

■ 编前语

谢谢你光顾 我的小怪物  
你是我写过最美的情书  
这是第一次当你的老爸  
心情都有点复杂  
你拼命发芽我白了头发  
一起写下一撇一捺

时间见证了父爱的真切，也记录了许多温馨的时刻，今年6月16日是父亲节，时值节日来临之际，本报推出特别策划——“初为人父”，以时间铭记永恒父爱。

# 初为人父

■本报记者 郑淑香

## “儿子出生，比结婚还激动”



初当奶爸的朱凯(左一)小心翼翼地给宝宝喂奶粉

爸爸：朱凯  
职业：公务员

“哇，哇……”6月11日上午9点，一阵阵哭声划破了市妇幼五楼宁静的病房，25岁的“奶爸”朱

凯连忙从病房卫生间走出来，“乖乖，不哭，等下就给你泡奶喝。”说来也奇怪了，他话音刚落，宝宝就停止了哭声，见宝宝不哭了，他赶紧转身又去了卫生间，协助妻子起身。

完成手上的事情后，朱凯客气地给记者搬来了一张凳子，谈起宝宝，他有点小害羞。“宝宝是6月10日上午10点左右出生的，第一眼看到他的时候，真得很激动，但也很忐忑。”第一次当爸爸的他，担心自己不能做好，有什么不懂就向护士请教。“泡奶粉，最重要的是温度要控制好。把泡好的奶滴几滴到手背上，就能感受到温度了。千万不能用大人的嘴去品尝。”朱凯骄傲地向记者露着他的奶爸心得。

回想起一天一夜陪产的过程，朱凯内心很是触动。“老婆很勇敢，选择的是顺产，疼了那么久都还没生出来，当时我都挺害怕的。”朱凯说自己当时的心情很复杂。

之后，母子平安，好不容易松了一口气的朱凯就被出现在眼前的宝宝萌化了，“心里的那种高兴说不出，比结婚还要激动。”然而，想要抱抱儿子的朱凯因为不熟练，手忙脚乱地出了一头大汗。而现在他已经可以很熟练地抱起宝宝喂奶了。

正说着，宝宝又开始哇哇啼哭了，“真是个小吃货。”他站起来，赶紧给儿子冲泡奶粉。只见他拿着小勺子，小心翼翼地，一小口一小口地喂着，看着宝宝，满眼都是星光。连前来探望的几个兄弟都忍不住围过来……四个大男人围观一个小宝宝，这画面真是有趣而温馨。

## 一声“老爸”瞬间幸福满满



陪儿子共成长

爸爸：胡振华  
职业：公务员

时间定格在2009年6月22日上午8点5分，一个“丑不拉几”的小宝宝在福建的一个小城市出生

了。那年，这个宝宝的爸爸还不到25岁，才从学校毕业一年多。

“我当时脑袋都是空白的。”回忆十年前初为人父的自己，胡振华依然记忆犹新。虽然之前在脑海里想象过无数次自己当爸爸的场景，但当从护士手中接过这软绵绵的“小身子板”的时候，他的双手还是颤抖不停。“我看着他，怕他哭，又怕他不会哭，因为我小时候生下来就不会哭，这不好，婴儿一定要哭一哭，才是健康的表现。”直到家人提醒了，他才想起该把孩子放下来。

在陪护的日子里，胡振华真正体会到了为人父母的不易：宝宝的哭是一种表达，大声不停地哭是饿了，小声呜呜地哭是困了，哼哼唧唧是没意思了，如果一声不响地噤着嘴，那肯定是干“坏事”了。

两个月的陪护假很快就结束了，他不得不先返回衡阳。当时手机还没有视频功能，每天电话交流成了一家三口的必修课。每天对着手机让儿子喊“老爸，老爸——”，这一教就是10个月。“有一天通电话，我还没开口说话，就听到手机那边奶声奶气地一声‘老爸’……我瞬间有一种被电击昏的无法言喻的幸福感。”就是这一声“老爸”让他淡忘了奔波于两座城市的压力与劳累，也让他明白了亲情是不会因为时空的分隔而陌生。

已过知天命年龄的他依然心怀感恩，感谢儿子的到来让他迅速成为一个男人。他说：“儿子的出生，对我来说意味着生命的延续，是责任的依托，让我懵懂的人生变得成熟稳重。”

## 一辈子都不会忘记这个时间



刘辉曦亲吻十多个小时才“卸货”的宝宝

爸爸：刘辉曦  
职业：律师

2019年6月11日是个难忘的日子，“23点59分，我一辈子都不会忘记这个时间。”市新中心医院10楼产房里，年轻的爸爸刘辉曦很是兴奋。虽然他

已经整整24个小时没有好好休息了，但精神依然抖擞，“那一刻，我成为了父亲，那种感觉是无法用文字来形容的。”

31岁的刘辉曦是名律师，很早就社会上摸爬滚打，人生阅历相对丰富。尽管早已做好了迎接新生命的准备，但面对妻女“千辛万苦的一遭”依然感慨万千。“医生说胎盘位置较低，可能会出现早产或产中出血等意外情况。”从进入预产期阶段，除了必须应诉的案子外，刘辉曦都尽量抽时间陪妻子。6月10日那天，他出差广东开庭审理一个案子。也许是因为心有灵犀，庭审结束当晚，他就立刻赶了回来。果然，当天晚上妻子就发作了。在医生的建议下，妻子次日下午1点半被推进了产房。然而，这一进去就是十多个小时。产房外的刘辉曦除了等待，无心做任何事。眼看着一个个新生儿宝宝从那扇门出来，却始终不见自己的孩子。那种焦虑无法形容，感觉像是经历了一个世纪那么漫长。

凌晨过后，产房那边终于传来了好消息——母女平安，心头的一块大石头终于落地了。此时，他才知道妻子在里面所遭受的险境。“真的很难不容易，”回忆起这一幕幕，刘辉曦依然心有余悸。

“她们，是我一生中最为最美好的礼物！”此时，刘辉曦深情地回望病床上的母女俩。

## 为了取名，有空就翻字典

爸爸：万明明  
职业：货车司机

6月12日上午在一婴儿游泳馆里，5个月大的小杉杉正在欢腾地玩着水，“满意，好要不？”万明明一边轻拨着池子里的水，一边逗着儿子。

27岁的万明明是名货车司机，谈及初为人父，万明明表示，因为自己一出车就是几天，所以除了高兴之余，更多的是对家的牵挂。

“真正让我体味到做父亲的责任，第一件大事，就是给宝宝取名。”万明明说道，自己本来就是白字先生，觉得取名简单大气、清清爽爽就好。从怀孕两个月开始，他和老婆每天一有空就投入到取名的“战斗”中，一个人翻字典，一个人查网络，遇到喜欢的字眼或寓意不错的字词，就赶紧抄写下来，几个月下来，名字都搜集了几百个，又从这几百个名字中一一斟酌筛选。在宝宝出生后的两个月，终于在众多备选名字中，选中了“柯杉”这个名字。

“柯和杉都是属于乔木的一种。我们希望儿子能



出车回家的万明明再累也要陪宝宝玩

够像柯一样清雅伶俐，又能像杉树一样挺拔屹立，拥有植物那种积极向上的生命力，希望儿子健康快乐、茁壮成长。”万明明说。

## 从毫无经验到超级奶爸



郑小鹏的“好”事成双

爸爸：郑小鹏  
职业：市文化馆文化专干

有人说女儿是爸爸上辈子的小情人，刚满38岁

的郑小鹏非常赞同。尽管刚出生五天的二宝还抱在怀里，但在他眼里8岁的女儿是全天下的最美的女孩，是自己最宝贝的孩子。

郑小鹏认为，是女儿让自己这个当过兵的硬汉变得柔软。

“婴儿期那段时期，女儿比较难带，”旁边的女儿听到这句话朝他做了个鬼脸，他则一脸宠溺地看着她，“吐奶特别严重。她妈妈生她不容易，我是个男人，该承担自己的责任。”为了让妻子可以多休息，郑小鹏主动担起了照顾女儿的大部分任务。换尿裤、泡奶粉、洗澡、换衣服……经过一两个月的训练，从一个毫无经验的奶爸，变成了超级奶爸，甚至夜起给宝宝拍背打奶嗝都掌握了规律。“感觉带孩子比工作累多了，但如果不亲自体验带宝宝，就永远体会不到那种亲子的快乐。”

“刚开始那会儿压力真的很大，但我必须咬牙坚持下去。”8年前，刚到衡阳落脚的郑小鹏人生地不熟，偶尔的孤单不可避免，但女儿的到来，成为了他甜蜜的负担，给了他很多的乐趣。只要女儿需要人陪，他就会放下手中的一切陪伴女儿。

说到对女儿的期望，郑小鹏表示，很简单，希望女儿带着弟弟一起健康快乐的长大，学会感恩。

## 觉得自己的生命得以延续

爸爸：陈建  
职业：广西一媒体从业者

34岁的陈建在广西南宁一媒体上班，儿子今年4岁了，跟随着妈妈在衡阳居住，但说起初为人父，四年前的那灵魂深处的触动仿佛昨日再现。

“以前真的不懂事，不理解做父亲的责任。”做了父亲后，陈建才终于体验到自己父亲的不容易和艰辛。“当孩子抱出来的那一刻，我仿佛自己的生命得到了延续。”在陪护过程中，虽然各种忙、累、困，但更多的是初为人父的喜悦与兴奋，见证着一个小生命的诞生、成长，陈建感觉肩上都是沉甸甸的责任。

“我的一颗心是怎么为我儿子着想的，我的爸爸当初也绝对不会比我做得少。”陈建说，想想年轻时候的不懂事，他觉得挺愧疚，自己的父亲很辛苦，以前吃了不少苦，现在日子好过了，他希望父亲健康快乐。为了平衡工作和家庭，陈建每个月回来一次，只



两地奔波的陈建握着小小的手舍不得放下

要一回来他就尽可能把时间全部用来陪伴妻儿和双亲。同时，他也做好了返回衡阳工作的计划。

## “我会是个好爸爸！”



爸爸：刘帅呈  
职业：自由职业

30岁的刘帅呈是6月7日端午节这天当上爸爸的，对于儿子的到来，他是做好了心理准备的，但孩子一出生就送入保温箱，却是一个意外。

“医生说宝宝的状态还不错，儿子挺坚强的，”6月12日，在市妇幼五楼产科的走廊上，刘帅呈背靠着墙壁，话不是很多，只是不停地看着手机上的时间，“还有五分钟，我又能看到他了。”从出生到现在，这是他第二次见孩子，所以他早早就把手头的事情安排好，在医院走廊上等待时间到来。看着病房里另一个奶爸正在温柔地哄着宝宝，他的眼神里充满着羡慕。“我会是个好爸爸的！”刘帅呈抬头看着天花板，眼神坚定。“要比以前更加努力才行。”刘帅呈说，除了日常照料，为儿子创造更加幸福的生活成为他最大的目标。

“不好意思，到时间了，我得上去看他了。”刘帅呈抱歉地对记者说。每周二和周五的十点，是去保温箱探望宝宝的时间，他舍不得浪费。

回家了，刘帅呈正在给宝宝上药