

中医特色疗法专治“难言之隐”

——访市中医医院肛肠科

■本报记者 刘臻



蒋鑫（左）为患者行痔疮复位术

据有关数据显示，肛门直肠疾病的发病率为 59.1%，痔疮占有所有肛肠疾病中的 87.25%，其中 20 岁~45 岁的人较为多见。因为患病位置特殊，成为不少患者的“难言之隐”。市中医医院肛肠科主任蒋鑫表示，除了痔疮以外，便血有可能是直肠癌的早期症状。无需治疗是指没有出现出血、脱出、疼痛等症状的痔疮，一旦出现却拖延不治，会给健康造成危害。

我国治疗肛肠疾病的历史悠久。数千年来，一代代医学传人积累了丰富的治疗经验，逐渐形成了具有独特理论的肛肠专门科学。多年的实践经验告诉我们，传统中医药在治疗肛肠病方面有着得天独厚的优势。

适用于各种手术不耐受患者

市中医医院肛肠科作为该院的重点专科，在利用中医特色治疗肛肠疾病方面有着 50 多年的历史，积累了十分丰富的临床经验。中药外敷、中药栓塞、中药枯痔疗法、中药灌肠、中药熏洗、中药药线、中药热烘等外治法，经过 3 代中医人反复试验、反复调和，形成中医院独有的特色治疗方法。这些外治疗法不仅弥补了内治法的不足，而且适用于各种手术不耐受患者。针对一些中轻度的痔疮患者，采用纯中医疗法，不开刀可达到治愈目的。同时，科室在传统中医古方的基础上，结合临床反馈，自制复方毛冬青坐浴剂、复方芙蓉叶栓、九华膏、三黄膏、紫草油膏、祛腐生肌膏、消炎止痛膏等配合针刺、艾灸、穴位敷贴等，解决了患者术后疼痛感及疾病复发的可能。

“非手术治疗”减轻患者痛苦

“老爷子深呼吸放松，不要怕……”采访当天，记者走进市中医医院门诊楼四楼肛肠科，遇见蒋鑫正在为一名 87 岁的老爷子做痔疮复位术。只见他戴着手套、口罩，双手沾满了黄色药膏，一边熟练地进行着痔疮复位术，一边耐心温和地安慰着患者。无需麻药和器械，10 分钟不到，老爷子脱出在外的痔疮被塞了回去。

患者高龄 87 岁，最近因继发性嵌顿坏死送进了市中医医院。“考虑到老爷子年事已高，体质虚弱，还患有心脏病、脑梗塞等多种基础性疾病，手术风险较大。加上患者排斥和畏惧手术，认为只要能达到如以前一样，上厕所后能用手把痔疮塞回去的效果即可。我们决定采取复位这种中医特色保守治疗法。”蒋鑫介绍。

为了减少患者复位中的痛苦，避免复位后再次脱出，复位前，医护人员每天用纱布在其患处敷上科室自制的三黄膏。据介绍，三黄膏，最早出自《普济方》，以黄连、黄芩、黄柏为主要成分，有消肿止痛、清热解毒的功效。如此不到 3 天，老爷子原来如巴掌般大小的痔疮已萎缩成板栗般大小，为实施复位提供了很好的条件。复位后，还得配合外敷、坐浴等外治方法继续治疗。

除了“复位”以外，“挂线”也是中医院在治疗肛肠疾病方面，尤为彰显中医特色的技术。所谓肛瘘表现为肛门流脓、肿痛、肿块、瘙痒等症状，脓液经常刺激瘘口周围皮肤，致肛门皮肤瘙痒或湿疹。蒋鑫介绍，

初期炎症浸润，尚未化脓时，可局部外敷药物、坐浴热敷配合抗生素治疗，一旦成脓，早期手术治疗是唯一有效的治疗方式，采取正确的手术方式可一次根治，不后遗肛瘘。

传统的中医挂线治疗，即是用丝线或胶线结扎瘻管壁，并使其被缓慢割开，从而起到治疗肛瘻的目的。

清代医书《医门补要》详细介绍了挂线法的具体操作方法：“用细铜针穿药线，右手持针插入瘻管内，左手执粗骨针插入肛门内，钓出针头与药线，大一抽紧结，逐渐抽紧，加纽扣系药线稍坠之，七日管豁开，掺生肌药，一月收口”。经过 3 代中医院人的探索，将小切开与挂线相结合，只切开必要的皮肤组织，尽量减少挂线范围，从而在一定程度上减轻了患者的痛苦。

相比于“直接切开处理”的外科手术方法，“挂线”法可避免一次性损伤，保护肛门括约肌的收缩功能不受损，尤其适用于那些病变十分复杂，瘻道完全穿过肛管直肠环或其大部的病例。

中医妙方良药缓解术后不适

解决两便问题是肛肠科最本质、核心的问题，蒋鑫说，“特别是手术后，如何最大限度地缓解疼痛，帮助患者实现舒心、通畅地大小便，是治疗的关键所在。”而中医医院最为患者所称道的，正是其经过世代中医人探索、改进而得的各种内外治疗配方与方法，以达到内服外用、辨证施治目的。

69 岁的李大爷因肛裂、痔疮，在该院接受了 PPH（吻合器痔上粘膜环切吻合术）微创手术治疗，手术后第二天，规律、自如的大小便，让许久未曾有这样顺畅感的李大爷的喜悦之情溢于言表，“手术后，我用热水足足敷了两个多小时肚子眼，没有一点反应。可艾灸不了不到 20 分钟，小便就流出来了。”

护士长李卫秀介绍，给李大爷使用的是他们的独门秘方“隔物灸”，“盐和枯矾以 1：1 的比例敷在肚脐眼上的神阙穴位，再用艾香灸 20 分钟，可达到舒缓心情、利尿的效果。这个配方比例是经过多年反复试验而得的。”同时，再配合内服中药汤剂，不仅可软化大便，促进正常排毒，促进伤口愈合，还可调理体质，改善气虚、血虚等症状。为什么很多患者术后不能自己大小便？蒋鑫解释原因有三：一是术后伤口的强烈疼痛感；二是麻药尚未完全褪去；三是源于精神的紧张。所以这就需要医生针对患者的情况，辨证施治，对症下药。

对于缓解手术后痛疼方面，蒋鑫表示中医也有其独特方法。熏洗疗法是中

医肛肠科的重要外治方法之一，能治疗各种痔疾、脱肛、肛裂及痔瘻术后肿痛等。不同于外院多采用成方的熏洗法，中医医院针对每一名患者体质、症状，进行中药辨证熏洗治疗，不仅疗效好、见效快、痛苦小，还能在治疗过程中适时调整方剂用量，以应对各种因手术而造成的并发症。

并不是所有的痔疮患者都需要手术

在肛肠疾病中发病率最高的为痔疮，许多人对痔疮的认识存在误区，认为其治疗一定需要手术。蒋鑫表示，手术是治疗痔疮的有效手术之一，但是手术不是针对病因治疗，只是纠正异常的解剖结构。流行病学显示，痔疮的远期复发率为 5%，积极调控引起痔疮的诱发因素对降低痔疮的复发率具有重要意义。因此，并不是所有的痔疮患者都需要手术。以改善和缓解症状为前提，一般情况下对于无症状者不需要手术治疗，对于症状明显者，可有选择的进行治疗。痔疮的治疗目的重在消除、减轻其症状，治疗必须遵循“先保守、后手术”的原则。

手术的复发率高低与体质、年龄、饮食、生活习惯、运动锻炼、肛门清洁、肠道菌群环境、大便情况等有重大关系。对于青中年人而言，痔疮的发作往往与饮酒、喜吃辛辣刺激实物、熬夜等不良习惯有关；对于老年人而言，便秘、活动受限、体质虚弱、粗纤维摄入量不够等是导致其痔疮发作的原因。“以便秘为例，其原因有两个，出口梗阻或者肠胃蠕动功能不足。前者可行手术，后者则需先判断体质类型，辨症分型，对症施治。常规治疗方法不外乎，外用中药灌肠、于天枢、归来、足三里等穴位行针灸，内服汤剂。”蒋鑫说。

专家链接：

蒋鑫，副主任医师，衡阳市中医医院肛肠科主任，2007 年深造于北京市肛肠病专科医院（北京市二龙路医院）。现任湖南省中医肛肠学科名专家，湖南省中医肛肠首届质控中心委员，湖南省中医肛肠专业委员会常务委员，湖南省中医药和中西医结合学会大肠肛门病专业委员会常务委员，衡阳市肛肠专业委员会副主任委员，衡阳市中医医院肛肠病学科带头人，擅长对各种混合痔、复杂性肛瘘、肛周脓肿、肛裂、肛门瘙痒、肛周尖锐湿疣、急性慢性结肠炎、便秘及直肠肛周肿瘤等肛周疑难疾病的诊治。

宫颈癌可防可控可治

近日，我市举办相关培训，专家指出，接种疫苗 + 定期筛查是关键



本报讯（记者 刘臻）

11 月 3 日，由衡阳市预防医学会、市疾病预防控制中心主办的衡阳市宫颈癌疾病防控与疫苗应用健康教育培训班在衡东县举办。省妇幼保健院保健科主任吴颖岚、市疾病预防控制中心主任陈秋生等专家参与本次培训。

发展中国家与发达国家相比，宫颈癌的发病率和死亡率相对较高，现今达 75%—80%。中国也是发病率偏高的国家之一。近年来，宫颈癌的发病越来越年轻化，让很多女性恐慌不已。2015 年，全国两癌普查发现全国有 3 万名女性罹患宫颈癌，其中 50%从未接受过检查。

其实，从感染 HPV 到患上宫颈癌并不是“一蹴而就”，而是需要好几年发展时间。在这个过程中，有很多的机会把宫颈癌“拒之门外”。

据了解，宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，病因非常明确，即持续存在 HPV 病毒（人乳头瘤病毒）。而感染 HPV 病毒的高危因素主要有过早开始性行为、多个或高危性伴侣、性活跃、吸烟、吸毒、口服避孕药、免疫缺陷、不进行定期筛查等。如性行为：过早开始性生活，多个性伴侣。女性的子宫颈口“鳞状柱状上皮过渡区”在年轻时分布在靠外侧处，随着年龄、生产数增加，这个过渡区会往子宫内部移动。HPV 病毒会从受伤的子宫颈上皮、以及子宫颈上皮的“鳞状柱状上皮过渡区”感染细胞。所以越早有过性行为的女性，其往后的岁月里发生子宫颈癌的机率也越高。吸烟、吸毒：可抑制机体免疫功能，影响对 HPV 感染的清除，增加感染效应，促进癌发生可能。这种影响会随着吸烟年限、每日吸烟量的增加及不使用过滤嘴而更加显著。吸烟妇女比不吸烟者患宫颈癌或恶性肿瘤的机会高出 50%，尤其是每日吸烟 15 支或更多，及烟龄达 10 年以上者，比不吸烟的妇女患宫颈癌的机会高 80%以上。如果丈夫或男友是烟民，每天跟他一起生活的女性，患宫颈癌的机会比配偶不吸烟的妇女发病机会高 40%。免疫缺陷与抑制：HIV 感染导致免疫缺陷和器官移植术后长期服用免疫抑制药物导致宫颈癌的发生率升高。

吴颖岚表示，以前预防手段只有定期筛查，属于二级预防，而现在新上市的宫颈癌疫苗属于一级预防，是目前预防宫颈癌最有效的措施。据悉，从 11 月 1 日起，葛兰素史克公司二价 HPV 疫苗“希瑞适”可在市疾控中心、市妇幼保健院以及可接种二类疫苗的机构接种了。二价疫苗可预防 HPV-16 和 HPV-18 两种高危 HPV 病毒亚型感染，这两种病毒亚型可引起 70%左右的宫颈癌和宫颈癌前病变，建议 9—25 岁女性，包括已婚、已育、有性行为的女性都可以接种 HPV 疫苗，但在发生性行为之前接种的效果最好。

吴颖岚称，疫苗采用的是基因重组技术，安全性是可以保证的，所以有备孕计划的女士可放心接种，但如接种期间发现怀孕，建议哺乳期后再继续接种。该疫苗无治疗作用，如已发现 HPV 感染为阳性，不必恐慌，只需定期复查。吴颖岚解释，大多数女性一生中有 80%的可能会感染 HPV，但通常在 8—10 个月内会被自然清除。持续感染 HPV 的女性将来如有可能发生宫颈病变，也是要经历一个相当缓慢的过程，即先有宫颈的癌前病变再发展为宫颈癌，这个时间最短的需要 7 到 10 年。而把握住这段时间，就可以最大程度地把宫颈癌“拒之门外”。

需注意的是，即使打了疫苗，也需定期做妇科筛查。宫颈癌筛查并不复杂，主要包括宫颈细胞学检查（TCT / LCT）或巴氏涂片（传统巴氏涂片或液基巴氏涂片）、高危 HPV 感染检测。建议大多数免疫功能正常、宫颈完整的女性，或有三年以上性生活史以及年满 21 岁有性生活的女性进行宫颈筛查。30 岁以下的女性，建议每 3 年/次巴氏涂片筛查，暂时性的 HPV 感染，不建议 HPV 检测；30 岁以上的女性，HPV 感染多为持续性的，应该每 3 年/次巴氏涂片筛查，如巴氏涂片或 HPV 检测初始结果均为（一），可每 5 年/次联合检测（宫颈癌筛查联合检测即宫颈细胞学检查和高危 HPV 感染检测）。

同时，定期筛查虽然重要，但并不代表筛查不是越多越好，频繁筛查也有危害。如果频繁检查，可能检测出一些不需要任何干预就可清除的异常情况，导致不必要的诊断性操作和治疗（比如阴道镜活检、宫颈锥切等）。尤其是年轻女性，HPV 感染可能是暂时性的，宫颈的非典型增生多可自发消退。不必要的治疗对生殖的影响，包括宫颈狭窄、中期妊娠流产、足月前胎膜早破、早产儿围生期死亡风险会有所增加。

BLACK 世界红茶
TEA 看中国

卧龙庄·正源小种

—— 树中国高质量红茶知名品牌 ——

电话：0734-8169898
地址：高新区白云路明月北街100米内

家门口就能注射宫颈癌疫苗

市妇幼保健院率先完成接种该疫苗衡阳上市的第一针



11月1日上午，衡阳市首例宫颈癌疫苗（HPV）在妇幼接种成功

本报讯（记者 刘臻 通讯员 雷林宸）11 月 1 日上午，市民曹小姐在市妇幼保健院接种了宫颈癌疫苗。签接种告知单、缴费、取药、打针、留观 30 分钟，疫苗接种就完成了。这是该疫苗衡阳上市的第一针。

今后，衡阳人接种宫颈癌疫苗（HPV 疫苗）不用再打“飞的”往境外跑了，家门口就能注射。11 月 1 日起，9 至 25 岁的女性可根据自身需要，自愿自费前往市妇幼保健、市疾控中心或有二类疫苗接种资质的接种点，接种二价 HPV 疫苗。据悉，宫颈癌疫苗（HPV）“希瑞适”接种价格为每支 609.5 元。

宫颈癌作为严重威胁妇女健康的常见恶性肿瘤，在我国女性生殖系统恶性肿瘤中，其发病率和死亡率都居第一位，且患病年轻化趋势日显。接种人乳头瘤病毒（HPV）疫苗及定期宫颈癌筛查，成为预防宫颈癌的必要措施。

市妇幼保健院专家表示，此次获批的宫颈癌疫苗“希瑞适”为二价宫颈癌疫苗，主要推荐 9 至 13 岁（在性行为开始前）的女性接种，适用于 9 至 25 岁的女性。接种时间间隔为 0/1/6 月各接种一剂次，全程免疫 3 针次。适合更高年龄的四价疫苗，预计在 2018 年年初上市。

及其预防接种证到辖区内的乡镇卫生院（社区卫生服务中心）预防接种门诊进行补种。



你家的孩子是否漏种疫苗

我市开展免疫规划疫苗查漏补种工作，对象为所有 1~6 周岁儿童，如果漏种请就近免费补种

本报讯（记者 贺正香）近日，市卫计委安排部署对全市免疫规划疫苗开展查漏补种工作。

此次查漏补种的对象为所有 1~6 周岁儿童（2016 年 11 月 1 日前出生幼儿至小学一年级学生，包括流动儿童，不论居住时间长短），按照扩大国家免疫规划程序要求完成漏种剂次

的补种。摸底造册及现场补种工作 11 月下旬前完成。

近年来，我市疫苗相关传染病时有发生，特别是麻疹，与前些年相比呈现出高发态势，对儿童健康造成严重威胁。此次所有漏种儿童的补种免费，全市各项预防接种门诊严禁向儿童家长或监护人收取任何费用（接种自

费疫苗除外）。市卫计委要求，从 10 月 30 日起，各县（市）区要做到“三统一”，即“统一方案、统一行动、统一要求”，确保所有儿童应种疫苗全部接种到位。

市疾控中心免疫规划科提醒广大适龄儿童家长，请核实孩子是否漏种了疫苗。如果漏种，请尽快带孩子