

黄菊芳：衡阳市妇产科学科带头人

从医 33 年来,她累计诊疗病人 5 万余人次,带教学生 5000 多人。现为市妇幼保健院业务院长、主任医师,身兼中国女医师协会全国理事、中国医师协会妇科内分泌培训专业委员会委员、湖南省医学会妇产科专业委员会委员、湖南省高级职称评委、衡阳市妇产科学科带头人等 10 多个国家、省、市协会的职务。具有扎实的理论功底和精湛的医术,为医院成功创建三甲医院做出了突出贡献

■文/图 本报记者 胡建军

个人档案：

姓名:黄菊芳
年龄:54 岁
职务:衡阳市妇幼保健院业务院长、主任医师
荣誉:首届衡阳名医,享受政府特殊津贴;湖南省“三八红旗手”



黄菊芳查房时与病人亲切交谈



黄菊芳在医生办公室与医护人员探讨病例

1983 年,毕业于苏州医学院的黄菊芳,被分配到原核工业部 415 医院(现南华大学附属南华医院)从事妇产科临床。2008 年,因工作需要,她被调入市妇幼保健院担任业务院长。从医 33 年来,她累计诊疗病人 5 万余人次,带教学生 5000 多人。现身兼中国女医师协会全国理事、中国医师协会妇科内分泌培训专业委员会委员、湖南省医学会妇产科专业委员会委员、湖南省高级职称评委、衡阳市妇产科学科带头人等 10 多个国家、省、市协会的职务。近年来,主持或参与的科研项目达 7 项,撰写学术论文 30 多篇。

她具有扎实的理论功底和精湛的医术,熟练掌握了妇癌根治术及盆腔淋巴结清扫术、人工阴道成形术等高难度妇产科手术。尤其

是腹腔镜手术方面,她在全市率先开展了腹腔镜下子宫切除术以及先进的宫腔镜下诺舒、美奥舒等新技术、新项目 40 余项。她多次赴北京、上海及台湾、新加坡等地进修深造,借鉴国内、国际先进经验,为医院成功创建三甲医院做出了突出贡献。

勤奋好学,从医 33 年从未间断

“‘健康所系、性命相托’,赋予了医务人员一份沉甸甸的责任。要想真正做一名技术过硬的医生,首先要有勤奋好学的态度,‘三天打鱼、两天晒网’是不行的;其次要有好奇心、有求知欲、有追求真理的勇气,多问为什么;最后必须要有脚踏实地,不能有半点马虎的实干精神。”这是黄菊芳经常挂在嘴边的话。

90 年代初期,一个年轻姑娘在黄菊芳诊疗室犹豫了半天,才说出了自己先天性无阴道的难言之隐,并期盼医生能帮助她解决这个困扰多年的问题。同为女人的黄菊芳对这个特殊病例深感同情,但当时还没有做过类似手术的她,不免有些为难。但是看到那名年轻姑娘对自己无比信任,便硬着头皮答应了。接下来的一个多星期,黄菊芳一方面向有经验的老医生请教,另一方面到医院图书馆查找资料,设计手术方案,并与普外科医生再三进行探讨。后来,在多年的共同努力下,黄菊芳成功地为那名年轻姑娘解决了女人的生理问题。

2009 年,黄菊芳被医院选派到新加坡国立大学医院进修学习妇产科临床,期间她

分门别类写下几万字的心得体会,小到手术器械的样式,大到手术过程,甚至病床床单的花色都没落下。她说:“学习知识有些像我们往银行存钱,平时要勤于、善于积蓄。”从医 30 多年来,她养成了记日志的习惯。在日记中,她记下工作中的发现和思考,记下人家的经验和教训。

市妇幼保健院妇科主任伍菊花说:“黄院长是我们的良师益友,在技艺上,哪怕是一个小小的缝皮技术,她都要一丝不苟,并苦口婆心地教导我们要善于学习,多问几个为什么,要善于从患者的角度多考虑问题。”

技高德馨,既要妙术还要一颗仁心

在市妇幼保健院,提起黄菊芳的名字,没有人不为她那强烈的事业心、高度的责任感和对工作的认真态度所折服,也没有人不为她那质朴、正直、平易近人对患者无限关怀的品行而赞叹。不开大处方、不做与病情无关的检查、能用便宜药物绝不用贵重药,处处为患者着想,这是从医几十年来黄菊芳一直遵循的职业道德规范。

2006 年,衡南县一智障女患者因腹部巨大肿块,先后被数家医院拒收。但仁心的黄菊芳不顾一些同事的劝阻毅然接诊,通过高超的手术技艺成功摘除了患者腹膜后重达 10 多公斤的子宫肌瘤。面对患者贫困的窘境,她带头并动员科室医务人员捐款捐物,募集了 8000 余元治疗费及生活费,让患者感激不已。

2008 年 6 月,从祁东县送来一名重度子痫前期患者,因其有 2 次剖宫产史,加之此次是双胎,胎儿娩出后出血不止,在长达 9 个小时的抢救过程中,黄菊芳屁股都没有沾一下凳子,直到患者生命体征恢复正常,疲惫不堪的她才稍稍地放下了悬着的心。

2008 年 9 月,医院收治了一名 29 岁的双胎妊娠产妇。因胎儿过大,长期压迫子宫使宫体肌纤维弹性降低,胎儿娩出后血流如注。人工剥离胎盘、宫体注射宫缩剂等常规措施都用了,但产妇仍然血流不止。以往遇到这样的情况,医生往往建议切除子宫,这样止血可靠,承担的医疗风险也小。“可患者这么年轻,切除子宫今后会给她生理带来

诸多不良影响。”黄菊芳想到这些,大胆地采用当时先进的“背带式子宫缝合”手术,成功地挽救了患者生命并为其保留子宫。事后患者的丈夫十分感激地握着黄菊芳的手说:“市妇幼保健院的医护人员技高德馨、仁心妙术给了我妻子第二次生命。”

臻于至善,愿一代代薪火传承

作为一个医院业务管理者,她深知个人力量的有限,只有整个团队技术水平不断跃上新台阶,才能将“以病人为中心”真正落到实处,更好地实现医院可持续发展。

担任市妇幼保健院业务院长后,她认为搞好医疗管理、提高医疗质量关键是对科室主任的管理。她一方面建章建制,严格落实三级查房、危重病例讨论等各项规章制度;另一方面严抓科室业务学习,将奖惩制度与业务学习制度挂钩。规定业务学习时间,科室主任不得以任何理由缺席、抢救病人科室主任要第一时间到现场……她对各科室主任说:“我不怕你们现在恨我,终究有一天你们会明白我的良苦用心。”

她还特别注重对年青医师的培养,经常指导他们查房、手把手教他们各种临床操作技能,并通过小讲课、疑难病例讨论、专题讲座传授自己所掌握的专业知识。目前,市妇幼保健院一大批专业技术骨干正逐步成长起来。

市妇幼保健院党委书记许荻琰告诉记者,“菊芳同志给我最深的印象是做事认真、吃苦耐劳。在医学技艺上,始终追求一丝不苟,精益求精,并且毫无保留地传授给青年医生。她不断创新,敢于推广新技术、新理念,特别是前瞻性地在院内建立成人重症监护室,开了全省专科医院的先河,也为我院创建三级甲等医院做出了许多贡献;特别是今年上半年,她带领院内医护人员对一例脐带脱垂孕妇只用不到 5 分钟就实施了紧急剖宫产手术,在全市业界创造了一个新纪录。”

“一花引来百花开,百花齐放春满园。”黄菊芳以一名匠人的情怀,正带领着市妇幼保健院年青一代医护人员用高尚医德和精湛医术守护健康,不辜负那份“健康所系、性命相托”的重任。

唐婧：守护“生命线”的“天使”

从事护理工作 18 年来,唐婧坚持勤学苦练、努力钻研护理技术,并在实践中敢于创新,不断提升自己的专业素质和管理水平。先后多次被评为医院的“先进工作者”、“优秀护士”,成长为市中心医院神经外科护士长、市急诊护理委员会副主任委员。她所在科室也多次获得“技术创新一等奖”、“先进科室”、“先进集体”等荣誉称号

■文/本报记者 唐海强 实习生 刘家邦 图/本报记者 罗盟

个人档案：

姓名:唐婧
年龄:36 岁
成绩:从事护理工作 18 年来,唐婧坚持勤学苦练、努力钻研护理技术,并在实践中敢于创新,不断提升自己的专业素质和管理水平,在省、市、本院的各种护理知识竞赛和操作比武中获得了优异成绩。她先后多次被评为医院的“先进工作者”、“优秀护士”,成长为市中心医院神经外科护士长、市急诊护理委员会副主任委员。她所在科室也多次获得“技术创新一等奖”、“先进科室”、“先进集体”等荣誉称号。



交班会上,唐婧与同事们讨论护理方案

走进市中心医院神经外科,只见护士们在科室和病房之间来回穿梭,忙个不停。护士长唐婧告诉记者,神经外科是医院最忙、最累、危重病人最多的科室之一。

眼前的唐婧,面容清丽,稍显文静。没想到,年纪轻轻的她,担负这个重要科室护士团队的“领头雁”已近 5 年。医院护理部负责人介绍唐婧时说,她善学护理本领,比较积极上进,是在 2012 年全院竞聘中脱颖而出的一名年轻护士长。

一项创新成果,全院推广多次获奖

“神经外科急、危、重患者多,抢救多,护理工作要求高、任务重、难度大。”唐婧深有体会。每面对昏迷在床的患者、家属求助的眼神,唐婧立下志向:尽心为患者所想,尽力为患者所护,让患者享受到优质、贴心的护理技术。

2012 年 10 月,神经外科收治了一位重度颅脑损伤的患者。经过手术后,患者的意识恢复情况并不好,因为患者平时生活中吸烟量大,肺部感染特别严重,血氧饱和度等指标总是不能达到正常标准。而该患者家庭经济困难,又是唯一的劳动力,其家属迫切希望他能早日康复。

在全科医务人员讨论病例、制定诊疗计划后,神经外科钟主任语重心长地说:“对于患者来说,现在最要紧的事就是‘呼吸管理’。只要做好这一项,我们离成功就近了一半。”

俗话说,三分治疗,七分护理。神经外科的护理难点就是:如何有效管理好危重患者的人工气道。而“湿化”作为人工气道管理的第一

关,一直是护理工作者的重点。

唐婧总是对同事们说:“在神经外科,我们必须做到待‘气管’如‘血管’,呼吸道管理就是我们的‘生命线’!”在护理实践中,她常常思考一个问题:如何改进传统的“湿化”方式,增进使用人工气道患者的“湿化”效果。

从正在使用输液三通阀的患者身上,唐婧得到启发:如果将输液三通阀直接用到氧管、氧管连接管和湿化液管上,“湿化”效果会怎样呢?

经过对材料的甄别与对比,她发现倒着使用输液三通阀可以顺利地直接连接氧管、氧管连接管和湿化液管。唐婧很兴奋,反复进行实验后,她发现现行“氧管侧连法”的湿化液受氧气流流量压力大的影响;而“氧管直连法”可以利用氧气的气流量将湿化液吹散成细微的液体颗粒,“湿化”效果明显优于“氧管侧连法”。“微量泵改良湿化法”创新成果由此产生。

针对这位重度颅脑损伤患者,唐婧配合医生的诊疗方案,使用了“微量泵改良湿化法”,成功地控制了患者的肺部感染,改善了患者的缺氧状况,促进了患者的早日康复。

从 2012 年 10 月至 2015 年 10 月,唐婧收集了 122 名患者的资料进行了对比,结果表明:在痰液发生率、痰液粘稠度、肺部感染控制时间和套管留置时间上,“微量泵改良湿化法”明显优于微量泵常规湿化法。此项创新成果受到了患者、医生的一致好评,并在全院推广应用。

2015 年,市中心医院举办十大创新特色技术评比活动,唐婧的这



唐婧检查配药是否符合标准

一创新成果获得了全院唯一的护理技术一等奖。2016 年 4 月,参加衡阳市专科护士能力提升汇报活动,她凭这项成果获第一名。2016 年 5 月,她代表衡阳市参加高手云集的湖南省专科护士能力提升汇报活动获优胜奖。

注重传帮带,整体护理水平不断提升

“一枝独秀不是春。”唐婧深深懂得这个道理。她十分注重对年轻护士的传帮带,指导他们提高专科护理技能的同时,帮助他们增强责任感,培养敬业精神。在她率领和组织下,神经外科护理团队每月都要开展专科知识学习讲座、疑难病例讨论、个案护理查房等,大家以提高自身专业素质、获得高级护理职称为荣。

唐婧把各项质量控制标准打印成册,做到人人知晓,全员参与管理,严格按照操作流程进行。并由质控员每周进行质控,她自己全面督查,保证了护理质量的全覆盖,科室整体护理水平不断提升。

夯实基础护理,也是提高护理质量的重要环节。每天,唐婧都带领着护士姐妹们穿梭于各个病房之间,清晨为意识障碍、瘫痪的重症患者翻身拍背,擦澡抹身,协助排便,进行鼻饲,清除口腔异味等等,下午又对恢复期的患者进行沟通交流,指导功能锻炼,训练吞咽功能……

4 年来,唐婧率领同事们攻克一个个护理技术难关,推行了双氧水浸泡消毒气管内套管新方法,使用小粉剂瓶塞进行气管切开的堵管等。这些创新成果取得了满意的临床护理效果,有效减轻了患者的痛苦。科室护理工作质量也在院内、市内的各项检查中得到了肯定。