

何灿灿：

从衡阳冲向世界的柔道“黑马”

■本报记者 唐海强

省十三运会的脚步越来越近。7月初，记者来到市体校竞技训练馆看到，市柔道队运动员们正挥汗如雨，苦练各个训练项目，积极备战省运会。而带领队员训练的教练之一何灿灿，正是从衡阳体校成长起来的柔道高手。如今，她回到家乡担任市体校柔道教练，继续为体育事业贡献力量。

何灿灿2001年加入衡阳市体校柔道队，2003年进入省柔道队，2010年进入国家队。曾在国内外的系列柔道赛事中收获了多项荣誉，被人们誉为从衡阳冲向全省、全国乃至世界的柔道“黑马”。

“假小子”被送入体校学柔道

节食只为精准控制体重

何灿灿从小就爱运动，喜欢打架，大家都说我像个男孩子。”何灿灿热情开朗，充满活力。她朴实的话语、爽朗的笑容给大家留下了深刻的印象。

“一开始并不知道自己能练柔道，只是在学校经常跟人打架，连男孩子也打不过我。”回忆起自己当年与柔道的结缘，何灿灿的嘴角露出一丝浅笑。“虽然每次打完架后老师和家长都会来教训我，但只要打赢了，我就会觉得很开心，直到后来，爸爸妈妈就干脆把我送到了体校的柔道队了……”2001年，刚满10岁的何灿灿来到了衡阳市体校，开始练起了陌生的柔道。

“每天一大清早就得起来训练，下午又重复训练。从2001年进入体校柔道队直到进入省柔道队前，一直都是这样训练，几乎每天都是7、8个小时。”提起自己初期的柔道训练经历，何灿灿说，由于自己刚开始时很害怕教练，因此，只要是教练布置的任务，她从不打折扣完成。时间一长，自己的身体素质便更加好起来。“后来教练常常让男运动员陪我练，甚至还要求我要比男运动员做得更好，也许正因为这样，才让我获得了现在的成绩。”

主要荣誉：

2009年国际柔道公开赛52公斤级女子柔道冠军；2009年3月份在国际柔联主办的柔道世界杯分站赛中摘得女子52公斤级银牌；2009年11月中旬在新西兰举行的柔道“世界杯”分站比赛中夺得52公斤级女子柔道冠军；2012年全国女子柔道冠军赛52公斤级金牌；2013年第十二届全运会女子柔道52公斤级铜牌。



何灿灿（右）在柔道比赛中

县市区

XIAN SHI QU

“一站式”助学贷款服务贫困学子

耒阳市学生资助管理中心推行“当日申请,当日签约”服务,截至目前,已有146名贫困大学生办理了助学贷款

本报讯（记者 周琪 通讯员 曹晓晖 匡顺华）“工作人员很负责，服务很周到，特别是今年实行电子合同办理，既方便又快捷，不到2分钟就办好了……”8月7日，一名刚从耒阳市教育局办理完助学贷款的学生高兴地告诉记者。

近年来，耒阳市教育部门采取有力措施，扎实开展教育精准扶贫，实现了从学前教育到高等教育资助全覆盖。为切实做好生源地助学贷款申请

受理工作，该市精心组织，多措并举，制定《2018年耒阳市生源地信用助学贷款工作预案和应急预案》，提前做好前期准备工作，确保人员到位、设备到位、服务到位，实现应贷尽贷。自今年7月15日正式办理以来，该市学生资助管理中心兑现了“当日申请、当日办理、当日签约”服务承诺，从咨询、预约到材料审核、合同录入，再到签订合同，为申请办理贷款的大

生提供高效便捷的“一站式”服务、一次性办结，保证学生和家长能够当日顺利办完贷款手续。在贷款高峰期，该市学生资助管理中心分成4个小组、开设4个窗口同时进行办理，并且聘请志愿者在现场做好资料填写、服务引导等工作。据统计，自2011年正式受理生源地信用助学贷款以来，耒阳市已经累计发放助学贷款2650.77万元，资助贫困大学生3633人次。截至目前，今年已有146

名贫困大学生办理了助学贷款，贷款123.73万元，预计最终办理人数将突破900人。

据了解，生源地信用助学贷款是国家学生资助政策的一项重要内容，也是一项重要的民生工程。今年我省生源地信用助学贷款集中办理时间为7月15日至9月20日。在此期间，生源地是耒阳的学生均可在工作日到耒阳市教育局学生资助管理中心办理生源地助学贷款申请受理。

泉湖镇启动灾后自救工作

本报讯（记者 刘思远 通讯员 尹朝辉）连日来，衡南县部分地区持续大风暴雨，泉湖镇有2000多亩水稻受灾。灾情发生后，该镇迅速指导农户开展灾后自救，力争将损失降到最低。

8月9日上午，泉湖镇利泉合作社负责人温立权和农技人员正在察看被大风吹倒、被水淹没的200亩水稻。据温立权介绍，由于水稻全部倒伏，无法使用收割机收割，又没有足够的人手抢救，目前只能靠人工收割，收割上来的发芽稻谷卖给别人做饲料，“合作社最少要亏损30万”。

泉湖镇农技站站长吴英群告诉记者，由于气温高，大部分稻谷已经发芽了。“我在泉湖镇农技站工作快20年了，也是第一次见到这种现象，农技部门将积极引导村民生产自救。”目前，该站正积极组织人手核查灾情，迅速上报主管部门，同时联系保险公司进行灾情核查。吴英群表示，下一步，将指导农户改种秋冬季农作物，例如油菜、冬小麦、马铃薯之类，力争把村民损失降到最低。

全民健身日，300多名户外爱好者齐聚南岳“十里茶乡”

星空下浪漫露营 茶乡里快乐徒步

本报讯（记者 刘思远）8月7日，在第十个全民健身日来临之际，由南岳区“两新”组织党工委、文体广新局、总工会、妇联以及寿岳乡主办，区户外运动协会承办的“露营音乐汇”在南岳“十里茶乡”举行，吸引了全市各地300多名户外爱好者前来参加，享受盛夏之夜。

“十里茶乡”地处南岳衡山国家级自然保护区的核心地带。为了让当地村民脱贫增收致富，南岳区以茶促旅，以旅兴茶，将“十里茶乡”景区独特的旅游资源和高山云雾茶充分融合起来，以“茶区变景区、茶园变公园、茶山变金山”为目标，形成了以茶叶基地、景观景点、田园村庄等为支撑的全域景观化发展格局。

下午5点半，在风景如画、空气清新的杉湾茶园露营地中，人们已经开始忙碌起来。游客谭女士正在和丈夫搭建帐篷、整理床铺。“晚上睡觉能看到星空、闻到茶香，感觉很舒服，另外，这里空气也好，还有音乐陪伴。”记者在现场看到，很多人都是跟家人和朋友一



星空下浪漫露营

■陈小龙 摄

起搭帐篷、吃柴火饭、听民谣，在优美的环境中释放天性，感受大自然。夕阳西下，露营现场的音乐会拉开了帷幕。当一切归于宁静，星空下的杉湾茶园格外美丽。

次日上午7点，200余名参赛选手在“十里茶乡”展开徒步比赛，领

略沿途自然生态美景。比赛从杉湾茶园至西岭停车场，全程约5公里，沿途郁郁葱葱的高大林木好似一道天然绿色隔离带，置身其中，耳边不时传来窸窣的鸟鸣，让选手们心旷神怡、脚下生风，成为宁静景区一道亮丽的风景线。



困难面前不低头

——衡南冠市镇黄竹村残疾村民朱新辉的坚强脱贫路

■本报记者 刘思远 通讯员 尹朝辉 阳新

他是贫困户,但他不等不靠;夫妻俩都有残疾,但他们自立更生,靠着勤劳双手摆脱了贫困。他就是衡南县冠市镇黄竹村的朱新辉。

朱新辉和妻子都是先天性残疾,朱新辉视力残疾,妻子是聋哑残疾,家庭十分困难。

“我从娘胎里面出来就眼睛有问题,到天黑了不敢出门,出门就摔跤。”朱新辉说。

朱新辉2014年申请成为建档立卡贫困户,在村支两委的鼓励及亲友的帮助下,通过自身的努力,养猪80余头,种田30余亩,天天守在田里面和猪场里面,年收入达到了3万元,2015年摘掉贫困户帽子。

可是好景不长,今年2月15日晚,一场突如其来的灾难降临朱新辉家。

“正月初十晚上,猪场发生意外

火灾,57头生猪全部烧死,大的有500多斤一头,大概损失十四五万元。”该村支部书记刘检吉为朱新辉深感惋惜。

突如其来的灾难并没有把朱新辉一家击垮,在镇村干部和亲戚朋友的帮助下他们重新盖起了猪圈。同时村里还帮助他申请小额贷款,解决了朱新辉买猪和饲料所需资金的困难。

“因为他自己有这个决心,我们村里面就找农商行帮他贷款3万元。”刘检吉说。

朱新辉告诉记者,现在他家养了生猪45头,牛4头,鸭300多只;同时还种了水稻35亩。照这样算下来,今年收入大概可以达到4到5万元”。

“朱新辉这个贫困户人残志不残,非常勤劳,甚至值得我们很多身心健全的人去学习。”刘检吉对朱新辉自强不息的精神十分钦佩。



珠晖区：

发放倡议书 倡导文明祭祀

本报讯（记者 周琪 通讯员 唐兰荣）8月8日，珠晖区市场办工作人员先后走进17家市场，向市场管理方和经营商户发放中元节文明祭祀倡议书，并在市场醒目处进行张贴，从源头上整治不文明祭祀行为，劝导经营户文明祭祀，杜绝祭祀陋习、恶习，当天发放倡议书达500余份。

记者在现场看到，该区市场办工作人员针对冥纸、冥币的批发商进行重点宣传，巡查商户是否无照经营、超范围经营祭祀用品，禁止流商散贩在道路两旁、市场两端和街路口非法经营祭祀用品，全面规

范殡葬用品市场。逐一向其讲解焚烧冥纸、冥币不文明行为的危害性，劝导其自行撤除祭祀商品。同时,市场办工作人员还向市场其他经营户宣传文明祭祀益处,鼓励人人爱护环境,杜绝封建迷信,不在街道、小区、绿地、广场等公共场所焚烧纸钱、抛洒祭品。

据悉，珠晖区还将积极组织开展文明祭奠宣教活动，大力推广以鲜花、鞠躬、网祭等方式表达哀思，告别乱烧纸钱的陋习，倡导绿色文明祭祀。同时各乡镇街道将组织志愿者对辖区内乱烧纸行为进行劝阻、制止、清理，为创建全国文明城市营造良好氛围。