

百年仁济 领航未来

——来自衡阳市中心医院的报道

■文/邹建军 图/郭洪洲

杏林春暖，惠泽蒸湘大地；医者仁心，初心从未改变。

蕴含着一种济世的情怀、一份执着的匠心，荟萃了一代又一代医学精英，以及一项又一项精湛的技术，在历史的嬗变中，在应对疾病的抗争中，在守护生命的风雨兼程中，衡阳市中心医院这所百年名院奏响起华丽的乐章，激荡出新的生命的活力。

仁心济世 薪火相传

衡阳市中心医院，湘南地区西医的发源地。仁心仁术，济世济民，是这家医院薪火传承的精神内核。时光回溯到1902年，基督教英国伦敦会迁入衡州。因为“行医为仅次于福音传教之要方”，五月的一天，在城南教堂的旁边，一张桌、一副听诊器、一身白大褂，传教医师皮克创办了仁济医院。开业当天，接诊78人。衡阳市中心医院由此发轫、成长、壮大。

仁济医院是湖南当时颇有名望的教会医院。上世纪三四十年代，在简陋的条件下，西医圣徒们就能施行阑尾、疝气、剖腹产、截肢、拔牙等手术，就诊者络绎不绝。“是乃仁术”的旗帜在动荡不安的年代里高高飘扬。

1951年，仁济医院更名为衡阳市立第二医院。前行的路上，仁济精神被继续秉持和张扬。数代人敢为人先励精图治，卓德章、朱赛男、谢献、陈美波、邓云、陈业煌、杨长杰……医院涌现一大批获得全国劳模、全国五一劳动奖章、全国卫生系统先进工作者、全国三八红旗手等荣誉称号的医学专家；技术上精益求精硕果累累，胃次全切、子宫全切、胆囊切除、输尿管直肠移植、胆总管切开取石、角膜移植、肺叶切除、肾盂穿刺造影、异物植皮、肾镜检查、体外循环手术……医院先后施行省内乃至国内的“第一例”。那时代，“二医院”是衡阳的“首善之地”，是许多罹患重疾的市民“最后一线希望”。

1991年，市二医院改称为衡阳市中心医院。追梦者孜孜不倦追求进步。在“性仁、品卓、知博、术精”院训的指引下，他们，以医者之志坚贞不渝不断攀登；在危急重症、疑难杂症甚至死神面前，他们，以医者之仁护佑着一方健康；在非典、禽流感及洪灾、冰灾、车祸等突发公共卫生事件面前，他们，以医者之勇肩负着社会责任；在人才队伍建设、学科发展、技术创新领域，他们，以医者之智勇立潮头创造生命的奇迹。

轻抚岁月，回眸过往，跨越两个世纪，接续历史脉络，积淀文化基因，衡阳市中心医院坚毅地守护医学殿堂那束圣洁的光芒。

矢志不渝 术攻卓越

百年仁济，精华集成，昨天的砥砺，缔造今天的

成果。现在的衡阳市中心医院，已发展成为一所综合优势明显、专科特色突出的大型现代化三级甲等综合性医院。

近300名高级职称专家，组成精准医疗技术团队；湖南省重点专科——心胸外科和普外科，凝练“拳头优势”；心血管内科、神经内科、医学影像科、肿瘤科、骨科、产科、儿科多个市级重点学科和重点发展学科，凸显专科特色；心血管病专业、儿科专业、老年医学专业、急诊医学专业、癌症康复与姑息治疗专业、医院药学专业……多个市级专业委员会的主委单位，引领技术创新；麻醉、放射、护理、医学检验、超声诊断、血液净化……多个市级专业学科的质量控制中心，他们成为学科质量标准的制定者。

美国瓦里安直线加速器（光子刀）、多层螺旋CT、超导磁共振、美国GE及德国西门子血管造影机等一系列高精尖设备先后落户；绿色通道、胸痛中心、卒中中心、现代化的手术室、重症监护室、新生儿病房以及名医工作室、多学科协作等，为重大疾病的诊疗和康复，提供可靠的保障。

骨科中心在国内首创钛网加重钢板联合固定术，解决了“碎骨片不能有效固定”的难题；泌尿外科实施超微通道经皮肾镜手术，让取石技术达到“3.0”级别；从多孔到单孔，心胸外科可以一次性实施6台高难度微创手术；心镜到多镜联合，肝胆外科腹腔镜技术步入“3D”时代；神经外科高效清除颅内“定时炸弹”；心血管内科开展房颤射频消融；肿瘤内科熟练掌握祛瘤“十八般武器”；儿科救治一名胎龄只有6个月体重仅有800克的“巴掌婴儿”；全院多学科协同成功救治了一名重症人感染H7N9禽流感患者。

品质构筑医院的内涵，品质呈现品牌的张力。国际急救网络医院、爱婴医院、三级甲等医院、国家住院医师规范化培训基地、全国百姓放心医院、中国妇产科联盟单位、国家卒中防治基地、南方医科大学附属医院衡阳医院、湖南省全科医生转岗培训基地……衡阳市中心医院先后获得一块又一块闪闪发光的金字招牌。

以人为本 守望相助

“慈善救治”，肇建于教会医院的衡阳市中心医院镌刻着宗教文化的烙印，它与传统的中国医药文化

水乳交融，构成了医院独树一帜的服务文化，那就是“守望相助”。

走进衡阳市中心医院，人性化服务让人如沐春风。导医导诊、志愿者服务、自助挂号、移动支付、收费项目公示、一站式投诉、出院随访、“红包”变成住院费、满墙满墙的锦旗……处处都是就医环境，人人都是医院名片，和谐的医患关系背后透露着患者至上的脉脉温情。

他们在全院开展“视医德为生命，待病人如亲人”主题教育活动。提升患者就医体验，推出十大便民措施，成立病友服务中心，实施门诊服务流程再造，开设无假日门诊，推进扶贫帮困，免费车接全市住院病人，开展满意度调查，举办廉政廉医专题讲座，印制《廉洁从医读本》和《员工文明手册》口袋书，研发“好秘书”软件提高服务效能，开展“随手拍”革除行业陋习，“发现身边的美”树立“医德标杆”。

优化服务一直在路上，衡阳市中心医院积极探索和推行“一科一特色”服务。亲情呼唤、快乐输液、健康视频、康复保养操、爱心糖果屋、瓣膜亲友群、孕妇学校、阳光小屋、红手环、无影灯下送温暖……贴心的细节服务，让患者感动满怀。

孕育希望 一路远航

站在新的历史起点，面对新的健康需求，衡阳市中心医院正在积极进行谋篇布局 and 战略引领。

作为百年医院的传承人，他们将坚守“仁心济世”的初心；作为健康使命的肩负者，他们秉持“铸精品医院、建尖端学科、做患者贴心人”的办院理念，奋力推进形象塑造、医德提升、创新发展三大工程；作为湖南省规划建设的地市级区域性医院，他们努力打造雁峰院区、华新院区、白沙洲院区“一院三址”和3500张床位的大型医疗集团；作为医院发展的驱动者，他们将通过挂靠强、开放思维，努力推动专科医院、医养结合、产业融合、智慧医疗以及医联体等健康项目的落地、培育和生长。

共拥这片蓝天，传递生命的力量；坚守这片沃土，播撒光荣与希望。

在践行新医院的征途中，1800名仁济人将无愧于这个太阳底下备受崇敬的职业；在健康中国的引领下，衡阳市中心医院将承载和追逐着绮丽的梦想，展开天使的翅膀，向着未来，继续领航。



职业病不仅要“治”，更在于“防”

市中医医院2015年12月成立职业病科以来，来这里治疗的尘肺、放射病、职业性中毒患者越来越多，防治职业病逐渐成为社会关注的热点和焦点

■本报记者 贺正香

市中医医院2015年12月22日成立职业病科以来，该科医务工作者兢兢业业地履行医者使命，他们向患者倾尽家人般的关爱与呵护，一切都是为了守好职工的健康堡垒。

“职业病有急性和慢性之分，普遍存在的职业病以慢性为主，这种职业病和一般疾病不同，是长时间慢慢积累导致的，其中一些职业病存在不可逆的特点，难以恢复，是会导致终身疾病的。”市中医医院职业病科主任冯美在接受记者说，职业病的“防”比“治”往往更重要。



市中医医院职业病防治团队

全市职业病中，尘肺患者最多

平常开玩笑时，很多人爱说，“这个人职业病又犯了”。可是，你知道衡阳人最常见的职业病是什么吗？

冯美告诉记者，2015年一年，我市确诊各类职业病病人7000多人，衡阳的职业病种类中，尘肺病列首位，其次是急慢性职业中毒、职业性皮肤病等，其中急性中毒主要包括一氧化碳中毒、硫化氢中毒等，而慢性中毒主要以锰、苯、铅、汞、砷中毒为主。在涉及的行业中，以油漆厂、装修、灯泡厂、电源厂、化工厂为主。

比起往年，新诊断尘肺病人的人数有所下降，不过职业中毒的病人有所上升。从衡阳的职业病情况来看，以尘肺、职业中毒（包含铅

中毒、苯中毒）最为多见。

如果怀疑自己得了职业病了，该怎么办？冯美说，根据《职业病防治法》的规定，劳动者可以在用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地依法承担职业病诊断的疾控中心进行职业病诊断。

小柳，26岁，是个制造电源的工人，从业只有三个半月。2015年12月28日，小柳突发腹痛、腹泻，全身乏力，连续3天出现这种症状，12月30日，感觉痛得难受的他去南华附二医院检查，结果发现他血液中血铅超标几十倍。小柳急忙去市疾控中心确诊，诊断为铅中毒。

正在职业病科住院的刘师傅是一个电焊工，刚开始干这行时，师傅跟他说，电焊会产生很多粉尘，对身体有伤害的。所以，刘师傅都很规矩地戴上专业的防护口罩。

可是，时间长了，刘师傅就变得随意了，

时而戴，时而不戴。特别是夏天，工作的地方又闷又热，他吃不消戴口罩，就干脆“裸奔”作业。

2015年，向来身体很好的他，开始频频犯病。经常咳嗽，吃了药好了没过多久又复发。而且胸痛，有时连呼吸喘气都觉得费劲。他到医院做了个检查，居然是尘肺。拿着报告单，刘师傅后悔不已。

冯美说，在很多人眼里，尘肺是矿工的专属病。其实，电焊工和矿工也是尘肺的高危人群，这很容易被人忽视。

平常，碰到身边有人装修新房，我们大多会说：“要担心甲醛啊。”其实，油漆中的苯也会威胁我们的身体健康。特别是干油漆这一行的，长期高浓度接触后，就可能造成慢性中毒。

得这职业病的患者，有个共同点，大多是青壮年，在轻度中毒时没察觉到，而等到出现明显的症状时，病情往往已经很严重了。

“宾”至如归，用心构筑患者的温馨家园

步入职业病科病房，宽敞明亮、整洁舒适，人性化的设计亮点频现：用于地板的复合板铺到了墙壁上，既整洁美观，又易于清洗；地面铺设的防滑防水的塑胶地板，提高了安全性；装饰得温馨怡人的护士服务站，洋溢着舒心的生活气息。

采访中，记者了解到，由于需要常年住院治疗，职业病人成了一个“有家不能回”的群体，他们更加渴望家的温暖。因此，职业病科致力于打造温馨家园式病房。一个热情的问候，一个关切的眼神，一句贴心的嘱咐，一个个细节让“像家人一样对待患者”的理念在职业病科病房落到实处。

冯美告诉记者，职业病比较特殊，它有一定的潜伏期，并且目前在国际上尚未发现治愈手段。“职业病虽无法治愈，但我们可以通过努力来减少患者的急性发病次数，通过治疗来让带病的患者生活更舒适。”冯美说。

采访冯美的时候，不断有患者前来找冯美问诊，做检查、做治疗。

为病人治疗，不光在于用药，有时候还要从心理方面进行安慰，记者注意到，冯美也是这么做的，面对每一位来找他问诊的患者，他

都会用和蔼可亲的态度对待病人，给病人很多安慰和信心，因此他和很多患者都成了熟人。

职业病不仅要“治”，更在于“防”

环境是软实力，技术是硬支撑。职业病防治需要精湛过硬的技术。针对调查摸底查找出的问题，该院职业病科加快人才引进和专科团队建设，对症下药，“药到病除”。

职业病防治，不仅仅要“治”，更在于“防”。平时，发现职业病有两个途径，一是通过职业健康体检，二是医院门诊。“这要求企业和个人都要做好岗前、岗中、离岗职业健康体检，建立个人健康档案，有利于预防职业病。”冯美介绍说。

另外，冯美表示，申请职业病诊断需明确提供五方面的证明：职业史、既往史；职业健康监护档案复印件；职业健康检查结果；工作场所历年职业病危害因素检测、评价资料；诊断机构要求提供的其他必需的有关材料。没有职业病危害接触史或者健康检查没有发现异常的，诊断机构可以不予受理。

“在职业病防治中，企业担任着极其重要的角色。”冯主任说，一些企业不关心职工的身体，不与其签订劳动合同，也不对职工进行职业健康体检，生产环节无警示标志，也没有防护措施。

冯美表示，各企业需建立职业卫生管理机构，加强粉尘危害防护措施，加强对从业人员的职业卫生培训教育，组织从业人员岗前、岗中和离岗职业健康检查，建立从业人员职业健康档案。

近年来，我市采取综合治理措施，职业病发病得到了一定的控制。但因衡阳是著名的有色金属之乡，又是盐卤化工的基地，煤炭、石材、冶金、机械、电池等生产行业遍布各地，职业病危害因素种类较多，这些行业易致尘肺及铅、砷、汞、苯等职业中毒。且原有职业病人较多，职业病防治工作仍然艰巨。

冯美建议，职工一定要和企业签订劳动合同，争取在岗前、岗中进行职业健康体检，加强个人防护，佩戴防尘口罩、耳塞等。企业要为职工购买工伤保险。建议职业病高发企业，对职工进行轮班制度，减少接触危害因素的时间。

中医药对职业病治疗及康复的独到优势

据介绍，中医有着悠久的历史，千百年来，中医积累了丰富的诊疗经验，与西医相比，对许多疾病具有独到见解、独特治疗方法和确切疗效。所以，中医药对职业病治疗及康复有独到优势。

冯美主任介绍，职业病为慢性疾病，中医的指导思想为整体观念，擅长辨证论治，诊疗时特别注意脏腑间的相互关系，善于分析、综合和推理，长于调理人体功能平衡。因此，中医对各种慢性疾病如支气管炎、神经等系统疾患的治疗有相当好的治疗效果。

此外，对于职业疾病如头晕头痛、神经官能症等，都是中医的强项，很多患者都是经现代医学反复治疗无效后，经中医解除了痛苦。

尤其要指出的是，大病初愈后的康复调理中医有明显优势。中医药对职业病出现的乏力、头晕、纳差（厌食）、失眠等虚弱症状的调理和改善，效果非常理想，中医治病的一个理念就是治病求本，重视后期的调养，重视对脾胃的调理，真正使治疗效果得到巩固，达到临床治愈。



市中医医院职业病防治科主任冯美

相关链接

冯美，现任市中医医院职业病科主任，副主任医师。2001年毕业于中医药大学中西医结合临床专业，从事呼吸临床15年，有丰富的临床经验，为衡阳市中医院骨干医师。主持省级课题1项，参与省级课题研究3项，发表学术论文6篇。曾在广东省职业病防治院进修，对中西医结合诊治职业病有独到心得。师从衡阳市名中医王诚喜教授。