

精准微创去结石
中医调理防复发

——记市中医医院十一病区

■本报记者 刘臻



何巍（右二）行腹腔镜手术

“多亏了你们，我的结石已经两年没有复发了。”近日，记者来到市中医医院十一病区，在采访该科主任任何巍时，曾饱受结石困扰的患者李女士打来电话向何巍表达谢意。

据介绍，51岁的李女士曾肝胆管结石反复发作3年，在外院行开腹手术，术后两年结石复发，2016年5月来到市中医医院住院治疗，肝胆CT及MRCP提示胆总管多发结石，最大直径约1.5cm。何巍为其行腹腔镜+胆道镜（双镜联合）取石，术后根据患者体质予以中医药治疗。随诊两年里，李女士结石未复发。

在市中医医院十一病区，像李女士这样通过中西医结合治疗改善“结石体质”的患者不在少数。

市中医医院十一病区由普腹外科、泌尿外科组成，人才力量雄厚，拥有副主任医师3人、主治医师6人，硕士研究生6名，拥有扎实的外科功底，擅长中西医结合诊疗，人才梯队合理，各有专长及特色，对普腹外科、泌尿外科等常见病、疑难病均可开展手术。近年来，在科主任何巍的带领下，科室本着损伤更小、并发症更少的原则，不断攻克微创在泌尿外科、普腹外科的手术禁区，以费用低、效果好、复发少，收获患者好评无数。

结石不是“小问题”

很多病人来看病就医之前，都以为泌尿系结石是“小病”，没有引起足够的重视。“结石如果不及及时处理，可以引起严重的并发症。”科主任任何巍介绍，简单来说，可能引发积水扩张、感染、肾损害、癌变等四种情况。

据介绍，泌尿系统是产生和排泄尿液的。一旦结石无法及时排出，则会造成尿路的梗阻，进而导致输尿管扩张，肾脏积水，堵在膀胱或尿道则

会造成排尿困难，甚至尿不出来。如果结石梗阻得不到及时有效治疗，肾积水就会逐渐加重，这样肾皮质就会越来越薄，形成皮囊肾。

尿路结石合并梗阻时，尿液淤滞引起尿路感染，而感染又会析出结晶，结晶沉淀使原有的结石体积迅速增大，进一步加重尿路梗阻，形成恶性循环。另外长期大量的尿液积聚在肾脏可造成肾脓肿，严重时可引起感染性休克。

而当急性双侧输尿管完全性梗阻，可引起急性肾功能衰竭，需要急诊手术。同时肾脏长期积水可造成肾功能不可逆的损害，患者肾脏可能会完全丧失功能而萎缩。如果是双侧肾功能损害，则会进展为尿毒症。还有一种最为严重的并发症就是癌变，不过癌变的几率比较小。

“目前通过输尿管软镜技术，可以实现微创、甚至无创取出结石。”何巍介绍，2009年科室紧跟医学潮流，成立微创治疗中心，在湖南省市中医医院中乃率先“挺进”微创领域的佼佼者，经过9年的发展，已逐步形成中西医结合，以微创、无创见长的特色专科。

输尿管软镜技术等微创技术的开展使泌尿系统疾病的诊疗模式发生了突破性的进展，改变了人们长期以来认为输尿管、肾脏等部位难以进行直视检查，以及输尿管疾病（结石、肿瘤、异物、狭窄等）必须行开放手术治疗的传统概念。

输尿管软镜技术不仅能直观地观察输尿管、肾盂及肾盏诊断，还能取活检、取异物、取结石，并能借助于钬激光、气压弹道碎石机等对输尿管结石进行碎石、切除小肿瘤、切开狭窄、止血等。输尿管软镜诊疗范围为输尿管中上段结石以及肾结石。

“对于直径大于0.6cm的输尿管中上段结石和肾结石，输尿管软镜碎

石取石的疗效最确切，对于小的结石以借助于套石篮直接套取，较大的结石可以通过钬激光碎石，明显提高了输尿管结石碎石取石术的成功率，且手术时间明显缩短，手术风险明显降低。”何巍介绍，输尿管软镜技术的手术方式和手术过程绝非传统意义上的开刀，该技术以其对患者打击小、并发症少、术后恢复快、患者住院时间短等优势，逐渐为广大外科医师及患者所接受，是微创泌尿外科的主要组成部分。

“该手术不存在传统手术带来的腹部或腰部切口，一般手术后3—5天就可出院。出院后几乎不影响患者正常生活和工作。”他建议，输尿管上段结石、肾结石、肾积水、不明原因的血尿的患者，均可考虑输尿管软镜技术来解决。

发挥中医药特色根治“结石体质”

湖南属于亚热带季风气候，天气湿热，是泌尿系结石的高发区。在何巍每年700余台的手术中，其中80%就是微创结石手术。

55岁的赵某，因“突发右侧腰部胀痛两天”于2014年11月入住该科。据患者自诉，其在2010年及2013年曾因左肾结石、左肾积水先后两次在西医院行经皮肾镜碎石术，2014年10月彩超检查发现双肾小结石，右输尿管上段结石并右肾积水。

入院后，何巍为其进行了输尿管软镜手术，以较小的创伤代价，成功取出结石，解除输尿管梗阻，消除了肾积水。

但术后，何巍发现躺在病床上的赵某仍愁眉不展。一问之下，他这才吐出了心中的顾虑：“何主任，这是我做的第三次结石手术了。如果这结石还复发，经济上、身体上，都难以承受。”

“结石的复发与你的体质、职业特点、生活饮食习惯以及体内的结石成份都有关系。只有从这些方面出发，结合

借鉴中医药碎石排石的成功经验辩证论治，才能从根本上防止结石的复发，改善结石体质。”何巍解释道。

根据赵某的情况，何巍制定了排除残留小结石和预防结石复发的一系列方案：

在饮食上，多喝水，少食肥甘厚味等易生痰饮化湿热的食物；根据结石成份，列出预防结石的饮食的“正面清单”和“负面清单”；坚持适当运动，以保持畅旺的气血运行，同样能预防结石；根据患者体质特点，辩证论治，在清热利湿，利尿通淋的原则下遣方用药；坚持定期复诊，调整中药方剂，以久久为功，降低复发机率。

经过中西医结合治疗，赵某已4年未再发腰痛腹胀。影像学检查提示不仅术后小残石已排出，也未见结石复发。

经过多年的临床实践，科室利用穴位注射、艾灸、蜡疗、红外线理疗等中医外治，配合传统中医膏、丹、丸、散的治疗，在加快患者伤口愈后，减少并发症、改善结石体质、调理体质方面收效显著，深受患者的好评。

“微创+中医”形成特色诊疗模式

经过近10年的发展，十一病区已形成以微创治疗加中医特色治疗的特色诊疗模式，以手术效果好，术后并发症少、不易复发等优势，树立起了良好的患者口碑。

科室拥有全套电视腹腔镜、电子胆道镜、肾镜、输尿管软镜、输尿管硬镜、膀胱镜、前列腺电切镜、高功率钬激光。开展了三联联合肝内胆管取石术、腹腔镜联合电子胆道镜胆总管切开取石并T管引流术、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜疝修补术、腹腔镜溃疡穿孔修补术等，具有创伤小、出血少、恢复快等优势。

目前在普腹外科方面，可进行甲状腺、乳腺、肝胆脾胰、胃肠及周围血管疾病诊治。在泌尿外科方面，可治疗肾上腺肿瘤，上尿路肿瘤，肾、输尿管、膀胱结石，膀胱肿瘤，前列腺炎，前列腺增生及肿瘤，泌尿系创伤，尿道疾病，男性生殖系疾病，先天性畸形，小儿泌尿外科等疾病诊治。主要开展手术包括肾上腺手术、肾脏手术、输尿管手术、膀胱手术、前列腺手术、尿道手术、睾丸附睾手术等。

>>> 专家链接

何巍，市中医医院十一病区主任，医院外科教研室主任，多次被评为“优秀教师”、衡阳市第十二届政协委员。任科室主任以来，以微创为突破口，引进吸收多项新技术，在肝胆、泌尿结石的微创手术方面形成了完整的医疗体系，填补了医院多项技术空白，收治病人1300余人次/每年，主持外科手术700余台/每年。现任湖南省中医药学会微创及内镜管理专业委员会常务委员、湖南省普外腹腔镜联盟理事、湖南省中西医结合普外专业委员会委员、湖南省中医泌尿外科联盟理事。

南华附二医院
引进全飞秒激光近视手术

全飞秒手术无需住院，两分钟即可完成手术，术后恢复快，视觉质量好，是目前国际上先进的角膜屈光手术模式之一

■本报记者 贺正香

为全面有效解决我市成年人近视问题，6月30日，我市举办全飞秒激光屈光手术专题交流会暨南华大学附属第二医院全飞秒开机仪式，在多位著名眼科专家的见证、参与下，该院成功引进德国蔡司全飞秒屈光手术系统，并成为湘南地区公立医院中首家引进该技术的医院。

全飞秒落户南华附二医院

南华大学附属第二医院院长助理曾健在致辞中说，此次全飞秒开机仪式及交流会标志着，在南华附二医院眼视光中心，近视朋友可以享受最先进的近视手术科技和最具品质的手术服务体验。

据介绍，该院耗资千万引进的德国蔡司全飞秒激光治疗近视手术系统，使新项目、新技术的开展“如虎添翼”。据市卫计委有关负责人介绍，这台高端设备的引进，标志着我市公立医院眼科的高新设备再上一个新台阶。他表示，全飞秒开机仪式及学术交流会议，为我市眼科界同仁提供了一个眼科学者交流的平台，进而达到更新知识、提高技能、增进友谊、扩展合作的目的，为我市的眼科事业发展作出了积极贡献。

启动仪式后的学术讲座中，华中科技大学同济医学院附属协和医院眼科张光明教授讲授了《在梦想中追赶全飞秒的脚步》，中南大学湘雅医院眼科吴小影教授讲授了《近视SMILE术后视觉质量分析》、南华大学附属第二医院眼视光中心主任袁满红教授讲授了《激光角膜屈光手术发展》，为大家展示了前沿的眼科医疗技术，分享眼科诊疗经验。

据介绍，近视激光手术的发展经过了准分子时期、半飞秒时期、全飞秒时期。其中，全飞秒时期始于2011年。全飞秒微创SMILE手术即飞秒小切口角膜基质透镜切除术，是一种更为先进的技术，是将激光制瓣和角膜基质透镜切除由同一台飞秒激光完成。

众多市民预约全飞秒手术

创口小、不用住院，整个手术过程不足两分钟，就能彻底摆脱近视的苦恼。据南华大学附属第二医院眼视光中心相关负责人介绍，高考结束后，前来该中心咨询、就诊的患者数量激增，不少高考生都希望借助该院这项专业的技术完成参军、求学梦。由于手术量突增，为保障每个考生都能顺利圆梦，该中心眼科专家提醒这期间手术检查和预约要提早。

龚女士是一名护士，戴眼镜15年，是一名“资深”近视眼。因为离不开眼镜，她为患者打针时深感不便。得知南华大学附属第二医院眼视光中心引进目前国际上先进的蔡司全飞秒手术设备，她最终决定在该中心实现她摘镜的愿望。

3月29日，该院为龚女士实施了全飞秒手术。术后第二天复查，龚女士双眼视力均达1.0。

据悉，由于全飞秒手术无需住院，两分钟即可完成手术，术后恢复快，视觉质量好，是目前国际上先进的角膜屈光手术模式之一。

全省首届“智飞杯”预防接种家长课堂演讲决赛结果揭晓

我市两名选手载誉而归

本报讯（记者 贺正香 通讯员 于坤平）6月23日，全省首届“智飞杯”预防接种家长课堂演讲比赛在长沙举行。我市推荐参赛的两名选手载誉而归，其中耒阳市疾控中心接种门诊医生蒋淑娟获得一等奖，衡东县大浦镇中心卫生院接种门诊医生邓红艳获得三等奖。

“智飞杯”预防接种家长课堂演讲比赛目的是普及免疫规划及预防接种知识，提高全省预防接种单位服务水平与家长健康教育课堂（妈妈班）办班质量，构建与儿童家长交流平台，提高疫苗接种率，展现预防接种人员风采。各市州参赛选手都是通过层层选拔出来的在一线从事预防接种工作的人员。本次比赛共有来自14个市州的28名选手参加。比赛分上、下半场进行，每个选手限时8分钟，采用模

拟预防接种“妈妈课堂”上课的形式，针对免疫规划政策、预防接种知识、异常反应处置等内容进行深入浅出讲解，对参赛选手的专业知识、表达能力及心理素质等均是严格的考验。经过5个多小时紧张的比赛，共决出一等奖3名，二等奖6名，三等奖9名。

为选拔出优秀选手参加本次全省比赛，市卫生计生委、市疾控中心专门制定了各县（市）区初赛、市级复赛实施方案，并分别于3月和5月完成实施，在组织落实各项工作、安排人员培训、遴选选手等方面做了大量的工作，为参赛选手获得好成绩打下了良好的基础。

疾病防控

主办单位：市疾控中心 衡阳日报

衡阳市第一人民医院

唱响院歌、砥砺前行

6月27日下午，市第一人民医院举行“唱响院歌、砥砺前行”歌咏比赛。9支参赛队分别演唱了《衡阳市第一人民医院院歌》和歌颂党和祖国的曲目，经过两个小时的激烈角逐，消化内科、肾内科、血透室、儿科参赛团队演唱的《院歌》和《中国，中国鲜红的太阳永不落》获得第一名。

■彭骏驰 摄

▲6月29日，南华大学附属南华医院举行“庆祝中国共产党建党97周年”暨表彰大会。会上表彰了一批优秀党员和党务工作者，并为新党员举行宣誓仪式。（记者 刘臻 通讯员 廖红伍 陈永胜）

▲6月29日，市中心医院举行庆祝中国共产党建党97周年大会。大会宣读了《关于表彰2017—2018年度优秀党支部、优秀党务干部和优秀共产党员的决定》，为该院5个优秀党支部、7个优秀党务干部、54个优秀共产党员颁发了奖牌和荣誉证书。（通讯员 唐冠群）

▲6月29日，市第一人民医院召开庆祝中国共产党成立97周年暨表彰大会。当天，全体党员面对鲜红的党旗，举起右拳，重温入党誓词。该院预备党员安海梅、优秀党员代表董松庚分别发言，畅谈了自己入党、获奖的感受和体会，表达了做新时期合格党员的决心。会议还通报表彰了一批先进集体和优秀个人。（通讯员 管华林）

▲6月29日，由湖南省慈善总会太阳光基金与市第二人民医院联合开展的“新年被遗忘的孩子们”公益捐赠活动在该院举行，在捐赠仪式上，活动举办方向贫困患者家庭捐赠了米、油、冬被、书包、文具等生活物资。据了解，太阳光基金是由湖南省慈善总会设立的救助贫困精神病患者及其家庭的专项慈善基金，旨在通过爱的感受和传递，帮助患者回归家庭与社会，呼吁社会共同关注弱势群体。（记者 刘臻 通讯员 林侨）

