

卫生行政部门颁布 2016 年卫生工作要点

我市开展分级诊疗试点探索“医联体”

本报讯（记者 陈书云）记者从近日召开的全市卫生计生工作会议上获悉，我市卫生行政部门颁布了 2016 年卫生工作要点，为确保完成“十三五”卫生工作目标开好局、起好步。

市卫生计生委主任邹爱民指出，今年要继续深化公立医院综合改革,构建现代医

院管理制度框架,开展分级诊疗试点,探索建立“医联体”模式。要完善医师多点执业制度,推进优质医疗资源下沉到基层;要积极推进城乡居民大病保险工作;要持续推进国家基本药物制度,优化基层卫生服务。邹爱民强调,今年将组织开展全市基层卫生技能竞赛,年内力争创建 30 所

“群众满意的乡镇卫生院”,全市孕产妇、5 岁以下儿童死亡率分别控制在 17/10 万以下、9 ‰以下,免费孕前优生健康检查项目覆盖率、免费产前筛查率均达 80%以上。

邹爱民提出,今年要免费为 4 万名农村妇女实施乳腺癌和宫颈癌检查,救治救助 950 名贫困重症精神疾病

患者,改扩建 1 家精神卫生服务机构,力争“灭蚊”、“灭蝇”工作达到国家 C 级标准,打造“互联网+疫苗接种”,控制多发、易发传染病,同时启动全民健康生活方式第二阶段行动和二级医院等级评审工作。

据悉,今年还将重点加强县级人民医院服务能力建

设,尤其是要加强急诊科、ICU 服务能力建设;建立较为完善的院前急救体系,整合“120”院前急救资源,实现联动调度;继续抓好 5 个县级中医医院项目建设;年内争取 1—2 个县市区创建为全国基层中医药工作先进单位;广泛开展“好医生”、“好护士”评比表彰活动。

我市卫生计生工作“十三五”目标敲定

全市总人口数控制在 846.7 万以内

又讯（记者 陈书云）“未来五年,我市卫生计生工作要以健康衡阳建设为载体,不断提高人民群众健康水平,人均期望寿命达到 77 岁。”记者近日在市委市政府召开的全市卫生计生工作会议上获悉,

我市卫生计生工作“十三五”目标敲定。

市卫生计生委负责人表示,“十三五”时期,我市卫生计生工作目标如下:城乡卫生计生资源布局更加合理,平均每千人口拥有床位数达到

5.8 张、执业（助理）医师达到 2.3 人、执业护士达到 2.9 人;人均期望寿命达到 77 岁;孕产妇死亡率控制在 15/10 万以下,婴儿死亡率控制在 5‰以下,5 岁以下儿童死亡率控制在 8‰以下;全市总人口数

控制在 846.7 万以内,年均自然增长率控制在 9.66‰以内;人口健康管理信息化水平明显提高,出生人口性别比明显下降,出生缺陷发生率明显降低,人口流动和分布更加合理,流动人口“一盘棋”服务

管理机制更加完善;人力资源开发和家庭发展得到有效保障,贫困人口发生率明显下降,应对人口老龄化取得明显进步;人口城镇化水平达 60%左右;统筹人口发展的体制机制初步形成。

管好“坏胆固醇”可减少心血管病

近日,全国政协委员、北京大学第一医院内科主任霍勇教授在接受采访时表示,我国心血管病患病率仍处于持续上升阶段,基于此严峻的形势,呼吁政府把血脂管理纳入到公共卫生服务当中,“这样才能使我国从总体上控制三高,使心脑血管疾病发病及死亡率下降”。

据《中国心血管病报告 2014》数据显示,目前估计全国有心血管病患者 2.9 亿人,心血管疾病已成为我国人群死亡因素排名之首。

霍勇指出,日常生活中要注重血脂管理,这样才能有效地减少心脑血管疾病的发生。

据了解,检测血脂常规指标有四项:总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度

脂蛋白胆固醇和甘油三酯。“低密度脂蛋白胆固醇经常被称为‘坏’胆固醇,在血脂检测指标中,最重要的便是低密度脂蛋白胆固醇。”霍勇解释道,低密度脂蛋白胆固醇一旦升高,血管便容易发生动脉硬化,甚至发生脑卒中、心肌梗死。

据悉,不同的人群低密度脂蛋白胆固醇的指标不同。霍勇介绍,对一般人来说,低密度脂蛋白胆固醇应控制在 130mg/dl 以内;对于心脏病或者动脉粥样硬化的患者来说,指标最好不要超过 100mg/dl;对于疾病相对严重,如患有心肌梗死、脑卒中等患者,指标不要超过 70mg/dl。“当然,在一定范围内,低密度脂蛋白胆固醇越低越好”。

(据新华网)



最近祁东县卫生和计划生育局组织中、西医临床专家和基本公共卫生服务项目工作人员,深入到偏僻乡村,开展健康义诊,普及春季防病常识,免费发放药品,受到当地村民的点赞。图为 3 月 7 日该县中医医院医生在延塘村义诊。

何晓晓 摄

南华大学附属南华医院自去年 10 月开始探索“新型医联体”,与一家总部在苏州的心脏诊疗中心合作,该中心作为第三方机构,免费向基层医院提供心电图机和动态心电图机。患者可在基层医院进行心电图方面检查,然后通过互联网享受到南华医院医生的诊断,逐步实现——

家门口就能挂号三甲医院

本报记者 周连武

“不用排队挂号,既省时又省心,还是三甲医院主治医师会诊。”前几日,珠晖区七一二小区的张大爷觉得心律不正,他没有像以前那样跑到医院去,而是在社区医院直接就做了心电图检查,几分钟后就拿到了南华大学附属南华医院的检查报告。

张大爷享受的方便、快捷,源于该院“互联网+医疗”催生的“新型医联体”所释放的红利。

5 分钟内拿到三甲医院诊断报告

为了了解“新型医联体”模式,3 月 8 日上午,记者采访了南华大学附属南华医院(原 415 医院)心血管内科主治医师刘欢,他一边向记者介绍,一边进行操作。首先,他打开一个微信公众号“咚哒心电”,随即出现一个“远程心脏诊疗中心”界面,再点击“我的咚哒”后,选择“上班打卡”,这时界面出现“亲爱的刘欢医生,您上班已打卡,您现在可以接收心电数据了。”的字样。

“现在,我就可以接单了。”刘欢告诉记者,“只要平台上有发单,我就可以接单,就

像滴滴打车一样。”记者了解到,“订单”的内容是患者的心电图和远在千里之外的第三方机构专业人员给出的初诊意见。刘欢只需极短的时间查看,便可以做出复核或者提出诊断建议,再回传给第三方机构。更为新鲜的是,这些心电图并非患者在南华医院检查生成,而是一些县市、乡镇、社区等基层医院,它们通过南华大学附属南华医院“互联网+医疗”形成的“新型医联体”,实现了不在三甲医院做检查却能享受三甲医院的医疗会诊。

刘欢说:“从接单到出结果,不到 5 分钟,患者可以拿到署我名字的心电图检查报告。”

借助互联网实现优质医疗资源下沉

南华大学附属南华医院心血管内科主任马小峰告诉记者,该院“互联网+”医疗的“新型医联体”探索,始于 2015 年 10 月。

当时,马小峰下乡走访时发现,有些基层医院甚至连心电图机都没有,有些有心电图机可不能诊断,“这样容易延误病情,要是遇到急性心肌梗塞或恶性心律失常,病人就危急了。”马小峰说。

2015 年,国务院积极推进“互联网+”战略,给予相关政策的同时,提出了不少新任务。

马小峰认为,心血管病患者群体庞大,发病急、重,对首诊医师要求很高,这就需要借

助互联网来实现优质医疗资源下沉。马小峰以心血管内科为切入点,建立了“远程心脏诊疗中心”。

2015 年底,南华大学附属南华医院与一家总部在苏州的心脏诊疗中心合作,该中心作为第三方机构,免费向乡镇、社区等基层医院提供心电图机和动态心电图机,同时培训操作人员,操作仪器和上传心电数据。

“如此一来,这些基层医院至少在心电图这块的短板,不用花费一分钱就给补齐了。”马小峰说。

“新型医联体”不断扩大,远程诊疗超 2500 余例

自 2015 年底开启“互联网+新型医联体”模式,截至目前已覆盖了衡阳地区 60 多家基层医疗机构,郴州、湘潭等周边地市基层医院也有“加盟”。马小峰介绍说,第三方机构目前已经投入 1000 多万元布点,最终投资总额将超过 8 千万元,实现全省覆盖。随着设备的下沉和布点,“新型医联体”成员正在迅猛增加。

马小峰说,如果诊断为急性心肌梗塞或恶性心律失常,医生当即建议患者转院,指导医生进行紧急处理。

据悉,春节前后,南华大学附属南华医院“远程心脏诊疗中心”完成静态、动态心电图远

程诊断 2500 余例,筛查出异常心电图 500 多个,抢救急诊心脏病病人 18 人。而且,该院在远程心脏诊疗上都是不收费的。

“有个患者刚到楼下,我接到后说出他的名字和检查情况,患者家属都觉得不可思议。”马小峰说,“通过远程心脏诊疗中心平台,我早已拿到了患者的检查结果,并制定了治疗方案。”

目前,“互联网+新型医联体”仅限于心电图远程诊疗。马小峰说,未来医院将会扩展至胸片、胃镜等,不断丰富远程诊疗的内容,更好补充基层医院的短板,解决看病就医难题。

结核患者几度欲弃疗

医护人员治病又治心



医护人员正在与患者交流

本报讯(通讯员 彭骏驰)近日,一位姓刘的青年男子来到市第一人民医院办公室送感谢信,感谢该院感染科主任李孝华等医护人员以高超的医术挽救了他父亲的生命。

据了解,这位青年男子的父亲今年 53 岁,家住耒阳酃田乡。2 月 20 日突然感觉右侧胸痛,继而引发咯血,休息后症状略有缓解,没有就医。次日上午,又突感右侧胸痛,咯血量明显增加,于是就诊于耒阳某医院。就诊期间持续咯血,且伴有头晕、出汗,不得

不转入市第一人民医院感染科。患者入院后,李孝华立即对其止血、补液及心电监护、吸氧等处理,并完善了相关检查,确诊为继发性肺结核并咯血。住院过程中,患者情绪极度低落,曾几次想放弃治疗。李孝华和其他医务人员多次进行耐心开导。针对患者病情严重、持续咯血的症状,李孝华精心制定治疗方案,给予抗感染及抗痨、平衡电解质等治疗,患者病情逐渐好转稳定。住院治疗 12 天后,复查肝功能、血常规正常,3 月 3 日康复出院。

连环追尾,母子受重伤 成功获救,锦旗表谢意

本报讯(通讯员 刘艳宏 刘曦荣)经过医务人员的全力救治,王玉清妻儿终于康复可以出院了。日前,王玉清来到南华大学附属南华医院(原 415 医院),将一面写有“医伤病比华伦,护病患胜亲人”的锦旗和一封感谢信送到该院纪检监察室,以表达自己的感激之情。

2 月 12 日,家住衡阳县西渡镇的王玉清一家四口在岳临高速湘潭段遭遇七车连环追尾车祸,王玉清和大儿子软组织挫伤,没有大碍,可他的妻子腰椎骨折和跖骨骨折,5 岁的小儿子股骨骨折,伤情十分严重。湘潭县某医院救护车接诊后,王玉清要求紧急转往南华

大学附属南华医院,其子入住该院创伤修复骨科,其妻入住该院脊柱外科。

创伤修复骨科主任刘昌雄立即组织医务人员讨论,确定手术方案,并于具备手术条件的第一时间成功为患儿实施了手术。王玉清说,他妻儿转到南华医院后,该院工作人员在护送检查和手术的过程中,每遇不平整路面,都抬起平车,尽可能避免震动;手术室两位美女护士技巧娴熟,很快消除了小儿的紧张情绪和惧怕心理。由于儿子年幼,总想母亲来陪伴,脊柱外科主任欧军和创伤修复骨科主任刘昌雄商量,把王玉清妻子转入创伤修复骨科,与他儿子邻床相伴。

胖大海不能长期喝

一般建议最长不连续使用超过 7 天,如果长期泡服,会给肾脏、肝脏造成不必要的负担

赵学龙

出现口燥咽干、嗓子沙哑,很多人会选择用胖大海泡水喝,但需注意,胖大海不能长期饮用,否则可能出现不良反应。

南京中医院药学部主任药师李文说,胖大海可以用于急性咽炎、扁桃体炎,也可用于上火引起的便秘。然而,胖大海对声带小结、声带息肉、声带闭合不全、烟酒刺激过度等引发的音哑则没有效果。

现代药理研究还证实,胖大海药性偏凉,能促进小肠蠕动,产生平缓的泻下作用。但长期、过量泡服胖大海可能会引起脾胃虚弱,导致腹泻、饮食减少、胸闷、身体消瘦等症

状。本身已有腹泻的患者如果泡服胖大海,会使病情加重。

另外,胖大海还有一定的降压作用,血压偏低的人长期泡服可能会造成问题加重。

根据《中国药典》(2015 版)记载,胖大海的用法用量为:每日 2~3 枚,沸水泡服或煎煮。一般建议最长不连续使用超过 7 天。临床证明,胖大海有不少不良反应。如果长期泡服,会给肾脏、肝脏造成不必要的负担。

总之,胖大海是纯粹的中药,不能作为保健食品服用,要在医生指导下“对症下药,见效就收”。

冠心病护心药膳三例

冠心病可以分为无症状、心绞痛、心肌梗死、缺血性心脏病等类型,每一类型的症状不一样,采取的治疗方法也不一样。对于冠心病患者来说,以下几款护心药膳可以试用:

1、姜桂菰头粥
准备干姜 3 克、菰头 9 克(鲜者均加倍)、葱白 2 茎,洗净,切碎,与粳米 100 克同煮为粥,撒入肉桂末 0.5—1.0 克,日服 1—2 次即可。特别适用于冠心病证属阳虚或寒凝者。

2、海藻昆布汤
准备海藻 30 克、昆布 30 克、木耳 15 克、黄豆 200 克,放在一起炖煮,加少量的调味品后即可服食了。冠心病合并高血脂症、高血压者可以经常服食。

3、双参山楂酒
人参 6 克、丹参 30 克、山楂 30 克,置于瓶中,加白酒 500 克,浸泡半月后就可以服用了。每日服 2—3 次,每次 10—15 毫升。特别适用于冠心病证属气虚血瘀者。

(据家庭医生网)