



去年以来,衡南县深入开展扶贫领域腐败和作风问题专项治理

发现问题 192 个 168 人被严肃问责

本报讯（记者 刘思远 通讯员 李振江）记者从衡南县纪委监委获悉，去年以来，该县深入开展扶贫领域腐败和作风问题专项治理，共发现扶贫领域腐败和作风问题 192 个，受理信访举报 81 件，168 人被严肃问责，其中党纪政务处分 39 人，追缴资金 20.33 万元，清退给群众 1.05 万元。

该县充分发挥信访主渠道作用，充分利用现代科技手段，畅通信访举报途径。去年以来，在全县范围内广泛公布受理扶贫领

域腐败和作风问题线索的通信地址、举报电话、举报邮箱，通过“信、访、电、网”四位一体的信访举报渠道，收集和排查问题线索。对发现的问题线索，建立台账、分类处置、跟踪督办、限期办结。及时开展问题线索“回头看”，未办结或办理不到位的，重新处置。对新受理的问题线索，实行“一月一收集，一月一交办”。

该县将扶贫领域作为监督检查的重中之重，全县组成 9 个监督组 26 个监督小组，紧盯扶贫领域腐败和作

风问题，采取“四不两直”方式对全县 26 个乡镇、“七大工程”10 个牵头部门开展每月一次的“全覆盖”检查督查。积极运用“互联网+监督”平台，通过大数据比对分析，精准发现扶贫领域各类疑似问题线索，及时移交相关部门核查整改。认真办理“互联网+监督”平台投诉举报件，去年共受理 98 件，办结 97 件。

该县还围绕“四个落实”，对标“五个 100%”，聚焦“八看”，派出 3 个巡察组对 9 个乡镇和 12 个县直机关单位开展脱贫攻坚专项巡察。专项巡察区

别于以往常规巡察模式，在召开动员会、听取汇报、反馈意见等环节进行精简压缩，更加突出针对性，把主要精力用在实地查看和入户走访上，通过走村入户“问”、个别谈话“询”、查阅资料“核”、明察暗访“督”等方式，紧盯扶贫政策落实、扶贫资金使用、扶贫干部作风等情况，及时发现了一批群众关注的问题线索。针对在不同单位巡察中发现的问题，量身定制“体检报告”，深刻剖析脱贫攻坚工作中存在的制度漏洞，督促被巡察单位党组织整改落实到

因持续低温雨雪冰冻天气 南岳景区两门票站点临时关闭

本报讯（记者 刘思远 通讯员 文兰）记者昨日从南岳区旅发委获悉，因持续低温雨雪冰冻天气，景区道路结冰，南岳衡山中心景区莲塘门票站点、广济寺门票站点临时关闭，中心景区于 1 月 2 日 15 时停止发售当天景区门票。

根据气象部门预报，受冷空气影响，南岳衡山景区近期将持续低温雨雪冰冻天气。为此，南岳区旅发委昨日发布温馨提示，请进入景区内的市民和游客注意防滑及防寒保暖，避开设立有安全警示标志的地段。

由于景区道路结冰，冰冻期间中心景区莲塘门票站点、广济寺门票站点临时关闭，南岳区旅发委建议游客从南岳衡山全域旅游服务中心、康家院、西岭、白龙潭门票站点购票进入景区；景区内交通运输视天气情况和道路状况开通环保车或索道运营，交通票执行冰冻价，请不要搭乘景区内非法营运车辆。南岳区旅发委还温馨提示，景区于半山亭及祝融峰设有医疗救护点，广大游客有任何需求可以拨打景区旅游服务热线 12345。



■案例一

某职业学院 6 名同学从学校超市购买了白酒及花生米等零食，相约在宿舍一起喝酒，直到深夜。之后，张某喝醉了酒，被同学们送回宿舍休息，室友则在一旁照看。然而，直到第二天上午，张某仍昏迷不醒。同学们急忙拨打急救电话，将他送往医院。之后，张某先后在多地医院就诊，最终被诊断为脊髓炎并高位截瘫。

■专家解析

“一般来说，饮酒过量会导致急性酒精中毒，损害中枢神经系统，进而导致昏迷甚至猝死，但是基本不会导致急性脊髓炎和急性截瘫。”骨伤医师徐无忌表示，引发急性脊髓炎进而导致急性截瘫的情况主要有三种：一是氰化物等食物中毒导致急性脊髓炎；二是自身免疫功能发生异常，免疫系统发生识别错误，导致脊髓系统发生损伤，进而引发横贯性脊髓炎；第三种是本身存在脊髓内动/静脉畸形，然后某些非外伤性因素导致脊髓内动/静脉破裂出血，进而引起横贯性脊髓炎。

徐无忌表示，饮酒和急性脊髓炎二者之间没有必然的直接联系，但饮酒可能是一个诱因，因为饮酒尤其是狂饮会引起周围血管内血压和血流的明显变化，从而在脊髓内动/静脉畸形的情况下突发出血，进而引起横贯性脊髓炎。

■案例二

4 岁女童霜霜（化名）在家练习下腰的动作，起身时没注意，头向身体一边侧了过去，扭到了脖子。霜霜的妈妈见女儿只是脖子有点疼，还能走路，以为是一般的扭伤，就没有太在意。但是六七个小时之后，霜霜突然全身失去知觉，呼吸困难。到医院后，霜霜脊髓肿胀，延髓以下全部失去知觉，高位截瘫。

基层正能量

南岳区

部门联动找到发病学生

的手感谢道。

去年 12 月 5 日下午，该高校一名患间歇性精神分裂症的大学生在病发期间来到南岳衡山景区内爬山。晚上 8 时许，南岳区电政办主任袁冕接到该校刘老师的求助电话后，马上向区公安分局报警，同时在南岳区政府工作群内发布寻人消息。

值班民警刘志翔、陈佳冰接警后立即结束手头的工作，与刘老师取得

联系。经沟通得知该名学生在铁佛寺一带后，两人立即开车扎进夜色中前往铁佛寺处寻找，同时安排警力在监控视频和基础数据中进行比对。

与此同时，南岳区政府工作群内，各相关部门都在密切关注该学生的消息。经过反复寻找和比对，当晚 23 时许，在南岳山脚下的一家旅馆内成功将该名学生找到，随后民警将该名学生送到赶来的学生家长身边。

常宁市

500 余名萌娃载歌载舞庆新年

本报讯（记者 谭晓波 通讯员 贺冬贵）1 月 1 日，新年第一天，常宁市首届少儿春晚选拔赛欢乐开

启，21 个节目精彩亮相，500 多名孩子在欢声笑语中迎接新年的到来。

新年初雪，气温骤降，凛冽的寒风挡不住孩子们的热情，小萌娃纷

纷拿出看家本领，京剧、童话剧、舞蹈、合唱，孩子们的精彩表演赢得了阵阵掌声。

常宁市首届少儿春晚自筹备以来，报名的参赛者络绎不绝，备受社会各界关注，得到了学校和各大艺术培训机构及学生家长的积极响应，参加

选拔赛的节目共 21 个，其中年龄最小的才四岁，最大的十六岁。作为承办方，常宁市广播电视台致力将“少儿春晚”打造成常宁又一本土文化惠民品牌，给热爱艺术的常宁青少年提供一个锻炼自我、展示才艺的舞台和挖掘艺术潜能、探寻艺术人才平台。

饮酒舞蹈锻炼出意外致截瘫,专家提醒——

轻微脊髓损伤可以修复 不要错过黄金救援时间

近日，一场官司的宣判引发关注：河南某职业学院学生宿醉昏迷致高位截瘫，学校、超市、同学均被判担责。

时隔不久，又出现一名四岁女童在练舞过程中因动作不当导致高位截瘫的新闻。

新年里，朋友亲戚相聚难免喝点小酒；临近寒假，许多家长也开始给孩子物色合适的舞蹈培训班。那么，如何才能避免意外而来的伤害？记者日前邀请了相关专家进行解答。

”

■专家解析

“如果是在专业人士的指导和看护下，保持缓慢的下腰动作，在有预备的状态下进行练习，因为下腰导致急性截瘫的可能性很小。”

徐无忌分析，下腰导致急性截瘫的情况有三种，第一是在下腰过程中姿势不对或无人辅导，练习者突然倒下，脊髓在毫无防备的情况下受到强烈撞击；第二是下腰过于急促，脊髓运动跟不上脊椎运动，导致脊髓挫伤或脊柱过伸型损伤；第

三，在下腰过程中脊髓处于极度弯曲的状态，如果小朋友正好是脊椎受损或者本身存在脊髓栓系等先天性脊髓发育异常的问题，就很可能造成急性截瘫。

徐无忌介绍，异常发育的脊髓，椎管内的黄韧带比正常发育的要厚，所以在后伸过程中黄韧带发生骤缩时会占据椎管内过多容积从而导致骨髓挫伤和脊髓急性压迫伤。另外，人体在下腰时脊髓会随

着椎体的运动而运动，但如果存在发育异常，脊髓运动的范围会比正常范围小很多，在下腰过程中如果不注意，也可能发生损伤导致急性截瘫。“如果孩子患有先天性疾病，在学习跳舞之前最好到医院进行相关检查；在常规体检中发现孩子的脊椎发育存在脊柱侧弯和脊柱畸形等问题，在送小孩子学跳舞之前也要听从专业人士建议。”徐无忌建议。

■专家提醒

轻微脊髓损伤可以修复 黄金救援时间为 24 小时

神经外科医师陈朝晖提醒家长，如果小孩子在练习下腰时有明显的不适感和疼痛感，要立马停止练习，不要强行要求孩子继续练习。若练习过程中不慎扭伤、滑倒或者练习之后出现肢体麻木、疼痛、肌力下降等不适感要马上到医院就诊。有些孩子受伤之后还能走路和正常活动，家长并没有在意，以为只要休息一下就能恢复，但可能错过了最佳治疗时间。

“一些轻微的脊髓损伤如果及时治疗是可以修复的，一般来说黄金救援时间是 24 小时。”陈朝晖说，因为下腰需要脊髓极度弯曲，如果小朋友已经脊椎受损，再进行练习的话会导致二次伤害，引发严重后果。

徐无忌提醒家长，因为下腰超出了人体正常的运动范围，所以在要让小朋友单独练习，一定要在专业人士的指导和辅助下进行。练习时要保持动作缓慢，不要求急求

快，让脊髓慢慢适应脊椎的运动状态，在孩子的承受范围内练习。

在冬天，人体肌肉比较僵硬，练习前要进行前屈后伸、左右旋转等热身动作，尤其是练完以后要及时查看小朋友的活动情况，若小朋友手脚有麻木感、火烧感和疼痛感等异常感觉，要马上到医院就医，若不慎发生急性损伤，要让伤者保持平躺并呼叫救护车，如果要搬运的话要采用轴位搬运法。

（据红网）

衡山县拧紧道路运输“安全阀”

安全监管实现全覆盖

本报讯（通讯员 王岳新 记者 刘思远）“所有车辆要落实防滑、防冻、防雾等安全措施，严禁在雾天能见度低于 30 米时发车……”连日来，衡山县道路运输管理部门联合该县交警部门开展安全监督管理，拧紧道路运输“安全阀”。

近期，衡山县迎来低温雨雪冰冻天气，高寒山区积雪较为严重。为此，县道路运输管理部门提前召集全县客运公司、汽车站点、驾校、应急抢修汽修厂、货运公司负责人积极应对，要求各企业迅速开展安全教育宣传，提高驾驶人员的

安全意识；加强与气象部门的联系，加大进出站口管理制度和安全检查力度；根据气象情况合理安排班次，做好冰雪、大雾、暴雨等恶劣天气运输的防范工作，对不能保证运输安全的客运班次坚决予以停运；充分利用 GPS 监控手段，全天候跟踪值守，杜绝超载、超速、疲劳驾驶等违法行为。

连日来，该县道路运输管理部门全体干部职工放弃休假，深入运输生产一线，督促企业严格落实“三不进站、六不出站”制度、遵守各项安全管理制度和措施，强化对冰雪路段、山区道路等危险性较大路段的安全监督管理。

珠晖区

治理违法建筑“零容忍”



对违法建筑进行拆除

本报讯（文 / 图 记者 周琪 通讯员 雷仪群）近日，珠晖区组织城管、国土、规划、东风街道等单位依法对位于东风街道如意里小区内的一栋两层 300 余平方米的违法建筑进行拆除。

据了解，该违法建筑当事人未办理任何用地和规划审批手续，严重违法违反了有关法律法规。东风街道工作人员在日常巡查发现后，曾多

次发出停工通知书，但当事人不听劝阻，擅自利用节假日偷建抢建。为有效震慑违法建设行为，打消当事人的侥幸心理，珠晖区组织了本次清拆行动，执法人员依法对该违法建筑实施强制拆除。

下一步，珠晖区将继续加大对违法建筑的巡查力度，对新增违法建筑坚持“零容忍”，做到“早发现、早查处、早制止”，全面刹住新增违建的气势。

橘子柚子

哪个多吃易“上火”

柚子和橘子都属于柑橘类水果，这类水果酸甜多汁、营养成分丰富。柚子和橘子的营养价值有很多相似的地方，同时又有各自的特点。民间有橘子吃多容易“上火”，而柚子不会“上火”的说法，真是这样吗？

数据

柚子和橘子的营养成分

每 100 克柚子果肉含能量 41 千卡、碳水化合物 9.1 克、蛋白质 0.8 克、脂肪 0.2 克、胡萝卜素 10 微克、维生素 C23 毫克。

橘子的品种很多，各个品种的营养成分及含量大体上差不多，以早橘为例，每 100 克早橘果肉含有能量 57 千卡、碳水化合物 12.5 克、蛋白质 1.2 克、脂肪 0.2 克、胡萝卜素 5140 微克，维生素 C25 毫克。

解读

从营养成分中可以看出，柚子和橘子都富含维生素 C。维生素 C 具有抗氧化、提高机体免疫力、解毒的作用，而且对于出血如牙龈出血、皮下点片状出血、牙龈炎和骨质疏松具有预防作用，尤其对预防坏血病作用显著。

此外，柚子和橘子中含有多种膳食纤维，果胶是其主要存在形式，能够预防缓解便秘；还含有 B 族维生素以及钙、磷、镁、铁、锌、硒等人体所需的微量元素。

柚子和橘子还含有丰富的植物化合物，如类胡萝卜素以及黄酮类化合物。胡萝卜素能够阻止超氧自由基产生，提高机体免疫力，防止癌细胞生长，预防心血管疾病，黄酮类化合物具有抗肿瘤、抗病菌、抗炎、降低毛细血管脆性、抗过敏、抑制血小板凝集等作用。

除了果肉之外，柚子和橘子浑身是宝。柚子皮含有柚皮甙和芦丁等黄酮类物质，这些物质具有抗氧化活性，对心脑血管疾病有较好的预防作用。橘子皮经过炮制后成一味中药——陈皮，可以理气健脾，燥湿化痰。

与柚子相比，橘子中的胡萝卜素含量更高。胡萝卜素能够保护视力、保护皮肤组织的完整性、提高机体免疫力。橘子的碳水化合物含量也更高，以可溶性糖为主，主要包括蔗糖、果糖和葡萄糖，所以成熟的橘子口感上比柚子更甜。

柚子的能量和含糖量比橘子低，更适合减重人士和糖尿病患者吃。

柚子中含有一类苦味物质——柠檬苦素类化合物，这是柚子口感上有一点儿苦味的原因。这类化合物能够抑制多种癌，还具有镇痛、抗炎、抗焦虑和镇静等作用。

至于橘子吃多容易“上火”的说法，现代医学实验发现，导致“上火”的物质是一种促炎蛋白，能够使机体出现“红、肿、热、痛”的表现。而柚子中不含这种蛋白，因此，不会出现“上火”的情况。

柚子、橘子味美健康，适合多数人群食用，不过在吃的时候需要注意，《中国居民膳食指南》中建议，每天吃水果 200 至 350 克，不宜过量。

其次，尽量吃完整的果肉，而不要榨汁喝，因为在榨汁过程中膳食纤维基本上被去除，不能达到预防便秘的效果，而且还容易摄入过量的糖分。

（据新华网）