

快速搭建“炮台”，展开“水弹大战”，手持长剑紧张“对决”，户外高空拓展有惊无险……五天四夜，惊险刺激，其乐无穷。7月27日，在高温酷暑的考验下，成龙成章童军中级训练营成功闭营——

盛夏“练兵”，给梦想镌刻上担当

■文/本报记者 谢小青 图/通讯员 刘佳

7月23日—27日,成龙成章童军举办中级训练营,来自成龙成章现代教育集团各校区的中级童军“战士”们经受住了炎炎夏日的考验,获得了一次难忘的暑期体验。

在23日上午的开营仪式上,本届中级童军的孩子被分成了四个队——飞虎队、火狼队、大黄蜂队和猎豹队。成龙成章现代教育集团董事长助理、童军总教官张恩乐带领中级童军们回顾了童军历史、理念、童军三指礼,童军总指挥、雁栖湖成龙成章学校校长唐新亮对中级童军们提出了期望,希望孩子们能践行童军誓言“日行一善”,以最饱满的状态迎接高强度、高难度的挑战。



击剑



“穿越丛林”



射箭



高空探险



闭营仪式



童军「战士」



教官教授救护技能



攀岩

快速搭建「炮台」，展开「水弹」大战

收集竹子、宽胶带、水弹……简短的开营典礼结束后,四个分队的童军便紧锣密鼓地为下午的先锋工程项目做准备了。

军事上的先锋工程,原是指开拓者或部队先锋,为随之而来的战争开路辟地、前期作战设施的工程项目。

童军们的任务,就是要在短时间内搭建好简易的“罗马炮台”。这个先锋项目由古罗马演化而来,在古罗马的战场上,一支野战部队得到攻城任务,他们需要运用指定材料搭建起宏伟的罗马炮架,迅速投入战斗,发射炮弹攻击目标,并赢取战争的胜利。

这项任务旨在培养全体成员计划、组织、协调能力,培养决策和统筹意识以及合理利用资源的能力。“罗马炮台”的稳定性和受力程度,取决于材料的选取和灵巧的搭设技巧。

只见各团队的童军们用最快的速度搭好了“罗马炮台”,后勤保障分队也备好了充足的“水弹”。待到副总指挥的一声令下,一场激烈的“枪林弹雨”爆发了。只见,一个个塑料水弹在空中飞舞,在“敌方”炸开了花。

“战场”一片狼藉,大部分童军的衣服、鞋子虽然被打湿了,但紧张、刺激的“战争”场面,让孩子们兴奋不已。

击剑、射箭,培养「心神合一」

第二天的项目更为精彩,主要是击剑和射箭两项,分为两个专业场地,由教练一对一专项指导,确保每位童军的充足训练时间和技能达标。

击剑项目能够提升训练者的快速应变能力,对促进青少年的头脑和智力以及身体的良好发育都非常有益。来自长沙的专业击剑馆邀请了原国家队和省队的运动员为孩子们进行训练,训练内容包括站姿、赛前礼仪、击剑训练服及头盔的穿戴等。

稍加训练,童军们穿上白色的击剑服,戴上黑色的头盔,手持长剑,化身气宇轩昂的现代小剑客。对决开始,剑客们丝毫不敢放松警惕,出剑、挥剑疾如闪电,动作利落,反应丝毫不能迟钝。这是一个充分考验孩子们快速反应能力的项目。

在一家专业射箭馆内,童军还进行射箭训练。各式各样的专业器械,让孩子们大开眼界。教练分别从拉弓姿势、瞄准方法、发力部位等方面进行了教学。孩子们分为10个小队依次进行训练,最后依据考核成绩获得射箭技能勋章。

射箭的目的不在于增强肌肉,拉弦时不可使出全身之力,只让两手用力扩张,肩膀的肌肉必须放松。该项目重在训练孩子们凝神聚气、精神笃定的品格与气质。

户外拓展训练,考验胆量与毅力

第三天,成龙成章童军走进金甲岭的水师拓展基地。这是几天中强度最大、难度最高的一天,对于童军的胆量、体能都是严峻的考验。

高达十余米的户外攀岩墙分为女士道、男士道和勇士道,飞虎队的邓恩宏同学第一个成功挑战了勇士道,现场的童军们给予了他热烈的掌声和欢呼声。

在高空极限挑战项目中,虽然有安全绳的保护,但脚下摇摇晃晃的铁索桥和绳圈也不是一般胆量的人能征服的。童军们在教练的鼓励下勇敢战胜了心中的恐高畏难情绪,全部闯关成功。

“神笔马良”项目,要求队员们只用绳子控制毛笔,在地上写出规定的文字。孩子们齐心协力,力求用最短的时间写出“团队”二字。

炽热的阳光将孩子们的皮肤镀上了一层古铜色,但是吃苦耐劳、团结合作的精神让童军们显得更加可爱。他们也用自己的实际行动诠释了什么是团队凝聚力。

徒步、游泳,经受阳光下的历练

进入第四天,童军走进大自然的怀抱。

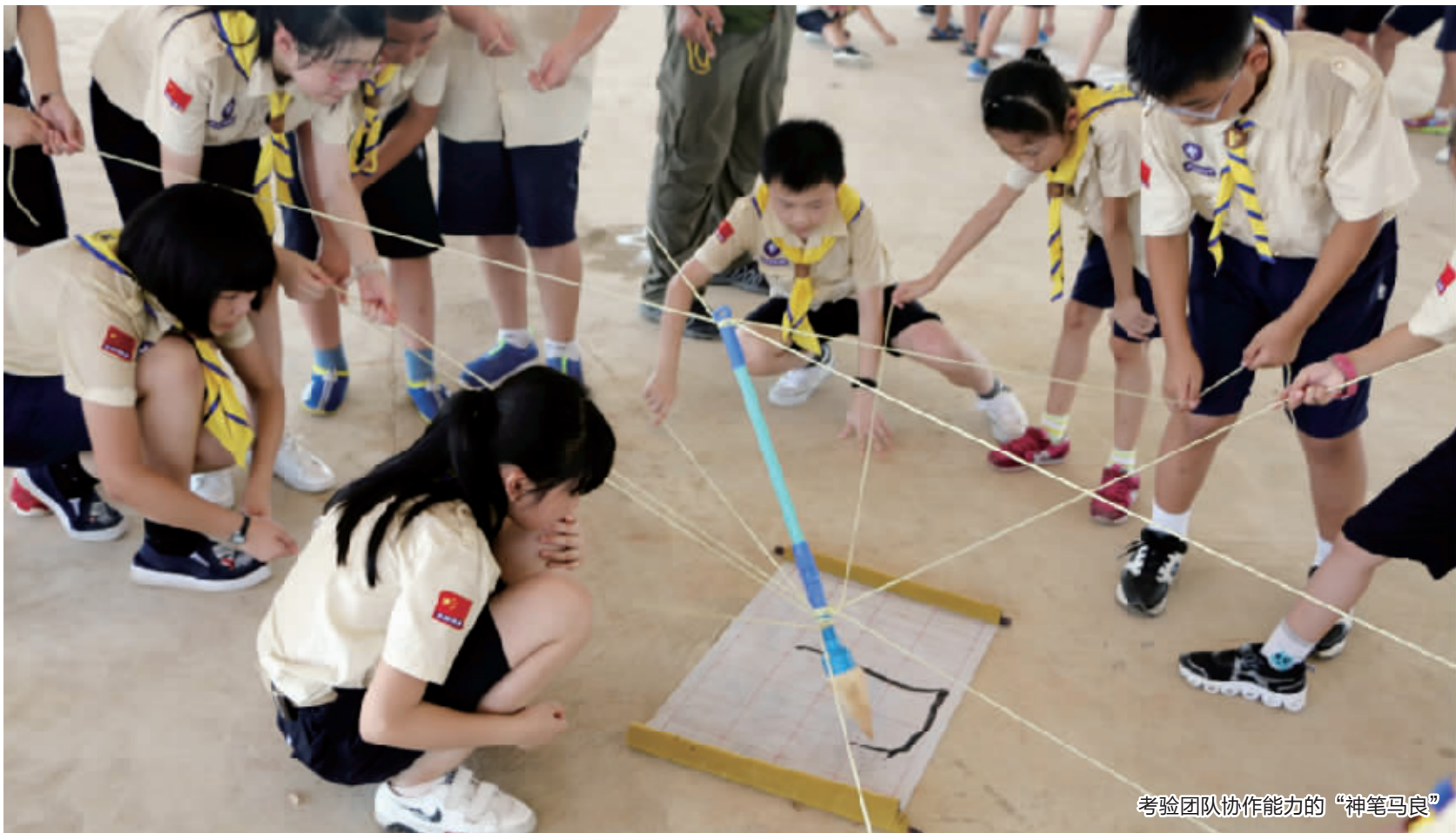
四个小队,各自举起军旗,雄赳赳、气昂昂,走进虎形山公园。在这个人防主题公园内,孩子们一边学习与人防、国防相关的知识,一边饱览自然风光。他们徒步爬上虎形山,不惧炙热的阳光,享受山林的野趣,经受大自然的历练。

为了掌握水上求生技能,童军们接受了游泳训练;为了能够帮助“战友”,孩子们学会了救护技能;为了掌握野外生活技能,孩子们学习搭建帐篷。

较之初级童军训练营,本次的中级童军训练营增加了更多的户外拓展项目,参加中级童军的孩子们也吃了更多的苦,接受了更多的考验。与此同时,在紧张的训练中,孩子们也建立了更紧密的“战斗友谊”。

在27号上午举行的闭营仪式上,各分队童军现场展示了团歌、团队口号、步伐队列、紧急救护、搭帐篷、传杯子等童军经典项目,在家长们面前展示了童军风采。谷真等27名同学以出色的表现光荣晋升为一杠小队队长和二杠中队长。

随着中级训练营成功闭营,成龙成章童军第二期素质拓展活动顺利收官,从台湾研习之旅,到初级童军、中级童军,孩子们的心中升腾起荣誉与梦想、感恩与担当的情怀。



考验团队协作能力的“神笔马良”