

随着《如果文物会说话》《国家宝藏》等文博类节目的大热，春节期间，不少市民携全家老小前往市博物馆和工业博物馆等处参观——

“文博热”成为节日新风尚

■本报记者 胡建军



参观者在市工业博物馆听讲解

“上两天才从老家过年回到市区，今天带着8岁的外孙来看这个《金猪拱福——猪年生肖图片展》，就是想让孩子看看这些憨态可掬、生动活泼

的猪，领略古今人们对于五谷丰登、六畜兴旺的美好向往……”2月13日，在市博物馆一楼展厅，市民吴女士一边带着外孙看猪年生肖图片展，

一边简单地跟记者聊着。

市博物馆馆长彭丽介绍，衡阳市博物馆属地方综合类博物馆。目前，市博物馆陈列展览有《馆藏青铜器陈列展》《馆藏陶瓷珍品陈列展》《馆藏工艺杂项展》《湖湘名人书画展》和《湖湘文化展》等5个展览区。2月1日至28日，馆内又特意布置了《金猪拱福——乙亥新春生肖文物联展》。

据了解，乙亥新春生肖文物联展展示了全国20多家博物馆数百件以猪为题材的文物、艺术品和珍贵标本图片。通过图文并茂的展览，让市民进一步了解中国传统文化。据不完全统计，从2月4日至10日，春节7天长假，市博物馆就吸引了5000多人前来参观。与往年不同的是，今年春节参观的市民，很多都是全家老小一同来享受这些文化大餐。

参观的市民周先生说：“关于12生肖的起源，自古以来就是谜。通过这个联展，让我了解到古人将12生肖的形成是人类对天文星象和自然崇拜长期发展认识的成果。”

“配合《金猪拱福——乙亥新春生

肖文物联展》，博物馆还免费发放了卡通游戏册《我的朋友小亥》，让参观的大朋友、小朋友一起来寻早期文字中‘豕’（猪的别称）和‘家’两个字的相同和不同之处；游戏册中还科普了古人设置12个时辰，每个时辰相对应着动物的活动时间……这样的文化活动很有意义。”参观的市民张先生说。

同样，市工业博物馆春节期间也是一派热闹景象。该馆馆长刘国庆介绍，市工业博物馆从2月7日开放，截至2月10日，短短几天时间就有700多名市民从各地前来参观，尤以外地返衡过节人士居多。

89岁的李瀛洲老人在留言簿上写道：“我作为衡阳人，为有这样的工业博物馆向国人和世界人民宣传家乡的历史和文化，我感到十分的自豪和光荣。特携老伴、女儿及亲戚11人来此观赏，并为此点赞。”

参观者冯女士留言：“衡阳工业博物馆填补了湖南工业类博物馆的空白，展示了工业发展的整个脉络，能够让我们当代青年人了解更多的历史知识……”

按照《城镇燃气技术规范》有关要求——

开放式厨房不能开通管道天然气

■本报记者 胡建军

近日，有市民来电反映：“为什么我们家的开放式厨房被拒绝开通天然气？”记者就该问题咨询了市天然气公司。该公司客服经理段欢介绍，按照《城镇燃气技术规范》GB50494-2009第8.2.2规定：“居民住宅用燃具不应设置在卧室内。燃具应安装在通风良好，有排气条件的厨房或非居住房间内。”同时，《家用燃气燃烧器具安装及验收规程》(CJJ12-2013)第4.2.1明确规定：“设置灶具的厨房应设门并与卧室、起居室隔开。”根据这两个规程，开放式厨房并不具备用气条件。

段欢进一步解释，起居室(客厅)承担着休息功能，开放式厨房将起居室(客厅)和厨房合为一体，在开放式厨房中使用燃气，存在很大的安全隐患。譬如，一旦发生漏气，燃气就很容易迅速蔓延到起居室(客厅)、卧室等生活区域。此外，燃气燃烧需要消耗空气中的氧气，室内氧气不足时，便会出现不完全燃烧，从而产生大量的一氧化碳并蔓延到起居室(客厅)、卧室等生活区域，容易引发中毒伤害事故。综上所述，天然气公司不给开放式厨房开通管道天然气不但是遵守国家现行

法规规定，而且也是从燃气用户的用气安全考虑，相关燃气用户应给予大力支持。

记者走访了解到，随着人们审美水平的提升，很多购买了小户型的年轻一族都认为，将传统的厨房改造成开放式厨房不仅有效利用了房屋空间，而且将厨房、餐厅完全融合，还能与家人、朋友互动，很具时尚个性化。如何在追求时尚的同时又不违反安全规程，放心、安全使用天然气？

位于华新大道的某装饰公司负责人陈计华告诉记者，作为负责的装饰公

司，通常要求设计人员为客户设计房屋装修图纸时都要考虑国家的相关规程，尤其像开放式厨房的设计更应与天然气公司工作人员先行沟通，确定是否符合相关规定。

段欢提示广大市民，大家在装修过程中切勿自作主张将厨房改装成开放式。如果市民在装修房子时遇到此类问题，可以拨打市天然气公司服务热线：8677777咨询。对于已经完成了开放式厨房装修的客户，需要在专业人员的指导下，依照相关规程进行整改后方可点火。

节后综合征来了你“中招”了吗？

■本报记者 翟瑜



漫画

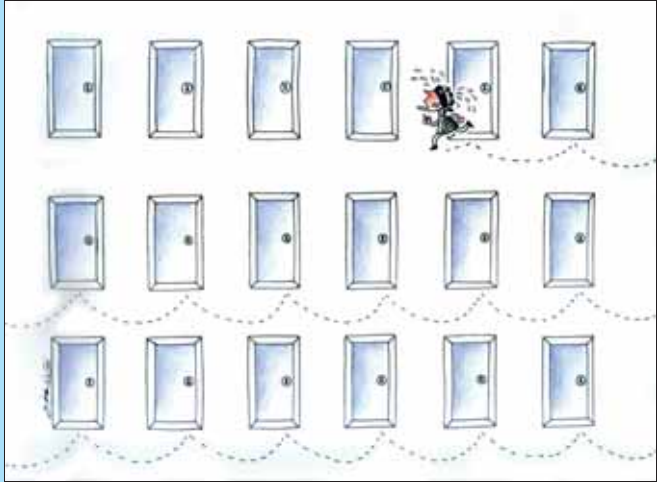
家住高新区的贺薇7天年假和亲戚朋友聚会，每天吃吃睡睡，很安逸惬意，可是节后一上班心情却很焦虑、沮丧，坐在办公室里提不起精神，哈欠连天，食欲不振。贺薇无奈地向记者倾诉，“平时工作压力很大，神经绷得紧，一旦彻底放松后，再回到从前的生活，感觉很不适。”

70岁的老人谢恒也遇到了类似的烦恼。儿女们回家过年，心里十分高兴，与儿女们说说笑笑，感觉时间过得很快。假期一结束，儿女们都要回到工作地，谢老的心里产生了重回“空巢”的失落感，焦虑、抑郁伴之而来。

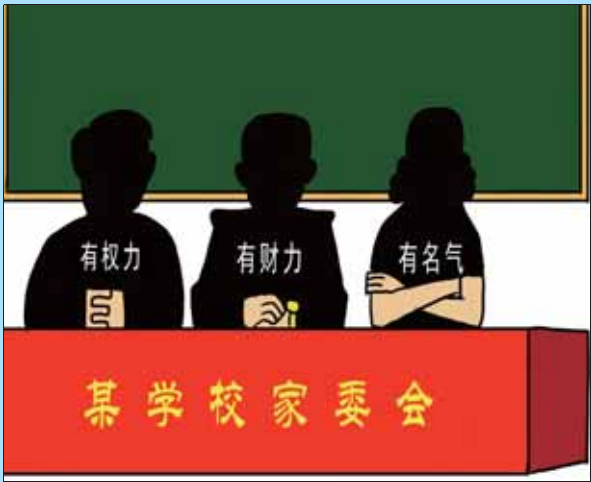
在雁峰区某学校读初一的李媛媛放假后在家玩电脑看电视没有节制，经常玩到深夜，早上赖床，临近开学发现自己一堆作业都没写

完，父母要她抓紧时间完成作业，可李媛媛却极不耐烦，心情郁闷。

如何解决节后综合征带来的种种不适？我市心理咨询师蒋励超建议，应对此类症状，需要从饮食、运动、作息等各方面调整、循序渐进。首先要调整作息，早睡早起。让身体充分休息，尽快适应工作节奏，也可每过几个小时进行一次慢而深的呼吸，缓解紧张。此外，要保证充足的睡眠，晚饭后尽量不要喝浓茶和咖啡，饭后适当做些运动，入睡前泡脚放松身心。节日期间，人们往往整天吃的大鱼大肉，比较油腻，容易导致肠胃负担过重。所以节后应清淡饮食、多吃粗粮和水果。更重要的一点是，要调整好心态，重归繁忙的工作生活。假期结束后的几天，不宜进行高强度工作，最好有一个缓冲调整期。



笨贼 ■朱丞



比拼 ■刘志永



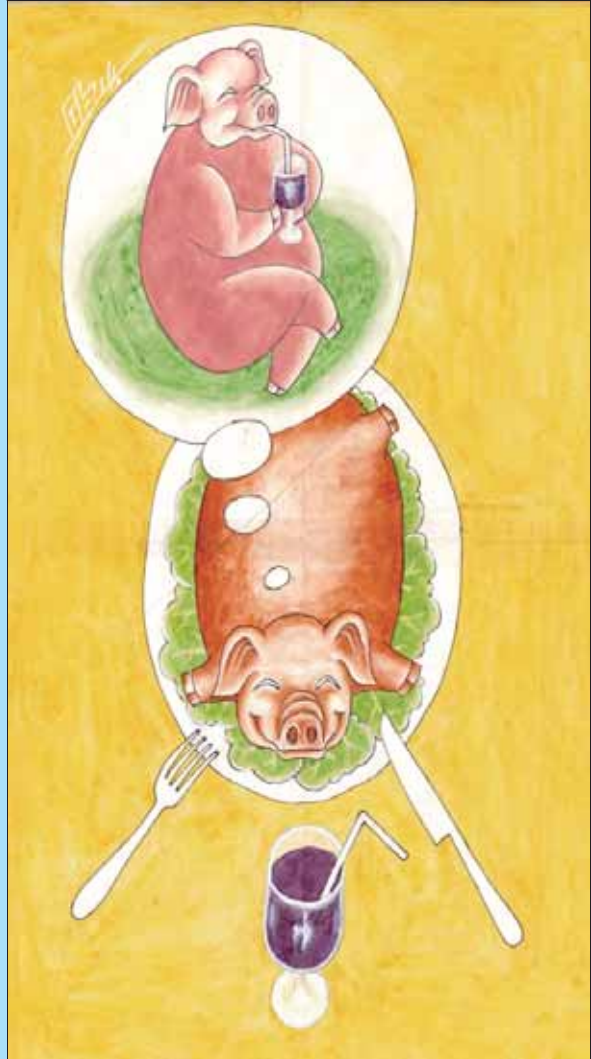
鹅毛大雪的由来 ■杨其标



畅享智能生活 ■尹元钧



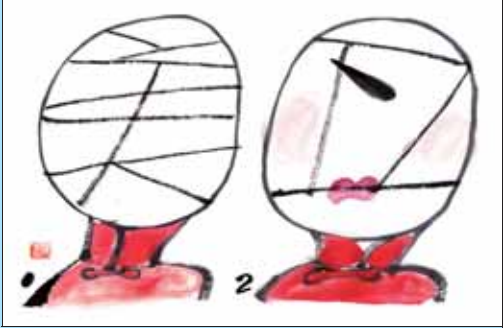
筏 ■张鹏飞



幻想 ■盖桂保



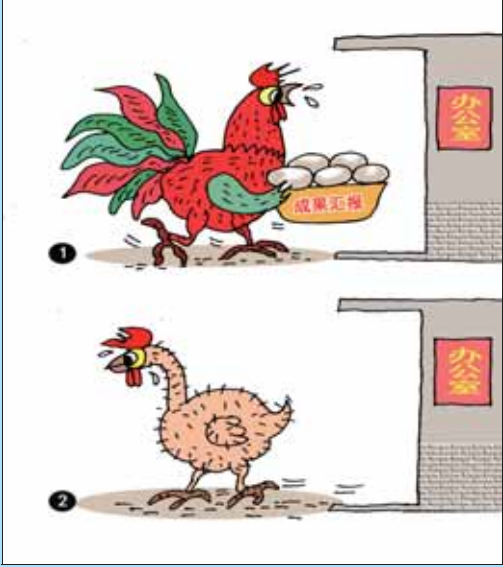
又来一拨 ■张运河



适得其反 ■王成喜



美中不足 ■侯小强



结果 ■赵玉宝