

高温来袭，应对有方

避暑游南岳 纳凉聚农家

本报讯（通讯员 任春艳）笔者6月21日从南岳景区获悉，连日的持续高温，让南岳景区迎来了大批来自全国各地的纳凉客，“避暑游”高峰较往年提前近一个月，景区游客量较往年同期增幅翻番。

据南岳区门票工作人员介绍，南岳山上的温度常年保持在21至28摄氏度之间，祝融峰每年7月的平均气温为21.6摄氏度。连日高温，不少市民为躲避桑拿天气纷纷出游避暑，南岳旅游气候资源优势成为各地游人避暑首选，这也让南岳景区避暑游火爆异常，自驾游、学生游、团队游、亲子游、师生游、避暑游游客激增。

进入6月以来，南岳避暑的游客陡增。周五到周末，每天有接近万人到南岳避暑。预计今年的避暑旅游最高峰将从往年的8月初，提前到6月下旬。和周边游相比，今年的长线游则更受单位组团的青睐，不少单位放高温假，或者推“爱心休假”、“出游补贴”等政策，和去年相比，今年的单位组团出游有明显增加。6月中旬以来南岳景区每天接待的单位出游人员达上千人。据南岳景区旅行社相关人士介绍，在今年的避暑游中，农家乐尤其受到中老年人青睐。尽管已提前在山上买断了几百个床位，但却是供不应求。

只要防护得当 中暑可以避免

本报讯（记者 唐海强）连日来，骄阳似火，炙烤衡州，气象部门发出了今夏首个高温橙色预警，市民中暑现象也时有发生。那么，如何应对高温天气，避免中暑现象发生呢?记者6月20日走访了市内一些医院的急诊科。专家提醒市民，只要防护工作得当，夏季高温中暑是可以避免的。

当天，初二学生晏琼遵照医生的嘱咐，穿上吸汗反光的白色棉T恤，带上十滴水、仁丹等防暑药品用品，参加全市生物地理会考。“在阳光下暴晒太久，或长时间在高温的环境中工作，或室内过于闷热，都可能引起中暑。”专家提醒，防止中暑，首先就要避免高温环境。出门要打遮阳伞、戴遮阳帽，女士最好涂抹防晒霜。此外，十滴水、仁丹、风油精、藿香正气水、瓶装水等防暑降温药品用品一定要带在身上，以防应急之用。

夏季人体水分挥发较多。在饮食方面，专家建议，应注意多喝凉开水或绿豆汤，并适当喝一些盐水。另外，应补充足够的蛋白质，如鱼、肉、蛋奶和豆类，多吃新鲜蔬果等。值得注意的是，大量吃冷饮容易中暑，因为人体局部的温度突然降低，会影响到各系统功能的正常运行。

环卫清扫 错开高温

本报讯（唐兰荣）6月20日，珠晖区环卫局负责人将风油精、板蓝根、十滴水等防暑降温用品送到环卫一线上的工人手中，为他们消暑降温。据悉，在酷热天气里，该区400余名一线环卫工人将相继享受到缩短作业时间、减轻劳动强度、送发防暑用品等待遇。

连日来，骄阳似火，持续高温天气使人酷热难耐，而一线环卫工每天仍然在烈日酷暑中坚守在大街小巷默默无闻地工作。为防止环卫工人中暑，保障正常安全作业，珠晖区环卫局及时发放给环卫工人风油精、板蓝根、十滴水等消暑用品。

据介绍，为应对高温天气，珠晖区环卫局不仅发放防暑物品，还给工作在一线的400余名环卫工人发放了遮阳草帽，配送凉茶，同时，在保证卫生质量的前提下，适当调整了清扫保洁员、垃圾清运工的劳动时间，尽量错开中午高温天气。并加大了道路机械化清扫力度，提高机械化作业，降低人工作业强度等措施，以保障环卫一线工人安全度夏。



↑6月24日下午，炎炎夏日，西湖公园水上乐园内也在不断“升温”。据了解，西湖水上乐园在一周前已对广大市民开放。游玩的市民络绎不绝。 ■本报记者 黄沐 摄

电力部门 力保今夏居民生活不限电

本报讯（记者 李明靖）连续高温下，衡阳电网供电负荷节节攀升，6月21日达到167万千瓦，接近去年夏天的最高负荷169万千瓦。针对提早而来的用电高峰，衡阳电力部门提前谋划，力保今夏居民生活不限电。

据悉，为应对提前到来的用电高峰，保障居民正常用电，衡阳电业局提前研究部署迎峰度夏工作。该局已完成了82台配变的布点工作，及时合理地

调整了配电变压器接待负荷的分配，积极推进11千伏浚江变电站及110千伏龙浚线路等电网项目建设，优化电网结构，强化对重要输电通道、重负荷设备、重要配网设备的巡视和检查，提高设备健康状况水平，提高各种用电故障抢修速度。

电业局相关负责人表示，目前衡阳电网运行正常，衡阳电网今年最大负荷预计将达193万千瓦，日电量在3500万度左右。考虑到7、8月份可能出现的持续高

温，水电来水减少、机组故障等情况，局部地区部分地点不排除出现电力供应紧张的局面。

另据悉，目前尤其是高新区仅由110KV光辉变电站供电，已严重过载，受规划影响的110KV金星变电站还在建设过程中，力争7月30日投运，在此期间，可能会对高新区采取有序用电，不会对居民生活限电。

园林部门 启动紧急预案抗旱保绿

本报讯（记者 向吟吟）连日来的持续高温使城市绿化带出现了大面积缺水蔫萎现象，市园林局启动紧急预案，组织园林工人加班加点浇灌树木和新苗，全面开展抗旱保绿工作。

昨日上午，烈日当空，记者在解放大道西园市场路段看到，几名园林工人正在一辆洒水车的带领下紧张地忙碌着。他们熟练地用拇指按住水管出水口，给两旁绿化带中的行道树和花草浇

水。热浪夹杂着水汽，园林工人的衣服瞬间就汗湿了一大片。

记者了解到，我市道路绿化带目前有法国梧桐树、樟树、栎树等31200棵行道树，及红继木、金叶女贞、杜鹃等50万颗新苗。连日持续高温，对园林绿化来说，头等大事是帮助这些苗木“解渴”，安然度夏。市园林局绿化管理所负责人称，高温促进植物的蒸腾作用，使植物大量“出汗”，破坏了水分平衡，变得萎蔫

湘桂工地 防暑用品发放一线工人

本报讯（记者 莫颢 通讯员 欧正清）连日来，衡阳骄阳似火。为了让工人有一个舒适清凉的工作环境，湘桂复线一标段四项目部积极应对高温天气，采取发放防暑降温用品，科学安排工期等有利措施，确保高温条件下工人作业安全。

6月18日上午10时半，记者来到衡南县三塘镇湘桂复线一标段的工地上进行探访。在这种水泥、石渣、钢轨堆砌的环境中，实际气温已经接近50度，为了避开动车组的运行时间，工人们不

得不顶着烈日接受“烤”验。记者看到，火热的太阳晒得两根铁轨像在冒热气，工人们戴上透气的手套，扣紧长袖防晒服，有的拿起扳手将一个个粗大的螺丝拧紧，有的用铲子铲平地面的石渣。走在铁道上，热浪滚滚。不一会，几名测量工人就已汗如雨下，由于阳光太刺眼，他们不得不把腰弯得很低、贴近道尺，才能看清数据。一低头，豆大的汗珠就顺着脸颊不停往下淌，落在轨枕上很快就蒸发了。

铁建工人邓益初告诉记者，“领导很

关心我们一线工人，冒着高温酷暑来到施工现场，为我们提供凉茶、冰水等防暑食品药品。虽然气温灼人，但我们心情清爽，干起工作来很带劲。”

据介绍，湘桂复线衡阳段实现全线贯通后，于6月14日起进入正式开通前的检测运行阶段，白色的和谐号按照140码、160码逐级加到220码的速度进行试验，试验过程中发现细微的高低水平问题之后，200多名工人就负责整治。这种试验的过程预计要三个月时间，也正是一年当中最热的时候。

不暴饮冷饮 不乱采野菜

本报讯（通讯员 陈娟）盛夏易发生食物中毒，市食品药品监督管理局昨发布警示，提醒消费者自我防范食物中毒，要求餐饮单位采取坚决措施防止食品安全事故，确保餐饮食品安全。

警示提醒市民防范食品中毒宜做到“五不”：不贪凉暴饮冷饮，不贪鲜贪食不能辨别是否有毒有害的野菜、菌类等，不贪廉到无证餐馆和小摊担用餐，不贪饱，尤其是暴饮暴食，不贪图方便未加热即吃隔顿熟食。就餐消费要寻找“笑脸餐厅”（正规餐饮单位均有安全量化分级公示牌，分别用A、B、C和与之对应的大笑、微笑、平脸三种卡通图片标识，A及与之对应的大笑等级最高）。就餐后遇有呕吐、腹泻等症状要及时就医，出现群体性疑似食物中毒，请及时拨打12331投诉。

本报讯（记者 段玉贤 通讯员 秦海滨 英明）随着夏季高温的到来，汽车自燃事件频频发生，仅6月份以来高速公路接连发生了4起汽车自燃事件。高速交警提醒，随着大面积高温天气的出现，定期给车辆体检很重要。

短短十余天时间，就连续发生了4起汽车火灾事故，汽车自燃都是发生在行驶路途途中，起火原因大多是天气炎热，汽车长时间的刹车制动导致轮毂发烫，引发轮胎起火。

高速交警提醒，车主应定期给“亚健康”或者“病态”的汽车做

谨防汽车自燃 及时留意前兆

体检，加强车辆的油路、电路的检查保养；在行驶中应留意车的异常现象，汽车自燃前一般会有一些前兆，如仪表不亮，水温过高、冒出烟雾、车身异味，此时应立即将车靠边停稳，关闭油门。

如果发现车辆引擎盖或者车厢等密闭空间内有浓烟或者火苗，切勿直接打开盖门，以免进入大量的空气加重火势，同时，一定要查看一下车内物品，尽量不要把容易造成隐患的物品放在车内，同时尽量避免车辆长时间行驶，以免造成车辆自燃。

南岳新农合 出台医疗新方案 五大癌症纳入救助范围

本报讯（通讯员 文爱民 谭小华 陈俞如）前日，家住南岳的4岁儿童谭俊杰因地中海贫血病在南华大学附三医院住院，总费用826.14元，保内费用745.5元，补偿金额596元，报销比例达到80%，比以前提高了10%。

由于财政加大投入力度，今年5月南岳区本着“最大限度让农民受惠，基金做到收支平衡、略有结余”的原则，出台了新农合医疗方案，确保新农合基金能着重保大病，以缓解百姓看病贵难题。

据悉，在住院补偿方面，封顶线由去年10万元/人年，提高到12万元/人年(意外伤害除外)；为鼓励医院尽可能对孕产妇实行平产，将以前平产报550元/例、剖腹产报1500元/例，调为在区内医疗机构分娩的，统一补偿1350元/例；特殊门诊中尿毒症透析报销比例由原来的70%提高到80%，封顶线由去年25000元/人年提高到35000元/人年，住院累计补偿不超过12万元；癌症病种以前只将乳腺癌和宫颈癌纳入重大疾病救助，新方案将以前发病率高却按普通疾病住院对待的肺癌、食道癌、胃癌、结肠癌、直肠癌以及地中海贫血、白血病等12大病种也纳入了重病救助补偿范围，并按住院可报费用的80%进行补偿。

与此同时，个人缴费从去年50元/人年提高到60元/人年，其中区财政补贴提高到20元/人，个人实际缴费没有增长，这在七县五区尚属首创。

海事部门查扣 两艘非法载客渔船

本报讯（通讯员 欧阳君亮 记者 钟晴）近日，市地方海事局开展水上交通安全突击检查，依法查扣了2艘非法载客渔船，拆除了船舶动力，并依法处罚，有力维护了水上交通秩序。

近期，一些无证机动皮划艇、快艇在湘江衡阳市城区段航行，一些渔船、无证船和非客运船非法载客，严重影响水上交通秩序。为确保水上交通安全，市地方海事局逐船发放《关于严禁无证机动皮划艇、快艇航行和非客运船载客的通告》，加强对船主、船员安全宣传教育。同时，加强安全检查和巡查，严厉打击无证船舶、机动皮划艇、快艇航行，无《船员适任证书》的人员驾船和无证船、渔船、自用船、机动皮划艇、快艇、非客运船载客等违法行为。

全市安居工程已开工 11851套

（上接第一版）在蒸湘区蒸德家园，周海兵走进正在施工的房间，察看户型结构，询问项目停工的原因。当了解到主要是资金问题时，他要求既要保证合理的资金需求，又要盘活资产，建立债务偿还机制，确保工程进度。他指出，廉租房、公租房建设是为了保证老百姓安居乐业，只有先解决了居住问题，老百姓才能兴业，社会才能稳定。我们要克服一切困难，把上级交给的任务完成好。廉租房主要是解决低收入家庭住房问题，审查、管理要到位，分配程序必须公开、透明，通过建立住户数据库，实行信息化管理，保证低收入、无房产有房住；公租房要依靠市场化运作，保证投资者的利益。无论廉租房还是公租房，要制定收租管理办法和物业管理方案，保证租金收缴到位，保证基本的物业服务到位。

五翼齐飞力圆“祁东梦”

（上接第一版）第五大块是农业实现“五个十万”，即新增10万亩油茶，打造10万亩枣业、10万担烟叶、10万吨红薯粉加工，确保10万亩黄花菜。据悉，这些项目其中包括工业、农业、服务业等产业类项目31个，城建、电力、交通、水利等基础设施类项目44个，教育、卫生等民生项目12个；从建设性质来看，新建项目72个，续建项目15个。

雷高飞兴奋地说，到今年5月底，全县已完成项目固定资产投资25.08亿元，同比增长21.5%。所有项目，从规划设计，到施工建设，都严格按照高标准、高规格、高品质要求落实到位。他举例说，投资40个亿的“东水西调”工程完成之后，将一举结束祁东县城严重缺水的历史，不但可以供应未来县城50万人生活生产用水，还可以解决沿途乡镇缺水问题。新区规划的一所完全中学，将按照全国一流中学进行规划设计。

作为项目建设的第一责任人，雷高飞深感责任重大，担子沉重。发展不足、发展不快、发展不优是当前祁东最大的问题，环境不优、有令不行、有禁不止成为祁东最大的障碍，新一届县委政府要刮骨疗毒，壮士断腕，痛下决心。“问责必须碰硬，制度必须要落实，服务必须优良”，雷高飞斩钉截铁地说。为保证项目的有力推进，祁东县委、县政府制定了切实可行的保障措施，用项目来检验干部真抓实干的能力，将项目建设作为提拔任用干部的一个重要标杆，在全县上下形成服务项目出干部、引进项目出干部、干好项目出干部的态势。每个项目除安排县级干部牵头之外，均具体分解到每个单位和干部的头上，责任到人。对于项目建设落实得好的干部予以重用，对于项目建设落实不力的干部进行严肃处理。通过抓协调促进度，抓质量保进度，抓监督提进度。县纪委将出台相关文件，加强监督，堵塞漏洞，消除腐败空间。同时加强调度，实行按旬、按月、按季调度。月调度由书记和县长亲自调度，每月下发一次调度通报，确保项目建设顺利进行。

防暑知识