

高考体检即将启动,你准备好了吗?

市招生办提醒,今年继续取消乙肝项目检测,体检前尽量不要服用药品、保健品,避免过度劳累和熬夜,体检时不能佩戴隐形眼镜

本报讯(记者 向吟吟) 高考无小事,高考体检结果直接影响考生能否顺利报上心仪的高校和专业。记者昨日从市招生办获悉,2018年高考体检即将启动,凡报名参加高考的考生(包括统招考生和单独招生考生)均需参加体检,所有体检将在4月15日之前完成。

继续取消乙肝项目检测 保留转氨酶项目检测

今年全市有5.8万余人报名参加高考,其中市城区考生1.4万余人。市城区将率先启动高考体检工作,城区高三学生将分别在市中心医院、第一人民医院、南华附二医院、南华医院(原核工业五一五医院)进行体检。

记者注意到,今年高考体检的项目、要求和往年基本一致,主要包括眼科、外科、内科、耳鼻喉科、口腔科、放射、检验等项目系统的检查。值得一提的是,今年我省继续取消乙肝项目检测,即乙肝病毒标志物检测,包括“乙肝五项”和HBV-DNA检测;另外,继续保留丙氨酸氨基转移酶(ALT,简称转氨酶)检测作为体检项目。如果受检者转氨酶正常,不得进行乙肝项目检测;如果转氨酶异常,可进一步明确诊断。

体检前别吃药品补品 对结果有异议可提申请

为了保证精力,高考冲刺阶段,很多家长都让考生服用各种保健品。市招生办提醒,要注意饮食,不吃辛辣、油腻和不易消化的食物,不饮酒,避免做剧烈运动;注意休息,保证良好的睡眠,防止感冒,体检前三天尽量不要服用药物、保健品,因为它们可能引起转氨酶升高症状,影响体检结果。有高血压家族史、形体肥胖的考生,体检前需注意检查血压的情况,如果考生血压过高可提前提前在饮食、运动上进行干预。如果考生患有脂肪肝,一定要控制饮食、增加运动量及时进行调节。

同时考生还需注意的是,体检时,衣着尽量宽松,以便穿脱;勿带贵重物品,以免丢失;要克服紧张心

理,防止由于紧张、担心而引起的血压升高、心率过速等现象的发生。安排抽血检查时考生应空腹,抽血后如有不适,要就地倚靠、坐下或平卧休息,抽血当日上午不要做剧烈运动。如果体检时患感冒或其他疾病,正在服药治疗,应主动向体检医生说明,以免影响体检结果,对体检结果有异议的考生可以提出复检申请。

“每年都会遇到少数考生佩戴隐形眼镜参加体检,企图以此提高视力,被医生当场发现并督促取出。”针对视力检查,市招生办提醒,在眼科检查前必须摘除隐形眼镜,体检当时,若对视力检查结果有异议,考生应立即向医生提出,此项将不安排复查。

体检结果影响填报志愿 三类结论报考范围不同

“高考体检是指导性体检,而不是过关性体检。通过体检,掌握自己的身体情况,使今后所学专业能够与自己的身体状况相匹配,考生应正确

面对。”市招生办工作人员表示,体检结果将作为考生档案的一部分,供高校录取时参考。实际上,每年都有考生没有仔细看体检结果,而只凭兴趣盲目报考学校,结果被退档。

据介绍,在体检完成后,主检医生将给考生一个“报考专业建议”,这个建议就是体检结果。体检结果分为三种:一是适宜选报普通高等学校各该专业。这部分考生身体条件完全合格,适合高等院校各类专业的就读条件(军事院校、国防生和公安类院校等另有规定的除外)。二是不适宜选报某条相关专业。这类考生是身体条件合格,但是患有某种疾病或某种生理缺陷,主要是指身体条件不能按照专业培养方案完成学业,主要为视力不足、色觉异常等,考生报考志愿时应避开受限专业。高校在录取时可根据此条款退档。三是不适宜选报普通高等学校各该专业。这类考生为身体不合格,主要是因为患有比较严重的疾病,如:传染病、精神病、心脏病、血液病等,暂不宜报考各类普通高等学校。这部分考生首先应治疗疾病,将来再报考高校。

教育

衡阳日报社教育工作室主办 尚书堂培训学校协办



总校地址: 船山西路9号益福花苑三、四楼
电话: 2520592

我省今年计划培训 1500 名 跨境电商专业人才

将举办 30 期免费培训班,相关专业学生也可依据就业意愿报名参加

本报讯(记者 向吟吟) 近日,省教育厅、省商务厅发布《关于开展跨境电商人才培训工作的通知》,今年拟开设跨境电商人才集训班30期,培训学员1500名;计划2020年底前,完成5000名跨境电商专业人才的培训。

该培训以省内高校(含高职高专院校)物流、电子商务、国际经济与贸易、外语类专业,本科大四、专科大三学生为主要对象,其他专业学生也可依据就业意愿报名参加。学生参加培训完全自愿,培训对报名参与的学生完全免费。

省商务厅委托中南林业科技大学、湖南省跨境电商协会、湖南嘉德教育咨询有限公司等将联合省内各有关高校共同举办人才“双选会”,组织阿里巴巴会员企业和用人单位根据用人需求提供所需人才岗位,与集训班学生进行就业洽谈、双向选择,为企业输送合格跨境电商人才,助力大学生高质量就业创业。

培训实施高校将组织本校有意愿参加培训的学生自主在线学习跨境电商“初级人才”课程,大家可登陆阿里巴巴集团外贸学院(http://peixun.alibaba.com)进行线上自主报名学习。学习完成后,学校将组织学生在线自主参加阿里巴巴跨境电商“初级人才”认证考试,再在通过认证考试的学生中择优推荐参加线下跨境电商人才集训班。集训班培训结束后,学生可自愿报名参加阿里巴巴跨境电商电子商务师(三级)认证考试。

据悉,线下跨境电商人才集训班结束后,阿里巴巴集团、湖南省跨境电商协会、湖南嘉德教育咨询有限公司等将联合省内各有关高校共同举办人才“双选会”,组织阿里巴巴会员企业和用人单位根据用人需求提供所需人才岗位,与集训班学生进行就业洽谈、双向选择,为企业输送合格跨境电商人才,助力大学生高质量就业创业。

国内首个普通高校 生态校园建设标准出炉

由湖南环境生物职院主持制定,将于3月29日正式实施

本报讯(记者 向吟吟 通讯员 黄红焰 凌宏伟) 由湖南环境生物职业技术学院主持制定的湖南省地方标准DB43/T 1383—2018《普通高等学校生态校园建设规范》(简称《规范》)日前经省质量技术监督局正式发布,将于3月29日正式实施。这是国内普通高校生态校园建设的首个标准,对提升校园生态功能、培育生态意识、践行生态文明建设具有重要意义。

作为全国高职院校首家国家生态文明教育基地,该职院近年来依托学院专业技术优势,开展了高标准生态校园建设和生态校园建设规范研究。2016年,由该院院长左家哺教授牵头组织申报的《规范》研究项目,经省质量技术监督局批准列入《2016年度第一批地方标准制(修)订项目计划》后,正式启动制定工作。《规范》起草过程中,

举行了多次编制研讨会,广泛征求了相关高校、设计院和企业意见,得到了省教育厅高教处及职成处的指导、支持和认可,通过了省质量技术监督局组织的专家论证,最终进入发布实施流程。

《规范》将生态学有关原理方法和校园建设有机结合,深度融入校园规划、设计、建设、运行、管理各个方面,构建了具有“生态理念、生态建设、生态环境、生态教育”内涵的高校生态校园建设规范。据了解,《规范》涵盖了普通高等学校生态校园建设规划、景观设计、植物布局与配置、生态建筑、生态文化教育及宣传、维护管理等技术要求,确立了高校生态校园建设的基础架构和应用,解决了生态校园内涵及技术实现上的困惑,为高校建设生态校园提供了科学依据。

湖南高铁职院

千余名志愿者服务铁路春运

本报讯(通讯员 王界美 何振华) 春运期间,湖南高速铁路职业技术学院组织千余名志愿者分别在广州南站、广州客运段、衡阳东站开展售票、客运和站务工作,为营造平安、有序、温馨的春运作贡献。

据悉,为了更好地助力铁路部门春运工作,该校领导高度重视,对学生举行了岗前培训,力求每名志愿者识规章、熟操作、精业务、重安全,与此同时,学校还派出带队老师协助站段对学生志愿者进行管理。

春运期间,在售票厅、进站口、候车室、列车上,都有这些

志愿者忙碌的身影。他们在广铁各主要客运站为旅客提供出行咨询、购票乘降引导、重点旅客服务等便民利民活动以及突发情况应急处置。来自该院铁道机电系南昌局供电段的春运实习生叶亚程在Z8431/Z8432南昌至上海南的直列车上,大胆展示自己才艺,为车厢增添了阵阵欢声笑语,还出现在了央视新闻直播镜头中。志愿者雷雷同学说,第一次参加春运志愿服务做列车乘务员很激动,为了更好地服务旅客,他会反复检查行李架,确保行李摆放安全整齐,春运志愿服务让他懂得了责任。

图片新闻

连日来,全市各中小学纷纷开展学雷锋主题系列活动,广大师生走上街头、走进社区,一起参与文明交通宣传、垃圾清扫、设施保洁、献爱心等活动,用实际行动践行雷锋精神,形成“人人学雷锋、天天学雷锋、时时见雷锋”的良好氛围。

■通讯员 李周利 曾颖摄



逸夫中学志愿者为社区贫困户送去粮、油等慰问物资



环城南路小学学生在街口倡导文明交通

事业家庭两不误的“超人妈咪”

——记湖南财经工业职业技术学院教师刘红燕

■本报记者 向吟吟 通讯员 汪哲能

在1月底结束的2018年湖南省职业技能竞赛上,湖南财经工业职业技术学院机电工程系教师刘红燕带着她仅有5个月大的儿子一起比赛。

刘红燕这次带队参赛项目是“工业产品数字化设计与制造”,最终取得了三等奖。这个奖项来之不易。为了让首次参赛的学生尽快熟悉各项比赛流程和熟练操作,尚在休产假的她主动放弃假期,带着宝宝来到实训室,给学生进行陪练指导。从零基础开始到逐个内容讲授,重点反复训练,难点各个击破,最后强化模拟训练。她凭借精湛的技能和丰富的经验,在短短一个月时间内,将学生带上决赛赛场。比赛期间,她又带着宝宝全程

守在赛场外,直至比赛结束。

其实这已不是她第一次带着孩子“征战”了。据学校老师介绍,在其宝宝还只有三个月大的时候,该校模具设计与制造专业被抽中参加湖南省职业院校职业技能抽查。技能抽查如果不能顺利通过,将直接影响学校卓越学院建设,责任重大,其压力也可想而知。作为模具教研室主任,她不顾产后虚弱,主动请缨,承担起一个主要模块的强化训练。

在那段时间里,她每天带着宝宝上班,工作时宝宝让其他老师临时照看,只是在孩子饿哭的时候,抽空喂奶。哺乳需要营养,家人做的营养餐没时间回去吃,就让家人送到学校,匆匆吃完又去指导学生。从上午8

点到晚上10点,除了吃饭喂奶,她就一直坐在学生身旁,纠正学生的错误操作,每个细节都不放过,为基础薄弱的学生提供一对一辅导。最终该专业以100%的合格率顺利通过技能考核,同事们都说:“刘老师是‘超人妈咪’,她和宝宝都是大功臣。”但一贯谦虚的刘红燕却连连表示,这是大家的功劳,有了家人同事的支持,带娃工作也并不像大家想的那么难。

事业家庭两不误,刘红燕这种敬业精神值得学习。对此,她总是说,她从来没有把教师简单地当作谋生的职业,而是全身心地投入,将其作为自己毕生的追求。为了提升自己的教育教学水平,她不断学习,关注行业、企业的新技术、新

工艺、新材料,并适时适量地传授给学生。课堂上,她不止步于照本宣科,努力为所教课程注入最新的时代因子,让理论与实践更好地结合。在企业挂职锻炼顶岗期间,她与企业员工同吃同住,收集设计、加工工艺、钳工装配、模具项目管理等信息,将获取的素材、案例,全部运用到教学中,让高职学生毕业时能真正实现与企业的“零距离”对接。

功夫不负有心人,刘红燕带的毕业生就业率和满意率均在98%以上,她不仅多次指导学生在各级各类职业院校技能大赛上取得好成绩,本人也连续两年在全国职业院校模具技能大赛教师组赛中获得了一等奖的优异成绩。

乐当乡村“孩子王”

——记衡南县相市乡中心小学教师莫剑华

■本报记者 向吟吟

1995年,莫剑华毕业后分配到偏远、落后的相市乡任教,在相市乡中心小学一呆就是23载,成为一名“孩子王”。其间,他有很多次机会可离开乡村小学到中学甚至进城工作,但他都主动放弃。别人不理解,他却说:“我就是喜欢在这里当一名‘孩子王’,喜欢看学生们天真无邪的笑容,喜欢听学生们银铃般的笑声。”

23年来,莫剑华既是称职的教师也是贴心的朋友,上课教书、下课陪学生玩耍,学生们都喜欢围着他转,叽叽喳喳向他诉说“心里话”。为学生的综合素质,提升

自身的教学业务水平,他积极钻研教学业务。小学生年龄小,知识水平有限,往往对题目内容不能理解。为破解这个难题,他在讲解例题时,总是以生活为切入点,密切联系学生实际,把生活例子当例题。“农村学生不少事物没有接触过,把例题变成生活中容易理解的实际问题,他们理解起来就轻松多了。”谈及教学,莫剑华认为,只要知识点不变,教学中心不变,利用这种“联系实际教学法”,学生对知识接受得更快,效果更好。

每次批改作业时,发现学生作业错了,作为数学教师的莫剑华总要写上一些批语,就像语文老师批改作文一样。他把学生作业中存在的错误及其原因一一写上,以引起学生的注意。同时,还要找到学生当面进行讲解辅导,一遍又一遍,直到学生弄懂为止,之后,还要求

他们把错题写在纠错本上。他特别注重学生习惯的养成,他说:“细节决定成败,好习惯才能成就好未来。”在他的引导下,很多学生都养成了自己思考问题、分析问题的习惯,有时一道题可以举一反三想到几种解法。

在莫剑华班里有很多留守儿童,他们淳朴、懂事,也极其敏感。莫剑华不仅关心他们的学业成绩,也特别关注他们的成长。他常说:“小学阶段是学生性格形成的关键时期,一定要正确引导。但这些学生长期缺少父母关爱,对此,作为教师责任重大。”也就是这份责任,让许多留守儿童有了家的温暖,感受到了亲情。

小雅是班上的一名文静女生,每次看到她独自在教室呆坐时,莫剑华就知道,她一定是想父母亲了,便会带着她到校园内转转,跟她讲一些趣事。在他的影响下,小雅变得开朗、

活泼了。

班里还有一名男生,家里经济拮据,常年生病吃药,身体素质特别差。莫剑华因此对他关怀备至,每次上课前总要问:“饭吃饱了没有?”在劳动课上,莫剑华尽量让他干一些轻松的活儿,既让他体会到劳动的快乐,又不让他累着;体育课上,莫剑华总是叮嘱他不要参加剧烈运动。在他的关心下,现在这学生的身体强健起来了,成绩也进步不少。

这些年,他还经常给学生买袜子、买衣服、做饭、理发、洗头……一幕幕温馨的画面都留在许多学生和家长的记忆中。从教23年,莫剑华以博大的爱心和细致的管理赢得了师生及家长的一致好评。他教出来的学生,个个自立自强、阳光自信,他本人也先后获得“优秀教师”“衡南县骨干教师”“衡南县优秀少先队辅导员”等荣誉。