

让**人体和肿瘤“和平相处”**
——记市中医医院肿瘤科七病区

■本报记者 刘 臻

“我和身体的癌细胞已渐渐达成一致协议，如今可以和平共处了。”正在市中医医院肿瘤科七病区接受肺癌治疗的71岁陈大爷说道。从入院前的恐惧与绝望到如今的淡然处之，在中医院的治疗期间，陈大爷戒掉了抽烟、喝酒的老毛病，改掉了以往爱吃油炸食品的饮食习惯，身体逐渐好转的同时，心态也在慢慢地发生着变化。

市中医医院肿瘤科七病区主任刘思源表示，在恶性肿瘤面前，最终能否活下来，除了医疗水平，患者的心态也很重要。

“在这场此消彼长的‘抗癌拉锯战’中，只要身体不迅速走下坡路，体内的肿瘤就没有肆意妄为的可能，不会危及生命。”刘思源指出，和西医致力将所有癌细胞杀死的治疗目标不同，中医讲究的是“带瘤生存”，通过中医调理扶正固本，提高患者的生存质量，延长生命。

发挥**中医特色，实现规范化诊疗**

中医认为人之所以得肿瘤，其主因一为正气亏虚，体质虚弱，抵抗力下降；二是长期接触瘤毒物质，邪毒入体，痰瘀毒结，阻塞人体正常通道。这二者都会导致机体正常生理状态遭到破坏，引起脏腑、气血、津液等功能和结构产生质的变化。所以先要辨证分型，不是直接把瘤消灭，而是根据个人体质，见招拆招，以求阴阳平衡，正气存内，以正攻邪、人瘤共存，改善病人的生活质量、延长寿命。

近年来，随着中医中药在治疗恶性肿瘤上的显著疗效，“中医药治疗肿瘤越早越好”的观念越发深入人心。市中医医院肿瘤科七病区，作为湘南地区最早开展中西医结合治疗肿瘤的专科之一，二十余年来，致力发挥中医特色，为肿瘤患者提供更好生存质量、更优治疗效果，让无数绝症患者在这里收获了生命的奇迹。

3年前，75岁的王爷爷在外院被查出肺部肿瘤，肿块接近肺动脉附近，无法手术。于是，家属通过多方打听，来到了市中医医院肿瘤科七病区找到科主任刘思源。有着多年肿瘤内科临床工作经验的刘思源通过望闻问切、辨证分型后发现，致病的根本在于其脾肺气虚的体质。“通过服用科室自拟的‘肺瘤方’中药方剂治疗，配合艾灸、中药穴位敷贴等外治，数十个月后，复查的CT显示，原本拳头般的肿块已明显缩小。”刘思源说，如今患者病情已得到了很好地控制，生活可自理，无须住院，只定期门诊拿药即可。

刘思源表示，像“肺瘤方”这种经过科室几代专家反复实践，加减药物，最终拟定成方的中药方剂，在肿瘤科七病区还有很多。多年来，科室通过不断的临床实践，总结出了一套中医药擅长长期治疗肺癌、乳腺癌、肝癌、胃肠癌等10余种常见恶性肿瘤及其并发症和防治肿瘤放、化疗毒性反应的中医诊治多例体系，并形成以“艾灸”“去腐生肌散”“抗癌止痛膏”等中药外敷为主要特色，可显著缓解系列并发症症状的中医外治项目，形成了不依靠个人经验，以团队协作，实现规范化诊疗的专病治疗方案。



刘思源



刘思源与医护人员经常带领患者一起练太极以强身健体

专家简介：

刘思源，男，副主任医师，1993年毕业于湖南中医药大学医疗系。现任衡阳市中医医院肿瘤科主任，曾在湖南省肿瘤医院、湖南省中医药大学附一医院、天津北辰医院等多家医院进修学习，一直从事中西医结合肿瘤内科临床工作，擅长中西医结合治疗各种良、恶性肿瘤。

科室简介：

衡阳市中医医院肿瘤科七病区，是湘南地区最早开展中西医结合治疗肿瘤的专科之一，至今已逾二十余年。现有医护人员19人，其中主任医师1人，副主任医师2人，主治医师3人，住院医师1人，硕士生导师3人，硕士研究生3名。现病区共有病房床位69个。

中药内服外用，扶正祛邪、减毒副、防复发

“就个人体质而言，可将正虚分为气虚、阳虚、阴虚、血虚；邪毒分为痰浊、血淤、热毒，以此交叉组合，辨证施治。”刘思源说，利用此原理辩证分型是科室在发挥中医特色基础上，中西医结合治疗恶性肿瘤贯穿始终的原则。

对于可进行放疗的患者，如何发挥中医特色，减少放疗的副作用与强烈不适反应是科室一直努力的方向。放疗会产生热毒，损伤人体气阴，而通过口服中药，可达到益气养阴、清热解毒的效果；化疗，会大量减少血小板、白细胞。科室通过多年实践，自拟了升白汤，健脾补肾，开窍透骨，可稳固提升白细胞数量、促进白细胞的反复再生。

50岁的陈阿姨便是一名因放疗强烈副反应，几度欲放弃治疗的晚期胃癌患者。在化疗期间，她出现了剧烈的恶心、乏力等症状，严重时完全吃不进一点东西，只能躺在床上。科室根据其体质，予以口服加味香砂六君子汤，配合三阴交、中脘穴、足三里等穴位等艾灸外治，不到3天，陈阿姨的症状明显得到好转。配合中药，她安然完成了整个化疗疗程，目前继续服用中药，病情稳定。

此外，中药还可以与免疫治疗相结合，达到扶正固本的效果，预防复发的功效。“预防复发的关键在于一扶正，二祛邪。无论是手术还有放疗，都不可能完全杀得死身体的癌细胞，多少会残留一些毒素。这时长期服用中药，有助预防肿瘤的转移和复发，提高自身机能以抵御邪毒入侵。”刘思源介绍。

1999年，47岁的陈女士因乳腺癌来到了市中医医院接受术后康复治疗，成为了科室第一批接受中医肿瘤专科治疗的患者。18年来，她从长期住院观察，到定期门诊拿药，再到完全断药后3年一次的复查，暑往冬

来，在中医药的治疗下，她实现了临床的治愈。

很多中草药本身具有提高免疫功能的作用，它与免疫制剂联合应用，可以明显提高疗效。为此，科室开发了多种自制专科用药，在治疗各期癌症具有疗效更好、毒副反应更小、减毒增效等功能。“我们通过大量的临床研究，将传统中药与现代医学相结合，根据癌症患者普遍存在的白细胞减少，免疫力低下等症状，研制出养血透骨胶囊，可通过调养身体机能，产生正常的白细胞，因疗效显著获得市科技进步三等奖；自制的抗癌止痛膏，适用于治疗体表肿瘤，止痛消肿，被纳入省科技厅科研课题；自制去腐生肌膏，适用于癌细胞侵腐皮肤导致腐烂，可清热止痛，促进细胞再生，伤口愈合等功效。”刘思源介绍。

肿瘤老年患者宜缓以图之

不适合手术、放、化疗的肿瘤患者，特别是老年患者，刘思源表示中医作为主要的治疗方法，其目的是尽可能控制肿瘤，一般予以解毒散结、活血化痰的治疗方案，可改善症状和提高生活质量。

“我们认为老年恶性肿瘤是一种慢性疾病，对于慢性疾病就要缓以图之。老年人一般都有很多高血压、冠心病、糖尿病等严重内科疾病，或一些隐性未查明的疾病，一旦发现恶性肿瘤，本来老人心里还在忐忑不安，骤然施以手术、放疗等治疗，往往好处还未见到，身体却不能承受各种毒副反应而憾然离世。”刘思源表示，一味地采取放疗治疗，不是救他，实乃害他也，“一位79岁的患者王爷爷，在我院检查出直肠癌，因患者家属的坚持，也因为他们西医朋友的建议，不顾我们劝阻，做了手术，术后十余天骤发猝死”。

刘思源建议，治疗老年恶性肿瘤，慎用手术、放疗、化疗，更适于

服中药缓缓调养，攻补兼施，能控制肿瘤生长，提高生活质量，延长生存时间，配合调理心情，多运动，多吃蔬菜水果，正确进补，延长生命，争取“带瘤生存”。

心态乐观、多吃蔬果多运动，对治疗大有益处

毛奶奶是刘思源这里的“老病号”。2012年，她开始经常拉肚子，腹坠痛，在住院期间被医生确诊为直肠癌。因其之前患冠心病曾行支架植入术，不能手术治疗，而且已是81岁高龄，家属放弃了放疗治疗。于是当时的医生断定毛奶奶的生命已不足3个月。

作为一名从革命的硝烟战火中闯过来的“女汉子”，耄耋之年罹患癌症，毛奶奶凭借着异常的坚定和自信，改写了医生的诊断。她说：“癌魔既然来势汹汹找上门，断了手术退路，得采取些‘迂回战术’，用保守疗法与它打持久战。它强任它强，我喝中药与它缠一缠。”于是她来到市中医医院，开启了纯中医治疗之路。

“考虑到毛奶奶年纪已高，正气已虚，但癌毒也盛，我们在予人参、黄芪、灵芝、川贝母、百合、黄精、山药等药扶正的基础上，也用了蜈蚣、蝎子、壁虎、水蛭、石龙子等毒药以毒攻毒，佐以七叶一枝花、白花蛇舌草、蒲公英、败酱草、猫爪草、龙葵等清热解毒，有良好抗癌功效的草药。”刘思源介绍，为了在初期迅速抑制“癌魔”，他开了大量让常人发怵的毒虫以毒攻毒。待毛奶奶的病情得到控制后，科室随症调整方案，予正气虚则扶正，正气足则多用“毒药”及清热解毒之品。

在这期间，刘思源等科室医护人员常常劝毛奶奶要保持心情乐观，多运动，多吃蔬菜水果。除了乐观地配合治疗，毛奶奶自己也没闲着，开创了一套保健操，每天坚持锻炼。积极配合治疗加上乐观的心态，经过多次检查，她的病情一直稳定。如今她已是86岁的高龄，生活自理，耳聪目明。

家门口可接种**四价宫颈癌疫苗**

能预防 HPV16、18 型引发的宫颈癌和预防 HPV6、11 型引发的生殖器疣；接种年龄为 20~45 岁

本报讯（记者 刘臻 通讯员 雷林宸）12月11日，市妇幼保健院第一支四价宫颈癌疫苗顺利接种。与二价宫颈癌疫苗相比，四价宫颈癌疫苗覆盖的年龄层更广、能预防的 HPV 病毒更多。

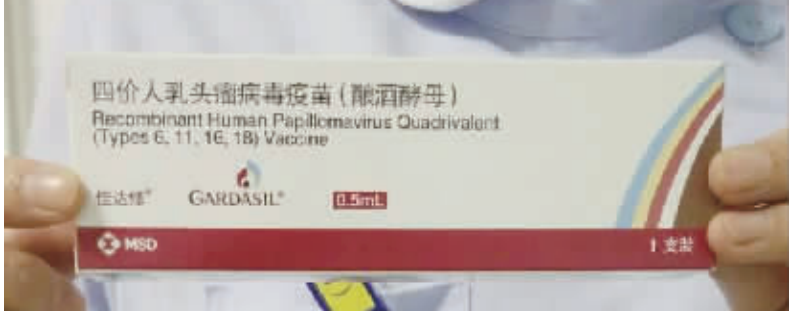
据了解，宫颈癌主要由高危型人瘤病毒（HPV）持续感染引起，99%以上的宫颈癌伴有高危型 HPV 感染，与宫颈癌相关的高危 HPV 有 14 种。

二价宫颈癌疫苗（希瑞适）可预防 HPV16、18 型引起的宫颈癌，而四价宫颈癌疫苗是全球第一个研发出来的宫颈癌疫苗，全球使用时间超过 10 年，它既能预防 HPV16、18 型引

发的宫颈癌，又能预防 HPV6、11 型引发的生殖器疣。同时，二价宫颈癌疫苗的接种年龄为 9~25 岁，而四价宫颈癌疫苗的接种年龄为 20~45 岁，其覆盖的年龄更广，更多女性将从中受益。

目前接种的四价宫颈癌疫苗每针价格 827.5 元，接种程序为 0/2/6 月各接种一针次，共接种 3 针次。

市妇幼保健院妇产科专家提醒广大女性，HPV 疫苗接种属于宫颈癌一级预防，但一级预防不能取代二级预防——宫颈癌筛查，因此，即便是接种之后，也应定期做宫颈癌筛查。



四价宫颈癌疫苗



流行性**腮腺炎**可防可控

冬春季节发病率最高，是儿童和青少年期常见的呼吸道传染病。预防此病最有效的方法是接种疫苗

本报讯（记者 贺正香 通讯员 唐琳）近日，我市腮腺炎病例数较往年同期明显上升，市疾病预防控制中心提醒，流行性腮腺炎可防可控，请及时预防。

据介绍，流行性腮腺炎简称流腮，是由腮腺炎病毒引起的一种急性呼吸道传染病。一年四季均可发生，冬春季节发病率最高，是儿童和青少年期常见的呼吸道传染病。常在幼儿园和中小学中流行。

早期患者及隐性感染者均为传染源，主要通过飞沫传播，传染性强。1~15 岁少年儿童高发，感染腮腺炎病毒后，一般 18 天左右发病，部分病例有发热、头痛、无力、食欲缺乏等前驱症状，大部分没有前驱症状，发病 1~2 天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后唾液

腺肿大，表现为面部肿痛明显，皮肤发亮，灼热，但多不发红，体温上升可达 40℃，部分患者可出现脑膜炎（可遗留耳聋、视力障碍等后遗症），胰腺炎、卵巢炎或睾丸炎等。

预防此病最有效的方法是接种疫苗。国家免费为 18~24 月龄儿童提供 1 剂麻腮风联合疫苗接种服务。家长可在孩子 4~6 岁时自费接种 1 剂次。一旦发现孩子感染上流行性腮腺炎，家长应带患儿及时到正规医疗机构隔离治疗，如需在家隔离治疗，应至腮腺肿大完全消失后方可返校。

学校、幼儿园等集体单位应加强晨午检工作，及早发现可疑病例，及时隔离治疗；其次应注意教室通风、消毒；教导学生养成好的卫生习惯等。

珠晖区开启**健康巡讲**

本报讯（记者 刘臻 通讯员 唐兰荣）近日，珠晖区疾控中心副主任肖军以《学校传染病防控及食源性疾病预防》为主题为湖南财经工业职业技术学院师生上了一堂生动的健康教育课。这是该区正在开展的“健康校园行·传染病防治”主题巡讲活动之一。

珠晖区疾控中心组织健康巡讲的专家们针对学校艾滋病、结核病等重

点传染病的防控及食源性疾病预防与控制知识进行讲解，以多媒体讲座、发放健康宣传折页和印有防艾口号的手机贴环小礼品等形式，将专业知识融入防治实例中。

据悉，该活动将面向该区学校、社区、政府机关、大型厂矿等巡讲 10 场次，全力提高全区居民健康素养水平。

13年无偿献血 13600 毫升

衡东县甘溪镇洄水村人胡建军曾获国家卫计委、中国红十字会总会和总后勤部卫生部颁发的 2012—2013 年度无偿献血“金奖”

本报讯（记者 刘臻 通讯员 樊定成）12月12日，衡东文体广场的爱心献血屋内暖意融融——无偿献血“金奖”获得者胡建军又来献血了。

胡建军系甘溪镇洄水村人，32岁的他是目前衡东籍无偿献血次数、献血量最多的人，获得由国家卫计委、中国红十字会总会和总后勤部卫生部颁发的 2012—2013 年度无偿献血“金奖”。

第一次献血是 2004 年 5 月 29 日，在学校看到无偿献血的宣传，便有了第一次献血经历。从此，他的无偿献血之路持续了 13 年。

从 2004 年至 2017 年，他累计献血 23

次，献血量达 13600 毫升。按照每个成年人 4000—5000 毫升的总血量计算，相当于 3 个成年人的血量。“全血半年一次，献成分血的时间间隔要少很多，所以我有这么多次的献血次数。”他说，想到自己的坚持能让有需要的人获得帮助，就停不下来。

据悉，成分献血是指健康公民通过血液细胞分离机献出血液中某一种成分的无偿献血行为。献出的血液成分可以是血小板、粒细胞或外周血造血干细胞。目前国内以献机采血小板最为普遍。相对于全血捐献需间隔较长时间，捐献机采血小板间隔 14 天后可再次捐献，一年最多可捐献 24 次。

据衡东县献血办负责人介绍，衡东籍无

偿献血“金奖”获得者 6 人，“银奖”获得者 15 人，“铜奖”获得者 139 人。截至 12 月 12 日，2017 年全县无偿献血人数达 3560 人，完成目标任务的 92%，位列全市 7 个县（市）第一。

简 讯

12月4日，湖南省首届无偿献血宣传作品展评暨无偿献血宣传交流会在张家界市中心血站举办，我市选送的作品《无偿献血关爱生命》荣获三等奖。此次活动由湖南省输血协会发

起，张家界市中心血站承办。活动共收集各单位选送的作品 77 件，经评审，18 件作品获奖。

（记者 刘臻）



胡建军，累计献血 23 次，献血量达 13600 毫升

