号……

“任何人都无法决定生命的长度，但却可以延展生命的厚度。”在肖慧看来，在有限的生命里，就应该多做对社会有益的事。

132路公交线路优化后正式运营

愉景新城居民告别出行难

本报讯（记者 罗盟）7月26日,优化调整后的132路公交线路正式营运，愉景新城等地的乘客出行将更加便捷。上午8时,运营启动仪式在愉景新城举行。

“以前坐公交车还要走10来分钟，时间紧的话就提前打车,现在公交车站就在楼下,省钱又省力。”家住愉景新城的王女士表示,今后将会更多地选择公交出行。

132路全线将投入18台新能源纯电动公交车运营,始发站为愉景新城,终点站为湖南财工院;途经湘江水岸——政协办——华新汽车站——连卡福广场——新附二——市交通局——太阳广场——海关——锦绣湘城——金栢小区东——蒸湘区政府东——冠都现代城——蒸湘世纪城——融冠水映豪廷——船山英文学院——阳辉南路口——立新路东——晶珠广场——附一医院——小西门——滨江大厦——水果市场——向荣里——市人民第一医院——衡阳火车站——东三角线——光明立交桥——运输机械桥——阳光佳苑——粮站;每天首班车6:10发车,末班车19:40发车,往返35.3公里路程,票价2元。

公交集团运营处负责人黄鹏飞表示,随着城市的不断发展,一些区域出行难问题一直没有得到解决。新调整的这条公交线路,就是为了满足出行难区域居民的出行需求,未来还将根据实际需求,为市民提供安全、便捷的出行服务。

衡讯

7月23日至26日，湖南高速铁路职业技术学院“归雁扶贫”和“高铁国风”两个项目团队的志愿者走进衡阳县渣江镇六印村，开展“青年红色筑梦之旅”社会实践活动。活动中，志愿者们走访了全村15户建档贫困户和多户经济困难群众家庭，调查他们的致贫原因，制定扶贫方案，为该村推进脱贫工作建言献策。据悉，“归雁扶贫”和“高铁国风”两个项目，是该校坚持多年的文化公益实践活动，系全国大学生“青年红色筑梦之旅”活动之一。（通讯员 董帅）