

湖南高铁职院青年志愿者服务中心自 1998 年成立以来，注册志愿者已达 7000 余名，他们在引领文明、扶贫济困、关爱弱势群体、参与公益事业、文明城市创建等方面积极发挥作用，年均总服务时间近 3000 小时，年均服务人次达 2.5 万余人——

他们用善行义举感染大众

■本报记者 向吟吟 通讯员 何素淑 实习生 吴金臻



在“同饮一江水，同护母亲河”的环保活动中，志愿者在湘江河边捡拾垃圾。

十八年来，有这么一群年轻人，他们充分发扬志愿者精神，奉献社会，服务他人；十八年来，有这么一群年轻人，他们以爱心接力，先后有 7000 余名同学，以饱满的热情积极投入到志愿服务中来，年均总服务时间近 3000 小时，年均服务人次达 2.5 万余人……在校园、在社区、在车站、在会场，随处可见他们辛劳的身影，他们就是来自湖南高铁职院青年志愿者服务中心的志愿者们。

湖南高铁职院青年志愿者服务中心自 1998 年成立以来，在引领文明、扶贫济困、关爱弱势群体、参与公益事业、文明城市创建等方面积极发挥作用，用“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神铸就了一座座爱心丰碑。“衡阳市最佳志愿者服务组织”、“中国广铁集团优秀青年志愿者服务组织”、“衡阳市大中专学生四进社区先进集体”、“寒假大学生三下乡社会实践先进集体”、“衡阳市三月学雷锋先进服务队”、“学院学雷锋志愿者先进集体”……这些不仅仅是荣誉，更是志愿者们美丽青春的注脚。

如今，由这些志愿者们打造的“防艾教育”、“无偿献血”、“绿色环保”、“助残敬老”、“社会实践”、“关爱留守儿童”、“义务家教”等一批志愿服务品牌，已成为湖南高铁职院文明、和谐形象的新窗口，更为衡阳市的文明城市建设添加了一道亮丽的风景线。

无偿献血传承奉献精神

2016 年 6 月 13 日，在衡阳市无偿献血表彰暨动员大会上，湖南高速铁路职业技术学院荣获了 2014—2015 年度衡阳市无偿献血促进奖单位奖。这已是该校连续第四年获此殊荣了。

为了做好无偿献血工作，湖南高铁职院青年志愿者服务中心专门成立了“无偿献血志愿服务队”，实施了注册志愿者制度，为无偿献血工作的组织开展提供了充足的人员保障。目前注册志愿者就已突破 7850 余人，累计组织献血 16 次。

为进一步提高全院师生对无偿献血工作重大意义的认识，加快推进无偿献血工作，湖南高铁职院利用青年志愿者网站、校园网和团属宣传阵地，同时借助专题讲座方式，积极宣传无偿献血的意义与必要性。两年以来，该院共张贴标语 100 余条，发放宣传手册 4000 多册，宣传单 6000 多张，从根本上改变了一些教职工、学生以往对献血之举的模糊认识。

为积极引导同学献血，湖南高铁职院建立了“弘爱”书库，每年都通过无偿献血志愿服务队组织开展一系列活动，如：在每年的“世界献血者日”，在校内开展“献高热血，弘人间真情”无偿献血系列活动；每年邀请市中心血站工作人员走进校园开展“血液知识进校园讲座”系列活动，对同学们开展无偿献血知识问卷调查活动，以此了解学生对无偿献血知识的认识程度。为了让同学们更好地认知无偿献血的安全保障性，湖南高铁职院还组织同学们参观衡阳市中心血站，让同学们参观血液采集、检验、质控、成分分离、血液储存等操作流程，了解一袋鲜红的鲜血，从献血者的血管到受用者血管，要经过哪些环节，对艾滋病病毒怎样进行筛查等等。

通过层层宣传和活动，全院师生员工认识到，义务献血是弘扬人道主义精神的高尚行为，献血是每一个公民的义务和责任，是精神文明建设的重要标志。通过宣传也使每位师生员工掌握了献血的常识，认识到科学献血对人体没有损害，消除了对献血的顾虑，改变了对献血的不正确认识，形成了平时踊跃、紧急应急的良好氛围，“我健康，我献血，我自豪”已经成为一种校园新风尚。该院每年参与无偿献血奉献爱心的师生达 700 多人，最高纪录是一天献血的人数达 421 人，近三年累计献血量达 164500 毫升。在这些温暖人心的数字背后，折射的是在高铁职院广大师生良好的精神风貌和无私的奉献精神。

公益服务传递爱心播撒希望

对于志愿者们而言，可持续发展不只是一纸空书，而是要极力落到实处。湖南高铁

职院青年志愿者服务中心积极响应建设节约型社会这一要求，在世界地球日当天牵头开展主题行为艺术展，通过对变废为宝手工小制作成品展以及环保情景剧等形式宣传绿色环保理念，进行绿色环保宣传与签名活动，唤起全院师生“保护环境，从我做起”的环保意识。

在植树活动中也毫不逊色，每年的植树节，他们都会挥动起手中的铁锹，为自然增添绿意，为生活增加诗意。仅在每年“拥抱绿色·爱满校园”植树活动，他们就累计种植近 3000 棵树苗，学院第二期“青年林”也初步成型。

在“我爱我校·校园保洁”活动中，志愿者们不怕脏不怕累，冲锋第一，打扫卫生，清除牛皮癣、小广告、清理垃圾死角进行面清洁，为建设美丽校园贡献力量。

在衡阳市组织的“同饮一江水，同护母亲河”和“保卫湘江母亲河”的环保活动中，志愿者们集体宣誓“志愿者保护环境从我做起”，随后穿上红马甲走上河边、街头捡拾白色垃圾、清理生活杂物，将“保护母亲河倡议书”发给行人，用实际行动开展宣传，引导市民践行低碳环保生活理念。

在全市文明创建活动中，志愿者们冲锋在前，勇当创城先锋。他们先后派出 1500 余人来到全市各大主干道执勤，参加“文明交通志愿者劝导活动”，协助城管劝导市民的不文明行为，也帮助清理路上的垃圾，风雨无阻。看到有违章停车的司机，他们与城管队员一起上前劝导驾驶员一定要遵守交通规则，并帮助有需要的老人儿童顺利通过交叉路口；看到有行人在马路上乱扔烟头、垃圾，他们马上清除垃圾并劝导行人以后要注意行为文明。

这样的活动还有很多，“哪里有需要，哪里就有志愿者服务”。

2014 年 10 月 18 日对五保困难户进行帮扶，共筹集善款 3217 元；

2014 年 11 月 15 日和 2015 年 3 月 19 日，以“关爱聋哑儿童，给予奉献，传递友爱”为主题的活动，走进衡阳市特殊教育学校和衡阳市聆音聋儿语言康复中心看望聋哑儿

童；

2014 年 11 月 9 日走进衡阳市城南敬老院、2015 年 3 月走进白鹭湖敬老院的老人们送去人文关怀等等……

仅 2014——2016 年，该校志愿者参加志愿活动有 8000 余人次，先后服务文明校园、文明城市创建、“科教、文体、法律、卫生”四进社区、大学生暑期“三下乡”社会实践、定点支教、慰问孤寡老人、关爱留守儿童、为弱势群体捐款献爱心等一系列志愿者服务活动。一个个平凡善举传递了爱心、播撒了希望，文明的馨香之花盛开在校园内外，受到社会广泛赞誉。与此同时，文明，成为高铁职院的核心竞争力，文明促进了校风、教风、学风的明显提升。

社会实践铸造高铁品牌

又到一年暑运高峰期，连日来，在人来人往的衡阳高铁站，有一群身穿红马甲的年轻面孔活跃在站内站外，格外引人注目。今年该校有近 400 名志愿者都放弃了暑假休息时间，分赴广州铁路集团各个车站进行志愿服务。从 2001 年起，该院累计已有 2 万余人次参加铁路春运、暑运志愿服务，在客流高峰期、运力紧张时及时顶上，为旅客排忧解难，充分诠释了“铁路黄埔”的奉献精神。

为巩固创建全国文明城市活动成果，全面提高公民文明素质和城乡文明程度，塑造讲文明、重礼仪、诚信友爱、热情好客的雁城新形象，2015 年 6 月湖南高铁职院青年志愿者服务中心还与高铁衡阳东站签订了志愿服务协议，设立了志愿者服务台，为来往旅客提供具有“高铁特色”的志愿服务。

“您的车次还未到站，请先耐心等待。”“从这边楼梯口上，大家请有秩序的排队。”“看你忙不过来，我帮你提下行李。”……如今，在高铁站里，随处都能看到一群群“红马甲”，他们，脸上洋溢着笑容，耐心地为客户答疑解惑，维护站台秩序；他们，用最纯洁的心灵，把青春融入城市，把责任带到车站，把关爱献给乘客。自动售票机前，他们耐心地给旅客讲解如何操作自助购票机；候车室内，他们为客户细心地介绍列车的运行时间、购票以及乘坐流程等，并向来往旅客发放《市民文明守则》、《创建全国文明城市常识》等宣传资料，提高旅客对“文明创建”工作的关注度、支持度和参与度；检票口，他们指引旅客分道通过检票口。

“旅客的一声谢谢，让我们感到奉献的价值，也能体现出我们青年大学生志愿者的风采，多做一点对社会有意义的事情。”今年 21 岁的志愿者李成成是这批“红马甲”的带头人，作为志愿者中心主任，李成成几乎每缺席每周六、周日的高铁站志愿服务。他表示，高铁站里的志愿活动都是学生们自愿报名参加，从早上 7 点半到下午 5 点，都是“服务时间”，中途几乎没有学生早退。

旅客们纷纷表示，志愿者们的服务极大地方便了他们的出行，节省了时间，让他们感受到温暖。省、市各级部门来车站指导“创城”工作，对志愿者们的志愿服务活动给予了高度肯定。

湖南高铁职院志愿者们的善行义举在培养大学生的社会责任感、提高大学生的综合素质的同时，正在逐步成为提升城市精神文明建设的“助推器”、践行社会主义核心价值观的“新体现”。他们以“赠人玫瑰，手有余香”的志愿服务精神，把文明细胞输送到各个角落，用文明风尚感染着校园师生和市民大众，吸引着越来越多的志愿者加入其中，为学校的文明创建和衡阳市文明城市建设助力添彩。



教育系统“才高八斗”国学知识争霸赛鸣锣

120 名师生同台竞技

本报讯（记者 向吟吟 实习生 吴金臻）7 月 25 日上午，市教育系统举行“才高八斗”国学知识争霸赛。经过海选脱颖而出的 120 名师生同台竞技，尽展国学底蕴。

“才高八斗”国学知识争霸赛自 6 月启动以来，全市师生也纷纷投入到这场国学知识、扬国学精神的全民竞赛中来。各级各类学校先后举行了形式多样的海选赛，最终 120 名“国学高手”脱颖而出。

此次比赛以笔试的形式进行，试题包括选择题和填空题，皆是从“7000 道国学题库”中随机抽取，内容不仅涉及古典文学、诗词歌赋等经典国学知识，还包括衡阳人文历史及当前文明建设等多个方面，重点考察选手对国学经典的记忆、理解与运用实践。据了解，此次笔试成绩排名前 20 位的参赛选手将代表市教育系统参加“衡洲建设杯·才高八斗”全民国学知识电视争霸赛。

全国青少年校园足球骨干教师培训拉开大幕

衡阳 65 名足球教师享受“国家级”大餐

本报讯（记者 向吟吟 实习生 吴金臻）记者近日从市教育局体艺科获悉，教育部开展的 2016 年全国青少年校园足球骨干师资国家级专项培训已拉开大幕，培训人数近 16000 人。此次培训，湖南省有 521 人参加，其中我市有 65 名足球教师参与。

据悉，此次国家级专项培训采用分期、分批、分层集中培训的办法进行，旨在培养一批校园足球“种子”教师，为建设全国校园足球特色基地学校，加快推进校园足球的发展起到示范引领、普及推广的作用。

根据安排，我市 24 人参加

骨干教师培训；24 人参加中小学校长培训；3 人参加骨干教师提高培训；还有 1 人参与体育教研员培训。珠晖区作为全国青少年校园足球试点县（市）区，此次也将派出 13 人参加培训。

培训内容包括国内外青少年足球发展现状及趋势分析；校园足球发展政策规划解读；校园足球教育教学质量标准讲解；校园足球教学、训练、竞赛相关活动的设计与组织；校园足球技战术教材教法；足球教学研究与实践能力提升；校园足球管理策略和案例分析；足球竞赛规则与裁判法等。

高校

首批“国家级精品资源共享课”公布

南华大学“临床技能学”榜上有名

本报讯（记者 向吟吟 实习生 吴金臻）近日，教育部确定了北京大学“理论语言学”等 2686 门课程为第一批“国家级精品资源共享课”，并公布了名单。其中，湖南共有包括南华大学“临床技能学”、湘潭大学“诉讼证据法学”等在内的 108 门课程入选。

教育部提出，确定为国家级精品资源共享课的课程建设高校和建设团队，要继续保

证课程内容质量，按照有关规定及时维护、更新和完善课程基本资源，积极建设拓展资源，安排专人管理上网课程及其学习社区，提供丰富、安全、稳定的课程学习服务。

据悉，“国家级精品资源共享课”称号有效期为 5 年。这些国家级精品资源共享课已经上线。大家可以在中国大学 MOOC(慕课)——“爱课程”网上同步在线免费学习这些优质课程。

湖南工学院“三下乡”活动走进邵阳

为楼背村民脱贫致富献策

本报讯（记者 向吟吟 通讯员 唐兰荣）近日，湖南工学院经济与管理学院来到邵阳市楼背村开展“两学一做”暨大学生暑期“三下乡”社会实践活动，为党员和村民上党课，并为该村脱贫致富开良方、献计策。

楼背村是湖南工学院定点扶贫村，全村人口达 2000 余人，实际居住仅 600 余人，且前期发展滞后，经济落后，青壮年劳力均外出务工，留守在村里的基本是老人和孩子，属于典

型的空心村。前期，湖南工学院投入资金帮助该村硬化村道 2.4 公里，安装太阳能路灯 81 盏，并帮助该村建立农业合作社。

此次活动，湖南工学院经济与管理学院的师生为全村村民解读了“两学一做”主要内容和践行方法，并指导大家在加强理论学习、业务学习、技术学习的同时，通过“党员+贫困户”、“致富能人+贫困户”等模式，带领贫困户发展规模养殖和种植经济效益较高的农作物，以“实打实”的举措帮扶贫困户脱贫致富。

“激励法”让学生爱上体育锻炼

——记湖南环境生物职业技术学院体育教师唐长青

■本报记者 李生成 实习生 李治达



唐长青(右一)和校园足球女将们

只要不下雨，不管风吹日晒，在湖南环境生物职业技术学院里，经常有一位老师带着一群学生在室外上课。他就是该学院的体育教师唐长青——一位用心教学的体育老师。

耐力跑是体育课必须练习的运动项目，并且每年要进行女生 800 米跑和男生 1000 米跑达标测试，每次跑完很多学生会出现难受、呕吐，甚至晕倒情况。

学院有五年制的大专班，体育课在学生眼里更被认为是不重要的课程，旷课、迟到是常事。唐长青通过来上课的学生和班干部了解情况得知：学生抱团成群，一个寝室如果学习氛围不好，大家一起不上课，学生思想上不重视体育。据此，他要求每个班干部“包点”一两个寝室，每次上课前务必提前集合所负责寝室的同学一起来上体育课，重新编排成立为一个组，班干部为组长，寝室长为副组长，采取分组教学，分组竞赛，分组考核。以

“哪组进步快”为主线激励学生团结协作，勤奋学习。

经过三年不断打磨，这批大专班的学生在体育课上逐渐改变了纪律散漫的情况，每年的体质健康测试成绩也越来越好，目前达标率超过 95%，优良率 80%以上。

在日常的教学之外，唐长青非常注重总结提炼自己的教学经验，进一步提高专业技术、教学等综合能力；撰写的论文获评衡阳市“体育强市”优秀论文一等奖，在湖南省高校教学信息化比赛中获三等奖；带领学生参加湖南省大学生足球比赛获第二名……

因为用心教学，成绩突出，唐长青在过去五年中三次被评为学校年度优秀个人，并当选学校优秀共产党员，荣获湖南省高职高专优秀体育教师。

人物