



湖南体育十三运会组委会

喜迎省运会·衡阳体育名人榜

2018年8月14日 星期二

责编/廖义波 校对/刘萍 版式/肖青

大家动起来 省运更精彩

邹四新：

他是董斌的伯乐，曾创亚运会三级跳纪录

■本报记者 唐海强

2016年8月16日晚，在里约奥运会男子三级跳远决赛中，衡阳籍选手董斌跳出了17.58米的好成绩，最终摘得铜牌，而带他的教练就是同为衡阳人的我国著名三级跳远名将邹四新。

在衡阳市四中就读时，邹四新开始接受田径训练，曾多次参加省级比赛并获得好的成绩。1983年10月，16岁的他调入湖南省田径队，主攻三级跳。在1989年至1997年全国田径冠军赛中，他8次获得三级跳冠军。1990年在北京举行的第11届亚运会上，邹四新以17.31米的成绩创亚运会三级跳新纪录获银牌，当时此成绩是中国三级跳远历史上的第二个好成绩，排世界第11位。1993年在第一届东亚运动会上，他获得三级跳远第一名。

34岁仍活跃田坛

邹四新身高仅为1米75，条件并不突出，但他的特点是技术好、爆发力强。邹四新曾以17米26夺得过七运会冠军，1997年已经30岁的他在八运会上仅跳出16米68，获第三，按说该退役了，可这位事业心极强的老将坚持与沙坑为伴，而且训练十分刻苦。在2001年全国田径系列赛石家庄站，34岁的他以17米09的一跳使国内三级跳同行为之振奋。许多国

内三级跳远的圈内人士都认为，邹四新是三级跳运动员的榜样。邹四新在三级跳项目上的成功也证明了田径确属一项成年项目，运动员不宜过早退役，也证明了只要刻苦训练，就有可能突破自我。

邹四新34岁还活跃在田径场上，并且成绩能够保持在一定水准，这不能不说是一个“奇迹”。对此，邹四新认为，田径项目训练周期长，前期投入多，所以

加倍珍惜选手的运动生命是非常必要的。国外也有一些田径运动员三四十岁还能保持巅峰状态，牙买加“常青树”奥蒂就是一例典型。不管运动成绩如何，越来越多的老将拼杀在田径场上，确实从一个侧面说明了中国田径运动员的运动寿命在延长。他表示，不断创造好成绩、不断超越前人和对手，这是对每一名运动员的基本要求，也是竞技体育的魅力所在。

不同的概念，比赛的时候必须有好的心态才能发挥出水平。”在选才方面，邹四新有自己的观点，“湖南的苗子一般来讲，身材条件不算很突出，不过有着协调性好、爆发力强的特点，还是有可塑性的。”

邹四新就是发现董斌的伯乐，也正是那一次执着，让董斌向世界冠军进了一步。2004年，董斌去湘潭参加比赛，被一位老师推荐给邹四新。邹四新连夜从长沙赶到湘潭，看了董斌的表现后当即表示：“这个苗子要定了！”

董斌回家后，高兴地跟父亲董国辉说，“我要到省里去当运动员。”“儿子，

你没开玩笑吧？”董国辉第一反应是孩子被骗了。为了证实这句话的真伪，董国辉给邹四新打电话，又坐火车到省田径训练管理中心考察了一番。反复询问教练：“你们看中他哪些条件了？”

邹四新回答得干脆利落，仅用了12个字就全面概况了董斌的运动天赋：“反应灵敏、爆发力好、弹跳力强。”果然，董斌也是继师傅邹四新后又一名在跳远项目颇有成就的新星。

我们相信，正是有了邹四新这些勤勤恳恳在一线扎实工作的教练员，湖南乃至中国的田径一定会绽放出耀眼的光华。



主要荣誉：

1990年在北京举行的第11届亚运会上，邹四新以17.31米的成绩创亚运会三级跳新纪录获银牌，1990年他被中国田径协会评为全国田径“十佳”之首。共青团湖南省委授予他“新长征突击手”称号，湖南省体委给他记一等功一次。

1990年在北京举行的第11届亚运会上，邹四新奋力一跃，创亚运会三级跳新纪录。

齐心办好省运会 携手共建新衡阳

甘为田径当“伯乐”

邹四新从1983年从事三级跳远运动以来，在将近20年的运动生涯中在国内外大赛中多次摘金夺银。他参加过两届奥运会比赛，并且是全运会的四朝元老，九运会后他正式退役，来到湖南省体育局田径运动管理中心从事教练工作，为湖南的田径项目培养新人。

在省人民体育场的训练场边，邹四新带着几名17岁至19岁队员在训练。他对队员的每个动作抠得很细，每一次试跳后，他都会指出队员哪些地方合理，哪些地方不到位，并且会亲自示范。

“三级跳远的训练和比赛是完全两个

县市区

责编/刘思远 校对/刘萍 版式/肖青

XIAN SHI QU

呆鹰岭：

文明创建提升居民幸福感

本报讯(文/图 记者 唐翔 实习生 曹瑶)8月13日，站在蒸湘区呆鹰岭镇大桥上，居民李军良告诉记者，文明创建让如今的呆鹰岭镇完全变了模样，住在这里不比河对岸的商品房小区差呢，我们的幸福感越来越强。

记者在呆鹰岭镇老街上看，路面平坦整洁，道路两厢房屋统一更换了新门头，街景面貌井然有序。当地居民告诉记者，呆鹰岭镇老街过去坑坑洼洼，过往车辆、行人总是晴天一身灰、雨天一身泥，“如今，这条老街发生了翻天覆地的变化。”据了解，从去年下半年开始，蒸湘区启动了呆鹰岭镇老街两厢提质改造工作，对2公里长的街道进行了硬化绿化改造，不仅扩建为双向4车道，还规划了130多个停车位，在人行道上铺设了

地板砖，摆放了不锈钢垃圾箱。

“呆鹰岭镇不仅变美了，也变得更文明了。”这是许多居民的心声。最明显的变化是门店外摆现象不见了，行人横过马路的现象越来越少了。呆鹰岭城管大队队长唐高林说，他们从村、镇、社区招聘文明劝导员10人，每天从早上7点至晚上7点，在全镇范围内进行巡查，遇到不文明行为立马纠正；对于“老大难”的农贸市场周边进行重点集中整治，全天候派人盯岗，目前摊档乱摆现象基本上杜绝。

呆鹰岭镇相关负责人表示，下一步，该镇将大力发展志愿者队伍，并广泛动员居民共同参与建设“文明呆鹰岭”。

呆鹰岭镇相关负责人表示，下一步，该镇将