

4

衡阳日报

特别报道

浓浓年味迎新春

2019年1月30日 星期三 责编/伍施施 校对/谢红兰 版式/张文莉

提醒

春节之前，家家户户大扫除，将一年的陈迹旧陋来个彻底的清扫。然而，医学专业人士提醒，主妇们大多都不年轻了，不要因为爬上爬下、抹这抹那、弯腰太久而伤到了自己。

用水

市水务集团：确保春节期间用水无忧

本报讯（记者 胡亚华 通讯员 李琴 王郭乾）春节临近，市水务集团提前安排，周密部署，从生产维护、生产调度，到水质检测、设备管道维修、安全保卫、后勤保障等多方面入手，采取多项措施，全方位做好春节期间安全供水工作。

据了解，市水务集团落实领导值班制度，调度指挥供水工作；抢（维）修部门制定各项抢修预案，调整充实抢修值班人员，确保抢修车辆和设备保养完好、抢修材料充足，应急值班人员24小时待命；四个水厂备足生产原材料，对所有设备及机泵进行了维护，加大值班巡检力度；增加水质检测频率，在线仪表24小时不间断对出厂水质水质进行检测；利用智能调度系统，对供水水压实施远程监视和控制，科学合理调度，确保市区水压充足稳定；加强对供水管网的巡检维护，派专人24小时负责供水管道巡检维护工作，确保供水管网等设施的安全。

市水务集团的职工将昼夜坚守在供水岗位上，确保全市人民春节期间用水无忧。市民用水遇到问题，请拨打市水务集团24小时供水服务电话：8429110，或者通过“衡阳水务”微信公众号直接在线报修。

市场

货多价稳 新春“果盘子”丰盛

本报讯（记者 胡亚华）春节临近，已进入水果需求旺季。1月28日，记者从三得利水果批发市场了解到，我市通过多方组织货源等办法，使水果市场始终处于数量多、品种齐、价格稳的状态，有力保障新春佳节期间市民的“果盘子”。

当日上午，记者在三得利水果批发市场看到，水果批发商正将沙糖橘一箱一箱地从大货车里搬运出来；苹果、梨子、猕猴桃、桂圆、车厘子等各种水果琳琅满目，来自全国各地的大型拖挂货车源源进入市场，整个市场呈现出供销两旺的热闹场景。“眼下，除了当地水果之外，还有来自全国以及世界各地的近百种水果。”三得利水果批发市场管理方有关负责人介绍说，沙糖橘、香蕉、苹果、雪梨以及柚子仍是市民最喜爱吃的水果，随着市民生活质量的提高，进口水果的销售量有所增大。今年来自广西的沙糖橘以及梅州的柚子喜获丰收，物美价廉，较为热销。目前，每天自外地调运入市的水果量近400余吨，日交易量达300余吨。

消费

市场监管总局：四大类年节食品这样挑

国家市场监管总局日前针对饺子、豆腐、鱼、腌腊肉制品这四大类传统美食做出消费提示。

市场监管总局强调，家庭自制年夜饭，要注意合理搭配，选择谷类、肉类、蛋类、蔬菜、水果等多种食物。

春节期间要避免过多食用油腻食物，脂肪低而富含优质蛋白质的鱼、虾、贝等水产品可适量吃一些；还应经常活动，不宜久坐。

饺子

自制饺子，要选好料，现包现食；选购速冻饺子要重点查看配料表及营养成分表，严格按照标签上的存储条件保存；吃饺子要煮熟煮透；餐后剩余饺子，放入冰箱冷藏，再次食用前要彻底加热。

豆腐

买豆腐，要看其颜色和切面，闻起来没有酸味或怪味；无包装的豆腐应低温储存，食用前最好用开水焯一下；豆腐不宜多吃，一般每天食用100克至150克为宜，以防消化不良、加重肾脏负担。

鱼

挑鱼时要鱼体完整、肌肉有弹性、眼球饱满透明、鳃丝鲜红、气味正常；冰鲜海水鱼需控制好冷却温度，尽量缩短其保鲜保藏时间；淡水鱼烹饪时要烧熟煮透、彻底杀灭寄生虫。

腊味

自制腌腊肉制品要选好料，注意温度和湿度，避免鼠虫危害，做好防护措施；买腌腊肉制品时，要选择包装完好、标签清晰、感官正常、保质期内的产品，避免购买包装袋膨胀、破损、外观发生变化或产品表面明显有菌斑的产品；吃腌腊肉时，应做到完全熟制后再食用，不吃有明显“哈喇味”、外观发生变化或有明显微生物生长的产品。（据新华网）

南岳镇成功获评湖南“醉美湘镇”

为我市唯一获评该项殊荣的乡镇



在竞演活动现场，南岳镇送出春联，并邀请八方来客来南岳过最有年味的春节。

衡南县

禁毒宣传下基层

本报讯（通讯员 尹朝晖）1月25日，衡南县今冬明春禁毒宣传下基层活动启动仪式在云集大道拉开帷幕。活动现场，禁毒工作者向群众详细讲解毒品危害知识，识别制毒工厂知识，引导群众关注禁毒微信公众号。与此同时，百余名禁毒志愿者身披绶带，

穿梭县城农贸市场、商业步行街、南岳机场、汽车站发放“六进”禁毒宣传折页、倡议书、公开信，赠送禁毒年画，共发放禁毒宣传资料15000余份。

据悉，此次启动仪式后，各乡镇和县禁毒委成员单位将持续开展一系列形式新颖、贴近群众、易于参与的禁毒宣传系列活动。

雁峰区

慰问戒毒（康复）人员

本报讯（记者 唐翔 通讯员 李小龙）1月28日，雁峰区开展戒毒（康复）人员春节慰问活动，慰问对象包括社区戒毒（康复）人员特困对象；三年未复吸的社会面戒毒人员；因毒致贫致残吸毒人员未成年子女。

去年，雁峰区禁毒工作管控有力，逐步形成了帮扶戒毒康复人员回归社会、融入社会，减少违法犯罪的“雁峰经验”。截至目前，全区已管控社戒社康人员384人，管控率为100%，开创了全省社戒社康工作先河。

民生新视界

抵押登记缩减至5个工作日

南岳区不动产登记中心推出五项便民服务举措

本报讯（记者 刘思远 通讯员 王林芝）去年以来，南岳区不动产登记中心在探索让居民群众“最多跑一次”新路子的全过程中，推出五项便民服务举措，着力解决居民反应的实际问题。

实行一份办事流程，一个告知清单，只要符合不动产登记细则，资料齐全的，及时受理登记，切实便民利民；提速增效抵押登记时限，抵押登记由原来的7个工作日缩减到5个工作日；率先启用外网

本报讯（特约记者 文丽贵 记者 刘思远）1月28日，由省委宣传部、省农业农村厅指导，湖南广播电视台主办的大型乡镇文化电视竞演活动《醉美湘镇》在长沙正式录制，南岳镇从28个参选乡镇中脱颖而出，成功捧回“醉美湘镇”奖杯，成为衡阳市唯一获评该项殊荣的乡镇。

在竞演活动现场，南岳镇立足于古今并蓄的特色，以“诗圣”杜甫为线索，通过与参演的南岳区人民副区长旷诗秦隔空对话的形式，用“出世”和“入世”两个维度，向评委和观众浓情推荐南岳镇最具特色、最具活力的南岳庙会、非遗音乐会、最美星空、红星骑行村落等许多兼具传统与现代的文化景观景点，突出南岳的历史感与现代感。

《五岳祭—寿岳大典》大型舞蹈的开场，营造庄重典雅、气势磅礴的氛围，激荡出南岳镇厚重的历史感；以南岳原创音乐《等待》作为竞演的结尾，

体现出南岳镇最诚挚、最热情、最体贴的好客之心；作为全国重点小城镇、湖南省百强镇，南岳镇还现场展示了乡村振兴和全域旅游建设的成果，赢得了现场的阵阵掌声。《醉美湘镇》是全国首档关注农业发展和农村建设的外宣节目，按照“突出湖南元素、中国视角、国际表达”的要求，以区县主政者领衔竞演，结合屏幕表现、民俗风情展示等方式，推介乡镇美食美景美品等文化旅游资源，展示湖南改革开放以来农村农业改革发展成就。

本次活动以网络人气投票、电视节目竞演等方式，全省共有80个报名乡镇，28个乡镇入围电视竞演环节，最终评选出12个“醉美湘镇”。南岳镇从通过层层遴选顺利入围，最终成功领到“醉美湘镇”奖杯。春节期间该节目将在湖南广播电视台国际频道、芒果TV、海外20家中文电视台及省内各地方电视台播出，播出时间持续3个月。

衡阳县

“一村一辅警”正式启动

本报讯（通讯员 王勤 记者 唐翔）1月29日上午，衡阳县“一村一辅警”启动仪式在西渡镇梅花村举行，标志着衡阳县“一村一辅警”正式启动。

为全面提升农村地区社会治安防控整体水平，真正打通农村社会治安“最后一公里”，衡阳县委、县政府决定，全面推行“一村一辅警”工作运行机制，在全县491个建制村（社区）至少配备1名专职驻村辅警，设置1个驻村警务室。驻村辅警的主要职责是：当好“八大员”，即情报信息员、纠纷调解员、治安巡防员、法制宣传员、重点管控员、视频巡查员、现场保护员及交通疏导员。驻村警务室主要是发挥“五个点和六入户”的作用，“五个点”即警民联系点、民生服务点、信息采集点、防范宣传点和求助报警点；“六入户”即治安防范入户、信息采集入户、矛盾化解入户、隐患排查入户、法制宣传入户和服务群众入户，真正实现警务前移、防控到村。

据悉，为确保1月底前全县所有建制村实现“一村一辅警、一村一警务室”目标，此次驻村辅警招聘严格参照公务员考试程序进行，县公安局对经过层层筛选后招录的驻村辅警进行了严格的岗前培训、随岗轮训和实战训练，并为驻村辅警统一配发了制服。