

# 今天，你加班了吗？

■本报记者 李 楚



你是否经常晚上加班、周末加班、节日加班，甚至在少得可怜的休息时间里也是时刻待机等着被领导抓去加班？近日网上的一项调查显示，近 8 成员工经常加班。记者也从采访中得知，8 小时工作制已渐成虚设，加班成了常态，而加班费则成了“画饼”。

我们为什么这样忙？工作为什么这样多？我们又为什么要加班？6 月 23 日，记者走进一群“大忙人”身边，聆听他们的苦衷。

## 趁着年轻，努力加班赚钱

在广告公司做业务员的许先生告诉记者，进入广告行业已经有好几年了，对他而言，加班是再正常不过了，有时候在休息的时间里，只要有业务来了，那么加班是必然的。而在工作的时间，没有很多事情的时候，忙里偷闲也是被允许的。相比较下来，许先生说，他反而更喜欢加班，

因为，加班就意味着有业务，如此一来，业绩也随之上来了，这样工资也能跟着涨上去。

许先生说，经常会选择在休息的时间里也出去跑跑业务，因为，只有更努力，付出更多，才能获得更多的回报。他称，想趁着年轻这几年尽全力去工作，靠自己的努力创造更多的价值，以获得更多的回报，为将来的创业打好基础。所以，他认为，在年轻需要奋斗的阶段，加班是一件很习惯的事。

## 迫于无奈地被加班

在某工厂做跟单员的高小姐告诉记者，最烦的就是加班，听到“加班”这个词就想吐。她说，公司接单后，她就必须全程跟踪产品动态，加班对她而言也是家常便饭的事了。经常加班到深夜一两点，甚至周末全天候加班也是很正常的。女孩子嘛，有时候周末跟朋友约好出去玩，或者下

班后想要去购物，但一般这些计划都会泡汤。因为，她不知道领导什么时候会突然把她抓去加班。

高小姐说，有时候，这些需加班的工作明明可以在正常上班的时候交给员工做，然而，领导却总是在休息时间里，将工作安排过来，这一点确实是在侵犯员工权益，也让人无法忍受。而更让人无法忍受的是，即便高小姐经常性地加班，公司却只字未提加班费的事情，而当高小姐向领导反映时，对方给的答案却是，加班费已包含在工资内。这样的解释，让高小姐不能接受。

《衡阳手机报》读者手机尾号 7083 说，加班似乎已成为生活的一部分，我们没有办法对他视而不见。可是，作为公司的领导者，你们是否思考过，有些事情是不是该合理分配时间？然而，占用员工休息时间不给加班费的领导，你们觉得这样合适吗？我只想呼吁一声：别让加班成为理所应当！

## 及时主动索要加班费

6 月 23 日，记者采访了秦湘律师事务所律师杨衡波律师，他解释，《劳动法》规定：在日标准工作时间以外延长工作时间的，应按照不低于小时工资基数的 150% 支付加班工资；在休息日工作的，应当安排其同等时间的补休，不能安排补休的，按照不低于日或者小时工资基数的 200% 支付加班工资；在法定节假日工作的，应当按照不低于日或者小时工资基数的 300% 支付加班工资。他提醒，每一个劳动者在与用人单位签订劳动合同时，必须及时在合同内写明加班及加班工资问题。

他认为，索要加班费是一种个人

的民事权利，主动放弃权利，法律不会追究。但如果企业单位主动拖欠或不给加班费，一旦被投诉查实，应全额支付加班人员的报酬，并将处以罚款。劳动者不主动举报，等于纵容了企业的违法行为，长时间下去会愈演愈烈，对整个社会来说这也是个不和谐因素。因此，索要加班费一定要及时主动提出并协调好。

## 加班的关键在于有价值

从职业发展的角度来说，加班不是目的，而是为了完成工作，达成个人发展的目标。对于“加班族”来说，重点要思考的不是要不要加班，而是，我们加班到底为了什么？

加班是因为确实有必须做完的工作，还是为了努力赚钱？是工作能力不行，还是领导执意在休息时间增加你的工作量？

如果你是因为工作能力不行，在工作期间的任务没有完成，那么，你该思考的是，你是否能胜任这份工作，或者你是否走错行业。如果你是為了赚更多的钱而加班，那么，这确实是年轻人可供选择的一条道路。如果你是迫不得已，总是在该休息的时间里被领导拉去加班，而加班费成了不可触碰的雷区。那么你应该考虑的是这个企业和职业是不是真的很适合你，或者好好思考如何正当地为自己维权。



问当地的有线电视什么时候可以装好。

调查：昨日，记者致电湖南有线衡阳网络公司，该公司相关工作人员解释，因为该地是新建楼盘，地段较偏，目前还未在小区内安装有线电视线路。如果该小区业主想要安装有线电视，小区可以安排一个负责人统计小区想要安装有线电视的业主户数信息，然后到市广电中心一楼的营业厅办理开户手续，届时将安排安装师傅前往安装。

(记者 李楚)

## 整治光辉街人行道违规停车

日前，手机尾号 6272 读者，向本报反映的“光辉街私家车霸占人行道”一事经报道后，引起市城管警察大队的高度重视。近日，市城管警察大队队长李嘉诚率石鼓区、蒸湘

区、高新区三个警察大队十余名警察对现场进行勘察整治。

李队长告诉记者，光辉街人行道已形成一个露天的私人停车场。此次整治主要针对光辉街文正大酒店附近一带进行突击勘察，对违章停放车辆进行锁车、罚款。据统计，当天共锁违章车辆、劝阻乱停车辆达 50 辆以上。李队长表示，应市民反映，光辉街也将作为今后重点整治路段。

然而，对于此次突击整治，附近有些居民也表示不满。他们表示，整治可以，但是得先从根本上解决停车问题。光辉街附近一带之所以车辆乱停靠问题严重，大部分原因是这一带的居民房本就没有配有停车场，若要停车必须停到离住处较远的收费停车场，这样一来市民不方便。他们表示，支持相关部门的城市管理工作的同时，也希望相关部门能为市民解决问题、办实事！

(记者 刘娴)

连线

衡阳手机报

欲知更多衡阳姓氏和衡阳历史风云，敬请关注每周星期二、星期四《衡阳手机报》(晚报)。



金姓有四支来源。其一，据宋《百家姓考略》载，传说黄帝之子少昊出生时，其母西陵嫫祖看到有一颗很大的星像飞虹一样坠下，因而称金德天，又称金天氏。他的后代有一支就以金为姓，这是最早的金姓，后来，他们在彭城（今江苏徐州）一带形成郡望。

其二，汉武帝时，原来生活在大漠的匈奴休屠王的太子日磾被留在京师长安为官，后因功封侯。因匈奴族休屠族有铸造金人祭祀天地的习俗，汉武帝便赐他金姓，史称金日磾。由于他以金姓知名并名垂青史，他的后代便也相延姓金。

其三，秦朝末年，刘邦和项羽同时起兵反秦，但项羽的叔父项伯与项羽政见不一，后来投靠了刘邦。汉朝建立后，项伯被赐姓刘。至唐宋五代时期，他的后

代发展成刘姓一个庞大的支派。其中一些居住在闽粤地区的人，为避吴越王钱鏐的名讳(刘、鏐同音)，便从刘姓的繁体字“劉”中析出一支姓金，这是从刘姓中分化出来的金姓。

其四，清朝皇族姓爱新觉罗氏，出自满语，译成汉语便是金。1911 年，清朝灭亡后，原姓爱新觉罗的人便有一些按照汉族人的习惯，改姓金。直到今天，仍有不少满族人以金为姓。

历史上，金姓名人众多。其中有唐朝著名画家金忠仪、清代著名文学家金圣叹、当代哲学家和逻辑学家金岳霖等。

衡阳的金姓多奉金长炫为始祖。金长炫祖籍江西洪都（南昌），进士出身，初任泉州通判，复任湖广武昌府知府，后于元朝元泰定年间（1324——1327 年）迁徙衡山喻家巷，其后代散居于衡山、常宁、桂阳、湘潭和衡阳金甲岭、衡阳西乡长乐等地。

## 开办书店、报刊宣传救亡



日。开办书店、书馆，销售救亡书刊。1938 年 2 月，进步青年李华楫在城厢火药街（今人民路）创办读者书店，出售进步书刊。李华楫加入中共后，中共衡阳工委接收读者书店，改名为湘江书店，仍由李华楫经营，成为中共党员和进步人士的联络站。此外，衡阳城厢还有生活、新知、五五等数十家书店。

与此同时，中共衡阳地方组织办报纸、刊物，广泛宣传党的抗日民族统一战线政策，动员广大民众抗日图存，抗击日本帝国主义侵略。1938 年 11 月，长沙大火后，湖南军政要员纷纷南迁衡阳，长沙许多新闻机构也迁来衡阳。一时间，衡阳成为湖南的政治文化中心，多家省级报刊在衡阳出版发行。其中，由中共衡阳地方组织领导和直接控制的有《大刚报》、《力报》和《开明日报》。此外，衡阳本土报纸有耒阳县的《前锋旬报》、衡山县的《南岳快报》、祁阳县的《新祁阳报》和衡阳的《湖南通俗日报》、《大华晚报》等报纸。（46）

中共衡阳地方组织领导境内广大民众首先开展广泛的抗日救亡宣传，动员民众起来救亡抗

## 影像实录



眼下正是荷花最美的时节。应友人相邀，在太阳即将下山的时候，我去了衡南近尾洲的“莲湖湾”。这里的荷花虽然开得还不多，却特别娇艳，如女人火红的嘴唇。

因为地处湘江上游，这里的水面呈现出嫩绿的一抹亮色，将周边秀丽的山、柔

弱的冬茅草，一并揽入怀中。

莲湖湾距衡阳市区大约 40 分钟的车程。从衡阳出发经衡枣高速至常宁出口后，往常宁方向直行至祁东县粮市镇，在一处标有“近尾洲”的路标前左拐，再沿着湘江河畔的一条水泥公路慢行 3 公里就可到达。

■张文凯 摄



■ 本版主办：衡阳日报电子新闻部  
■ 主 编：龙运方  
■ 协 办：你好衡阳网 衡阳手机报