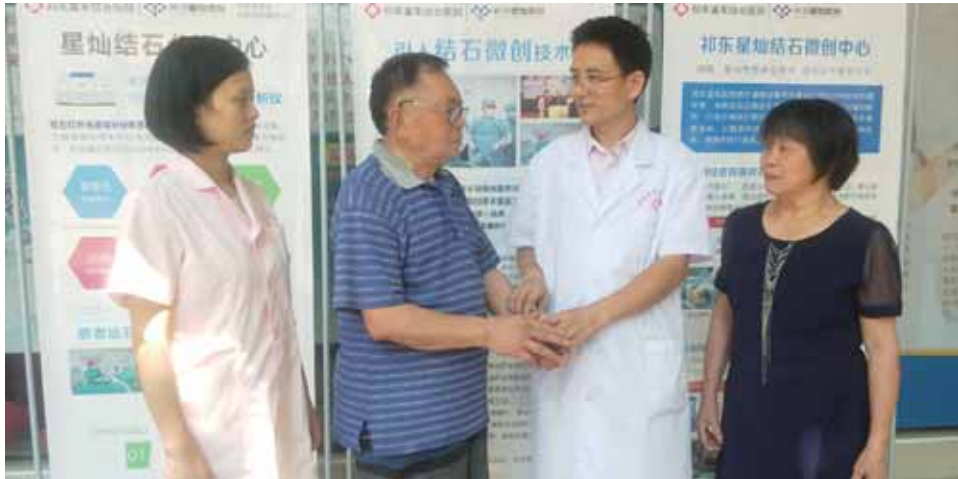




肖富军（右二）是农民可靠的健康“管家”

7月20日上午10点35分，早已过了门诊高峰期，可祁东富军综合医院门诊大厅里还挤满了前来问诊的病人。“我每天平均要接诊病人40个左右，最多的时候，来看病的患者有50多人。从早上8点到下午6点，忙得脚不点地，根本没有休息时间。”该院院长肖富军对记者说。

像这样一家县级民营医院，有床位110多张，年门诊量30000人次，年住院病人达6000人次，这样一组数字，甚至与某些市级医院的硬指标不差上下，在一定程度上实现了“大病不出县”的医改目标，可谓小医院解决了“大”问题。这是如何做到的？

农民可靠的健康“管家”

祁东县最远的乡镇离衡阳市城区有100多公里，交通不便。随着城市化进程的不断加快，祁东县辖区乡镇的大部分年轻劳动力常年外出务工，剩下许多妇女、老人、儿童留守家中，他们一旦生病，很容易因为无法及时就医而延误病情。在祁东富军综合医院，记者看到，前来看病的人以老人和儿童居多，一位从白鹤街道专程带孙子来此的李大爷告诉记者：“到市里看病不方便，医药费还贵，多亏了肖医生，我们一带的老人孩子看病都来找他。肖医生看病效果好、收费低。”对前来看病的农民来说，医术精湛、收费便宜的肖富军是他们可靠的健康“管家”。

1995年，24岁的肖富军从衡阳市卫校毕业，先后在南华大学、湖南广播电视大学进修，他理论功底扎实，主攻心脑血管疾病的康复治疗。毕业1年后，他毅然选择回到老家白鹤街道祖湾村开诊所，当起了一名乡村医生。很多人不理解，问肖富军为什么要回到条件艰苦的农村，肖富军回答道：“最让我放心不下的是家乡的父老乡亲。”回到农村的他并没有把挣钱作为头等大事，而是秉着让乡亲花最少的钱就能看好病的行医理念，造福着一方百姓。

“做医生的治不好病，一切就无从谈起。”对于自己诊所20年来的发展，肖富军认为，过硬的医术是诊所

成功的基础。为此，每天晚上停诊后，他一定要抽出几个小时的学习时间，当年考取执业医师时，他只花9天时间看书就成功考取。

“后来病人多了，责任也就更重了。我只有不断提高自己的业务水平，才能真正对得起病人对我的信任。”

20年的乡村行医经历，让肖富军对“医者仁心”这四个字有了更深的体会。2016年3月，他选址祁东县洪桥镇城东路158号成功创办祁东富军综合医院，而且定下了人生坐标：中西结合，医术精湛超仲景；防治兼顾，德仁高尚驻华佗。

“我是医生，我希望给尽可能多的病人治好病，用我的医术服务更多的人。这是我的职责，也是我的爱好。”为了实现这个目标，一方面他坚持向全国各地的同行学习交流，另一方面，他毫无保留地把自己的精湛医术教给同事。医院创办以来，肖富军广纳贤士，投入大笔资金引进各种临床高精尖设备，如美国GE大16排螺旋CT、全数字X光摄片机、四维彩色B超、24小时动态心电图等，以卓越的性价比服务于广大患者。

让患者在家门口解决难题

20年来，作为从一名乡村医生成长起来的综合医院院长，肖富军守护着父老乡亲的健康，他也在父老乡亲的尊重中，享受着乡村医生特有的光荣和快乐。

“我想把我的诊所扩大，办一个民营医院。因为在白鹤街道办诊所，我服务的是几万人。在县城办医院，那我就可以服务全县的乡亲父老。要办医院，首先得有足够的优秀医生，靠我一个人肯定不行。”肖富军说。他联手湖南省最早开展泌尿微创外科技术的领军者、湖南省结石微创手术量最大的医院——长沙星灿医院，打造区域结石微创第一品牌，推动结石微创技术在该院落地，以精益求精的专业技术和手术费不到三甲医院一半的优惠价格，为患者提供安全、便捷的医疗服务。该院泌尿外科引进国内知名专家开展经皮肾、输尿管软镜钬激光取石术等最新技术，以无创伤、无痛苦、疗效快开创县内微创治疗各类结石之先河。

小医院的“大医生”

——记肖富军和他的祁东富军综合医院

■文/图 本报记者 贺正香 通讯员 何晓晓

步云桥镇的陈先生患有前列腺增生，在富军综合医院住院后，专家通过人体组织的自然通道，在视频监控下，将前列腺增生组织气化切成细微小块，然后将小块组织冲出体外，从而达到切除增生组织而使尿路通畅，术后三天，陈先生就出院了。一想到不用再跑到长沙、衡阳的大医院治疗，在家门口的富军综合医院就解决了困扰自己的难题，而且只花费5500元，陈先生对富军综合医院的精湛技术更是赞不绝口。

随着诸多手术的成功开展，祁东的老百姓已经逐渐了解并接受了富军综合医院的高水准医疗服务，许多患者更是交口称赞。

远程会诊让医生有底气

在祁东富军综合医院远程会诊室，医生利用万里云远程会诊系统，可与北京协和医院、北京天坛医院、复旦大学附属华山医院等11家医院的专家为祁东的患者会诊。在查看了全套诊疗报告、做了详细沟通后，视频那头的三甲医院专家就能给出诊疗建议。

“基层医院医疗技术不足、缺乏专科医生，远程会诊对基层医院给予很大支持，对基层医生做技术指导，对患者来说不用跑远路就可以请专家看病，省时间、省费用。”肖富军说。

“以前医生如果发现片子照出来后自己拿不准，患者就还要到大医院再进行一次诊断。这样来回一趟，挂号、等候，至少要半天的时间。”肖富军说，以前遇到疑难杂症了，自己没把握看，也觉得辜负了患者。现在随时可以得到北京等各地三甲医院有经验的专家的指导支持，心里也有底气了。而且在基层医疗机构，刚毕业的年轻医生较多，专家的指导对于他们医疗水平的提高帮助很大。

小医院注定没有什么惊天动地的大事，而他们所做的每一件事又都与老百姓的健康息息相关。居民说，在吃得饱、穿得暖、过上好日子的今天，身体健健康康就是天大的事。肖富军说，随着农民健康意识的增强，他们将更好地为老百姓服务，做好医疗管家，以社会效益为先，做有温度的民营基层医院，为健康祁东建设添砖加瓦。



绿树成荫的祁东富军综合医院

>>> 相关链接

祁东富军综合医院

该院创建于2016年3月，创始人肖富军医生临床从医20余年，医术精湛，在祁东县及周边县市医学界享有广泛的知名度和美誉度，为当地群众身体健康作出了突出贡献。该院是一家集医疗、预防、保健于一体的非盈利性综合医院，是新型农村合作医保、城镇职工、城镇居民医保定点单位。医院开设内科、普外科、骨伤科、肛肠科、泌尿外科、妇科、儿科、耳鼻喉科、碎石科、中医科、中医理疗科等。

该院每年收治就诊住院病人达6000人次，年门诊量30000人次，特别是内科各系统疾病的疗效满意度位居全市前列。泌尿外科、肛肠外科优秀专家开展经皮肾、钬激光、软镜取石术、HCPPT、COOK套扎术等最新技术，以无创伤、无痛苦、疗效确切开创县内微创治疗各型结石、肛肠疾病之先河。



魏红江（右一）待病人如亲人

她是一个与死神赛跑的人，待病人如亲人。每天，她用自己的高超医术，从死亡线上挽救了许多鲜活的生命，让健康、幸福的阳光温暖着心血管病患者和他们的家庭。她就是，衡阳市第一人民医院心血管内科主任——

“护心使者”魏红江

■本报记者 贺正香

她是心脏病患者的贴心人，待病人如亲人

医路艰辛，唯有热爱，方能坚持；唯有坚持，方有作为。正因为她把对医疗事业的追求当作自己的生命一样，在衡阳市第一人民医院心血管内科的患者中，上至九旬老人，下至中青年，都对该科主任魏红江称赞有加。7月6日，一名54岁的益阳人，在火车上突发剧烈胸腹痛，车到衡阳火车站后，医院安排救护车将患者接到医院，魏红江在患者没有交费的情况下施行心梗手术，术后患者顺利康复，目前已经可以下地活动。

一名93岁的老人，平时稍有活动，甚至吃饭时也会心绞痛发作。入院检查后，魏红江发现老人的主干末端狭窄90%，前降支根部狭窄95%。“这种严重的病情，外科无法实施搭桥手术，即便是内科治疗，也有很大的风险。”经过专家会诊，魏红江为老人制订药物治疗方案，老人的症状很快缓解并康复出院。

“患者的病情，不仅牵动着家属的心，也让医生揪心。特别是一些病情严重却一直犹豫手术方式的患者。”魏红江说，医生不仅仅治病，还应想患者所想，才能更好地服务患者。

时间就是心肌，心肌就是生命

近年来，我国心梗发病率呈明显上升趋势，每年新发至少60万人。不仅如此，心梗患者的年轻化趋势也不容小觑。在采访魏红江过程中，不断有患者家属来找她咨询，她告诉记者，在急性心梗患者中，有相当一部分人因未得到及时治疗而导致心衰甚至死亡的严重后果。而造成该后果的其中一个重要原因，就是患者和家属的第一时间就医意识不强。

魏红江介绍说，急性胸痛是一种常见而又可能危及生命的病症，发病原因复杂，且病情通常来势凶险，患者发病最初120分钟的救治时间尤其宝贵，而如何在最短时间内对患者病因作出准确判断并实施正确的治疗，至关重要。时间就是心肌，心肌就是生命！

魏红江说：“心梗患者的黄金救治时间为90分钟，时间拖得越长，救回患者的几率越低。”因此，越早开通堵塞

的冠状动脉，越早恢复心肌的血流灌注，不仅能显著降低患者死亡率，而且能大幅改善患者预后。

魏红江提醒，急性心血管疾病除表现为胸痛症状外，有时还表现为胸闷、上腹不适、出汗、呼吸困难、牙痛及上肢酸痛，甚至是突然昏迷、抽搐等多种表现。“因此，如果出现这些症状，应立即拨打120就医。”魏红江说。

据了解，目前仍有不少急性心肌梗死患者在纠结是否放支架的问题。对此，魏红江说，手术中是否置入支架，还是由患者的病情决定。

魏红江说，原则上支架能不放就不放，毕竟支架是金属制品。而支架的置入，最大目的就是为了救命。急性心肌梗死患者在球囊扩张或血栓抽吸后冠脉血管狭窄很严重时，不急置入支架开通血管，随着堵塞时间延长坏死心肌增多就会产生严重后果。但如果冠脉血管狭窄不严重，尽量不放支架，选择保守治疗。

“热爱”式诊疗让治疗及时而有效

“她能写能讲，热心热情，待病人如亲人。”一位在市第一人民医院心血管内科复诊的患者这样评价魏红江。而在魏红江心里，该科的患者多为老年人，高血压、心力衰竭的患者比较多。她深知患者生命相托，责任重于泰山，一点一滴马虎不得，必须仔细观察、认真诊断、科学医治、用药恰当而准确、治疗及时而有效。

魏红江对科室医护人员提出了“热爱”式诊疗的要求，她说，“热爱”就是热情地爱，“热爱”就是深情地爱，“热爱”就是有感情地爱。

她说：“热爱患者，敬畏生命，以己度人，赢得尊重。我们应当去热爱，也值得我们去热爱，生命攸关，不能重来，绝对不能‘例行公事’，绝对不能草率从事。我一直就是这么想、这么做的。”去年底，该院ICU收治了一名重度肺炎、糖尿病酮症酸中毒、心脏骤停的53岁女患者，心肺复苏成功后，患者又并发气胸，胸腔闭式引流18天，气管切开机械通气32天，患者的生命危在旦夕，通过魏红江医护团队的精心治疗，患者生命体征逐渐稳定，然而患者却不会自主咳嗽、咳痰，完全依赖支气管镜下吸痰，家属已经失去信心，她们却不轻言放弃。怎么办？在魏红江的带领下，

科室的医生护士都投入到这场的特殊战斗中。她们从网上购买了肢体功能锻炼仪，让患者在病床上踩单车。她每天都抽出一小时亲自指导患者做康复运动，教她咳嗽，扶她站立、鼓励她行走，水滴石穿，绳锯木断，患者渐渐地脱离呼吸机、会咳嗽、能咳嗽、坐立、站立、迈步、行走……在ICU呆了近60天，正月初三患者终于顺利转回普通病房，家属由衷地对魏红江医护团队竖起了大拇指。

市第一人民医院心血管内科副主任晏萍告诉记者，在魏红江主任的影响和带动下，心血管内科全体医护人员每天都以饱满的热情为每位患者精心诊治，赢得了新老患者的赞誉。

“护心使者”托起患者“心”希望

72岁的长沙周老伯（化名）是一位“资深”冠心病患者，因为症状不明显，在长沙某三甲医院治疗过一段时间后，他便想起来就吃药，想不起来就不吃。4月6日，正值清明节时期，周老伯与爱人开车来到衡阳老家扫墓，探亲访友期间更是把病忘到了九霄云外，连续10余天忘记服药。不料当晚，他忽然感到剧烈胸痛胸闷，站都站不起来。市第一人民医院内科团队经历连续6小时抢救，终于将患有急性下壁ST段抬高型心肌梗合并右室心梗、反复室颤的周老伯从“鬼门关”给救了回来。

去年4月，一名31岁的年轻人在开车途中突然胸痛，说不出话，连打120电话的力气都没有，路人见他停车闪灯，了解情况后帮他拨打120。市第一人民医院心血管内科接诊后，医生迅速对患者进行了综合评估，通过合理的药物治疗，有效纠正了心衰症状。待患者病情稳定后，魏红江又为他制订了个性化的心脏康复方案，并劝说患者身边的人戒烟，经药物、精神、运动、营养等心脏康复措施，患者逐渐恢复了日常活动，最终回归正常生活。

顽固性心律失常、心“电风暴”、急性左心衰、心肌梗死、高血压危象……和死神的无数次较量，魏红江带领心血管内科的医生们从死亡线上挽救了无数条鲜活的生命，获得了患者的高度信任，托起了患者的“心”希望，成为名副其实的“护心使者”。



经常有患者送花给魏红江

>>> 相关链接

魏红江，女，47岁。衡阳市第一人民医院心血管内科主任，主任医师。从医23年，一直奋战在医疗一线，担任临床科室主任12年，精通临床医疗业务，具备扎实系统心血管内科、危急重症专业理论知识，成功救治了大量急危重症患者。连续六年被聘任为衡阳市执业医师考官、全科医生授课老师。还担任衡阳市红十字会志愿者及应急救援培训员，经常走进社区向公众传授急救知识和技能。曾带队参加衡阳市首届应急救援大赛，摘得桂冠。2010年被评为第五届“衡阳市十大杰出青年”。2016年7月被评为“湖南省优秀共产党员”。2016年9月推荐为中国共产党衡阳市第十一次代表大会党代表。