

洪涝过后 莫忘防疫

市疾病预防控制中心提醒,灾后要及时清除垃圾、污物, 做好灭蚊灭蝇灭鼠工作, 注意饮食卫生

■本报记者 刘臻

洪涝灾害可使供水设施和污水排放条件遭到不同程度的破坏,如饮用水井、蓄水池、厕所、垃圾堆、禽畜棚舍被淹,井水和自来水水源可能受到不同程度污染;灾后后期由于洪水退去后残留的积水坑洼增多,使蚊类滋生场所增加,导致蚊虫密度迅速增加;同时,由于环境的改变,为蝇类提供了良好的繁殖场所,促成成蝇密度猛增,极易暴发各类肠道及病媒传染病。

为保护自身健康,减少疾病发生,市疾病预防控制中心温馨提醒广大市民,发生灾害期间不要惊慌,需要注意以下几点:

洪涝灾害后需要注意哪些重点传染病?

暴雨洪灾期间,生活垃圾、人畜粪便等废弃物是生物污染的主要来源。渍水淹没厕所、粪池及禽畜棚圈、生活垃圾及淹死的动物等,往往含有肠道致病菌、病毒及寄生虫卵等。因此,较易暴发细菌性痢疾、伤寒、感染性腹泻这类胃肠道传染病。

怎样预防传染病?

- 1.灾后要及时清除垃圾、污物,消毒环境,管理好粪便、垃圾,减少污染;
- 2.保护水源免受污染,特别是生活饮水;
- 3.不要赤足接触内涝积水,不使用积水、污水洗瓜果、碗筷,不喝生水,不吃腐败变质或污水浸泡过的食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品,减少感染机会;

- 4.注意个人卫生;
- 5.水灾期间建临时厕所,不随地大小便;灭蚊灭蝇,粪缸粪坑中加药杀蛆,要及时清理和深埋或焚烧。

洪涝灾害后如何对环境进行消毒?

- 1.粪便消毒采用10份粪水加1份漂白粉,搅拌,2小时后倒在指定地点掩埋。肠道传染病人的粪便,按5份与漂白粉1份的比例,或加等量生石灰,搅匀2—4小时后,倒在指定地点掩埋。
- 2.对淤滞后的环境可用1000—2000mg/L有效氯溶液(每1公斤水加5g—10g漂白粉,漂白粉有效氯按20%计)喷洒消毒30分钟。
- 3.对水灾致死的家畜、家禽等动物尸体要及时清理和掩埋或焚烧。先用5%漂白粉上清液喷雾消毒1—2小时后,装入塑料袋,投入深坑,掩埋地要远离居住地和距水源50m外,挖坑深≥2m,在坑底和动物尸体上层应用漂白粉按20—40克/m²的量处理后覆土掩埋压实。
- 4.垃圾消毒:可燃物质尽量焚烧,也可喷洒10000mg/L有效氯含氯消毒剂溶液,作用60分钟以上。消毒后深埋。

洪涝灾害后灭蚊灭蝇灭鼠是重点

灭蚊灭蝇的关键是消除各种积水、疏通沟渠,主要是房前屋后、院落内的盆罐积水要清除,特别是饮料瓶、

矿泉水瓶,量多,面广更应引起注意。

可采取菊酯类药物如赛克宁稀释50—80倍喷洒的办法防止蚊虫孳生。灾后清洁环境、堵鼠洞、清除散落的生活垃圾是保证灭鼠效果的关键。

保护健康,还要牢记以下事情:

- 1.注意饮用水卫生。
不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;装水的缸、桶、锅、盆等必须干净,并经常倒空清洗;对临时的饮用井水、河水、湖水、塘水,一定要进行消毒。
- 2.注意饮食卫生。
做到不吃腐败变质的食品、不吃淹死的家禽家畜,不吃霉烂变质的粮食,不使用污水洗瓜果、碗筷,不吃海水产品,不喝生水,生熟食品要分开,食物要煮熟煮透。
- 3.注意环境卫生。
消除住所外的污泥,垫上砂石或新土;清除井水污泥并投以漂白粉消毒;家具清洗一遍再搬入居室;整修厕所,修补禽畜圈。不要随地大小便,粪便、排泄物和垃圾要排放在指定区域。
- 4.加强家畜的管理。
猪要圈养,搞好猪舍的卫生,不让其尿液直接流入水中,猪粪等要发酵后再施用。管好猫、狗等家禽动物。家畜家禽圈圈要经常洒灭蚊药,栏内的禽畜粪便也要及时清理入集中粪池。
- 5.做好防蝇灭蝇,防鼠灭鼠,灭螨灭螨。

粪缸、粪坑中加药杀蛆;室内用苍蝇

市中心医院乳甲外科开展经口腔前庭甲状腺腔镜手术

让“刀过无痕”变为现实

■本报记者 刘臻



乳甲外科的医务人员

口腔局部感染等导致手术操作受限或感染风险增加者;髓样癌、甲状腺未分化癌;合并严重的甲状腺炎性疾病;Ⅲ度肿大的甲状腺功能亢进;肿瘤靠近喉返神经入喉处或较大肿瘤位于上极;既往有颈部手术史、或颈部放射史等。

对于有些患者以为甲状腺手术后,需终身服用优甲乐而不愿手术的误区,尹军解释道:“对于较小甲状腺癌,单发肿瘤、无头颈部放射性暴露史、无甲状腺癌家族史、无淋巴结转移及远处转移、无对侧无结节的复发危险度低的患者应该行甲状腺腺叶+峡部切除术,或可选择保留健康侧甲状腺。为预防癌症复发,甲状腺癌术后患者应TSH抑制治疗,至少服用优甲乐5年,之后根据甲状腺功能,调节优甲乐用量。对于结节性甲状腺患者,行甲状腺切除,同样如果行双侧甲状腺(次全或近全)切除的,为预防甲状腺功能低下,术后则需要终生服用优甲乐。而行甲状腺部分、大部、或次全切除,保留部分甲状腺组织的,至少需要服用优甲乐6个月到2年,抑制TSH,防止结节复发,降低结节复查的机率。之后可以根据甲状腺功能结果,调整TSH在正常范围之内,部分患者可以停止服用优甲乐。”总而言之,是否要服用优甲乐,服用多久,需要根据术后病理报告及术后复查促甲状腺激素的水平而定。如上文提到的那位陈女士,由于只切除了左侧的病灶,右侧甲状腺还可以正常工作,则只要服用3—6个月优甲乐便可以停药。因此无须讳疾忌医,早发现早治疗依旧是提高治愈率的黄金准则。

多年来,该科室以乳腺甲状腺疾病的诊治、科研为主攻方向,并担任南方医科大学、华南大学的本科、研究生教学任务,以乳腺病的微创治疗和乳腺癌的综合治疗为特色,率先在衡阳地区开展乳腺癌新辅助化疗、乳腺癌I期背阔肌皮瓣联合假体乳腺再造

同时,护理团队对每个患者实行个案护理,包括统计基本信息、实施心理支持、协调医患沟通,有效地减轻了患者的心理压力,提高了其生活质量和长期生存率;为每位乳腺癌手术后患者分发自制引流斜跨小背包,以便其引流的同时,可以下地自由活动;创新开展乳腺癌术后康复操以及甲状腺适应性手术体位锻炼,帮助患者更好地恢复或适应手术。

“对于乳腺癌康复操,我们不仅将具体的步骤录制成视频,让患者可以更直观地进行学习,每周还会定期带领患者进行跳操,促进患者快速康复;对于甲状腺适应性手术体位锻炼,是因为甲状腺手术是颈部手术,手术中需要颈部过伸体位,颈部过伸超过60分钟,复杂的甲状腺手术可能需要2—3小时甚至更久,年老患者伴有颈椎病的可能加重,出现颈椎脊髓压迫,出现严重并发症。很多患者反映,术后会有颈椎、脖子肿痛,甚至头晕、头疼、恶心、呕吐等严重症状,为此我们会在术前教患者做颈部的米字操及头过伸体位训练,以便患者更好地适应,减少不适感。”护士洪余梅补充道。

广而宣传提升预防意识

乳甲(乳腺及甲状腺)疾病现已成为全国女性发病率最高的疾病之一,乳腺癌等防治刻不容缓。为此,科室每年都会在国家甲状腺周等定期在社区以及县(市)区开展乳甲疾病科普及护理专题活动,为患者免费体检,提供专题讲座,答疑解惑,指导其认识乳腺肿瘤、甲状腺肿瘤等发病相关的因素,改变不良生活方式、保持精神愉快。

所谓“深挖井”,方可“饮甘泉”。凭借精湛技术、温暖的人文关怀以及创新的护理服务意识,2018年6月,科室荣获了湖南省卫生健康行业青年志愿服务优秀项目奖,2019年3月,被中华全国妇女联合会授予“全国巾帼建功先进集体”称号。

科室链接

市中心医院乳腺疾病诊治中心(乳甲外科)是湘南地区最早成立的独立的特色专科,是一家集乳腺、甲状腺疾病的诊断、治疗、整形、科研、教学于一体的学科,是一支由多年从事乳腺、甲状腺疾病诊治及研究的资深专家、硕士研究生、护理专家组成的专业团队,其中高级职称3名,硕士研究生5名,中级以上医护人员8名,科室骨干人员都曾先后赴上海、广州、天津、浙江等国内知名乳腺、甲状腺中心研修学习和工作,具有丰富的临床经验。该中心拥有国际上最为先进的美国进口全数字毫洛捷钼靶机、近红外线乳腺检查仪、1.5T超导核磁共振、高频乳腺超声诊断及美国Bard公司EnCor乳腺真空辅助旋切活检系统,乳管镜以及拥有省内稀缺的乳管镜设备,为乳腺疾病的诊断和治疗提供了坚实的保障。

如何加强药师队伍建设?

药事管理与药学服务新进展下基层研讨会举行

本报讯(记者 刘臻)7月12日,由湖南省药学会、衡阳市药学会、衡阳市中心医院联合举办的药事管理与药学服务新进展下基层研讨会暨衡阳市药学会医院药学专业委员会年会在市中心医院召开,会议邀请国内知名药学专家授课。

当天,4位专家教授分别作了《高警示药品管理》《医院药学科与药师胜任能力》《临床药师如何为临床服务》《基于PK/PD理论抗菌药物合理应用》的学术成果报告。

如何加强药师队伍建设?如何提升药学服务能力促进临床合理用药?如何维护人民群众健康权益的

基础保障?……会议围绕药学领域内的教学、研究等方面,就新形势下新的药品管理体制的要求,探讨如何提高药品管理水平和药学服务能力。

据介绍,市中心医院药学部设有临床药理学室、药学实验室等,配备药学技术人员58名,其中主任药师1名,副主任药师15名,硕士研究生22名。拥有高效液相色谱仪、二维高效液相仪等仪器设备,开展多种治疗药物的血药浓度监测工作,为临床个体化给药方案提供科学的技术支持,是国家卫健委抗菌药物使用信息点、医院药物不良反应监测中心、医院药事管理委员会。



市中医医院近日举行“辉煌七十年·衡州好家风”廉洁演讲比赛,来自该院7个支部的12个选手参加了比赛。最终,陶琼等6位选手分获一、二、三等奖,贺琳贻获最佳人气奖。

■记者 刘臻 通讯员 田蕾 摄

拒绝“回扣” 合理用药

市中医医院召开业务合作单位廉洁共建联席会

本报讯(记者 刘臻 通讯员 刘兆华 田蕾)为进一步从源头上遏制医药购销领域不正之风,规范医药耗材供应商及其业务人员的营销行为,近日,市中医医院组织召开廉洁共建联席会。

会议首先组织参会人员学习了国家卫计委、国家中医药管理局制定的《加强卫生行风建设“九不准”》以及湖南省卫计委公布的《医疗从业人员五不准》,就上半年西成药、抗菌药使用情况进行了分析、点评,并对2019年7月1日发布的《第一批国家重点监控合理用药药品目录(化药及生物制品)》

进行了解读,还学习了国家卫生健康委、国家中医药局最新发布的《医疗机构医用耗材管理办法(试行)》文件精神及纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风部际联席会议精神。

会上,供应商承诺会积极支持医院反腐倡廉工作,严格遵守国家及医院的相关法律法规,共同打造廉洁合作平台。医生代表承诺,将以身作则规范科内医生合理用药、合理使用耗材,拒绝“红包”“回扣”,保障医疗的规范性、有效性。同时,医院与供应商签订《业务合作单位廉洁共建协议书》,要求双方做到“三讲”,即提高认识讲规矩,诚信合作讲信誉,筑牢防线讲自律。

如何规避疫苗风险?

全市免疫规划管理培训班开班



11个社区卫生服务门诊被授予市“示范性预防接种门诊”荣誉称号

本报讯(记者 刘臻)7月9日至10日,由市卫生健康委主办、市疾控中心承办的“2019年全市免疫规划管理培训”首期培训班在君雅洲际酒店举行。来自各县(市)区疾控中心主管免疫规划工作的副主任及各乡镇卫生院院长、社区卫生服务中心主任共计260人参加。

培训班上,衡阳县洪市镇卫生院、衡南县宝盖镇卫生院预防接种门诊等11个卫生医疗机构被授予2018年度衡阳市“示范性预防接种门诊”荣誉称号。国家疾控中心

病毒所、市疾控中心、省疾控中心免疫规划科相关专家分别作专题报告。据了解,将各乡镇卫生院院长、社区卫生服务中心主任作为免疫规划工作培训对象,全市尚属首次。本次全员培训拟分9期进行,疾控中心、乡镇卫生院、社区卫生服务中心及相关人员覆盖率为100%,培训内容包括“预防接种工作中的法律风险与防范”“湖南省疑似预防接种异常反应监测”“纵论预防接种”“预防接种工作中的廉政风险与防控”“预防接种工作规范化管理”及相关业务知识等。

简讯

7月10日下午,石鼓区人民街道人大联络工委组织市、区17名人大代表助力石鼓创卫工作。代表们先后视察了辖区主次干道、背街小巷、菜市场等重点场所,听取了街道创卫工作情况汇报。同时,专题学习了《衡阳市“门前三包”工作实施方案》《衡阳市城市市容