

习近平同特朗普开始举行中美元首会晤

新华社美国海湖庄园4月6日电(记者 周效政 陈贽 朱东阳)当地时间6日，国家主席习近平在美国佛罗里达州海湖庄园同美国总统特朗普举行中美元首会晤。两国元首进行了深入、友好、长时间的会晤，双方高度评价中美关系取得的历史性进展，同意在新起点上推动中美关系取得更大发展，更好惠及两国人民和各国人民。

下午5时许，习近平和夫人彭丽媛抵达海湖庄园，特朗普和夫人梅拉尼娅在停车处热情迎接。两国元首夫妇合影留念，亲切交谈。两国元首夫妇共同欣赏了特朗普外孙女和外孙演唱中文歌曲《茉莉花》，并背诵《三字经》和唐诗。

会晤中，习近平指出，一段时间以

来，我同总统先生保持了密切联系，进行了多次通话和通信。我很高兴应总统先生邀请来美国举行这次会晤。我愿同总统先生就中美关系和重大国际及地区问题深入交换意见，达成更多共识，为新时期中美关系发展指明方向。

习近平强调，中美两国关系好，不仅对两国和两国人民有利，对世界也有利。我们有一千条理由把中美关系搞好，没有一条理由把中美关系搞坏。中美关系正常化45年来，两国关系虽然历经风风雨雨，但得到了历史性进展，给两国人民带来巨大实际利益。中美关系今后45年如何发展？需要我们深思，也需要两国领导人作出政治决断，拿出历史担当。我愿同总统先生一道，在新起点上推动中美关系取得更大发展。

习近平指出，合作是中美两国唯一正确的选择，我们两国完全能够成为很好的合作伙伴。下阶段双方要规划安排好两国高层交往。我欢迎总统先生年内对中国进行国事访问。双方可以继续通过各种方式保持密切联系。要充分利用好新建立的外交安全对话、全面经济对话、执法及网络安全对话、社会和人文对话4个高级别对话合作机制。要做大合作蛋糕，制定重点合作清单，争取多些早期收获。推进双边投资协定谈判，推动双向贸易和投资健康发展，探讨开展基础设施建设、能源等领域务实合作。要妥善处理敏感问题，建设性管控分歧。双方要加强在重大国际和地区问题上的沟通和协调，共同推动有关地区热点问题妥善处理和解决，拓

展在防扩散、打击跨国犯罪等全球性挑战上的合作，加强在联合国、二十国集团、亚太经合组织等多边机制内的沟通和协调，共同维护世界和平、稳定、繁荣。

特朗普再次欢迎习近平主席到访海湖庄园。特朗普表示，美中两国作为世界大国责任重大。双方应该就重要问题保持沟通和协调，可以共同办成一些大事。我对此次美中元首会晤充满期待，希望同习近平主席建立良好的工作关系，推动美中关系取得更大发展。特朗普愉快接受了习近平主席发出的访华邀请，并期待尽快成行。

中美两国元首还介绍了各自正在推进的内外优先议程，并就有关地区热点问题交换了意见。

溱潼会船甲天下



4月7日，2017溱潼会船节在江苏泰州姜堰溱湖湿地开幕，400多条船只和上万名会船选手云集溱湖，为近10万名中外游客献上一场精彩的水上表演。

“天下会船数溱潼，溱潼会船甲天下”，溱潼会船又名清明会，由南宋相沿至今，是国内保存最为完整、最具原生态特质的水上庙会。

■新华社发

“倦怠感”让现代人患上“精神感冒” 我国抑郁障碍患病率达3.59%

新华社北京4月7日电

心理精神卫生与健康是关系群众幸福感的有机组成部分，而“倦怠感”“职业病”等让不少现代人患上了“精神感冒”。国家卫生计生委7日公布数据显示，我国抑郁障碍患病率达3.59%，抑郁障碍、焦虑障碍患病率总体呈上升趋势。

数据显示，我国心境障碍患病率为4.06%，其中抑郁障碍为3.59%。国家卫计委疾控局副局长王斌说，经济高速发展，公众心理压力普遍增加导致患病风险增加。同时，居民健康意识和就医意愿正在逐步提高。

国家卫计委表示，我国精神

卫生服务体系逐步建立，工作内容逐步拓展。截至2015年底，全国共有精神卫生服务机构2936家，精神科执业(助理)医师27733人。

“纵横推进”、强健机制，分级诊疗是长期管理抑郁症等精神疾病的利器。

早诊断、早干预、早治疗，保持心理健康不仅要“祛病”还需从“固本”努力。王斌表示，下一步我国将积极开展心理健康服务，健全服务网络，“加大临床心理专业人才培养，尤其是提升全科医生对精神障碍患者的服务能力，考虑组建跨专业、跨部门的心理健康服务专家组，让强基层补齐服务能力‘短板’。”

近日，湖南省人社厅、省财政厅联合发布通知，要求执行《湖南省城乡居民基本养老保险待遇领取资格认证实施办法(试行)》。该办法明确提出县级城乡居民养老保险经办机构每年开展不少于一次的待遇领取人员集中认证。

根据办法规定，省、市州、县(市区)城乡居民养老保险经办机构每月与民政、卫计、公安、司法等部门和职工基本养老保险经办机构、城乡居民医疗保险经办机构等机构进行数据比对，分别生成疑似死亡人员数据信息、疑似重复享受城乡居民养老保险与职工基本养老保险待遇、因出国(境)定居和服刑

而不应享受城乡居民养老保险待遇人员信息等，由乡镇(街道)人力资源社会保障服务机构、村(居)委会协办员在全省统一的城乡养老保险信息管理系统乡镇、村级平台中下载，或逐级下发至乡镇(街道)人力资源社会保障服务机构、村(居)委会协办员进行资格认证。

认证方式包括现场认证、上门认证、异地认证、技术认证等。待遇领取人员携带本人居民身份证或社会保障卡等身份证明材料到指定认证地进行现场认证。因重病、伤残、高龄等原因不能到指定地点进行现场认证的，乡镇(街道)人力资源社会保障服务机构、村

(居)委会协办员应组织不少于2名工作人员上门认证。对于在外地居住的待遇领取人员，有关单位应在集中认证期内通知本人在规定时间内到居住地乡镇(街道)人力资源社会保障服务机构或县级城乡居民养老保险经办机构进行资格认证。

省内异地居住的待遇领取人员收到认证通知后，应携带本人居民身份证或社会保障卡等身份证明材料原件到居住地乡镇(街道)人力资源社会保障服务机构办理资格认证手续。

对于拒不参加资格认证的待遇领取人员，县级城乡居民养老保险经办机构应按照规定暂停发放其养老金，待其补

办有关手续并通过资格认证后，从停发之月起续发养老金。

待遇领取人员已经死亡的，县级城乡居民养老保险经办机构应按规定为其办理养老保险关系注销手续。待遇领取人员死亡后被冒领的养老金应予以追回，追回后，方可为其指定受益人或法定继承人办理个人账户资金余额(含政府补贴余额)和丧葬补助金支付手续。

待遇领取人员出国(境)定居并丧失国籍的，县级城乡居民养老保险经办机构应按照《经办规程》规定退还其个人账户资金余额(不含政府补贴余额)，终止其城乡居民养老保险关系。(据新华网)



空港卫士——记市公安局南岳机场分局

■文／本报记者 姚永军 图／通讯员 郑延年

公安民警、武警官兵联合武装巡逻。

两年多来，一架架“银燕”在南岳机场平安起降、一批批旅客安全抵达或离开机场……平安的背后，离不开一群公安民警的默默奉献和无私付出，他们被南岳机场公司干部职工及广大旅客亲切地誉为“空港卫士”。

2014年10月，市公安局南岳机场分局开始组建，13名从各单位、各警种抽调的精英汇聚。分局组织全体民警先后前往省机场公安局和怀化芷江机场、常德桃花机场、张家界荷花机场进行业务培训、跟班学习，在吸收借鉴的基础上屡有创新之举，迅速完成了从“外行”到“内行”的角色转换。

分局全面加强机场反恐防暴及应急防控机制建设，制订了周密的警保卫任

务预案、反恐防暴预案，并不定期进行实战演练。以创建“平安民航”为重点，以空防安全为中心，加强候机楼和安检现场值班、坚持24小时值班制度和巡逻盘查制度，重大节假日与武警四中队实施武装联动巡逻，严格管理机场控制区通行证件，狠抓机场内部防范工作落实，确保安全稳定。在专机警卫任务中，认真研究工作流程，任务细化到人，对接触飞机的地面保障人员进行严格政审，做到政治可靠、底数清、情况明，实现了万无一失。与此同时，坚持从严治警，狠抓队伍正规化建设，开展规范化管理。始终坚持从优待警，制定了《南岳机场分局劳模休养制度》，兴建了民警食堂，切实增强了队伍的凝

聚力。此外积极推进基础信息化建设、执法规范化建设。对执法办案区域建设高标准严格要求，尤其是执法办案区域“四个一律”坚决要求落实到位；严把案件事实关、证据关、时限关、程序关、法律适用关和裁量关，确保执法办案质量。13名民警中有12名获得中级执法资格。

“2016·6·26”客车重大交通事故发生后，副局长王宏带领交警大队民警对进入机场的大巴车逐一进行安全设施检查，手把手教司乘人员使用安全锤、安全门，深受广大司乘人员好评。

9时上岗，一直要坚守到23时下班。长时间在岗、面对的都是琐碎

的事务，这对民警的责任感提出了很高的要求。

两年多来，机场分局的民警们用真诚的笑容、贴心的服务奏响了一曲曲人民公安为人民的动人乐章。

临上飞机却发现忘记携带身份证，这样的粗心旅客还真不少，两年多来机场分局为旅客办理临时乘机证明814份；乘客之间发生纠纷，民警第一时间居中调解，两年多来避免了252起矛盾纠纷升级恶化；航班延误，分局民警驾驶警车、私家车送深夜抵达的旅客回家已经记不清有多少次；旅客的随身财物、证件不慎遗忘或遗失，值班民警千方百计完璧归赵，收获的锦旗、感谢信不知凡几……

去年的一天，一名老年妇女从近尾洲跑到南岳机场看飞机。等到想回家时发现已经没有车可坐，满面焦灼地跑到分局值班室求助。副局长罗立新二话没说，立即安排人车将老人送回家，老人及其家人深受感动。

短短两年，南岳机场在2015年华中地区40多家C类机场考核中脱颖而出，勇夺第一。2016年机场安保审计中，南岳机场一次性通过，涉及公安方面的90多项指标差错率在同类机场中最少。分局荣立集体三等功一次，先后有7人次立功受奖。

新兴瑜伽成衡阳“健身新宠”

■本报记者 翟瑜

瑜伽，其含义为“一致”、“结合”或“和谐”。瑜伽源于古印度，是一种修身养心的运动方式。近年来，瑜伽品种渐渐增多，比如空中瑜伽、水中瑜伽、亲子瑜伽等“新兴瑜伽”，成为了衡阳市女性健身的新宠。

80后的陈欣是我市高新开发区一家健身会所的瑜伽教练。2007年，她从学校毕业后，从事瑜伽健身教练工作至今已有10年。

“2000年之后，瑜伽运动风靡衡阳，一直深受大众青睐。”陈欣说，近年来随着瑜伽品种逐渐多样，衡阳学习新兴瑜伽的人越来越多。目前，瑜伽健身群体主要是30岁左右的都市白领。“现在空中瑜伽课基本都是满员的，如果健身者要练的话，至少要提前一个小时预约。”

“空中瑜伽又称‘反重力瑜伽’，与普通瑜伽不同的是，它利用悬吊半空的绳索吊床来支撑身体平衡及重量，将传统哈达瑜伽的体式法结合中医按摩疗法、太极的圆融、普拉提的力量、舞蹈的优雅与瑜伽体式相融合，空中瑜伽更加随性、趣味性更强。”

除了空中瑜伽受热宠外，专属于夏日的“水中瑜伽”也给衡阳喜欢健身的市民带来了新奇体验。“水中瑜伽最早源于欧美，一般是在1到1.2米深的水池中进行，与陆上瑜伽一样，它也包含冥想、呼吸和肢体伸展等环节。”陈欣边说边让学员们做一些动作。

相比较时尚的空中瑜伽，水中瑜伽，亲子瑜伽更显温情。在瑜伽室里，随着舒缓轻柔优美的音乐，32岁的杨佩琦带着5岁的女儿在轻松愉悦的氛围中一起练习瑜伽。“练习亲子瑜伽，不仅促进我与女儿亲情的交流，而且对培养孩子良好品质、习惯与性格，以及身心的全面发展良好发展。”杨佩琦说，自从女儿跟她练习亲子瑜伽后，性格比以前开朗了许多，而且迷上了运动，身心更加健康了。

但陈欣表示，瑜伽并不是所有人都适合练习。比如，患有高度近视、血液凝固病、脊椎滑脱症、椎间盘突出者、骨折初期、癫痫、大脑皮质受损，或身体不好、大病初愈的人最好由医师诊断后确定是否能够练习。



4月6日，石鼓区下横街小学的23位学生代表，怀着对烈士的崇敬之情，来到夏明翰烈士雕像前，缅怀这位为人民解放事业而光荣牺牲的烈士。

■李建平 摄

闲置旧玩具可以再利用

专家支招，可通过义卖募捐或幼儿园共享

■本报记者 翟瑜

每个孩子的童年，都少不了玩具的陪伴。许多家长也特别舍得花钱为孩子购买玩具，时间一长，家里的玩具堆积如山。等孩子长大了，玩具用不着了，如何处置闲置的玩具，成为很多家长头痛的问题。

家住高新开发区的崔琳琳在我市一家机关单位上班，她有一个5岁的儿子。4月5日，记者在崔琳琳家看到，儿童房堆满了玩具，有积木、玩偶、电动玩具车等等，都是她小孩玩腻的旧玩具。

面对着这些玩具，崔琳琳告诉记者，儿子自出生后，家里就是玩具不

断。旧玩具很占空间，崔琳琳只好把玩具放进收纳箱内，其中很多还是七八成新的，而怎么处理这些旧玩具却愁坏了她。崔琳琳坦言：“送人吧，旧玩具实在拿不出手，卖掉又不值几个钱，还不知道废品回收站收不收，索性把这些玩具当垃圾处理。”

记者从一些80后的年轻妈妈中了解到，像崔琳琳这样由于家中闲置玩具过多，但又不知道该如何处理的情况十分普遍。多数家长表示，孩子喜新厌旧，大部分玩过的玩具现在都不感兴趣了，往往是随便丢弃在家里。家住五一

大市场的杨婷有一个4岁的儿子，她颇感烦恼地说：“大部分玩具买回家半个月不到，就‘失宠’了。闲置的旧玩具堆放在家里，既占地方又浪费，但废品回收人员压根就不收旧玩具。”

记者从市内多家废品收购店了解到，回收旧电器等物件，还能拆卸一些部件再利用，但是回收小孩的玩具，却没有利用价值，所以一般不收购旧玩具。

“由于大多数玩具都是塑料制品，把玩具当垃圾处理，实际上也容易污染环境。”石鼓区示范幼儿园幼小衔接二

班的幼师黎英认为，对于没玩过的玩具，孩子们都会保持一定的好奇心和新鲜感。因此她鼓励孩子将家中闲置的玩具洗刷干净后带到幼儿园，跟其他小朋友进行玩具交换。幼儿园也可以经常举办玩具“跳蚤市场”，让孩子们都来展示自己的旧玩具，这样孩子们不花钱就能得到自己想要的玩具，又能让家里的旧玩具有新主人，同时还可以学习一些理财知识。另外，幼儿园还可以组织家长和孩子开展义卖活动，义卖所得可作为班费开支，或资助班上家庭条件困难的学生，让孩子和家长参与到爱心活动中来。