



【大云山档案】



大云山又名白云山、七星山，亦名耶姜山，位于衡阳县、祁东县和邵东县的三县交界处的井头镇，海拔998.4米，蒸水从这里发源。这里有南天柱、一线天、仙人斧、仙人床、仙人桥、天河、乌龟洞等多个自然地貌景观，山势雄伟险峻。

文/图 本报记者 王靖

爬山和登山有区别吗？答案是肯定的。

作为一个户外运动爱好者，我有一个没有理论支撑的观点：游名山大川只能叫登山，不能叫爬山，游原生态的山才能叫爬山。

为什么？因为成熟景区设施齐全，虽然便利，但少了几分原始的野趣，很少需要手脚并用“爬”山。而原生态的山没有成型的游道，往往需要真正去“爬”，这样反而多了几分趣味。

那么，衡阳境内有没有原生态的高山呢？有，衡阳县的大云山就是其中之一。

作为半个衡阳县人，大云山我爬过多次，随着高度的变化，体验也各不相同，具体说来，可用几句古诗概括。

初到山脚，“远上寒山石径斜，白云生处有人家”。

远望大云山，气势不凡，主峰是连片的灰白巨石，嶙峋陡峭，在阳光的照射下，峰顶仿佛覆盖着一层积雪，山腰处，农舍星星点点掩映于茂密的森林里，仿佛生活在世外桃源。

水泥路的尽头，就是大云山脚下。沿一条爬满青苔的青石古道向上攀登，你并不寂寞，因为这条古道曾留下先哲的脚印，300多年前明末清初，著名思想家王船山也曾登临大云山，并在此隐居三年。

据史料记载：王船山为避孙可望之害，于清顺治8—11年（1651~1654），与大哥王介之隐居耶姜山（如今的大云山），历时3载。他隐居这里后，曾与位于此山上的妙峰庵不少僧徒都有交往，作《广明大师（黄将军）小传》及《小云山记》。

走在先贤走过的路上，腿脚无疑更加有力。春天的大云山，山花烂漫，草木葱茏，色彩丰富，空气清新，让人的眼睛和胸肺非常舒适，登山之初，不时还有清澈的淙淙小溪相伴，每次我都在想，这是不是蒸水的源头之一？

就这样不紧不慢地往上行进，这里少有其他游人的打扰，这里就是你的世界。

越往上，地势越险，耳畔是呼呼的山风，惊险感越发明显。如果遇到有薄雾的天气那是最妙，雾在山峦间飘荡，让这座山脉若隐若现，仿佛在空中飞行。

大约四十分钟后，到达主峰脚下，更惊险的经历还在后面，因为通往主峰只有一条用脚踩出来的石缝路，头上如刀削般的陡峭山峰，脚下是万丈悬崖，路两边没有护栏，要在没有保护措施的情况下，手脚并用地向上攀爬，耳畔劲吹的山风会加深你的恐惧，让你有一种害怕掉下山崖的不稳定感。这种惊险感，与爬华山类似。

这时，用张栻的“上头壁立起千寻，下列群峰次第深”最能表达内心的感受。

历尽艰辛终于登顶，放眼远眺，整个山脉的磅礴走势尽收眼底，各色小山连绵不绝，犹如一片山海，大小村庄星罗棋布，乡村公路纵横交错，稻田鱼塘水波涟漪。

哈哈，此刻，是时候吟出寇准“举头红日近，回首白云低”或者杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”了。

其实，爬山的最大乐趣，就是享受挑战自我的过程。

★登山线路：衡阳市—西渡—经S210线到井头镇，到达俊杰石材厂后右转—大云中学—云山村艾家岭组，全程水泥路，如是自驾游，车可停大云山庄。  
★登山时间：从井头镇到艾家岭组约20分钟车程，从艾家岭组步行爬山至大云山主峰，上下全程约3个小时。

- ★提醒：  
1、大云山主峰非常险峻且没有成型道路，且游道无防护栏，因此最好带必要的登山装备，有“恐高症”者不宜强行登山。  
2、从衡阳驾车到大云山约需1.5个小时，上下山约需3个小时。山脚有两家农家乐（云庄、大云山庄），需计算登山时间，最好带足干粮和水，以备不能按时下山的饮食之需。

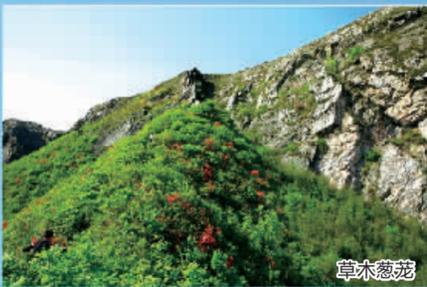


扫一扫，可关注更多大云山信息。

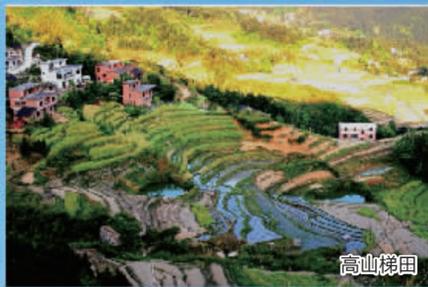
线索征集热线：13786431990 404524535@qq.com

# “爬”这座山 有爬华山的

衡阳县大云山山势雄伟险峻，是户外爱好者的乐园，体力不佳或有恐高症者慎入



草木葱茏



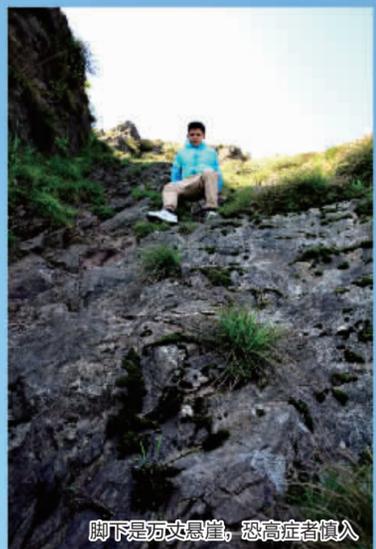
高山梯田



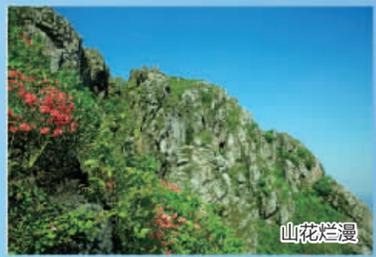
山势怪异



大云山山势险峻雄伟



脚下是万丈悬崖，恐高症者慎入



山花烂漫



在陡峭的悬崖上手脚并用艰难前行

## 特色美食推荐



虎皮肘子

长乐肘子久负盛名，是招待贵客的必上菜肴，以关市镇陆龙酒家的虎皮肘子最为有名，曾入选“雁域名菜”，用猪前腿制成，表皮酥脆，非常松软，肉入口即化，味道鲜香，肥而不腻。



长乐红薯粉

关市镇和井头镇原属于长乐区，盛产红薯，因此红薯粉非常有名，这里的红薯粉晶莹剔透，韧性好，有嚼头，滑爽顺滑，口感超棒。



长乐白豆腐

长乐白豆腐豆香浓郁，细滑水嫩，入口即化。此外，大云山的走地鸡、鱼以及竹笋也是美味。



在大自然面前，人非常渺小