

CFS 治疗上睑下垂先驱者

——访南华大学附二医院医疗美容中心主任杨锋副教授

■本报记者 刘臻



上睑下垂，是一种先天性眼部肌肉发育不良导致的上眼皮下垂。眼皮下垂不仅影响容貌，并且还会因为下垂的上眼皮遮住眼球影响视力导致弱视以及抬头视物导致颈椎发育畸形等病症，给患者带来巨大的不便与痛苦。作为治疗上睑下垂最新技术 CFS 的国内解剖研究和临床治疗的前驱者，南华大学附二医院医疗美容中心主任杨锋副教授凭借高超的医术，为患者带去美丽与光明。

把原本的容貌与自信还给患者

来自广东的 24 岁女孩小芳（化名），患有严重的上睑下垂，左眼生下来就被下垂的眼睑遮盖，无法看到东西。五年前在当地县医院眼科进行额肌瓣下垂矫正手术，结果不但没有改善，反而因缝合位置不当导致眼睑内翻、倒睫，睫毛完全贴在眼球上，致使严重的炎症。深受其害的小芳多方打听找到杨锋，鼓足勇气做了 CFS 修复手术。拆线的那一刻，不爱笑的她露出了灿烂的笑容惊呼：“原来世界这么大！”

从上海慕名而来找到杨锋做手术的邓小姐（化名），从手术前到手术后，几乎每天都在微信里与杨锋沟通手术情况。期间，她最大的疑问就是手术只矫正了一边的眼睛，虽然这只眼睛恢复了正常，可是与另一边看上

去极其不协调。对此，杨锋解释说，像邓小姐这种重度的患者，做完一部分纠正手术后，由于神经反射的变化，眼对侧的肌力和眼睛的大小多有变化，一般是变小；如果同时做的话，容易出现不对称，所以要分两次做，先做严重的那只眼，三到六个月疗效稳定后再做另一只。邓小姐选择了在她 21 岁生日那天进行了第二次手术，手术后一个月给杨锋教授发来一张照片，照片上女孩迎着阳光，笑得很甜。她的留言是“这是我 21 岁收到的最好的礼物，谢谢教授。”

目前，通过南华大学附二医院美容整形科 CFS 技术成功矫正上睑下垂的病例不计其数，杨锋表示，最让他感到满足的不是 CFS 获得的荣誉与光环，而是通过手术把美丽与自信还给了患者。通过新技术 CFS 的临床运用，以实际的修复效果，证明了这项技术是针对先天性重度上睑下垂的一种有效疗法，是一种眼部整形的技术创新。

开辟 CFS 治疗上睑下垂的“新大陆”

上睑下垂 CFS 技术，是指利用上睑提上睑肌和上直肌之间的联合筋膜鞘悬吊来治疗上睑下垂，尤其是严重上睑下垂的技术，相对于原来治疗重度上睑下垂的主要方法额肌瓣下垂矫正技术，CFS 技术具有疗效好，外观自然，恢复快等，而传统治疗上睑下垂的“额肌瓣”矫正方法，除了效果不够理想，复发几率高外，亦可能出现术后眼睑内翻，倒睫，睫毛卷进眼球内，引发角膜炎等眼部并发症。国际上 CFS 技术起源于上世纪八十年代，由瑞典医生 Hans Holmstrom 首先报道，国内起步较晚，几年前才有医生开始仿效国外应用于临床治疗。

一般来说，国内的很多外科技术都是从国外学习后消化吸收再应用于临床的，但是，对于“CFS 技术”，由于欧美国家和我们国人解剖上有着巨大的差距，国人这个结构的位置，大小，厚薄如何，都是一片空白，贸然应用于临床，风险性大，容易出现医疗失误，导致患者的二次伤害。

在经过反复的理论研究与思考后，凭借着多年来进行眼部整形的技术、经验与强大的医学背景，杨锋决定着手解剖实验来深入钻研“CFS”技术。2015 年冬，他开始了解剖实验与技术的探索与改进。一年多来，经过反复地实验、对比研究后，对于“CFS”的位置，比邻结构，力学来源，神经支配等等，杨锋已了然于胸，并且应用于实际的医疗手术中，起到了非常惊人的效果。不无夸张地说，他由此开辟了 CFS 治疗上睑下垂的“新大陆”。

今年 3 月 19 日，在上海召开了“第十六届上海国际整形美容外科会议”，杨锋作为大会的主持，首次在国际会议上发表了《中国人 CFS 相关解剖学研究》专题报告，这是目前在全世界第一个提出中国人 CFS 具体解剖数据的公开报告，获得了与会专家的高度赞誉与认可。这次专题报告无疑奠定了杨锋在 CFS 治疗上睑下垂课题上“国内领先”的地位。有意思的是，参加本次大会的还有一个人很关键的人物——来自韩国 BIO 整形外科医院的曹仁昌，他是亚洲地区第一位提出 CFS 治疗方案的人。杨锋笑称，会后曹仁昌表示对中国在这方面的研究很感兴趣，并邀请其下半年前往韩国交流 CFS，探讨针对中国人与亚洲人的 CFS 医疗技术。

在今年乌鲁木齐举办的中国医师协会眼整形专业委员会的《上睑下垂专家诊疗共识》研讨会上，杨锋与业内数十位一流专家团队经过两天的讨论，七易其稿后成功起草了《上睑下垂专家诊疗共识》，把 CFS 治疗重度上睑下垂写入了共识，奠定了 CFS 治疗重度上睑下垂。

用技术的推广与交流造福更多患者

谈到引以为豪的 CFS，杨锋一直在强调，“一个人的力量永远是有限的。我希望通过自己在全国各地的培训、解剖讲解与交流，让 CFS 不再是一个令人耳目一新的新理论，而是成为矫正上睑下垂的常规手术，只有这项技术更加成熟、完善，推广开来，才让更多的患者受益，恢复美丽与自信。”

在近二十年的行医生涯中，杨锋对

美的理解，颇有深意。一些患者，往往因为或先天性或后天严重的伤害，失去了本该有的美丽，以致心理上也缺乏足够的安全感与自信心，而他和他的团队所从事的工作，就是通过修复外表的缺陷，来抚平心灵的伤痕，为患者带来更美好的生命与活力。

让杨锋印象最深的是一位 60 多岁的刘阿姨（化名），小时候卫生条件不好，太阳穴位置长了一块介子留下了疤，慕名来找他做伤疤修复手术。刘阿姨特意留的长发完全遮盖了疤痕，看不见任何痕迹，于是杨锋建议没必要做这个手术。话刚说出口，刘阿姨的眼泪便夺眶而出，恳求他一定要帮她完成这个心愿，因为，她不想一直带着遗憾生活。这时的杨锋更加意识到自己的工作带给人的幸福感与快乐，也更加坚定了走学术研究与临床医疗相结合的专业化道路。

就在不久前，杨锋的专业化道路受到了进修母校上海交通大学附属第九人民医院的肯定。这所全国首屈一指的整形外科学院校，从历届的进修医生中选出六名医术精湛的 Active Fellow，来表彰其学子作出的努力与贡献，杨锋主任为六名获奖者之一。对此，杨锋表示诚惶诚恐，在九院这样一所人才辈出的高校中，从无数位九院走出的首屈一指的整形业翘楚中被选中，实属意料之外，但也更激励了他上进的动力，唯有继续努力才能不负众望。

杨锋透露，今年 7 月 1 日，将在沈阳召开国际 CFS 高峰论坛，他将有幸与国际第一位发表 CFS 理论的瑞典医生 Hans Holmstrom 见面，交流最新的 CFS 研究进展。

>>> 相关链接:

杨锋，南华附二医院医疗美容科主任，副教授，硕士研究生导师，美容主诊医生。湖南省医疗整形美容协会副会长兼秘书长，中国医师协会眼整形专业委员会常委，中整协海峡两岸分会常务理事，中整协激光分会、疤痕分会全国委员，衡阳市医学会烧伤整形美容专业委员会副主任委员，衡阳市医学整形美容专业委员会副主任委员。

祁东县：

13 个计划生育后进单位被约谈

本报讯（通讯员 何晓晓）6 月 7 日下午，祁东县委副书记周志敏约谈全县 2017 年上半年计划生育考核 2 个综合得分后进单位的乡镇党委书记、乡镇长、分管领导、卫生计生综合监督执法所和 11 个单项得分最后名次单位的乡镇（街道）分管领导。

13 个被约谈单位的党政一把手、计划生育分管领导表态发言，

纷纷表示将负重奋进，奋力赶超。周志敏强调，被约谈单位要一如既往，抓实抓细计划生育，用心用力整改问题，党政一把手、分管领导要把计划生育主动抓牢抓紧，既要有强烈的迎检意识，又要对照问题找差距；既要抓班子强队伍，又要把村（居）计生专干选配好、落实好、培训好，抓好抓细计划生育服务性工作。

廉政、反腐与医德医风密切相关

市中心医院举办廉政教育讲座

本报讯（通讯员 郭伟）6 月 8 日下午，市中心医院根据“视医德为生命，待病人如亲人”主题教育活动及商业贿赂专项治理要求，邀请了市检察院党组副书记、常务副检察长兼纪检组长费旭东，高级检察官罗忠诚开展廉政教育讲座。此次讲座旨在加强医务人员遵纪守法意识，提高廉洁行医自觉性，确保医院大局

稳定。费旭东以他近 40 年的检察、反贪工作经验，从具体的案件，身边的典型贪腐案例说起，告诫医务人员应牢记廉政、反腐与医德医风密切相关，良好的医德医风是医务人员工作、廉政的基础，必须牢记党纪国法，心存敬畏、手持戒尺，遵纪守法，严于律己，做好自己的本职工作。

6 月 10 日，市中心血站举办公益跑步活动迎接“世界献血者日”

百人跑团，热血奔跑



本报讯（见习记者 刘慕寒）6 月 10 日，在第 14 个“世界献血者日”即将到来之际，为表达对广大无偿献血者的敬意，感谢社会各界人士多年来对衡阳市无偿献血事业的关心、支持和参与，由市民献血委员会、市卫计委主办，市中心血站承办的 2017 年健康中国（湖南·衡阳）行暨第 14 个“世界献血者日”“热血，奔跑吧！”公益跑步活动在南湖公园隆重举行。

由无偿献血志愿者代表、高校志愿者代表、机关干部代表、

医务人员代表组成的百人热跑团参与了此次活动。上午九点半，身着统一白色志愿服的志愿者们跑出广场集合点，浩浩荡荡的百人跑团队伍成一抹亮丽的风景。此次公益跑步不计名次，参跑者只要围绕南湖公园跑一圈（全程大约 4.6 公里），在 11 点前跑到终点，即可领取一枚纪念奖牌。

此次公益跑步活动，旨在让全社会感受到献血者的健康、爱心、快乐，吸引更多的爱心人士参与到无偿献血这个大家庭中来。

义工胡一刀：

为老干部“修”出轻松步履

本报讯（记者 刘臻）6 月 9 日下午 4 点，修脚师傅胡一刀提着工具箱前往衡阳市军队离退休干部船山休养所，为老干部们免费修脚。一盆盆热气腾腾的洗脚水，配上胡一刀特制的杀菌去脚气水，大家泡脚时直呼太舒服了。

79 岁的温爷爷说：“我脚上都是鸡眼，大脚趾外翻，平时走路实在不痛快。去过好多家修脚店，都没有今天这般舒服。小胡

给我修的时候，没有一点不适的感觉，手法很轻柔、很仔细。”胡一刀一边修一边低着头说：“别看修脚简单，可是个细致活，一不小心就可能修出血。”记者注意到，光是温爷爷这一只脚，胡一刀就修了 20 多分钟。

据悉，胡一刀是位专业修脚治脚师，多年来参与义工活动，每年达数十次。他说，只要有用得着他修脚技术的义工活动，他和他的工具箱随时出动，还轻松步履予大家。

为石鼓区卫生事业增光添彩

本报讯（通讯员 陈富民 肖静）6 月 8 日上午，石鼓区委副书记、区长刘浪专程赴衡阳华程医院调研。

刘浪参观了医院相关科室并察看设施设备。在听取医院全面建设情况介绍和相关职能部门汇报后，对华程医院的建院理念给予肯定，对华程医院舒适的环境、

先进的技术、优质的服务、敬业的团队点赞。同时，他强调，要对医院建设和发展倾注更多的关心与支持，要维护好医院的正常秩序。最后，他希望华程医院能坚持“诚信立院、质量强院、服务兴院”理念，通过一流的服务，让老百姓放心，为石鼓区卫生事业发展增光添彩。



简讯

6 月 7 日上午 9 点，珠晖区东风街道组织干部职工、辖区居民参加义务献血。他们中有多次献血的“老面孔”，还有在上学

（唐兰荣 雷仪群）

智能化审核医保为患者谋福利

市职工医保培训走进南华大学附属南华医院

能审核系统以来，通过智能（电子眼）与人工相结合的方式进行审核，做到了精细化监管，基金使用效率得到了较大提高，基金安全得到了充分保障。自智能审核平台搭建至今，已取得了初步的成效。

谭云英对我市医保政策的新规定进行了阐释说明，希望医务人员正确理解医保付费总额控制协议管理和医疗质量管理问题，用有限的医保基金解决好广大老百姓的医疗需要，使医保政策落到实处。

