董斌：

创造中国男子三级跳历史

■本报记者 谢小青

17.58米！北京时间2016年8月16日晚，在里约奥运会男子三级跳远的决赛中，衡阳籍选手董斌奋力一跳，凭借这个成绩最终摘得铜牌。

这一跳，厚积薄发，多项田径历史随之而改写。董斌成为继1984年奥运会获得男子跳高铜牌的朱建华之后，32年内第二位在奥运男子田赛项目上摘得奖牌的中国选手。在奥运三级跳项目上，董斌更是成为中国第一人，首次为中国实现奖牌零的突破。

★主要荣誉：

2016年3月20日，董斌以17米33的成绩获得美国波特兰室内田径世锦赛男子三级跳远冠军，成为继隋新梅、刘翔之后中国田径室内世锦赛夺冠第三人。

8月16日，董斌以17米58的个人最好成绩获得里约奥运会田径男子三级跳远项目季军，成为第一位在奥运会上获得该项目奖牌的中国选手。

天赋秉然，被教练看中

如果要说是什么让董斌走上了运动员这条通往成功却又艰苦非凡的道路，那是一种机缘。董斌说，也要感谢父亲董国辉。

董国辉年轻时曾在山西当兵，有一年坐火车回家探亲，无意间发现李宁跟自己一个卧铺间。

“这不是体操王子吗！”在董国辉惊讶下，列车上的乘客纷纷挤向这个车厢，向他要签名。一个体育运动员能聚焦这么多目光，让董国辉心生羡慕。

这一年，董斌只有三岁。

也是这一年，董国辉和妻子商量后，把董斌送到市体育馆。当时的董斌有点胖乎乎的，比同龄人还要矮一些，外婆开玩笑叫他“小胖墩”。

老师看了董斌一眼便说，“你儿子这身材不适合搞体育。”

后来，董斌被送去学习书法、打兵乓球。在小学二年级的一次体育课上，董斌三级跳跳出了1米多的成绩。这让体育老师大吃一惊，把董国辉叫到学校，说得好好培养。

每天早上6点半的闹钟一响，董斌会准时起床，拿着父亲留下的2块钱买早餐，然后走路去学校训练，一直训练到8点钟再去上课。

小学毕业后，董斌到衡阳市第二中学上学。教练罗国洲对董斌关爱有加，在他的培训下，董斌的运动潜能被挖掘出来。2004年，一举夺得湖南省第十届运动会三级跳第一名。

跳远在中国田径中向来不那么耀眼，只是在20世纪60年代和80年代曾掀起两次小高潮。1964年，田兆钟以16.58米的成绩创三级跳远亚洲纪录，列为当年世界第二名。1981年第11届世界大学生运动会上，邹振先以17米32的成绩获得金牌并打破大会纪录和亚洲纪录，后在世界杯田径赛上以17.34米的成绩获得亚军。

邹振先退役后，中国男子三级跳远涌现出不少优秀运动员：邹四新、陈燕平。而退役后在湖南省体育局田径运动管理中心执教的邹四新就是发现董斌的伯乐，也正是那一次执着，让董斌向世界冠军进了一步。

2004年，董斌去湘潭参加比赛，被一位老师推荐给邹四新。邹四新连夜从长沙赶到湘潭，看了董斌的表现后当即表示：“这个苗子要定了！”

董斌回家后，高兴地跟父亲说，“我要到省里去当运动员。”

“儿子，你没开玩笑吧？”董国辉第一反应是孩子被骗了。

为了证实这句话的真伪，董国辉给邹四新打电话，又坐火车到省田径训练管理中心考察了一番。反复询问教练：“你们看中他哪些条件了？”

邹四新回答得干脆利落，仅用了12个字就全面概况了董斌的运动天赋：“反应灵敏、爆发力好、弹跳力强。”

听了教练的话后，董国辉有了底气。

创造中国田径历史，奥运夺铜

在长沙，经过一段时间的训练，董斌的成绩上不去，心理压力随之增大。11月底的一天，他哭着打电话给父亲闹着要回家。

第二天，董国辉一大早赶火车到长沙劝说董斌。但不管怎么说，董斌就是不听。

这天寒风刺骨，忙活一天下来，董国辉又冷又饿。回家之前，给儿子丢下一句狠话：“回去即便考上大学了，也不会给你生活费，你再好好想想。”

母亲席瑞莲则是通过电话抚慰董斌的情绪，给儿子打气。

冷静下来，董斌心中又腾起那股不服输的劲：“既然来了就要好好练下去。”

半年的训练后，董斌的成绩突飞猛进，在国内各大赛事上崭露头角。

2006年，董斌进入国家队。

此后，董斌一直是中国田径国家队名单上的常客，但在一些国际大赛中，总是游离于聚光灯之外。

2012年8月，董斌首次参加奥运会并进入决赛，最终以16米75的成绩获得男子三级跳远第十名。这个奥运周期，董斌一直都在进步。2013年3月，董斌以17米16的成绩获得全国田径室内锦标赛南京站冠军，并打破了由哈萨克斯坦选手萨凯尔钦保持了超过20年的17米09的室内亚洲纪录。

到了2016年，董斌全面爆发，他再度打破室内三级跳的亚洲纪录，而且在室内田径世锦赛获得男子三级跳远冠军，成为继隋新梅、刘翔之后中国田径室内世锦赛夺冠第三人。

在美国波特兰举行的2016年室内田径世锦赛男子三级跳项目上夺冠后，董斌回国首站公开亮相选择家乡衡阳。他在接受本报记者采访时曾低调表示，“里约奥运的目标是前八名”。

天道酬勤。里约奥运这个17米58的成绩，让董斌成为继1984年奥运会获得男子跳高铜牌的朱建华之后，第二位在奥运男子田赛项目上摘得奖牌的中国选手，再次创造了中国田径的历史。

董国辉告诉记者，董斌在近日一场比赛中受伤了，加之身上有老伤，康复较慢，所以将退出临近的亚运会。不过董斌状态很好，目前在长沙养伤。

谭飞虎：

代表中国水球队征战北京奥运

■本报记者 唐海强

1987年出生的谭飞虎，是中国水球队主力队员，夺得过亚锦赛、亚运会水球比赛冠军，曾代表中国水球队出战北京奥运会。在他成长的道路上，其父母不仅教会他堂堂正正做人，还帮助他不断超越自我。

谭飞虎在比赛中积极拼抢

★主要荣誉：

随队荣获2005年第十届全国运动会水球亚军

随队荣获2006年第十五届(多哈)亚运会水球冠军

10元钱见证父母的品德教育

谭飞虎出生在我市一个普通的职工家庭，他走上体育之路颇有些阴差阳错。为了防止儿子放学后流连于游戏厅，谭爸爸将谭飞虎送进了衡阳市游泳学校游泳队。“这样课余时间他就没空去打游戏，又能锻炼身体。”

谭飞虎就这样一边学游泳一边读书，直到2001年。当年9月，正在衡阳选苗子的湖南省水球队主教练龚大力一眼相中了谭飞虎，但其父母却极力反对谭飞虎加入专业体育队，一是因为水球当时属于冷门项目，难出成绩；二是因为谭飞虎的学习成绩相当优秀，他们不愿意儿子“弃文从武”。

吃了闭门羹的龚大力没有气馁，他对谭爸爸、谭妈妈施展了软磨硬泡的功夫。连续7天，他每天往谭家打一个电话，每次通话1小时以上，反复游说谭爸爸、谭妈妈。到了第七次，谭爸爸、谭妈妈终于被龚教练的诚意感动了，答应让孩子试一试。

与一些父母不同，谭飞虎父母在教育儿子时，并不是一味望子成龙，而是注重培养儿子成为一个品德优秀的人。读小学三年级时，谭飞虎捡到了10元钱，他立即交给老师，并说：“请老师帮我把这10元钱送给那些读不起书的小朋友。”面对老师诧异的询问，谭飞虎用稚嫩的声音回答：“我爸爸说过，还有许多小朋友因为没钱而不能读书……”

熟悉谭飞虎的游泳教练都不约而同地说：“小虎子这孩子懂事、有礼貌。游泳队里就数他块头大，也数他性格好、脾气好。”小虎子常常被一些比他小、没他壮的孩子欺负。当教练问起时，他却总笑着说：“没事、没事，我们闹着玩的。”

下岗父母打工育儿，孝顺儿子夺冠报恩

早在2003年，谭爸爸和谭妈妈双双下岗，家里没有任何经济来源。为了生计，谭爸爸远走河南郑州打工，但也没赚到多少钱。此时的谭飞虎每月需要七八百元的费用。为了不委屈儿子，父母没有将家中的窘境告诉谭飞虎，他们隔三岔五地向亲戚朋友借钱救急。就在此时，家中又发生了一件雪上加霜的事情：谭爸爸患了糖尿病，并引发肺结核，谭妈妈也患了肺结核。面对这突如其来的变故，谭爸爸、谭妈妈再次选择了隐瞒，仍然想尽一切办法省出一点钱寄给儿子。谭爸爸、谭妈妈心想：再艰难的日子咬咬牙就过去了，不能让正在备战亚锦赛的飞虎分心！

那段时间，谭飞虎的情绪和士气都极其低落，他想家了。谭爸爸、谭妈妈听到这个消息，立刻拖着病体来到长沙，将教练腾出的一间房子改造成一个临时的家，一家人朝夕相伴，其乐融融。半个月后，谭飞虎的情绪和士气恢复正常。看着瘦弱的父母，谭飞虎暗暗发誓要以优异成绩来回报父母。

2005年5月，谭飞虎和队友们一起获得亚洲游泳锦标赛水球比赛冠军。比赛结束后，谭飞虎迫不及待地向父母报喜。此时，谭爸爸、谭妈妈也终于可以将1年多来的辛酸说给儿子听了。谭飞虎说：“爸、妈，你们为我吃了太多的苦，我一定要让你们过上好日子。”听到这句话，谭妈妈潸然泪下。

谭飞虎将亚锦赛发的3000元奖金寄回家，要求父母一定要买一台空调和一台洗衣机。2006年亚运会，中国水球队获得冠军，谭飞虎得到了一笔奖金，他分文未动，全部寄回家，并再三叮嘱父母吃好点，保重身体最要紧。

“练水球很累，但夺金一刻很幸福！”

水球运动是在数十米长宽的水池内通过游泳移动、实现快速进攻和防守，实在是一种极度消耗体力的运动。

谭飞虎在国家队中以强力远射和移动突破射门著称。2006年12月15日进行的第十五届（多哈）亚运会水球决赛中，谭飞虎与队友一起奋力拼搏，最终以9:8逆转击败日本队，帮助中国队16年后再次登上亚运会的最高领奖台。“练水球很累，但夺金的一刻也很幸福！本次比赛，虽然对手很强，但鳄鱼也有软腹，我们在比赛中寻找对方防守弱点，撕开缺口，精准进攻。”谭飞虎自信地说。

“谭飞虎是国家队的主力球员，表现非常不错。”教练李明光对谭飞虎给予了高度评价。“作为来自湖南衡阳的运动员，我会努力为湖南人民、衡阳人民争光。”谭飞虎朴实的语言中透着坚毅。

据了解，目前谭飞虎仍是中国水球队的一员，被外派到国外俱乐部打球。遇到重大国际国内赛事，谭飞虎仍将代表中国水球队和湖南水球队出征。

本报地址：衡阳市高新技术开发区天台路33号 邮发代号：41—18 邮政编码：421001 定价：每年328.00元 零售每份1.00元 广告经营许可证：衡广登字第0002号 广告中心电话：8247111 8243140 发行部电话：8223670 印刷：衡阳日报社印刷厂