

读书，是世界上最门槛最低的高贵举动。习近平就是一个很爱读书的人，他把读书当作一种生活方式。他留给陕北梁家河村老乡们的印象之一就是“爱读书”。多年以后，已是总书记的习近平依然提倡和鼓励大家读书——

读书，习近平倡导的生活方式



4月23日，读者在位于北京的中国国家图书馆阅读。

近日发布的第十四次全国国民阅读调查显示，2016年我国国民人均图书阅读量为7.86本，手机阅读率达到66.1%。在国民对个人阅读数量评价中，只有1.7%的人认为自己的阅读数量很多，45.2%的人认为自己的阅读数量很少或比较少。

爱读书 让读书成为一种生活方式

2013年在接受金砖国家媒体联合采访时，习近平说：“我爱好挺多，最大的爱好是读书，读书已成为我的一种生活方式。”

对读书的热爱与痴迷，贯穿习近平的人生轨迹。从梁家河的窑洞到清华大学的课堂，从基层工作到治国理政，习近平一路走来，始终把读书学习当成一种生活态度、一种工作责任、一种精神追求。

“一物不知，深以为耻，便求知若渴”。青年时代的习近平，对知识有着发自心底的热切向往。上山下乡的日子里，他随身带了满满一箱子书。为了借阅《浮士德》，他不惜走了30里地去借。在梁家

河村，习近平上山放羊也不忘读书。书本的滋养，对扣好人生的第一粒扣子有着潜移默化的作用。2015年10月，习近平在伦敦金融城市长晚宴演讲时感言：“年轻的我，在当年陕北贫瘠的黄土地上，不断思考着‘生存还是毁灭’的问题，最后我立下为祖国、为人民奉献自己的信念。”

就任总书记以来，尽管政务繁忙，个人时间被大量挤占，但习近平还是坚持“经常能做到的是读书”。古人说，“修其心、治其身，而后可以为政于天下”。在习近平看来，读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。

读好书 “习近平书单”的思想图景

从经史子集到马列经典，从唐宋词到中外文学名著，从汤显祖到莎士比亚……近年来，在国内外的多个场合，习近平提到了100多本经典著作，开列出一张张丰富多彩、博大精深的书单。这既是他个人读书生活的一种折射，同时也为人们读好书提供了一份“阅读指南”。

书单是一面镜子，照出一个人的人生意趣、精神境界，更照出其理想信念、价值追求。翻阅“习近平书单”中的书籍，如同走进一个辽阔而自由的思想世界。

《尚书》中“民惟邦本，本固邦宁”

善读书 善思、博览、笃行、贵恒

西汉学者刘向曾言：“书犹药也，善读之可以医愚。”正所谓“吾生也有涯，而知也无涯”。对学习的追求是无止境的，既需苦学，还应“善读”。习近平关于怎样读书的一系列重要论述中，给人们尤其是领导干部指明了读书之道。

难在“思”，坚持阅读与思考统一。古人说，学而不思则罔。学思融合，才能读得深、读得好。一方面，要用“巧力”，懂得取舍，注重思考，不做书呆子，不让有害信息填充我们的头脑；另一方面，也不能把读书看得太容易，不能不求甚解、囫圇吞枣，而要抓住实质、把握精髓。

重在“博”，坚持学习与工作结合。“为政之道，务于多闻。”领导干部主政一方，工作综合性、系统性强，更应学习多方面的知识。学习哲学经典，尤其是掌握马克思主义理论，不仅能锻炼思维、把握规律，也有助于增强领导素质、坚定理想信念；研读历史经典，看成败、鉴是非、知兴替，方能“温故而知新”、“彰往而察来”；赏析文学名著，陶冶情操、增加才情，才能“腹有诗书气自华”；温习伦理经典，知廉耻、明是非、懂荣辱、辨善恶，才能涵养浩然之气，塑造高尚人格……古人讲，治天下者先治己，治己者先治心。领导干部博览群书，才能治心养性、履行好职责。

要在“行”，坚持读书与运用结合。读书修德，知行合一，是领导干部胜任工作的内在要求和必经之路。一位领导干部即便“学富五车、才高八斗”，如果只是纸上谈兵、华而不实，就会空谈误国、影响工作。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。理论联系实际，通过理论的指导、利用知识的积累，来洞察客观事物发展的规律，通过“躬行”将知识转化为能力，读书才会更有意义与价值。

贵在“恒”，坚持当前与长远结合。当今世界，信息呈几何级数增长，资讯的“保鲜期”越来越短，“折旧率”越来越高；现代人才学中的“蓄电池理论”告诉我们，人的一生只充一次电的时代已经过去，只有成为一块高效蓄电池，进行不间断充电，才能持续释放能量。而书籍就是提供“电力”的重要来源。读书是一段长期而艰辛的历程，把各种零碎时间利用起来，多读与工作相关的新理论、新知识、新技能、新规划，由浅入深、循序渐进、水滴石穿，领导干部就能不断“刷新”自己的知识库，始终走在时代的前列。

阅读是一种信仰，每一天都应是读书日。让学习点亮生活，让全民阅读蔚然成风，在文明的星空下诗意地栖居，这是读书人的幸福所在，也是中华民族的希望所在。

（据新华网）

中国

《论语》《老子》《孟子》《大学》《中庸》《尚书》《礼记》《周易》《左传》《国语》《庄子》《荀子》《墨子》《管子》《韩非子》《尹文子》《孙子兵法》《资治通鉴》《晏子春秋》《吕氏春秋》《黄帝内经》《史记》《淮南子》《说苑》《汉书》《中鉴》《帝范》《贞观政要》《新五代史》《新唐书》《旧唐书》《东坡乐府》《红楼梦》《古诗源》《文心雕龙》《创业史》《呐喊》《彷徨》《故事新编》《苦难辉煌》

美国

汉密尔顿、杰伊、麦迪逊 《联邦党人文集》
托马斯·潘恩 《常识》
海明威 《老人与海》
基辛格 《世界秩序》

德国

歌德 《浮士德》
马尔库塞 《单向度的人》
雅斯贝尔斯 《历史的起源与目标》

法国

福楼拜 《包法利夫人》
雨果 《悲惨世界》 《巴黎圣母院》
拉伯雷 《巨人传》

俄罗斯

托尔斯泰 《战争与和平》
奥斯特洛夫斯基 《钢铁是怎样炼成的》
肖洛霍夫 《静静的顿河》

英国

莎士比亚
《仲夏夜之梦》《哈姆雷特》《奥赛罗》《李尔王》
《麦克白》
狄更斯 《双城记》《雾都孤儿》
杰弗雷·乔叟 《坎特伯雷故事集》

意大利

但丁 《神曲》
薄伽丘 《十日谈》

资讯 ZI XUN

责编／伍施施 校对／郑伟林 版式／陆 虹

信息快递

“吃下”的是垃圾，“吐出”的是沼气

餐厨垃圾通过厌氧消化分解还可生成复合有机肥、粗油脂等产品，整个处理流程均在封闭条件下完成，实现污染零排放

本报讯（记者 胡亚华）餐厨垃圾究竟去了哪里？昨日上午，4辆满载着餐厨垃圾的收运大卡车开进了市餐厨垃圾无害化处理厂，随着5吨餐厨垃圾倾泻至卸料斗内，操作人员开启马达等动力设施，垃圾源源不断输送至物料分选机内，踏上了为期约2个月的“变废为宝”处置之旅。

据了解，自19日开始，我市启动餐厨垃圾收运处置工作以来，已有政府机关食堂、餐饮酒家食肆等7家餐厨垃圾产生单位签订了委托收运处置协议，截止昨日共收运餐厨垃圾5吨。目前，市餐厨废弃物资源利用和无害

化处理项目已完成单机调试，正加紧厌氧调试。

“卸料斗一口最多可‘吃下’15吨餐厨垃圾。”市餐厨废弃物资源利用和无害化处理项目总工程师告诉记者，餐厨垃圾变废为宝主要采用了“预处理+高温厌氧消化”处理技术，处理后最终生成沼气、复合有机肥、粗油脂等产品，整个处理流程均在封闭条件下完成，实现污染零排放。餐厨垃圾通过厌氧消化分解，生成沼气，约需耗时2个月左右，处理过程中产生的臭气采用负压收集，通过低温等离子除臭设施处理，达到有关规定后排放。



装满垃圾的收运车辆依次过磅称重 ■胡亚华 摄

湖南出台的《关于全面开展特困人员照料护理工作的意见》指出,到2020年——生活不能自理特困人员集中供养率将达 50%

不能自理特困人员集中供养率要达到30%。

特困人员救助供养条件是什么？城乡老年人、残疾人以及未满16周岁的未成年人，同时具备以下条件的，应依法纳入特困人员救助供养范围：1. 无劳动能力者。年满60周岁以上的老年人；

残疾等级为一、二级的智力、精神残疾人，残疾等级为一级的肢体残疾人；未满16周岁的未成年人，可认定为无劳动能力。2. 无生活来源者。收入总和低于当地最低生活保障标准，且财产符合当地特困人员财产状况规定的，可认定为无生活来源。3.无法定赡养、抚养、扶养义务人或者其法定义务人

无履行义务能力。

救助供养内容是什么？包括提供基本生活条件，对生活不能自理的给予照料，提供疾病治疗，办理丧葬事宜。对符合规定标准的特困人员，由相关部门给予住房、教育救助。

（据新华网）

衡阳天气

前一秒黑云压城，下一秒晴空万里

今晚我市南部将出现暖区降水，常宁耒阳将遭遇雷暴大风及短时强降水等强对流天气；明日起，降雨带将自北向南移动，普降大雨，局地暴雨

本报讯（记者 胡亚华 通讯员 陈德）今明两天，我市将遭遇一次大范围雨水“侵袭”，其中，今晚我市南部常宁、耒阳两地，将出现雷暴大风及短时强降水等强对流天气，明日，自北向南出现全区域降水，局地有暴雨或大暴雨。气象部门提前发布强降雨预报消息，提醒公众，应注意强降水对出行带来的不利影响。

“前一秒黑云压城，下一秒晴空万里。”今明两天，或许你会遇见白昼似夜的天气魔幻剧，受高空槽过境等因素的综合影响，今晚我市南部将出现暖区降水，常宁耒阳将遭遇雷暴大风及短时强降水等强对流天气；明日起，降雨带将自北向南移动，普降大雨，局地暴雨，个别乡镇可能出現大暴雨，此轮降水具有影响范围较广、累计雨量大、局地短时降雨强等特点，尤其是南部地区强降雨将相对较明显。受雨水拖累，气温将小幅稍有回落，明日最高气温22℃。

26日冷空气发力南下，以小雨天气为主，气温骤然跌低，27日以阴转多云天气为主，最低气温将下探至12℃左右；28日、29日转为晴好天气，最高气温向着30℃飙飞。

专家建议，有关部门须加强防御强降雨引发的城乡积涝、山洪泥石流、滑坡等次生灾害。同时，强降水过程可能伴有雷电、大风等强对流天气，建筑施工、江河湖面作业人员和城市高挂物须采取防范措施。

BLACK 世界红茶
TEA 看中国

卧龙庄·正源小种

—— 树中国高质量红茶知名品牌 ——

电话：0734-8169898
地址：高新区白云路明月北街100米内