从2006年至今，衡阳市蹦床队已荣获12枚省运会金牌，为省队、国家队输送了13名优秀专业运动员；2003年，宋斌和队友在全国第五届城市运动会和全国蹦床冠军赛中荣获团体冠军，成为了衡阳首位蹦床项目全国冠军；2006年，罗超在第十届省运会上荣获男子蹦床比赛冠军，这是衡阳代表队在省运会获得的首枚蹦床项目金牌——

衡阳蹦床队：奋力拼搏 一路辉煌

■本报记者 翟 瑜

9月4日上午，在市体育中心内，湖南省第十三届运动会蹦床（青少年组）比赛正在紧张地进行。

经过激烈的角逐，衡阳代表队共获得3金2银3铜，总分排名第二。“衡阳蹦床起步较晚，但是经过不懈努力，蹦床水平一直处于湖南前列。近年来，衡阳蹦床队向省队和国家队培养输送了一大批优秀蹦床运动苗子。”市蹦床队教练宋斌如数家珍，与记者聊起了衡阳蹦床运动的“一路辉煌”。

2015年，衡阳市运会上，我市蹦床队部分队员与教练合影

课堂上，宋斌认真纠正队员的每一个动作

湖南省第十三届运动会的比赛现场 ■本报记者 张志伟 摄

2017年，衡州小学“迎新嘉年华”蹦床秀

1998年，蹦床运动在全省兴起

蹦床是一项运动员利用从蹦床反弹中表现体操技巧的竞技运动，素有“空中芭蕾”之称。查询资料得知，蹦床的历史可以追溯到19世纪中叶北美的科曼契印第安人，而在中国马戏团的杂技演员使用类似的蹦床至少也有200年的历史。

现代弹性蹦床的开创者是法国杂技演员特朗波兰，他用麻绳编制成保护网，以加强“空中秋千飞人”的安全，并利用网的弹性将演员抛向空中，完成各种动作。1999年，国际蹦床联合会成为国际体操联合的一个协会，在2000年第27届奥运会中，蹦床被列为正式比赛项目，设男、女个人两个项目，每个项目12名运动员参加比赛。

自1998年起，蹦床运动在湖南省兴起，当时省内正式成立了第一支蹦床队，共有20余名运动员，其中衡阳籍队员有5名。

1992年，年仅4岁的衡阳籍队员宋斌开始学体操，10岁那年转学蹦床，并作为省首批蹦床运动员选拔进入湖南省蹦床专业队训练。2003年，15岁的他和队友荣获全国第五届城市运动会蹦床项目的团体冠军和全国蹦床冠军赛团体冠军，成就了衡阳首位蹦床项目的全国冠军，他本人也入选了国家队。22岁，他退役回到衡阳从事蹦床运动的教学工作。

宋斌记得10岁那年在湖南省蹦床专业队训练时，体育训练场地简陋，条件差强人意。“训练基地在一个小山岗上，去训练要爬二十几分钟。基地只有4张蹦床，其中两张不符合训练要求。一天训练7—8个小时，往往连饭都吃不上。”他感慨地说道，教练对运动员的要求很严，他将蹦床动作进行拆分练习，这种超乎常规的训练，让不少运动员难以接受，对于练不好的运动员要求罚练，直到练好为止。不过，正是因为这种“另类”的训练方法，让蹦床运动员们能够熟练地掌握好起跳、腹着网、背着网、坐弹、转体等基本功。

2006年，我市成立了首支蹦床队

“随着蹦床运动在全省掀起热潮，我市蹦床运动在2006年‘生根发芽’，成立了首支蹦床队。现在，蹦床运动逐渐成为了衡阳青少年喜爱的健身运动之一。”宋斌说。

2010年，宋斌回到衡阳，成为市体校蹦床项目的一名教练。当时蹦床队的成员不到10人，队里只有他和廖嘉两名教练。“当时的条件很艰苦，只有两张破旧的蹦床，队员们放学后就到体校来训练2个小时。到了寒暑假的强化期，一天训练时间长达5个小时左右。”宋斌告诉记者，学生们从热身运动到日常练习，他都参与其中。一堂课下来，大伙都累得精疲力尽。

经过多年的不懈努力，衡阳的蹦床运动员在省级以上赛事上取得了不俗的成绩。

2006年，罗超在第十届省运会上荣获男子蹦床比赛冠军，这是衡阳市代表队在省运会上获得的首枚蹦床项目金牌。

2010年，彭龙斌、封利参加全国蹦床锦标赛，两人荣获团体冠军。

2014年，在湖南省第十二届运动会的蹦床项目上，衡阳代表队分别在男子乙组单跳个人、女子甲组——女子团体、女子乙组网上个人三个项目中斩获3块金牌。

2018年，李珂洁在全国青少年蹦床锦标赛上荣获桂冠；同年，在湖南省第十三届运动会甲组男子网上单项决赛上，衡阳代表队选手刘知衢、金斌发挥出色，分别以40.1分和37.7分获得比赛第一名和第三名，为衡阳市代表队当天比赛赢得“开门红”。随后，在女子甲组、乙组网上单项决赛中，邓思懿、蒲芝伶为衡阳代表队再摘两金，龙敏君荣获甲组女子网上单项银牌。

据宋斌介绍，从2006年成立至今，衡阳市蹦床队已荣获12枚省运会金牌，为省队、国家队输送了13名运动员，为蹦床运动项目的发展作出了突出的贡献。

蹦床运动将向全市中小学幼儿园进行推广

宋斌说，由于蹦床运动在我市开展时间较短，开展不够广泛，人们对蹦床运动还缺乏了解，招生工作较难开展。

作为一名资深蹦床教练，宋斌身上肩负着为国家选拔、输送人才的重任。目前的蹦床运动推广遇到了瓶颈，他积极寻求各级领导支持，并不断推陈出新，提高自身专业技能。经过多方努力，2015年底终于在衡州小学创建了首家蹦床和体操进校园训练基地。也是在他的倡导下，蹦床抛开竞技运动的束缚，成为一项让孩子们体验快乐的运动。宋斌说：“现在，衡阳蹦床队成员有30名，其中年龄最大的12岁，最小的才5岁。培养孩子的兴趣才是我们教育的初衷。”

他表示，未来，市体校将加大各种渠道的宣传力度，拟将蹦床运动向全市中小学幼儿园进行推广。充分利用蹦床运动具有锻炼身体和娱乐性的特点，将广大的体育运动爱好者组织起来，让他们亲身体验，促使蹦床运动得以迅速普及。

（除署名照片外，本版照片均为资料照片）

2018年，湖南省第十三届运动会蹦床（青少年组）比赛的精彩瞬间。

全国蹦床冠军宋斌

2016年，湖南省青少年蹦床锦标赛，运动员与教练合影

大事记

1998年起，蹦床运动在全省兴起，当时省内正式成立了第一支蹦床队。

2000年，第27届奥运会将蹦床列为正式比赛项目，设男、女个人两个项目，每个项目12名运动员参加比赛。

2006年，我市蹦床运动“生根发芽”，并成立了首支蹦床队。

2015年底，首家蹦床和体操进校园训练基地在我市衡州小学建立。

荣誉榜

2003年，15岁的宋斌和队友荣获全国第五届城市会蹦床项目的团体冠军和全国蹦床冠军赛团体冠军，成为了衡阳首位蹦床项目的全国冠军，并被选入了国家队。

2006年，罗超在第十届省运会上荣获男子蹦床比赛冠军，这是衡阳市代表队在省运会上获得的首枚蹦床项目金牌。

2010年，彭龙斌、封利参加全国蹦床锦标赛，两人荣获团体冠军。

2014年，在湖南省第十二届运动会的蹦床项目上，衡阳代表队分别在男子乙组单跳个人、女子甲组——女子团体、女子乙组网上个人三个项目中斩获3块金牌。

2018年，李珂洁在全国青少年蹦床锦标赛上荣获桂冠；同年，在湖南省第十三届运动会甲组男子网上单项决赛上，衡阳代表队选手刘知衢、金斌发挥出色，分别以40.1分和37.7分获得比赛第一名和第三名，为衡阳代表队当天比赛赢得“开门红”。随后，在女子甲组、乙组网上单项决赛中，邓思懿、蒲芝伶为衡阳代表队再摘两金，龙敏君荣获甲组女子网上单项银牌。

本报地址：衡阳市高新技术开发区天台路33号 邮发代号：41—18 邮政编码：421001 定价：每年328.00元 零售每份1.00元 广告经营许可证：衡广登字第0002号 广告中心电话：8247111 8243140 发行部电话：8223670 印刷：衡阳日报社印刷厂