

影像学界“福尔摩斯”肖湘生回衡阳了

最近，有消息在衡阳不胫而走：肖湘生教授每个月都会来衡阳坐诊，关注市中心医院微信公众号就可以预约挂号。作为我国第一个影像学界博士，肖湘生教授在胸部疾病诊断特别在肺癌早期诊断方面具有很深的造诣，他的到来，将有助于整体提升我市肺癌的初诊正确率

■文/图 本报记者 贺正香

走得再高，根依然系着；离得再远，情依然浓着。

肖湘生教授对记者说：“我是从衡东走出来的，是家乡人民养育了我，饮水思源，我要为家乡人民做点事情。”

上个月，第二军医大学长征医院肖湘生教授在衡阳市中心医院“肖湘生教授工作室”坐诊，近百名患者及家属慕名而来，病案被围得水泄不通。肖湘生教授耐心地解答病人的疑虑，仔细地处置影像诊断。

作为我国放射学界名声赫赫的“大咖”，肖湘生展现在衡阳老乡面前的是心系患者的浓浓乡情。

A 热爱家乡，愿为家乡人民服好务

虽然少小离家，但是肖湘生教授对家乡人、家乡事的关注却从未改变。在市中心医院“肖湘生教授工作室”，面对从衡阳县区甚至外地赶来的病人，他权威的诊断话语中透露出浓浓的亲情。

有的病人在他精深的医术诊断下，如获新生。

3月29日上午10时28分，特意从青岛坐飞机返回衡阳的彭某和妻子张某应约走进“肖湘生教授工作室”。

“是你本人吗？”肖湘生教授直截了当地问。

“是的，我原来因甲状腺肿瘤开过刀，现在有家医院怀疑我肺部有肿瘤。”张某回答。

“你从事什么工作？”肖湘生教授问了一句。

张某告诉肖湘生教授说：“我退休前是从事办公室工作，最近总是咳嗽，胸部总是痛。”

随后，肖湘生教授利索地拿着胸片端看，他专注的神情，让病人感到心安。

两分钟后，肖湘生教授肯定地告诉张某说：“你肺部没有肿瘤，是常见的支气管炎。”

记者注意到，得到肯定的诊断回答后，张某脸上紧张的神态立刻消失。

张某的丈夫彭某上世纪八十年代曾患有肺

B 看重诊断，诊断越早治疗效果越好

像“能打仗，打胜仗”一样，肖湘生教授对记者说：“能看病，看好病，是评价一个医生的金标准。”

肖湘生说，看病要分两个阶段，第一个阶段要搞清楚生了什么病，第二个阶段是如何治疗。目前很多人重治疗轻诊断，是重求治不是求诊。其实只要诊断正确、治疗及时，多数急性病以及良性疾病，如肺炎都能得到有效治愈。

据介绍，我国的临床医学，长年来以治疗为中心，在“治”字上做文章，长期重治疗、轻诊断，强调治病。在老百姓的传统观念里，认为只要是病就能“治”，觉得无病（症状）时不来治，有病（症状）了才来治，大多为时已晚。

肖湘生教授介绍，无论哪一种恶性肿瘤到了中晚期，无论到哪里、用什么方法，治疗效果都不好。他提倡改变思路，从诊断入手，大多数早期癌症病人五年生存率可达90%，五年后仍可继续生存，其中许多人可活10年、20年甚至更长。他认为，中晚期癌症基本无法治愈，而早期癌症可治愈。从这个意义上说，诊断比治疗更重要，甚至可以说，病不是治好的，而是诊断好的。

据了解，由于长期对诊断的忽视，放射科医生学习积极性不高，导致了我国总体的诊断水平不尽人意。CT已广泛应用，但目前大多数医院常常只作简单扫描，对早期病变很难作出正确诊断，病人拿到的结果常常模棱两可，放射科的报告也含糊其词。这种诊断的后果非常严重，常导致不需要的良性结节被白挨一刀。甚至有的医生在没有获得正确诊断的前提下给肺结节做化疗或放疗，给病人心理和身体造成严重摧残。

肖湘生教授说，诊断越早，治疗效果越好，但是相应的难度也越高。然而，早期诊断并非高不可攀，比如他所在长征医院肺癌诊断准确率超过98%，其中包括不少早期肺癌。

如何提高早期诊断水平？肖湘生教授的经验是，科学地改善检查方法，认真寻找早期诊断证据，提高早期诊断水平。比如长征医院CT检查的技术要点是“一全三多”，即：薄层全容积扫描及靶扫描、多种窗位显示、多期相密度分析、多种后处理并用，详显显示病灶的形态、边缘、密度、小气道的改变、小血管的改变等。

肖湘生经常对他的学生和年青医生们说，影像科医师是干什么的？那就是诊断疾病的，诊断是治疗的前提，没有正确的诊断，就没有有效的治疗；诊断错了，治疗一错，后果不堪设想。所以，肖湘生要求他们对每一个来影像科检查的患者要明确四点：一是患者有没有生病；二是生的什么病，是炎症？肿瘤？良性还是恶性？必须准确无误；三是如果有病，那病到什么程度，即进行分期，假如是肿瘤，是早期还是晚期，以便于制定正确治疗方案；四是治疗后复查，帮助评价治疗效果，是否修改治疗方案。

C 40年研究，铸就影像界的泰斗

放射学科是一门综合性的学科，不但包括诊断、治疗，还包括放射生物、放射物理、机械和放射剂量学等内容。只强调诊断、治疗，忽视其他方面是不完整的。

放射学科方面，肖湘生教授有什么学术贡献？

1941年5月，肖湘生出生于衡东县的一个偏远山村，曾在衡山县第四中学读书。这个农民的孩子，小时候就聪明过人。17岁半那年，肖湘生参军。由于表现突出，18岁的他以优异成绩考取医科大学，是国内放射学界泰斗荣独山教授高足、国内放射学界第一位博士。他还是全国著名放射医学专家、原第二军医大学长征医院影像科主任、博士生导师、中华放射学会常务委员、中华心胸放射学会主任委员、中华介入放射学会主任委员、中国肿瘤介入治疗学会主任委员、全军放射学会主任委员、国务院特殊津贴专家。

肖湘生从事影像诊断与治疗的医教研工



肖湘生教授耐心地解答病人的疑虑

据了解，目前中晚期肺癌各种方法治疗都不尽如人意，但这样的晚期肺癌患者经过介入治疗后，1年生存率可达到70%~80%；3年生存率有30%~40%；5年生存率为10%~20%。有的病人经介入治疗能长期生存，上海的一位张姓患者，发现时已是晚期肺癌，经肖湘生介入治疗后，至今已有12年了，仍健在。

为把这种介入疗法推广到全国，肖湘生在国内举办肿瘤介入治疗规范化学习班，收到了良好的医疗效果。南方医科大学南方医院介入科主任李彦豪教授说：“肖湘生教授独辟蹊径开展肺癌介入治疗，不仅为广大肺癌患者带来了福音，更为我国介入业界作出了突出贡献。”

正是由于肖湘生在我国介入治疗领域成就卓越，他先后被同行推荐担任中华介入放射学主任委员和中国肿瘤介入治疗学会主任委员。

D 坐诊衡阳，让疑难肺病诊断不再难

市中心医院院长申惠龙在接受记者采访时表示，肖湘生教授在微小结节诊断方面素有“神眼”之称。“肖湘生教授工作室”是第一个正式入驻市中心医院的国内知名专家工作室，下一步，医院将围绕专业体系的构建，继续引进国内知名专家团队，这将成为医院专业建设发展的一个重要举措。对于衡阳人民来说，也能就近有机会与国内高水平专家面对面交流。

市中心医院党委书记肖友儒告诉记者，肖湘生教授的“回归”不仅让衡阳周边的老百姓得到实惠，也将使市中心医院医生的医疗技术水平得到提高。肖友儒表示，该院将加强学科建设，采取柔性引进的办法，邀请国内重量级专家先签约，后请进来医院定期看门诊，将市中心医院打造成开放型高端医疗平台。

在他担任这些学术职务期间，介入治疗这一新兴学科在国内发展却遇到严重挑战，各地发展不均衡，区域间、学科间的所谓“领地之争”异常激烈。为此，肖湘生教授在国内各种学术会议上作了一系列报告，如“介入放射学发展趋势和对策”“中国‘介入’向何处去”“入世后我国介入放射学面临的挑战与对策”等。在肖湘生的不懈努力下，我国介入放射学界打破过去区域割据、学科孤立的局面，整个介入学界呈现出一片和谐向上、朝气蓬勃的大好局面。

数十年来，肖湘生教授培养出硕士100多人、博士46人、博士后4人，其中有8人任院长，36人任科主任，38人成为教授，25人成为博士生导师。获得全军院校“育才金奖”，出版专著、译著和参编专著18部，发表论文300多篇，获得包括国家和军队科技进步奖在内的成果奖8项。

在“肖湘生教授工作室”，记者注意到，市中心医院放射科主任李盛祥、呼吸内科副主任丰伟民、胸外科副主任马昌云等医生都紧紧地跟在肖湘生教授周围，认真学习与交流。丰伟民告诉记者，“每次肖教授来到衡阳，医院场面都非常火爆，今后我们要多跟肖教授学习，从而更好地为患者服务。”马昌云说，不用离开医院就能提高自己的医疗水平，真是机会难得。

去年12月1日，我市举行纪念肖湘生教授从医60周年仪式，宣告衡阳市肺病诊疗中心在市中心医院成立。肖湘生教授又在市肺病诊疗中心建立了自己的工作室，他希望，通过这个工作室，一方面让衡阳老百姓看病更方便，另一方面要帮助衡阳培养更多优秀的基层大夫，提高衡阳基层医疗卫生服务水平，让疑难肺病诊断不再难。